

# 保健事業の強化について

# 協会けんぽの取り組み（全国一律）

## 令和5年度から実施

### ①生活習慣病予防健診（一般健診、付加健診※1）の自己負担の軽減

負担額（※2）	令和5年度～	～令和4年度
生活習慣病予防健診	5,282円	7,169円
付加健診	2,689円	4,802円

※2 いずれも最高額

※1 付加健診・・・腹部エコー検査や眼底検査等一般健診に加えて実施するより詳細な健診

健診実施率の向上のため、これまで38%の一般健診の自己負担について、**28%に軽減**。

## 令和6年度から実施

### ①付加健診の対象年齢拡大

対象年齢を現行の「40歳、50歳」から「40歳、**45歳**、50歳、**55歳**、**60歳**、**65歳**、**70歳**」とする。

### ②重症化予防対策の充実

**被扶養者及び事業者健診結果データを取得した者**を対象に、治療が必要な方※への受診勧奨を実施。

※ 血圧、血糖値、コレステロール値が基準を超えている方

（未治療者への受診勧奨）

### ③健診・保健指導の充実・強化

積極的支援対象者**全員**への**利用案内送付**と**特定保健指導へのアウトカム評価の導入**

# 協会けんぽの取り組み（福井支部）

## 福井支部における職域特性を踏まえた喫煙対策

業態別の喫煙率が一番高い道路貨物運送業に対し、従業員の禁煙を勧める。  
福井県トラック協会等の協力のもと、事業主に禁煙サポートを案内・実施する。

### ➤ 事業対象者

福井県トラック協会加盟事業所の被保険者

### ➤ 事業スキーム

福井県トラック協会と連携し、事業主へアンケート。その結果を踏まえて禁煙サポートを希望する事業所を募集。  
希望事業所へ「たばこに関する講習会」を実施、禁煙希望者に禁煙指導を実施。

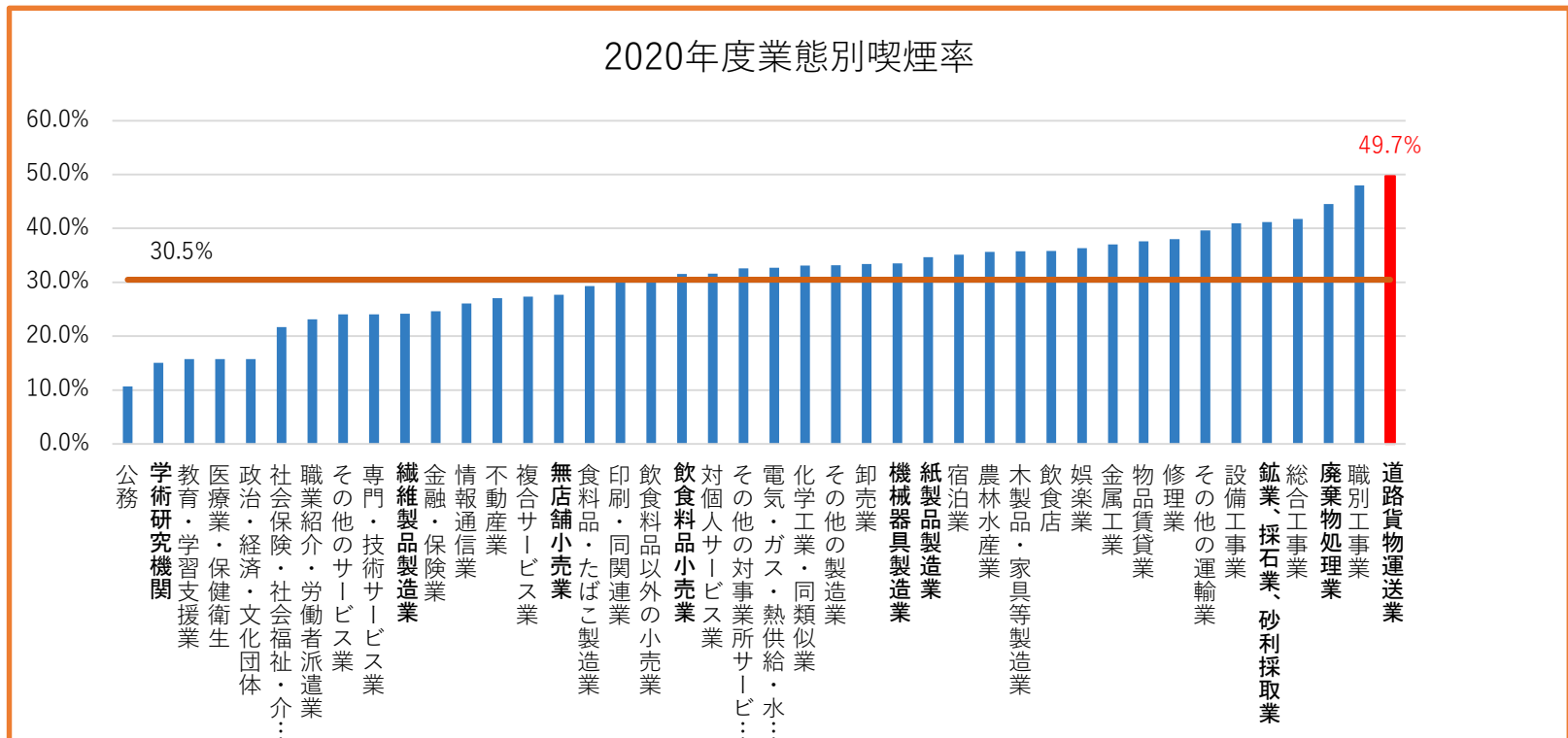
### ➤ 連携する関係団体

国土交通省中部運輸局、福井県トラック協会、福井県保健予防課

### ➤ 参加目標事業所数

10事業所

# 「参考」業態別喫煙率（全国）



※2020年度健診結果から（40歳以上）

道路貨物運送業の喫煙率が極めて高いことから、運輸業に属する福井県トラック・バス・タクシー各協会加入事業所ごとの喫煙率をみたところ、トラック協会が最も高いことが分かった。

福井県トラック協会… **43.1%**

福井県バス協会… **34.0%**

福井県タクシー協会… **39.4%**

※2021年 各協会会員事業所の健診結果（問診喫煙率）データ

## アンケート結果

### ➤ 概要

トラック協会加盟事業所に対し、たばこに関するアンケートを実施  
(令和5年7月～8月)

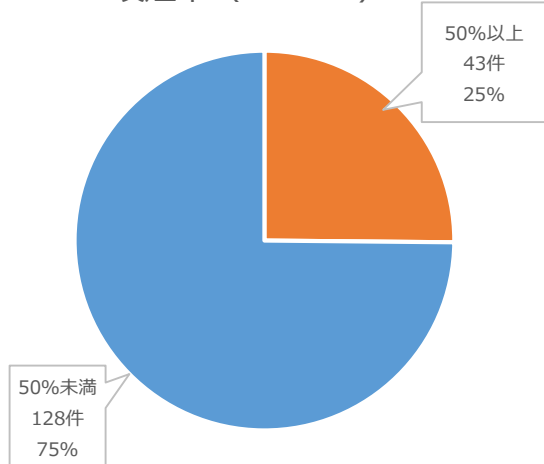
#### 回答率

トラック協会会員事業所数	365
アンケート回答数	171
アンケート回答率	46.8 %

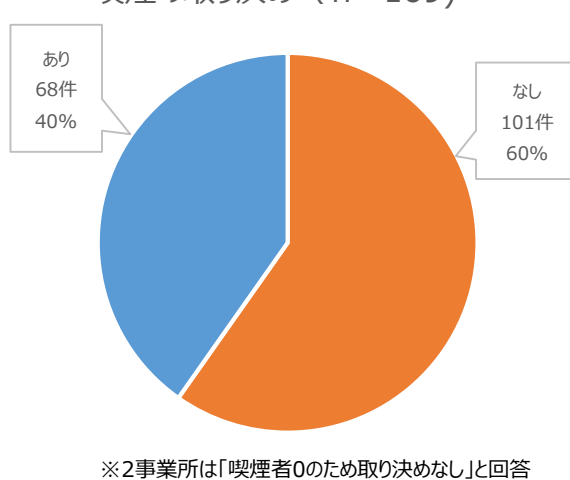
### ➤ 結果（一部抜粋）

- ・25%の事業所は従業員の喫煙率が50%を超えている（43/171）
- ・60%の事業所が喫煙に関する取り決め（就業規則等）がない（103/171）
- ・上記のうち50%の事業所は喫煙対策に取り組みたいと思っている（54/101）

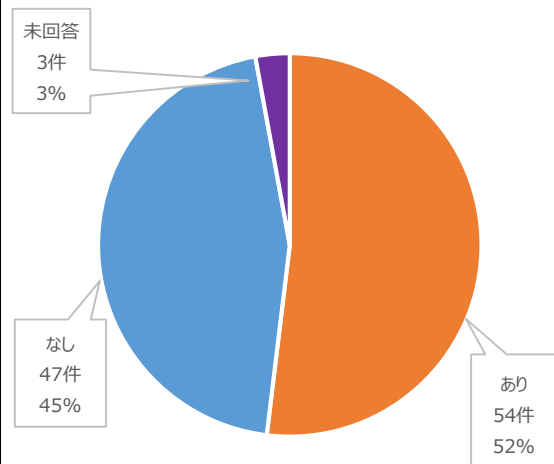
喫煙率（n=171）



喫煙の取り決め（n=169）



喫煙対策への意思（n=101）



## 講習会

### ➤ 概要

喫煙対策に取り組む事業所をサポートするため、たばこに関する無料オンライン講習会を実施

内容	講師	実施上限	9月末現在 申込数
全員学習コース（たばこに関する基礎知識の確認） 喫煙者向けコース（健康課題、禁煙に向けたアドバイス） 運動プラスコース（吸いたい時のかわし方、具体的なストレッチ、 簡単トレーニング体験）	委託業者	10件	6件

## 今後のスケジュール

講習会を受講した事業所に対し、喫煙者に対する支部保健指導者による禁煙サポート、または医療機関の禁煙外来への受診を勧奨