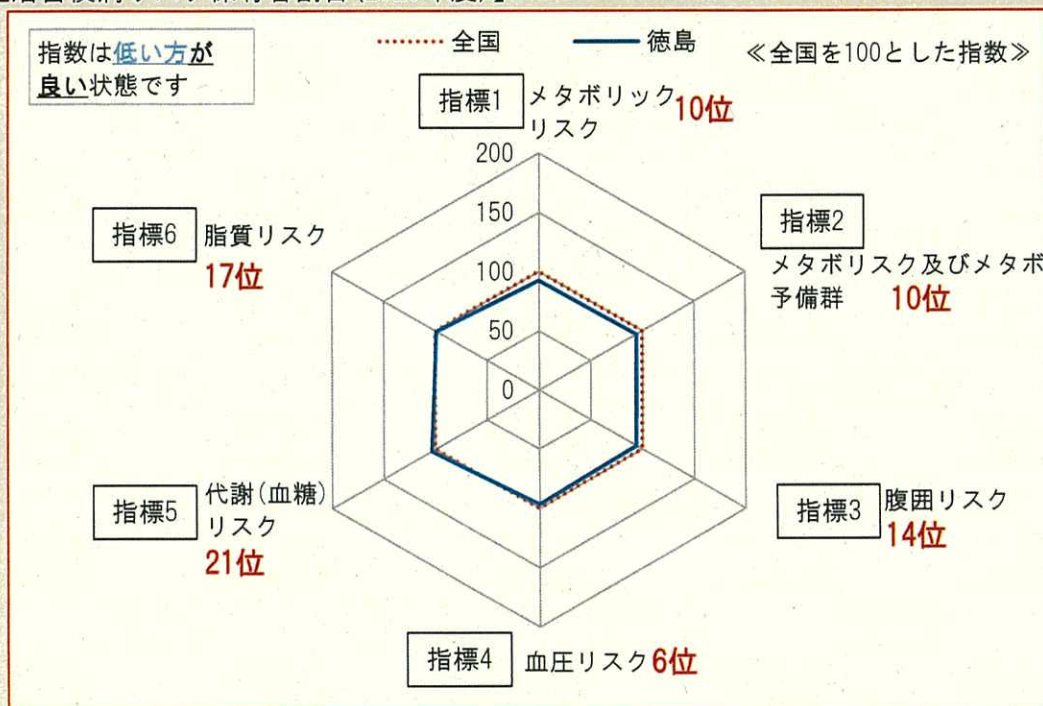


Ⅱ 生活習慣病リスク保有者の割合(女性)

【生活習慣病リスクの判定基準】

- メタボリックリスク : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者
- メタボリック予備群 : 腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち1つのリスクに該当する者
- 腹囲リスク : 男性85cm以上、女性90cm以上 (内臓脂肪面積100cm²以上を優先)
- 血圧リスク : 収縮期130mmHg以上 又は 拡張期85mmHg以上 又は 服薬
- 代謝(血糖)リスク : 空腹時血糖110mg/dl以上 又は 空腹時血糖未測定かつHbA1c6.0%以上 又は 服薬
- 脂質リスク : 中性脂肪150mg/dl以上 又は HDLコレステロール40mg/dl未満 又は 服薬

【生活習慣病リスク保有者割合(2023年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	メタボリックリスク
	A

指標2	メタボリスク及びメタボ予備群
	A

指標3	腹囲リスク
	B

指標4	血圧リスク
	A

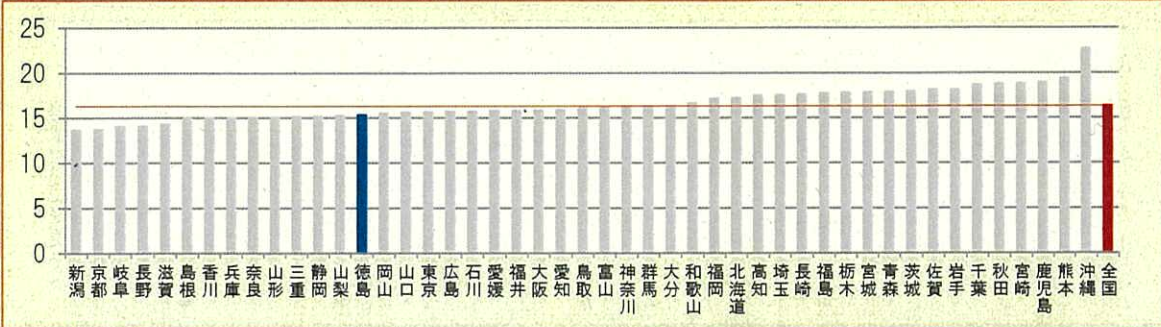
指標5	代謝(血糖)リスク
	B

指標6	脂質リスク
	B

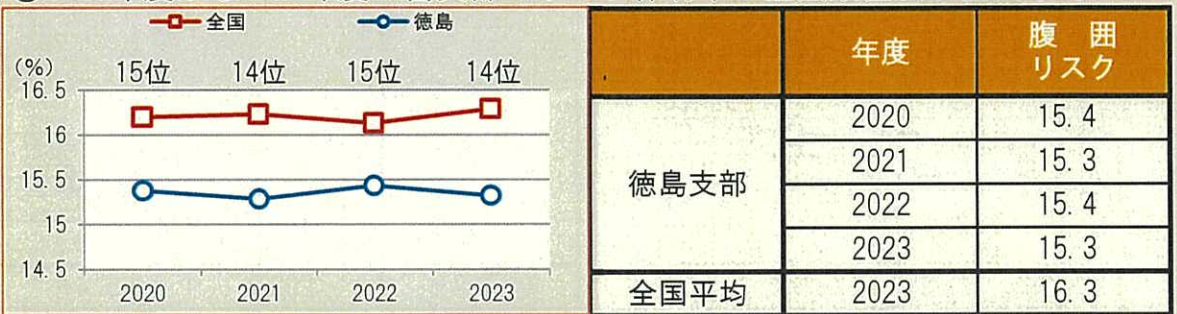
A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

指標3【腹囲リスク保有者の割合】 ※内臓脂肪面積100cm²以上を優先。

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



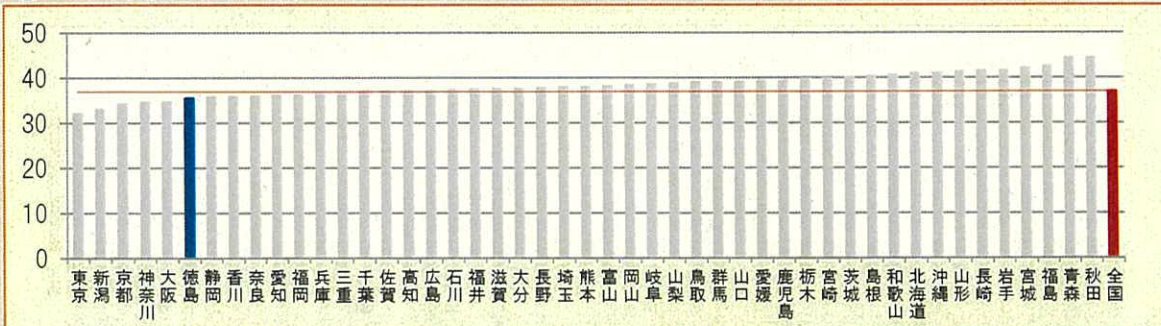
②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)



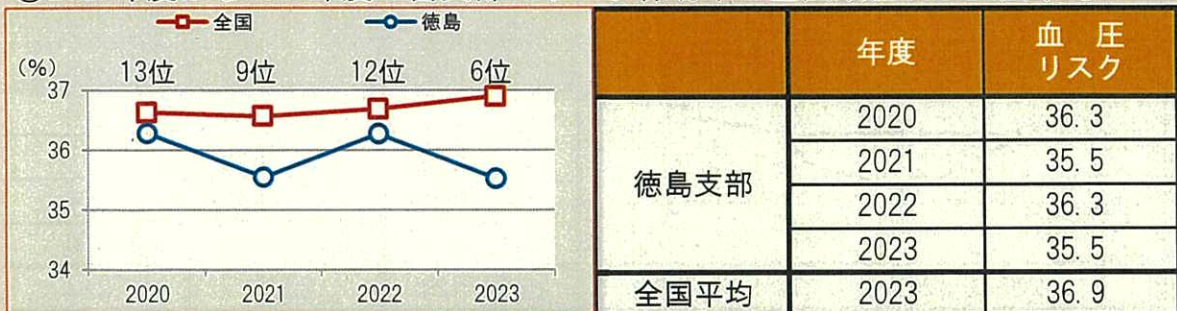
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【血圧リスク保有者の割合】

①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均 (%)

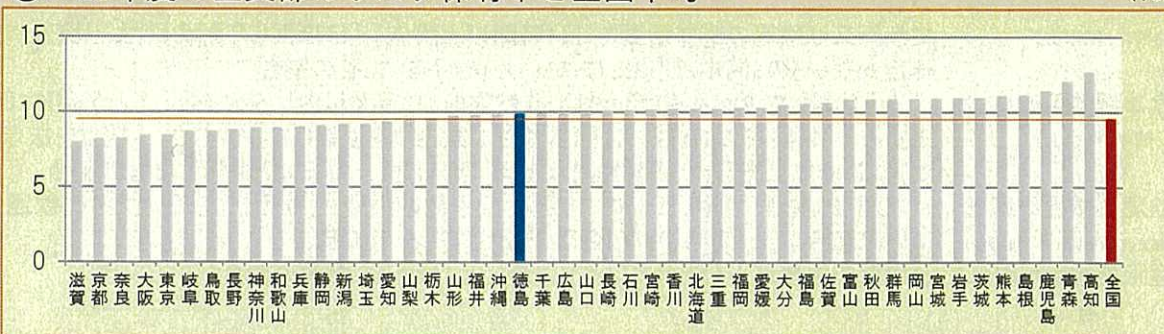


(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標5【代謝(血糖)リスク保有者の割合】 ※空腹時血糖をHbA1cより優先。

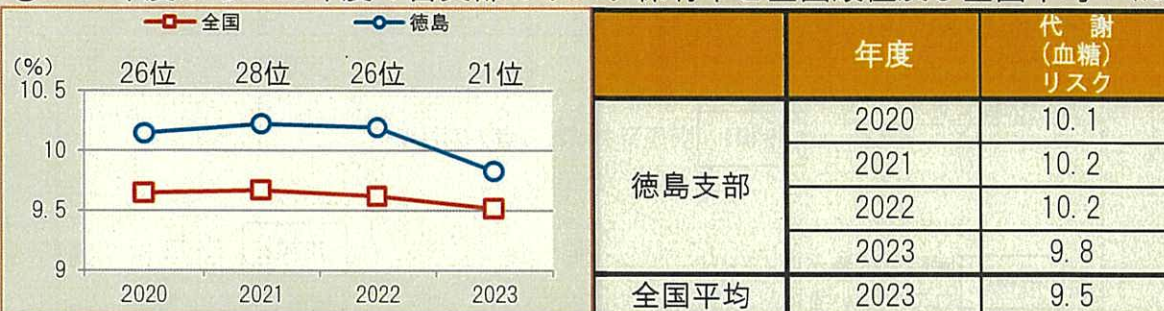
①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)

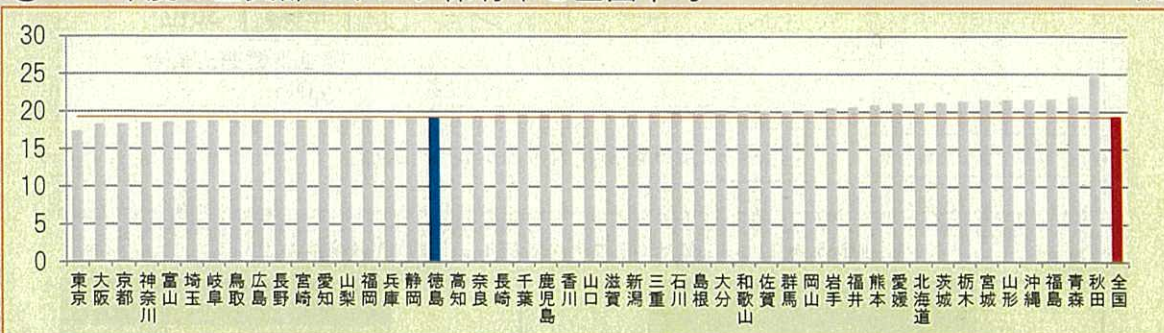


(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標6【脂質リスク保有者の割合】

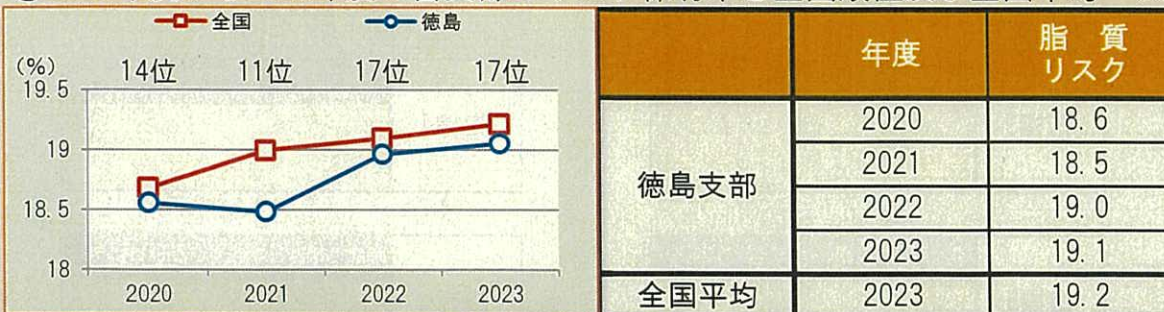
①2023年度の全支部のリスク保有率と全国平均

(%)



②2020年度から2023年度の自支部のリスク保有率と全国順位及び全国平均

(%)



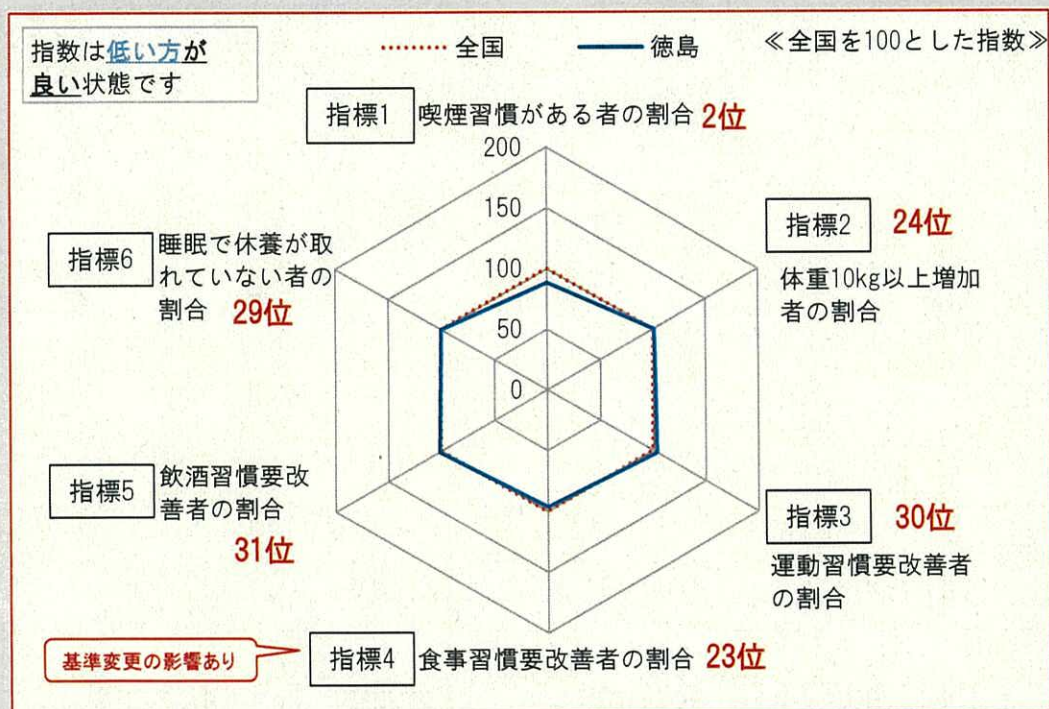
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

Ⅲ生活習慣要改善者の割合(男性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者 :「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 :「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 :「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者 :「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日)」と回答した者の割合
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者 :「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
(毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れて :「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2023年度)】



※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	A	指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	B
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	B

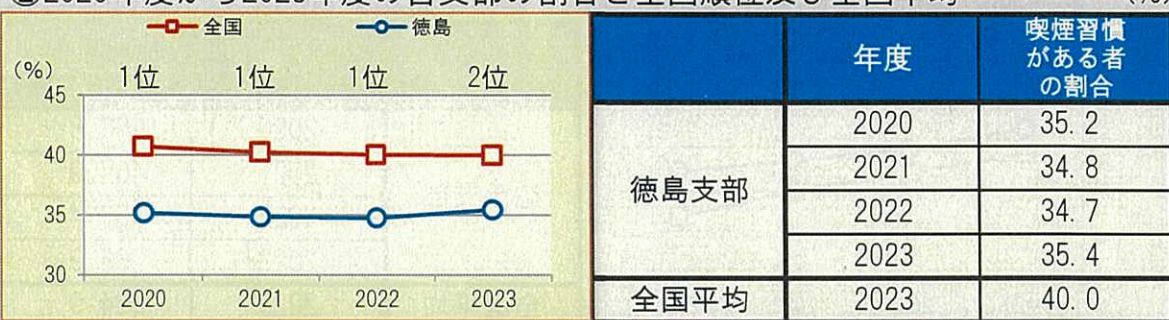
A: 順位1位~10位、B: 順位11位~37位、C: 順位38位~47位

指標1【喫煙習慣がある者の割合】

①2023年度の全支部の割合と全国平均 (%)



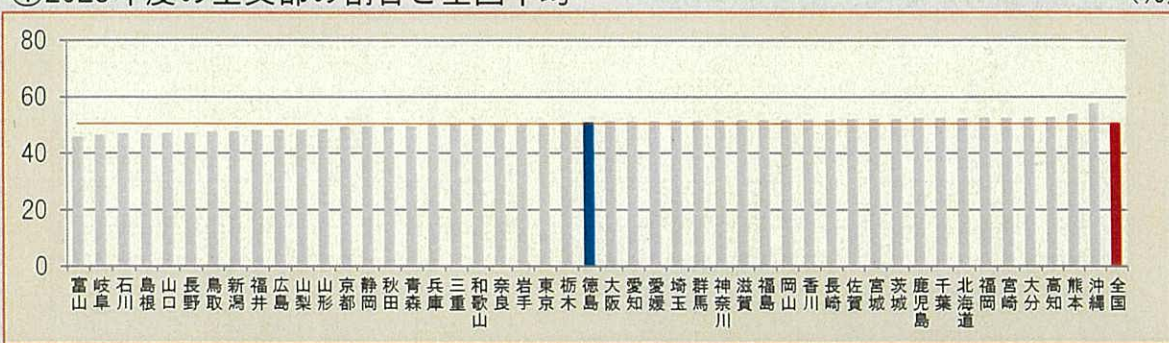
②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均 (%)



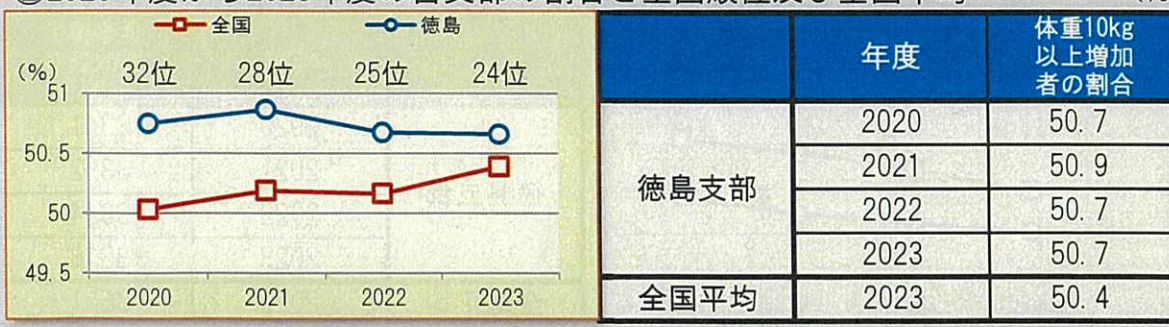
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【体重10kg以上増加者の割合】

①2023年度の全支部の割合と全国平均 (%)



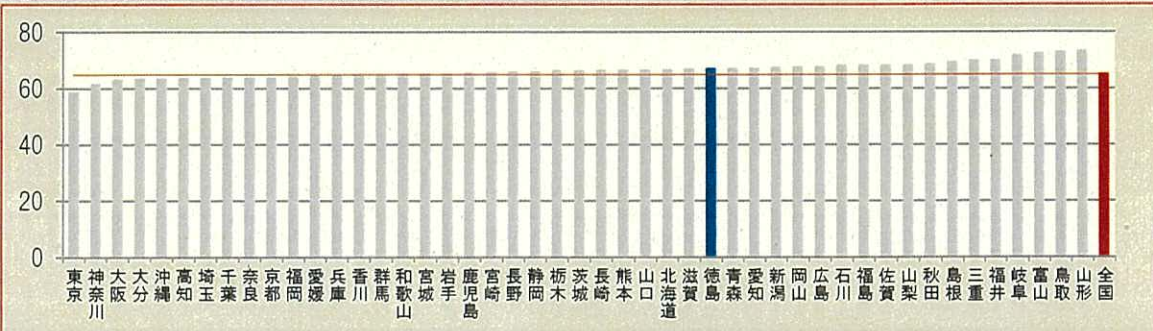
②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均 (%)



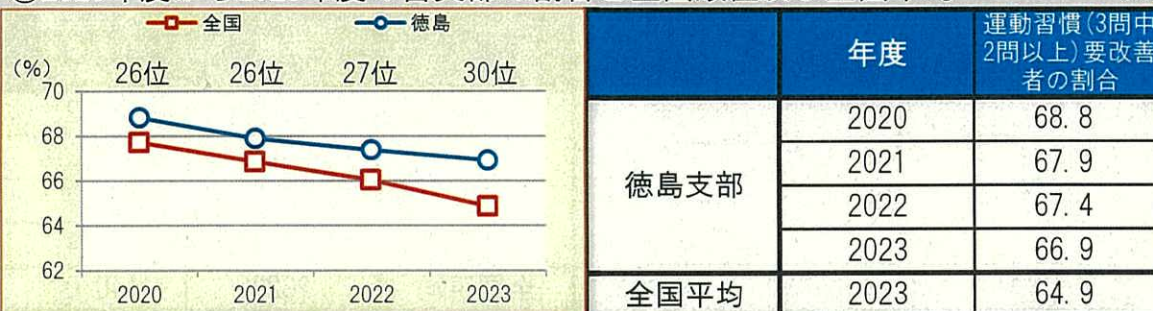
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

※「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上「いいえ」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.25を参照してください。

(%)



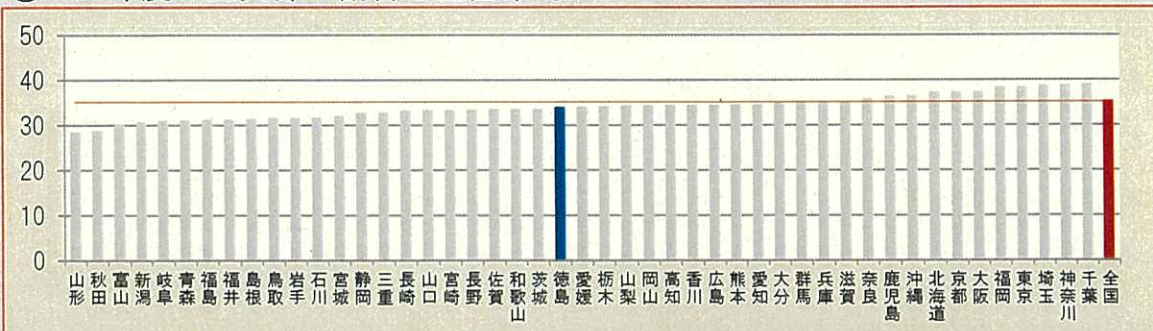
(%)



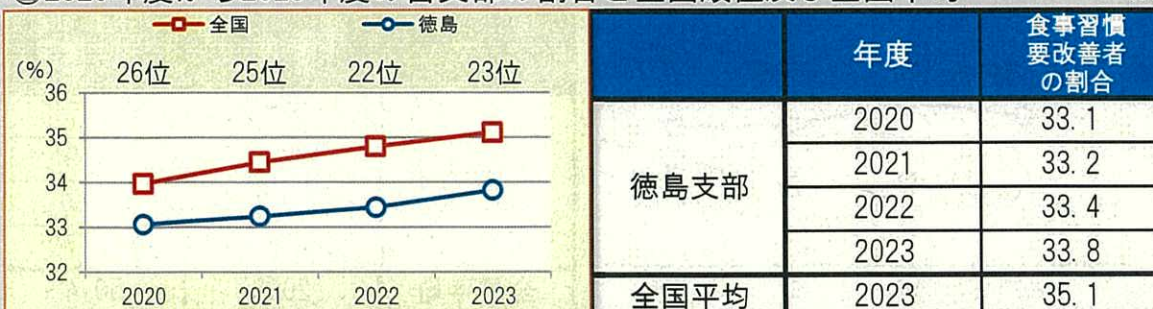
指標4【食事習慣(4問中2問以上)要改善者※の割合】

※「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問2問以上に「はい（速い・毎日）」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.26を参照してください。

(%)



(%)



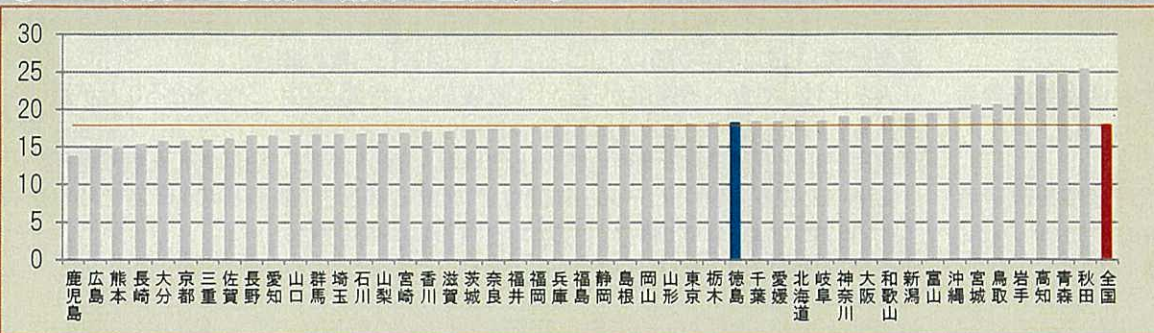
18

指標5【飲酒習慣（毎日2合以上又は時々3合以上）要改善者※の割合】

※「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.27を参照してください。

①2023年度の全支部の割合と全国平均

(%)

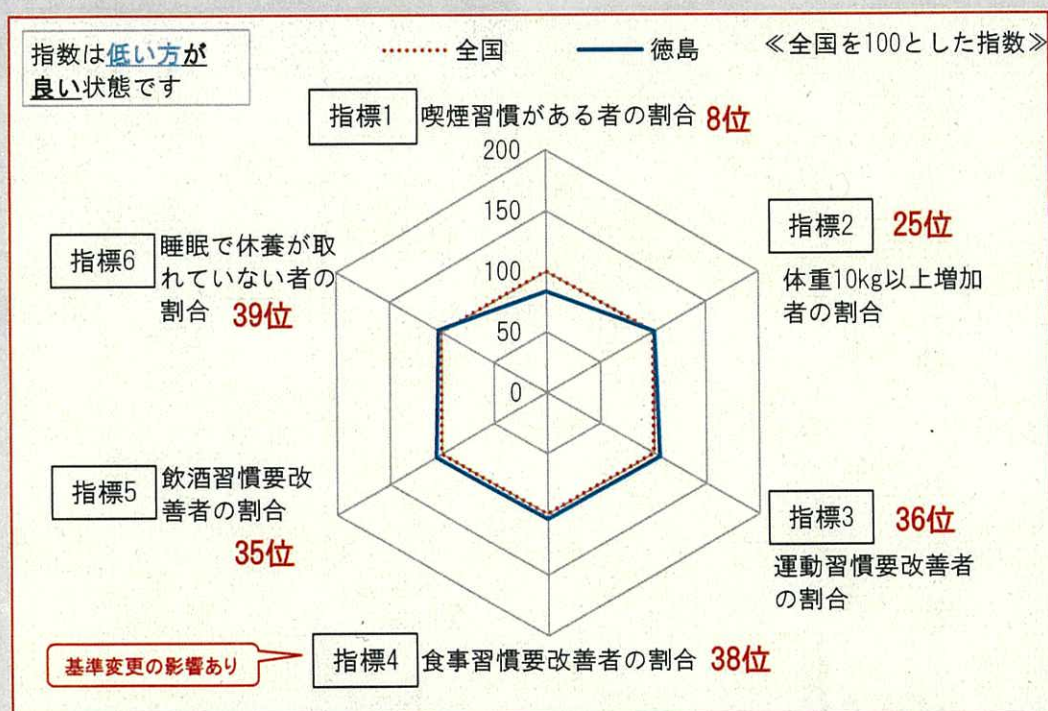


Ⅲ生活習慣要改善者の割合(女性)

【生活習慣要改善者の判定基準】

- 喫煙習慣がある者 : 「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合
- 体重10kg以上増加者 : 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」に「はい」と回答した者の割合
- 運動習慣要改善者 : 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の3問中2問以上に「いいえ」と回答した者の割合
(3問中2問以上)
- 食事習慣要改善者 : 「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日)」と回答した者の割合
(4問中2問以上)
- 飲酒習慣要改善者 : 「お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合
(毎日2合以上又は時々3合以上)
- 睡眠で休養が取れて : 「睡眠で休養が十分とれている」に「いいえ」と回答した者の割合
いない者

【生活習慣病リスク保有者割合(2023年度)】



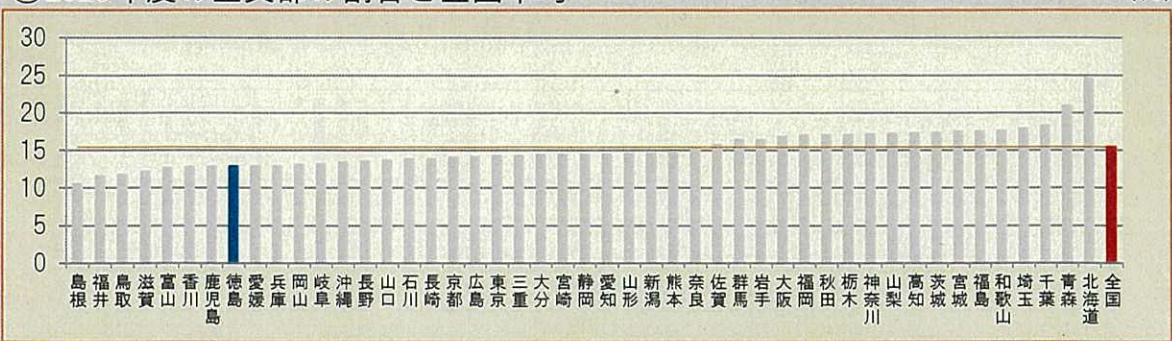
※ 順位は1位が最もリスクが低い(良い)状態です

指標1	喫煙習慣がある者の割合	A	指標2	体重10kg以上増加者の割合	B
指標3	運動習慣要改善者の割合	B	指標4	食事習慣要改善者の割合	C
指標5	飲酒習慣要改善者の割合	B	指標6	睡眠で休養が取れていない者の割合	C

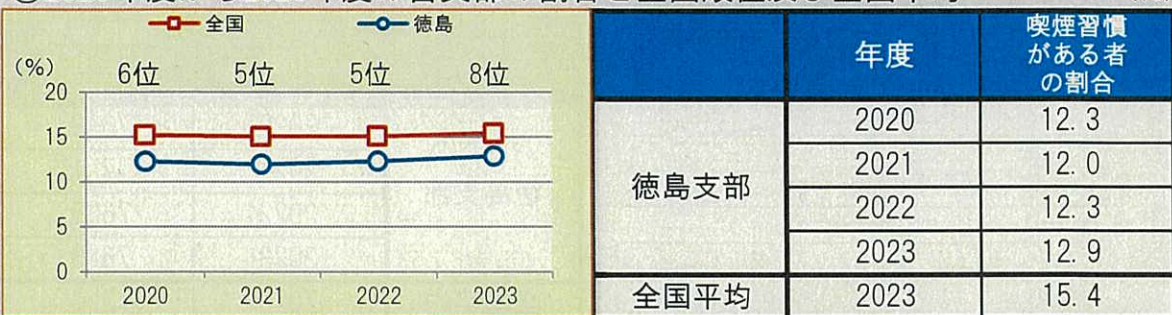
A: 順位1位～10位、B: 順位11位～37位、C: 順位38位～47位

指標1【喫煙習慣がある者の割合】

①2023年度の全支部の割合と全国平均 (%)



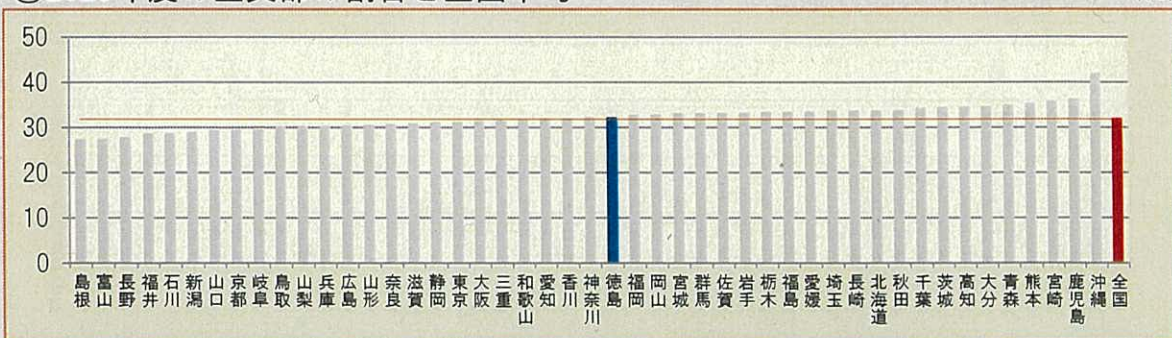
②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均 (%)



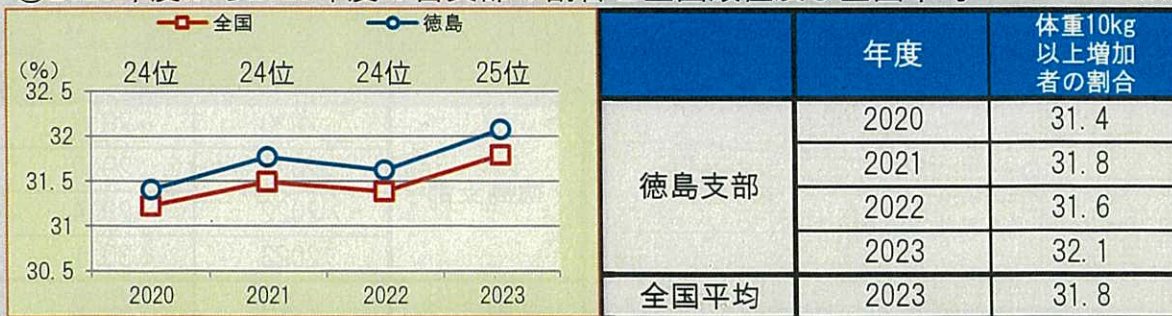
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標2【体重10kg以上増加者の割合】

①2023年度の全支部の割合と全国平均 (%)



②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均 (%)



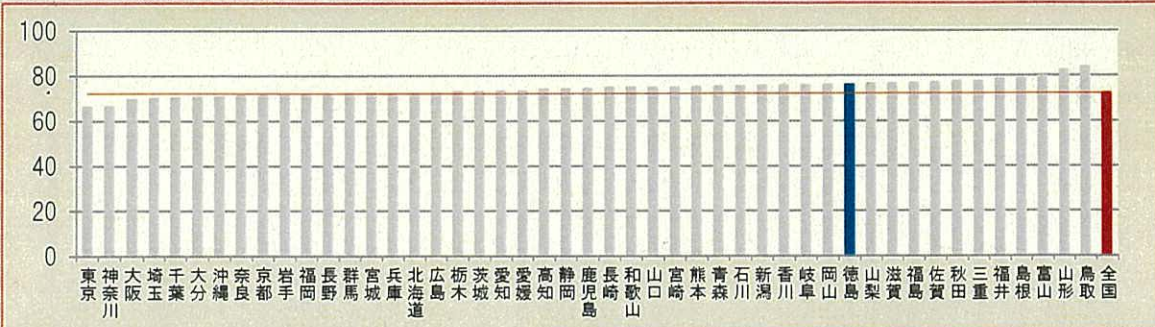
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標3【運動習慣(3問中2問以上)要改善者※の割合】

※「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に2問以上「いいえ」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.25を参照してください。

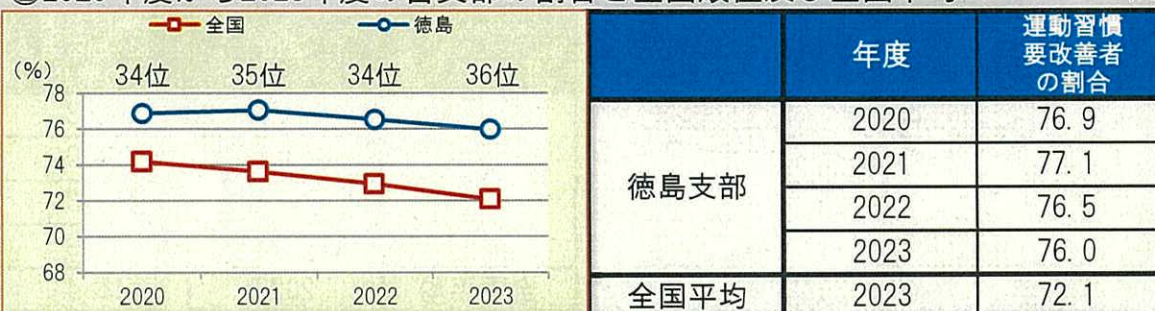
①2023年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

(%)



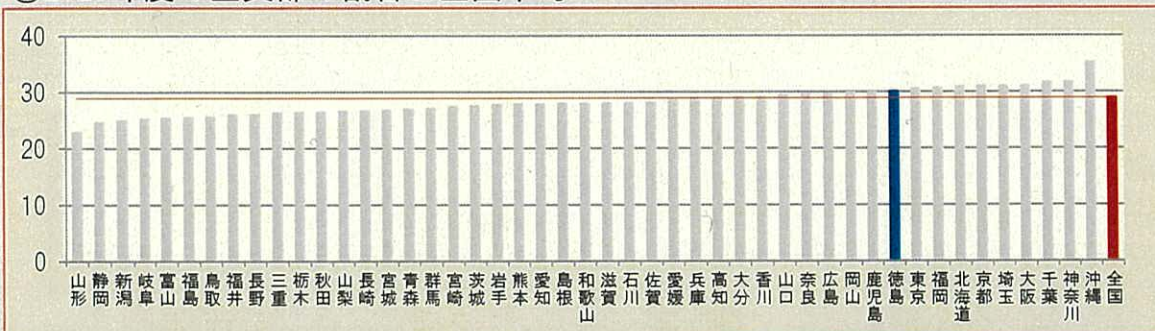
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

指標4【食事習慣(4問中2問以上)要改善者※の割合】

※「人と比較して食べる速度が速い」「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」「朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の4問中2問以上に「はい(速い・毎日)」と回答した者の割合。個々の詳細データはP.26を参照してください。

①2023年度の全支部の割合と全国平均

(%)



②2020年度から2023年度の自支部の割合と全国順位及び全国平均

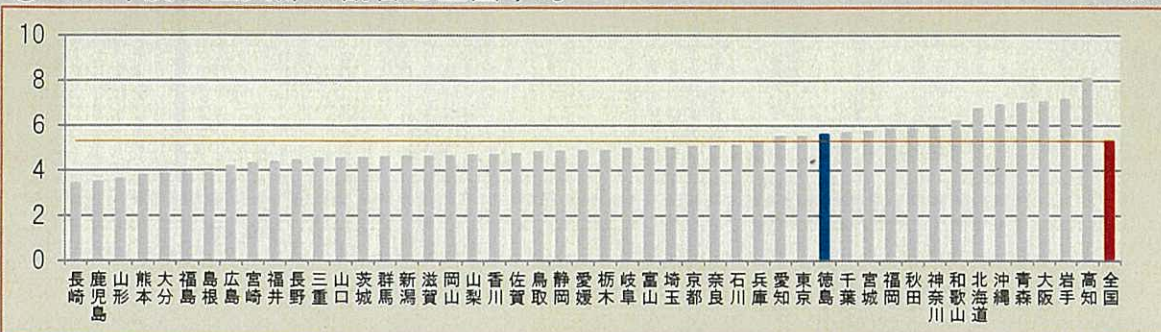
(%)



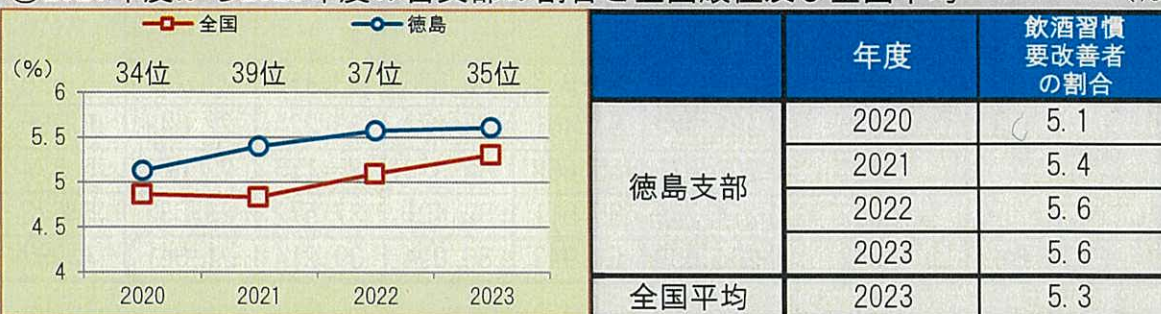
(データソース:「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

※「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合。個々の詳細データはP. 27を参照してください。

(%)



(%)



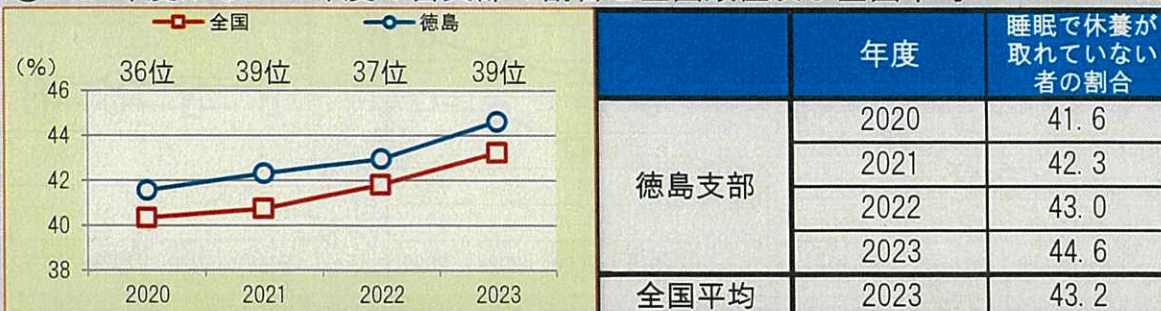
(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)

[illegible]

(%)



(%)



(データソース：「特定健診、特定保健指導分析データ分析報告書」より各項目の年齢調整割合)