

令和3年度 第4回
全国健康保険協会岐阜支部評議会

岐阜県における健康経営について

健康経営とは

「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

従業員の「健康を重要な経営資源」ととらえ、積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法のこと。

健康経営の効果

健康経営への投資
1ドルに対するリターンが
3ドルになる。

ジョンソン&ジョンソンが
グループ世界250社、
約11万4千人に対して調査

健康経営への
投資額 (1ドル)

人件費

健康・医療スタッフ・事務スタッフ

保健指導等利用費

システム開発・運用費

設備費

診療施設・フィットネスルーム等

投資リターン (3ドル)

生産性の向上

- ・ 欠勤率の低下
- ・ プレゼンティーズムの解消

医療コストの削減

- ・ 疾病予防による傷病手当金支払減
- ・ 長期的医療費抑制

モチベーションの向上

- ・ 家族も含め忠誠心と士気が上がる

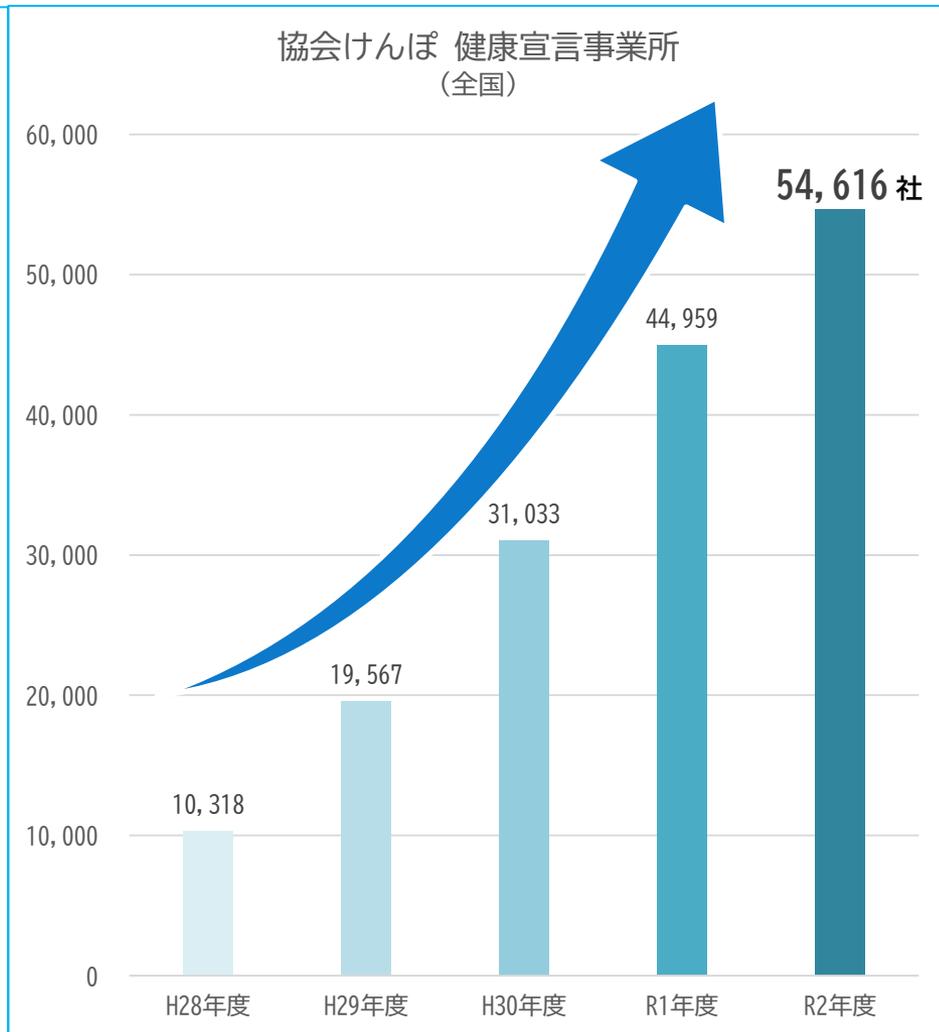
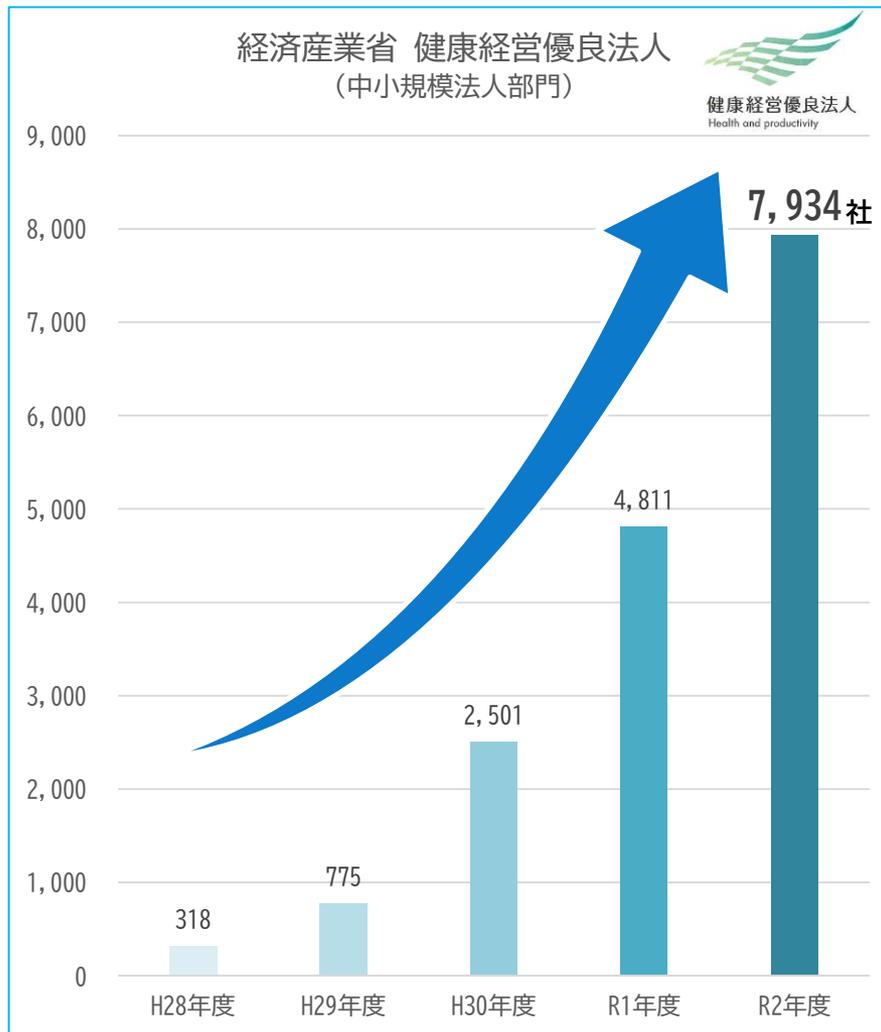
リクルート効果

- ・ 就職人気ランキングの順位上昇で採用が有利に

イメージアップ

- ・ ブランド価値の向上
- ・ 株価上昇を通じた企業価値の向上

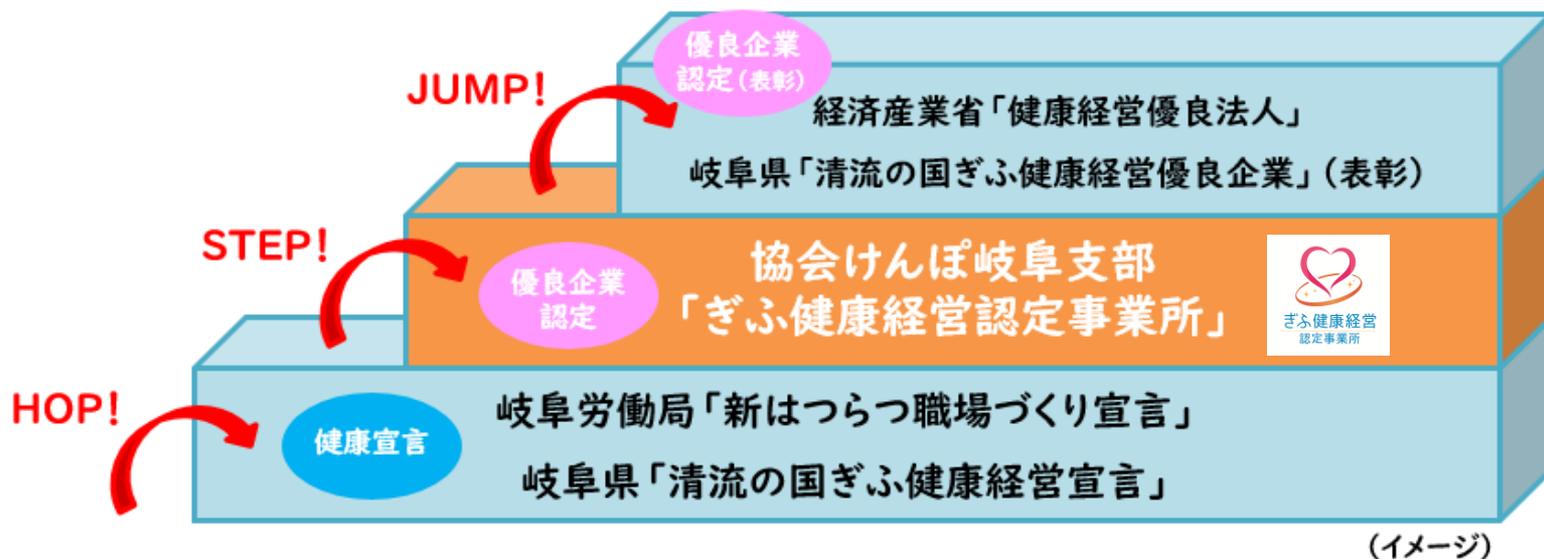
健康経営を実践する事業所は、近年急速に拡大しています。



協会けんぽ各支部の健康宣言事業

協会けんぽの全47支部において健康宣言事業を実施。地方自治体や関係団体と連携を図るなど、地域の実情に応じた取組を進めています。

北海道	健康事業所宣言	石川県	かがやき健康企業宣言	岡山県	晴れの国から「健活企業」応援プロジェクト
青森県	健康宣言	福井県	健康づくり宣言	広島県	ひろしま企業健康宣言
岩手県	いわて健康経営宣言	山梨県	目指そう！健康事業所	山口県	やまぐち健康経営企業認定制度
宮城県	職場健康づくり宣言	長野県	健康づくりチャレンジ宣言	徳島県	健康事業所宣言
秋田県	健康経営宣言	岐阜県	ぎふ健康経営認定事業所	香川県	事業所まるごと健康宣言
山形県	やまがた健康企業宣言	静岡県	ふじのくに健康宣言事業所	愛媛県	健康づくり推進宣言 ～Yell for your healthy life!～
福島県	健康事業所宣言	愛知県	健康宣言	高知県	健康経営『高知家』プロジェクト
茨城県	健康づくり推進事業所認定制度	三重県	健康事業所宣言	福岡県	ふくおか健康づくり団体・事業所宣言
栃木県	とちぎ健康経営宣言	滋賀県	健康アクション宣言	佐賀県	がばい健康企業宣言
群馬県	生き活き健康事業所宣言	京都府	京から取り組む健康事業所宣言	長崎県	「健康経営」宣言
埼玉県	健康宣言	大阪府	健康宣言	熊本県	ヘルスター健康宣言
千葉県	健康な職場づくり宣言	兵庫県	わが社の健康宣言	大分県	一社一健康宣言事業
東京都	健康企業宣言	奈良県	職場まるごと健康宣言	宮崎県	健康宣言
神奈川県	かながわ健康企業宣言	和歌山県	わかやま健康づくり チャレンジ運動	鹿児島県	かごしま健康企業宣言
新潟県	にいがた健康経営宣言	鳥取県	社員の健康づくり宣言	沖縄県	うちなー健康経営宣言
富山県	とやま健康企業宣言	島根県	ヘルス・マネジメント認定制度		



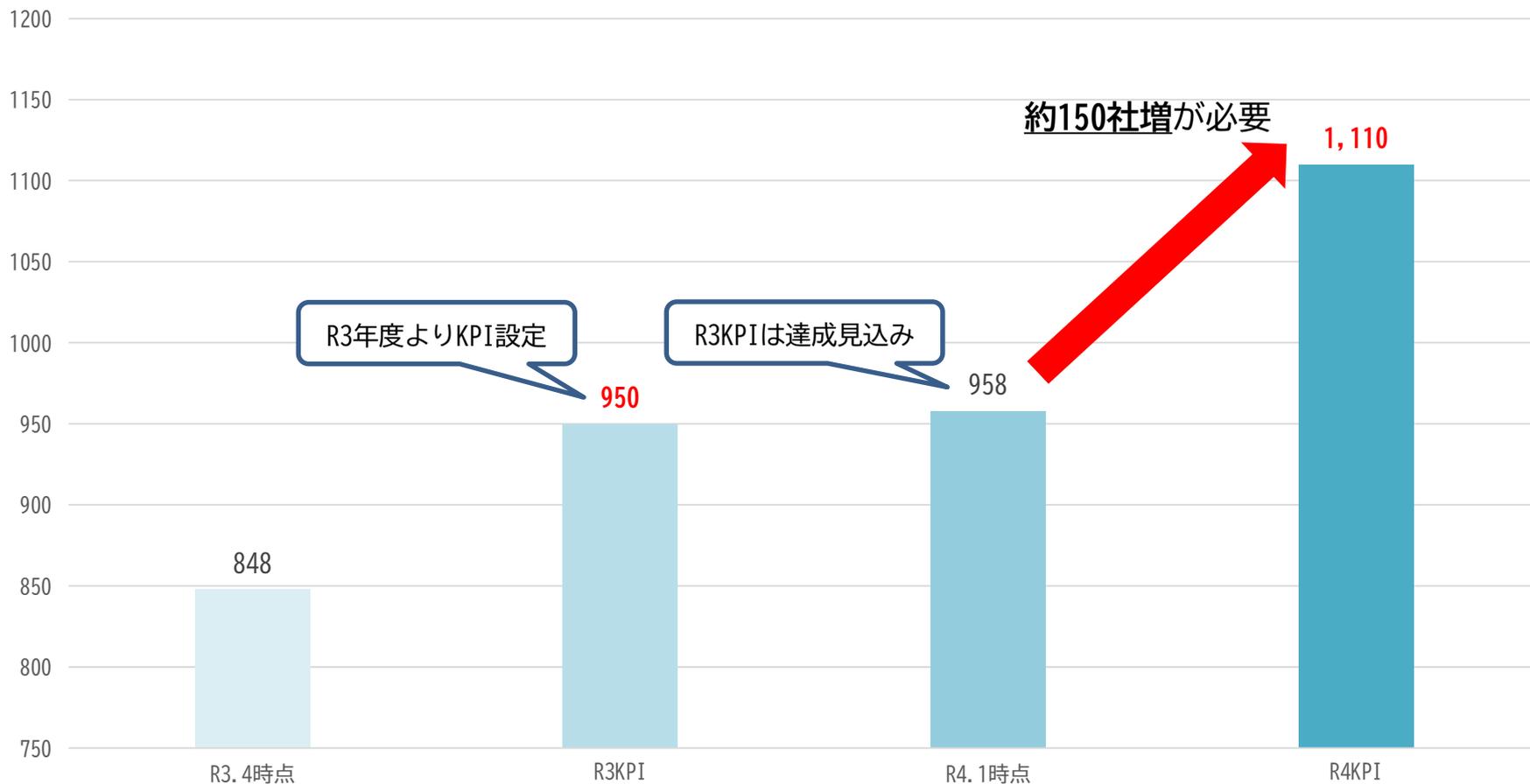
岐阜支部では、健康経営に取り組む事業所の認定事業を行っておりますが、県や労働局との協定締結により、県や労働局の宣言も岐阜支部の健康宣言事業として取り扱っております。

	健康宣言		優良企業認定		
実施主体	岐阜県（宣言）	岐阜労働局	協会けんぽ 岐阜支部	岐阜県（表彰）	経済産業省
登録認定数	476社 (令和3年12月時点)	819社 (令和3年12月時点)	175社 (令和3年12月時点)	大規模企業 6社 中小規模企業 7社 (令和3年12月時点)	2021 大規模法人 19社 中小規模法人 156社

令和4年度岐阜支部事業計画において、健康宣言事業所数のKPIは1,110事業所以上となっています。

※「健康宣言事業所数」は協会認定・県宣言・労働局宣言のいずれかに登録している、協会けんぽ岐阜支部加入事業所数（重複除く）

岐阜支部KPI 健康宣言事業所数



健康経営推進のための取り組み①

事業所における健康課題抽出に役立つ「事業所健康度カルテ」を配付しています。
(R2年度版をR4.3月中に被保険者50名以上かつ健診受診者20名以上の事業所に配付予定)

1. 医療費等の状況

被保険者1人あたり医療費



	2018	2019	2020
貴社	123,000	128,000	138,000
支部平均	190,922	199,044	200,663
同業種平均	157,760	164,739	162,483

(円)

グラフやレーダーチャートで
他社との比較が可能

メタボリックシンドロームの該当状況

※値が小さいほどリスクが低い(良い)状態です。
※35歳以上の判定者数が10名未満の場合は、非表示としています。

■メタボリックリスク保有者の割合



評価
A

この指標について
腹囲リスクに加え、血圧・代謝・脂質リスクのうち2つ以上に該当する方の割合です。
※各リスクについては次ページ参照

■メタボ予備群リスク保有者の割合



評価
B

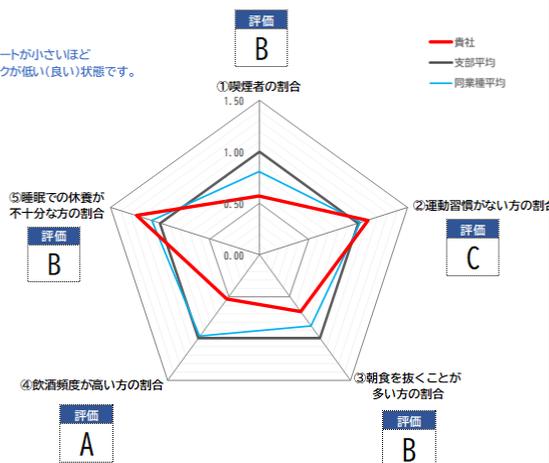
この指標について
腹囲リスクに加え、血圧・代謝・脂質リスク(次ページ参照)のうち1つに該当する方の割合です。(上記メタボリック該当者を除く)

事業所健康度カルテとは

このカルテは、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果などについて、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。貴社の健診・保健指導の実施状況や、健康状態の現状(特徴)を把握し、従業員の健康づくりに取組む際の参考としてご活用ください。
なお、ご活用いただく際は貴社内限りとしていただきますようお願いいたします。
【評価について】
岐阜支部から「事業所健康度カルテ」を送付した1,127事業所の各数値を偏差値化し、A…上位15% B…中位55% C…下位30%として評価しています。

3. 生活習慣要改善者の割合

※チャートが小さいほど
リスクが低い(良い)状態です。



レーダーチャート

・各項目の2020年度
・グレーの線の外側
・35歳以上の回答者

自社の結果を
経年で比較が可能

※値が小さいほどリスクが低い(良い)状態です。

生活習慣	特定健診問診票の内容	2018	2019	2020	2018→2019→2020
① 喫煙者の割合	「現在、たばこを習慣的に吸っていますか」で「はい」の人の割合	26.0%	23.0%	21.0%	↓
② 運動習慣がない方の割合	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか」で「いいえ」の人の割合	89.0%	88.0%	87.0%	↓
③ 朝食を抜くことが多い方の割合	週3回以上朝食を抜く人の割合	23.0%	22.0%	21.0%	↓
④ 飲酒頻度が高い方の割合	お酒を毎日飲む人の割合	15.5%	16.0%	15.0%	↑
⑤ 睡眠での休養が不十分な方の割合	「睡眠での休養が十分とれていませんか」で「いいえ」の人の割合	50.0%	45.0%	40.0%	↓

事業所健康度カルテ



全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

イメージ

協会所属の保健師・管理栄養士や民間事業者による各種教室・講座を実施し、事業所における健康づくりをサポートしています。

事業所内 ♪ミ二健康教室のご案内♪

協会けんぽ岐阜支部では、従業員の皆さまが心身ともに元気に働ける環境をつくるため、「職場の健康づくり」を推進しております。
健康づくりの第一歩として、「ミ二健康教室」では専門家である保健師・管理栄養士が皆さまの事業所へお伺いし、DVDを活用してわかりやすくお話しします。
また、**新型コロナウイルスの感染防止対策を行いながら実施させていただく予定です。**
ぜひ、この機会に「ミ二健康教室」をご利用いただき、職場の健康づくりに取り組みましょう！

教室内容

事業所様のご希望に沿った教室をご相談の上開催します。

例えば…

- 禁煙 ●メタボリック対策 ●熱中症対策
- 減塩に役立つ食事 ●糖尿病 など



↓健康器具を使って、従業員様のお身体の状態を確認できるものもあります↓

【塩分測定器】

簡単に塩分測定ができます。



【スモーカーライザー】

自分自身へのタバコの影響が実感できます。
※新型コロナウイルス感染症が収束次第実施します



他にも…

【アルコールパッチ】
【乳がん触診モデル】等
をご用意しておりますので、
ご相談ください。

開催日時

平日 8時30分～17時15分

お昼休みのちょっとした空き時間～1時間くらいの研修まで幅広く対応します！

費用

無料

全国健康保険協会(協会けんぽ)岐阜支部委託事業

職場における運動講座

無料

先着30組

～従業員の健康づくりを応援～

最近職場で運動や体操を行う 取り組みが広がっています！



オンラインでも！
現地で！
職場の運動不足解消に！
生産性向上！
職場の活性化！
健康経営推進活動に！

運動の機会を設けて適切な運動指導を受けることで、従業員の生活習慣病の予防やメンタルヘルス対策、肩こり腰痛対策など健康増進が期待できます。

ぜひこの機会に「職場における運動講座」をご利用いただき、職場の健康維持・増進に取り組みましょう。

開催期間

令和3年5月1日～令和4年3月31日（お申込は令和3年4月1日から）

対象者

全国健康保険協会（協会けんぽ）岐阜支部にご加入の事業所

参加人数

1回5人以上（2カ所以上の事業所合同での開催可能）

実施会場

お申し込みされた事業所内またはオンライン

開催時間

曜日・時間帯問わず対応可能（申込用紙に希望日時をご記入ください）

実施内容

裏面の運動講座プログラム一覧からお選びいただけます。

■お申込方法：FAXまたはお電話にてお申込ください

① 運動講座を選ぶ

裏面の運動講座プログラム一覧よりご希望のメニューをお選びください。



② 申込みをする

裏面のお申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお送りください。
またはお電話にて直接お申し込みいただくことも可能です。

③ 詳細調整

お申込を確認次第、直接電話にて詳細のご連絡、およびご希望に合わせた内容の調整をさせていただきます。

健康経営推進のための取り組み③

新聞広告（岐阜新聞・中日新聞）や協会けんぽホームページで「ぎふ健康経営認定事業所」を紹介しています。



経営者の皆さん!



ぎふ健康経営認定事業所をご存じですか?

※「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法のことです。
「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

間もなく
200社
到達

2022年は新しい働き方と健康づくりをしませんか?
会社の元気は従業員の健康です。
健康経営で従業員と企業に活力を与えましょう。



協会けんぽ岐阜支部では、健康経営に取り組む事業所を募集し、認定基準を満たしている事業所に認定証を発行しています。

様々な業種の企業が認定されています。

※S・Aランクのみ掲載(令和3年12月末時点)
日本標準産業分類の大分類による・市町村ごとの認定順

建設業	高山市 (株)テクノエコ 高山支店 (株)誠組	川辺町 天龍コンポジット(株) 多治見市 (株)日東製陶所	可児市 (株)コダマサービス (株)アシスト物流	不動産業・物品賃貸業	養老町 (医)光秀会 揖斐川町 (株)感恩報謝
岐阜市 (株)市川工務店 巴産業(株) 昭和コンクリート工業(株) (株)岐阜造園	飛騨市 古川製材(株) 下呂市 馬瀬建設(株)	中津川市 友光測範(株) 瑞浪市 中工精機(株)	高山市 久々野観光(株) 濃飛乗合自動車(株)	岐阜市 (株)カンチ 学術研究・専門・技術サービス業	瑞浪市 (株)感恩報謝 恵那市 (株)Solrian
(株)岐阜造園 三承工業(株) 永井建設(株) (株)横山工務店	製造業 岐阜市 (株)ナベヤ (株)岡本	瑞浪市 友光測範(株) 恵那市 (株)ユースラミック	濃飛乗合自動車(株) 岐阜市 岐阜白石(株)	岐阜市 (株)文蔵社 瑞浪市 社会保険労務士法人まごころ	岐阜市 (有)耕グループ 高山市 (一財)高山市福祉サービス公社
(株)横山工務店 坂井建設工業(株) (株)野原電建	新日本金属工業(株) (株)龜山鉄工所	飛騨市 アルプス薬品工業(株) 日本レヂポン(株)生産本部	岐阜市 岐阜白石(株) (株)西武管商	飛騨市 (株)ひだパートナーズ 宿泊業・飲食サービス業	高山市 (福)清徳会 岐阜市 岐阜電気工事協同組合
(株)興栄コンサルタント 各務原市 (株)岐阜アイシー	羽島市 八州製作(株) 各務原市 中日本ダイカスト工業(株)	電気・ガス・熱供給・水道業 高山市 高山エルピージー販売(株)	吉田金属(株) 廣瀬(株)	郡上市 郡上パカンス(株) デイリー郡上開発(株)	岐阜市 (株)サービス業 岐阜市 (株)ビルカン
(株)大雄 北方町 クローバーエース(株)	(株)磯口製作所 (株)ナカヒョウ	平和プロパン瓦斯(株) 情報通信業	中野化成薬品(株) 吉田金属(株)	生活関連サービス業・娯楽業 岐阜市 (株)MIMAMORU	(有)カムライフノジリ (有)笠原商事
大垣市 岐建(株) (株)宇佐美組	本業市 一丸ファルコス(株) 笠松町 木曾川染織(株)	岐阜市 名古屋通商(株) (株)イズミ通信	廣瀬(株) 中野事務機(株)	岐阜市 (株)MIMAMORU 山県市 岐阜国際開発(株)	(有)伏屋社会保険労務士事務所 (一財)岐阜県環境管理技術センター
(株)折木村 TSUCHIYA(株)	大垣市 揖斐川工業(株) 中日本カプセル(株)	大垣市 (株)ソフィア総合研究所 多治見市 (株)ジーネックス	(資)津野商店 羽島市 丸栄コンクリート工業(株)	多治見市 (株)アクトス 瑞浪市 デイリー瑞浪開発(株)	(株)トーカイ 岐阜県建設国民健康保険組合
養老町 伊藤建工(株) 安八町 (株)テクノス	海津市 信和(株) 神戸町 フジ精密(株)	多治見市 (株)ジーネックス 中津川市 リップルネット(株)	養老町 伊藤商事(株) 高山市 (株)駿河屋魚一	教育・学習支援業 岐阜市 (株)ネーバランド	岐阜県建設国民健康保険組合 全建総連岐阜建設労働組合本部
揖斐川町 加藤建設(株) (株)野原組	輪之内町 東洋産業(株) 池田町 (有)西川治具工業	中津川市 リップルネット(株) 運輸業・郵便業	(株)なべしま (株)なべしま銘茶	岐阜市 (株)FiveBoxes 可児市 (株)FiveBoxes	羽島市 (株)EMD 本業市 LFC(株)
西濃建設(株) 池田町 第一建設(株)	関市 (株)水野鉄工所 (株)キョウワ	岐阜市 (株)日本タクシー (有)ユーエヌケーヤードサービス	(株)ヒダエルピーチーグループ 飛騨市 牛丸石油(株)	岐阜市 (医)和光会 多治見市 (医)和光会	安八町 (株)名晃 可児市 (株)橋本
白川町 大脇建設(株) 恵那市 山岡電気工事(株)	坂祝町 日本プレス工業(株) 高山市 飛高建設(株)	山梨物産運輸(株) 羽島市 (株)エーワンラッシュ	金沢業・保険業 岐阜市 (株)アルファ・パートナー	岐阜市 (医)和光会 AfroJapan(有)	多治見市 (株)橋本 中津川市 東清(株)
高山市 飛高建設(株)	(株)松久総合	大垣市 (株)アール&スマート	(株)みらい (株)中央保険プラザ	(株)和光会 AfroJapan(有)	高山市 プライズスタッフ(株) 公務
			(株)中央保険プラザ 大垣市 (株)アール&スマート	(福)長良福祉会 本業市 (株)介護社希望が丘	下呂市 (特非)サン・はぎわら

全国健康保険協会 岐阜支部
協会けんぽ

TEL.058-255-5155(代表)
受付時間 8:30~17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)



ぎふ健康経営認定事業所の申請はこちら

協会けんぽ岐阜 健康経営

検索



関係団体や民間事業者と連携し、事業所へ健康経営（健康づくり）を発信しています。



わたしたちはぎふ健康づくり応援プロジェクトに参加しています



岐阜新聞社主催の「ぎふ健康づくり応援プロジェクト」に特別協力として参画

- 支部長による「健康経営の重要性や認定制度などについて」の特集記事を掲載。
- 「ぎふ健康づくり応援プロジェクト2021コンソーシアム会議」に出席。
- 支部長と岐阜乗合自動車株式会社との対談記事、及び「ぎふ健康経営認定事業所」紹介広告を掲載（予定）。

オンラインライブセミナーのご案内

参加費
無料

—社員の健康が企業を活性化— 経営者のための健康経営セミナー

「健康経営」とは従業員の健康を経営的な投資と捉え、健康促進に積極的に取り組む企業経営スタイルを意味します。従業員の健康管理・健康づくりの推進は、単に医療費という経費の節減のみならず、生産性の向上・従業員の創造性の向上・企業イメージの向上等の効果が得られ、かつ、企業におけるリスクマネジメントとしても重要です。本セミナーでは健康経営についての理解を深め、実践的な取り組みをご紹介します。

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。

開催日時

主催 アクサ生命保険株式会社 岐阜支社

後援 全国健康保険協会 岐阜支部
(協会けんぽ)

健康経営事業等普及推進協力事業者が 開催する健康経営セミナー等への登壇

- 「岐阜県における健康経営」や「ぎふ健康経営認定事業所」等について紹介。