

令和5年度 パイロット事業実施結果について

(本部への最終報告資料より抜粋)

➤ パイロット事業の背景・目的

- 慢性閉塞性肺疾患（COPD）患者の90%以上は喫煙者とされ、長年の喫煙習慣が主な原因とされる。肺がんになりやすいほか、全身に影響を及ぼすことから、禁煙及び早期治療が重要である。そこで、COPDに関するポピュレーションアプローチを図り、禁煙に結び付ける。また、COPD疑い者に対して受診勧奨を行うことにより、禁煙治療ならびに重症化予防を図る。
- 事業対象は業態別の喫煙率が最も高い道路貨物運送業の被保険者とする。

事業の概要 事業実施内容

➤ 事業実施内容

○ 事業スキーム



1 ~ 4 COPD疑い者の把握	COPDの自覚症状をチェックするための質問票を事業所経由で配付・回収し、回答内容からCOPDの疑いがある者を抽出する。 なお、質問票の配付にあたっては、喫煙者のデータを当協会から事業所へ提供することは個人情報上で問題が生じることから、配付および回収は事業所の40歳以上の全被保険者に対して行う。
5 受診勧奨	COPD疑い者（＝質問票点数が4点以上かつ「受診なし」と回答した者）へ受診勧奨文書（圧着DM）を送付し、早期受診を促す

○ 質問票送付対象

430事業所 12,263人（令和5年3月31日時点で40歳以上の被保険者）

事業の概要 事業実施内容

○ スケジュール

	R4年度			R5年度												R6年度	
	R5.1	R5.2	R5.3	R5.4	R5.5	R5.6	R5.7	R5.8	R5.9	R5.10	R5.11	R5.12	R6.1	R6.2	R6.3	R6.4	R6.5
調達		質問票印刷 ～集計			受診勧奨作成												
関係機関との 調整	県医師会・県薬剤師会・ 県トラック協会																
送付群①						質問票			受診 勧奨								
送付群② (個別対応事業所分)							質問票			受診 勧奨							
送付群③									質問票			受診 勧奨					
効果検証													レセプトによる受診状況確認等				

※ 質問票に関する効果検証期間を確保するため、質問票送付時期をずらして実施。

当初計画では2群に分けての実施だったが、大規模事業所1社について個別対応することとなり、質問票送付時期がずれたため3群に分けることとした。

○ 関係機関との連携内容

	県医師会	県薬剤師会	県トラック協会
連携内容	・質問票に同封するリーフレットを連名で作成（内容の監修） ・会員への事業周知	・質問票に同封するリーフレットを連名で作成（内容の監修）	・会員事業所への周知 ・質問票に同封する依頼文書を連名で作成

② 事業の概要 事業実施内容

○ 送付物（質問票） ＜個人向け送付書・質問票＞

協会けんぽにご加入の皆様へ

一般社団法人 富山県トラック協会
全西健康保険協会 富山支部

「肺の健康チェックアンケート」ご提出のお願い

日頃より、富山県トラック協会並びに全国健康保険協会の事業運営にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、全国健康保険協会では、加入者の皆様の健康増進に取り組んでいます。この度、40歳以上の従業員様を対象とした「肺の健康チェックアンケート（COPD質問票）」を実施することとなりました。

本アンケートは、自覚症状等をお尋ねし、COPD（慢性閉塞性肺疾患）疑いの有無を確認するものです。COPDは、たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸しにくくなる病気で、長年の喫煙習慣が主な原因とされています。肺がんになりやすいほか、全身に影響を及ぼすことから、早期治療が重要です。

詳しくは同封物をご覧ください、喫煙している（していた）方や、受動喫煙の心配がある方で自覚症状がある場合は、医療機関へ受診されることをお勧めします。

アンケートの提出方法等については下記をご参照ください。

＜アンケート（質問票）のご回答について＞

本アンケートの配布・回収は、勤務先事業所を通してごこないます。
なお、回答内容が勤務先や担当者様へ知られることはありません。

以下のとおり、記入・ご提出をお願いします。

1. アンケートを記入する
2. 封入されていた封筒に入れ、封を閉じる
3. 封筒に記名する
4. 事業所の担当者様へ提出する
(提出期限や具体的な提出方法は担当者様にご確認ください)

●回答内容に基づき、協会けんぽからCOPDの受診に関するご案内をお送りすることがあります。
●記入いただいた個人情報については、ご案内の発送にかかる業務、ならびに、個人が特定されない形式にて集計のうえ生活習慣の改善に向けた周知・広報等に活用してまいります。

【お問い合わせ先】全国健康保険協会富山支部 企画総務グループ
〒930-8561 富山市奥田新町 8-1 ボルファートとやま 6階
TEL: 076-431-6156 FAX: 076-431-5274

県トラック協会
との連名

記入後は封筒に入れ、担当者様へお渡しください

全国健康保険協会 富山支部
協会けんぽ

肺の健康チェックアンケート(COPD質問票)

被験者情報の 記号・番号	記号	番号	生年月日 昭和 年 月 日
(フリガナ) 氏 名			

●当てはまる選択肢に○をつけてください。
現在、禁煙治療や呼吸器疾患に関して、医療機関へ受診していますか？ はい ・ いいえ

●以下の質問に対し、ご自身に最も当てはまる回答に✓をつけ、各得点欄に選んだ回答の得点を記入してください。
右下に質問1～5の合計点を記入してください。

1. 過去4週間に、どのくらい頻りに息切れを感じましたか？	1.の得点	
まったく感じなかった ☐ 0		
数回感じた ☐ 0		
ときどき感じた ☐ 1		
ほとんどいつも感じた ☐ 2		
ずっと感じた ☐ 2		
2. 咳をしたとき、粘痰や痰などがでたことが、これまでありますか？	2.の得点	
一度もない ☐ 0		
たまに風邪や喉の感染症にかかったときだけ ☐ 0		
1か月のうち数日 ☐ 1		
1週間のうちほとんど毎日 ☐ 1		
毎日 ☐ 2		
3. 過去12か月のご自身に最も当てはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べ活動しなくなりました。	3.の得点	
まったくそう思わない ☐ 0		
そう思わない ☐ 0		
何ともいえない ☐ 0		
そう思う ☐ 1		
とてもそう思う ☐ 2		
4. これまでの人生で、タバコを少なくとも100本は吸いましたか？(電子タバコを含む)	4.の得点	
いいえ ☐ 0		
はい ☐ 2		
わからない ☐ 0		
5. 年齢はおいくつですか？	5.の得点	
35～49歳 ☐ 0		
50～59歳 ☐ 1		
60～69歳 ☐ 2		
70歳以上 ☐ 2		

合計点が4点以上の方
あなたは、COPDの可能性ががあります。

1～5の合計点は？

出典：一般社団法人GOLD日本委員会ホームページより(一部改訂)
COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved. Japan(Japanese)version
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.

●回答内容が勤務先へ知られることはありません。
●回答内容に基づき、協会けんぽからCOPDの受診に関するご案内をお送りすることがあります。
●記入いただいた個人情報については、ご案内の発送にかかる業務、ならびに、個人が特定されない形式にて集計のうえ生活習慣の改善に向けた周知・広報等に活用してまいります。

② 事業の概要 事業実施内容

○ 送付物（質問票） ＜個人向けリーフレット（A4両面）＞

・タバコを吸う方
・受動喫煙の影響がある方
・かつてタバコを吸っていた方



シーオービーディー
**COPD(慢性閉塞性肺疾患)を
ご存じですか？**

COPDってどんな病気？

タバコの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸しにくくなる病気です。

具体的には、肺の中で酸素と二酸化炭素の交換をしている「肺胞」が、壊れて古くなったゴム風船のように弾力性を失い、また、気管支にも炎症が起こり、気管支の内側が狭くなります。その結果、空気がうまく吐き出せなくなり、息切れを起こしてしまいます。

患者の90%以上は喫煙者で、**長年の喫煙習慣が主な原因**とされるほか、受動喫煙も発症の原因となります。

COPDの可能性があるかもしれません



長引くせき・たん



息切れしやすい



長年にわたる喫煙

肺がんのリスクが10倍に！



同じ量のタバコを吸っていても、COPDの人はそうでない人に比べ、**約10倍肺がんになりやすい**といわれています。

また、心臓・骨・血液など、全身にさまざまな病気を引き起こします。
(脳血管障害・胃潰瘍・骨粗しょう症・虚血性心疾患 など)

**まずはアンケート（質問票）でチェック！
ご自身の状態を知る手掛かりになります**

全国健康保険協会富山支部・富山県医師会・富山県薬剤師会

県医師会・県薬剤師会との連名

早期発見・早期治療開始が大切

残念ながら、一度壊れた肺細胞は元に戻りません。
しかし、早く病気を発見して治療を続ければ、**症状を和らげたり、進行を抑制することが可能**です。



◆どの診療科に受診すればよい？

呼吸器内科や内科等を受診しましょう。

身近な中小病院・診療所（クリニック）から受診しやすいところを選ぶとよいでしょう。富山県が作成している下記のサイトもご参照ください。

とやま医療情報ガイド：<https://www.qq.pref.toyama.jp/>
(サイトに掲載されている医療機関の情報について不明点がある場合は、当該医療機関に直接お問い合わせ願います。)

◆医療機関での主な検査は？

① 問診 自覚症状などについて確認します。

例えば…坂道などで呼吸困難になる
3週間以上せきやたんが続き、ゼーゼー、ヒューヒューなどの呼吸音する
風邪をひく機会が多い など

② 呼吸機能検査

肺にどれだけ多くの空気（息）を吸い込むことができ、どれだけ大量に素早く吐き出せるかについて、スパイロメータという器具を用いて調べます。



※その他、必要に応じてレントゲン検査やCT検査、血中酸素濃度の測定等を行うことがあります。

アンケート（質問票）の記入について

- ☒ 保険証の記号と番号のご記入にご協力をお願いします。
- ☒ すべての回答欄をご記入いただくようお願いします。（各質問の点数と点数合計を忘れずにご記入願います。）
- ☒ 記入後は、封入されていた封筒に入れ、封を閉じて封筒に記名し、事業所担当者様へご提出ください。
- ☒ このリーフレットはご自身でお持ちください。

② 事業の概要 事業実施内容

○ 送付物（受診勧奨通知） 見開きA3サイズ圧着DM・中面

「肺の健康チェックアンケート」の結果、あなたは COPD(慢性閉塞性肺疾患)の可能性が 있습니다

この度は「肺の健康チェックアンケート」にご回答いただき、ありがとうございました。
このお知らせは、回答内容の合計点数が4点以上だった方へお送りしています。

COPDとは・・・
たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を
起こし、呼吸しにくくなる病気。肺がんに
なりやすいなど、全身にさまざまな病気を引き
起こします。



その息切れ、
年齢のせいだと思い込んでいませんか？



放置すると
将来 要介護や寝たきりに
つながることも…

息苦しさのせいで、日常生活が不自由になる前に…
**まずは【禁煙】と【受診】
行動するなら今シカない！**



その他のツ



最も重要なのは **今** から **禁煙** することです
COPD 治療の基本は禁煙です。
禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。これから禁煙に
取り組む方は、受診時に禁煙方法についても相談してみましょう。

受診して適切に治療すれば、進行を抑え、
症状を和らげることができます

Step 1 病院を探す・予約する
呼吸器内科や内科等を受診しましょう。
身近な中小病院・診療所（クリニック）から受診しやすいところを選びましょう。
医療機関の検索ができるサイトもあります。
<富山県の場合>
とやま医療情報ガイド： <https://www.qq.pref.toyama.jp/>
[サイトに掲載されている医療機関の情報について不正確な場合は、
当該医療機関に直接お問い合わせ願います。]



Step 2 検査する
医師の指示に従い検査等を受けます。



Step 3 治療する
例えば以下のような治療法があります。
◆薬を用いた治療
気管支を広げたり炎症を抑えたりする吸入薬などを服用します。
◆呼吸リハビリテーション
息切れや疲労感などの症状や運動機能を改善するための呼吸法を学びます。



➤ アウトプット評価 質問票

○質問票の回収状況（送付区分・対象者数区分別）

送付数 （事業所）	回収数 （事業所）	回収率 （事業所）	送付数 （人）	回収数 （人）	回収率 （人）
430	321	74.7%	12,263	9,255	75.5%

- 各送付群とも回収率は想定以上であり、必要なサンプル数が確保できた。
- 事業所経由での回収や県トラック協会との連名文書が効果的であった可能性が考えられる。

事業の評価 アウトプット評価 受診勧奨

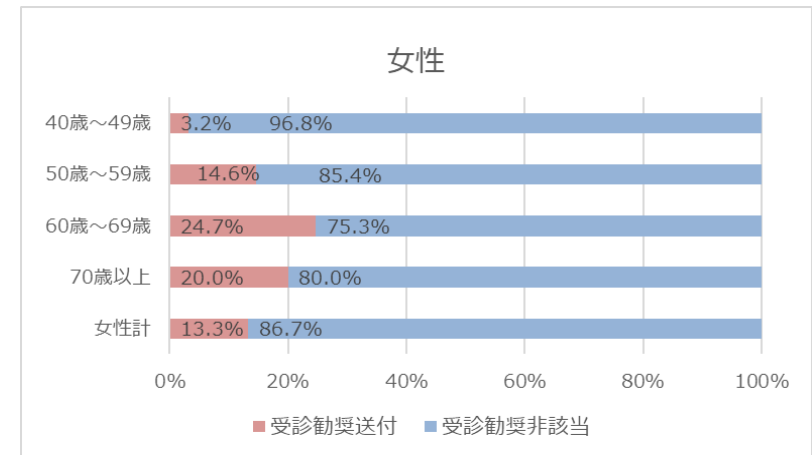
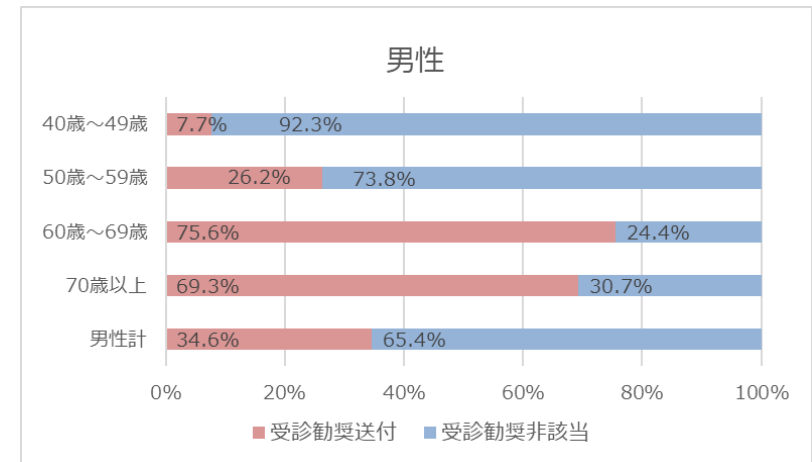
➤ アウトプット評価 受診勧奨

○ 受診勧奨該当状況（性別・年齢別）

(人)

受診勧奨 送付状況		受診勧奨 送付あり	受診勧奨 送付なし (※)	総計
男性	40歳～49歳	172	2,061	2,233
	50歳～59歳	972	2,732	3,704
	60歳～69歳	1,473	475	1,948
	70歳以上	223	99	322
	総計	2,840	5,367	8,207
女性	40歳～49歳	10	303	313
	50歳～59歳	74	432	506
	60歳～69歳	48	146	194
	70歳以上	7	28	35
	総計	139	909	1,048

(※) 受診済・資格喪失者を含む



- 年齢が上がるほど該当率が高くなっている。
- 男女計の受診勧奨該当率は32.2%（2,979人／9,255人）

事業の評価 アウトカム評価 概要

- 以下の各条件に該当するレセプトを抽出し、対象者情報と突合
- 質問票送付後および受診勧奨送付後 3 か月間の受診状況を確認

	治療内容	レセプト抽出条件
A	COPD治療	肺機能検査（スパイロメトリー検査）実施
B		以下いずれかの傷病名あり 「慢性閉塞性肺疾患」「慢性気管支炎」「肺気腫」「喫煙者気管支炎」
C		胸部レントゲン実施
D	禁煙治療	ニコチン依存症管理料算定あり

本アウトカム評価における「受診あり」の判断基準

①A・Bいずれにも該当

②A・B・Cいずれにも該当

※A単独・B単独・D単独で該当した人数は参考として掲載

事業の評価 アウトカム評価 受診状況

➤ アウトカム評価 受診状況

(人)

受診契機	対象者数	肺機能検査 + 関連傷病名		肺機能検査 + 関連傷病名 + 胸部レントゲン		受診率 (②+ ④) / 対 象者数	(参考) ニコチン依存症管理料算 定のみ		(参考) 肺機能検査のみ		(参考) 関連傷病名のみ	
		①送付前 受診【有】	②送付前 受診【なし】	③送付前 受診【有】	④送付前 受診【なし】		送付前受診 【有】	送付前受診 【なし】	送付前受診 【有】	送付前受診 【なし】	送付前受診 【有】	送付前受診 【なし】
質問票	12,263	1	2	6	10	0.10%	0	1	3	32	71	83
受診 勧奨	2,979	1	3	0	8	0.37%	0	0	1	14	22	31

- オレンジ色の部分が、本事業を契機として受診したと思われる受診者と受診率
→ 受診者は数人にとどまった

➤ アウトカム評価 禁煙状況の検証

- R6年度（事業後）の健診結果が判明していないため、喫煙率等については検証途中であるが、R4年度（事業前）とR5年度（一部事業後・暫定結果）の状況を確認

※Tableauより抽出した健診質問票リストを使用

「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答

(人)

R5 (一部事業後) \ R4 (事業前)	「はい」	「いいえ」	問診結果なし	総計
「はい」	3,966	124	392	4,482
「いいえ」	187	4,797	468	5,452
問診結果なし	467	537	1,325	2,329
総計	4,620	5,458	2,185	12,263

＜喫煙率＞

R4年度：37.7%

R5年度：36.5%

- 本事業の寄与度は不明確であるが、R4年度の喫煙者4,620人のうち、約4%にあたる187人がR5年度は禁煙していた。

今後の方針

禁煙の開始または禁煙外来の利用を促したと言える定量的な効果は得られなかったことから、全国展開は行わないこととなった。

なお、本事業により得られた情報や使用した資材等は参考として全国で共有することとなった。