

船員保険 卒煙プロジェクト

船員保険加入者対象の
スマートフォンでの禁煙プログラム

医師開発アプリ

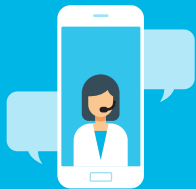
オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」によるサポート、
保健師・看護師・薬剤師などのビデオ通話による
完全オンラインの禁煙指導、禁煙補助剤（無料）の
3本柱の「禁煙プログラム」を提供します！



医師開発
アプリ



オンライン面談
（1回30～40分）



禁煙補助剤
（ニコチンパッチなど）

！プログラム参加費が無料！

¥0

全額補助

自己負担無しで、
ご参加いただけます

※通信費は自己負担



詳しくはWEBサイトにて掲載

プログラム概要や申し込み方法、Q&Aなどの詳しい情報は、
右のQRコードもしくは以下のURLからご覧いただけます。

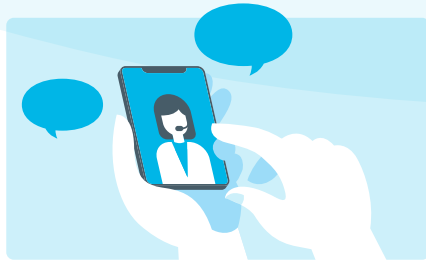


<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>

お問い合わせ先

プログラムに関するご相談や各種お問い合わせについては
（株）キュア・アップの以下のメールアドレスまで

ascure@cureapp.jp



資格保持者の指導員が オンラインで丁寧に指導

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ保健師・看護師・薬剤師などです。定期的にオンライン面談を行い、時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスします。



医師が開発した アプリが毎日フォロー

専用アプリで禁煙成功のコツを学んだり日々の記録ができます。利用状況は指導員にフィードバックされるため、個々人の状態や悩みに応じてよりの確なサポートができます。



「卒煙しきる」まで しっかり6ヶ月サポート

ニコチン依存は長期にわたるため、3ヶ月間禁煙できたとしても再喫煙してしまう人は少なくありません。ニコチンの依存が十分なくなるまで、しっかり6ヶ月間の禁煙支援を実施します。

ご予約から禁煙スタートまでの流れ

専用アプリの中で手順通りに進めるだけで、簡単にお申し込みが可能です。

ご予約～初回面談までの流れ

- ① アプリから初回面談の日にちを予約します
- ② ascure卒煙公式LINEと友達登録をします
- ③ LINEに初回面談についての案内が届きます
- ④ 初回面談を行います(40～50分程度)



初回面談後～禁煙スタートまでの流れ

- ① 初回面談を終えたら、ascure卒煙プログラム申し込み手続きを行います
- ② 手続き完了後、約1週間ほどでお薬が届きます*1
- ③ お薬が届いたら、プログラムのスタートです

*1: 初回面談から2週間以内にお薬を受け取れるスケジュールでの参加をご案内しています。

ご参加の条件

● 船員保険にご加入中の方(船員及びそのご家族)

*申し込み時、もしくは初回面談時に加入している方

● 20歳以上の方

● アプリを利用できる方

*動作環境: iOS 9.0以上(iPhone)
/ android 5.0以上のスマートフォン(PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

以下に当てはまる方は、ご参加いただけない場合がございますのでご注意ください。

- ・減煙希望の方
- ・機会喫煙を続けたい方
- ・加熱式タバコの継続利用を希望される方
- ・禁煙したくないのに、プログラム参加を強制されている方

【注意事項】上記以外の方でも、治療中の病気等がある場合、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りさせていただくこともあります。

プログラムの参加方法

① アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくは2次元バーコードからアプリをダウンロードしてください。



② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは全国健康保険協会船員保険部(TEL03-6862-3061)までお問合せください。

③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡を差し上げます。