

(参照資料)

**令和3年度支部保険者機能強化予算の事業
(案) について**

<支部保険者機能強化予算関係>

2. 広報意見発信経費 その他の広報

<5. 地域情報誌への広告掲載(まみたん)>



0歳～6歳の子育てママに届きます!

①私立・公立幼稚園・保育園にお届け

子育てママに確実に届けるように、エリア内の公立・私立幼稚園及び公立・私立保育園に配本しています。

発行エリア内の
幼稚園・保育園 (公立&私立)
約**80%**をカバー

配布回数
約**2,900**回

※2019年10月現在

①公共施設・医療機関・幼児関連店舗にラック設置

子育てママに訴求できるようにラック設置も充実。未就園児のママにもアプローチできます!

おもな設置場所
食品スーパー、複合施設、小児科、産婦人科、公共施設など

設置箇所数
約**3,500**箇所

※2019年10月現在

編集記事ページ



●巻頭特集記事

毎月子育てのノウハウの情報をお役立ちグッズ等、子育てママに関心の高いテーマをご紹介します

●イベント情報や子育て支援情報

行政の子育て支援情報やイベント紹介、会員の投稿写真、プレゼントコーナーなど



●子育てコラム・お役立ち情報

しつけ専門家や読者のコラム、料理&インテリア&収納、便利グッズやエンタメまで子育てに役立つ最新情報をご紹介します

親子読者モデルの体験レポート

親子で読者モデルに登録していただき子育てママ目線で御社の商品・サービスを訴求することができます!



●他、記事下広告、フォーマット広告、フリー広告など

リアルイベントの実施

0～6歳のお子様を子育て中のママ・ファミリーを対象にしたタイアップイベントの企画運営もおまかせください!

インターネットサイト「まみたんWEB」やまみたんイベントを通じて、会員登録したママへ、イベント招待メールを配信することもできます。

●まみたんWEB

ママのおでかけ情報満載のWEBサイトです。

<https://mamitan.net/>



●まみたん撮影会の様子

他、各種セミナーワークショップ、フリマなど

※広告掲載、イベント企画の詳細は、営業担当者にご相談ください。

幼稚園・保育園で直接配布される。
子育て中の親をターゲットとした広報

<支部保険者機能強化予算関係>

2. 広報意見発信経費 その他の広報

<10. 郵便局内での広報用ポスターの掲示>

全国の郵便局

1局から約20,000局!!

いつもご利用されている郵便局で、お客さまの商品やサービスを宣伝しませんか？

ご存知ですか？
郵便局で**広告**が**出せます!!**

ソフ 一社で独占できます!!
+パンフレットラック
ソフを独占して使えるので、ポスターを置きませんが、あわせて設置されているパンフレットも取りいただけます。
行、不動産、学習塾など、より詳細な情報が必要な場合にオススメです。

ポスターが貼れます!!
企業PR、お店のオープン、セール開催、映画宣伝、求人広告などにオススメです。

屋外広告ができる郵便局もあります!!

パンフレットが置けます!!
宣伝したい商品の特長やサービスなど、より詳細に伝えたい場合にオススメです。

空きスペース
ポスター+パンフレットを空いたスペースに提出可能です。

イベント実施中

イベントができます!!
試飲・試食、アンケート調査、物産展、即売会など、来局者さまに直接PR、商品説明したい場合にオススメです。

サンプリングができます!!
郵便局社員が、窓口でチラシや試供品などを手渡しします。来局者の見た目年齢や性別の指定もできます。ドリンク、お菓子などの食品、化粧品、サプリメントなどは特にオススメです。

詳しくはこちらのサイトをご覧ください
日本郵便株式会社Webサイト
<https://www.post.japanpost.jp/business/index01.html>
JPコミュニケーションズ株式会社Webサイト
<https://www.jp-comm.jp/>

ながれ 受付から提出・実施までは、3週間程度となります。

和歌山中央郵便局内にポスターを掲出し
集団健診等の広報を実施

<支部保険者機能強化予算関係>

3. 保健事業経費

<24. 重症化予防>

イメージ

法研 太郎さんの健診結果を判定します

あなたの総合評価は **早急に医療機関** 受診してください。

あなたの健康度は **100人中90番目**です

この健康度は、マイヘルスレポートで算出した健康リスクを基に、健康状態、年齢、性別などを考慮して算出されています。健康度が100人中90番目未満の場合は、早急に対応する必要があります。

検査項目 (単位)	あなたの結果			検査項目 レベル	基準値 範囲	あなたの健康リスク
	2019 03/20	2017 04/01	2016 04/01			
肥満						
身長 [cm]	164.4	163.4	162.4	163.0-169.0	80-99	
体重 [kg]	65.7	64.7	63.7	55-75	80-99	
BMI	22.6	21.6	20.6	<24.9	25.0+	
収縮期血圧 [mmHg]	147	126	125	~129	130~	140~ 180~
拡張期血圧 [mmHg]	92	85	82	~84	85+	90~ 100~
空腹血糖 [mg/dL]	120	97	97	~99	100~125	126+
HbA1c [%]	7.3	4.3	3.3	-5.5	5.6~6.4	6.5+
総脂質 [mg/dL]	96	94	92	~99	100~125	126+
中性脂肪 [mg/dL]	157	146	145	~149	150+	300~ 500+
HDL コレステロール [mg/dL]	42	42	42	40+	~39	
LDL コレステロール [mg/dL]	117	116	115	~119	120+	140~ 180+
Non-HDL コレステロール [mg/dL]	146	145	144	~149	150+	170~ 210+
AST (GOT) [U/L]	28	27	26	~30	31+	51+
ALT (GPT) [U/L]	28	27	26	~30	31+	51+
γ-GT (γ-GTP) [U/L]	48	47	48	~50	51+	101+
尿酸値 [mg/dL]	(-)	(++)	(+++)	(-)	(±)	(+)
血清クレアチニン [mg/dL]	0.85	0.8	0.75			
eGFR [ml/min/1.73m ²]	77.7	83.6	90.3	60.0+	~59.9	~44.9
腎臓	正常	正常	正常	正常	正常	正常

※(検査値)「A」は「異常値」を示し、「B」は「正常値」を示します。「C」は「正常値」を示し、「D」は「異常値」を示します。「E」は「正常値」を示し、「F」は「異常値」を示します。

あなたへの健康アドバイス

血圧

生活習慣改善努力をした上で、数値改善しないなら、医療機関を受診してください。

血糖

定期的に医療機関を受診していただくと、血糖値の改善が期待できます。

年代別ランキング (45~49歳の男性)

各検査項目のあなたの健康度を知ろう

収縮期血圧
あなたは100人中 **95番目**です

拡張期血圧
あなたは100人中 **90番目**です

中性脂肪
あなたは100人中 **75番目**です

HDLコレステロール
あなたは100人中 **90番目**です

LDLコレステロール
あなたは100人中 **41番目**です

MY HEALTH REPORT

104-0061
東京都中央区銀座1-10-1

法研 太郎 様

18112100006#

確かめてください。
あなたの健康を願う、
大切な人のために。

【マイヘルスレポート】

空腹血糖
あなたは100人中 **95番目**です

HbA1c
あなたは100人中 **97番目**です

AST (GOT)
あなたは100人中 **79番目**です

ALT (GPT)
あなたは100人中 **65番目**です

γ-GT (γ-GTP)
あなたは100人中 **66番目**です

※ マイヘルスレポートにより健診データに基づく情報提供を行い医療機関への早期受診を促す

<支部保険者機能強化予算関係>

3. 保健事業経費

<25. 健康経営事例集の作成>

健康経営事例集

スタッフの健康で
会社が変わる!!
元気な会社の作り方

イメージ

株式会社 池田工業社

ラジオ体操は30年以上 健康推進の取り組みを 「当たり前」のこととして

1972年創業の玩具製造
で創業し、現在は「玩具を
通じて子供たちを心豊かに育
つこと」を理念に玩具や雑
貨の企画・製造・卸を行って
います。「子供たちが健康で
元気に遊んでもらうには、
まず周りの大人が、まず自
分たちが健康でないと」
と和佐野達也社長。

「ラジオ体操は30年以上
続けており、奈良県から県
ラジオ体操優良団体として
表彰されました。当初は
始業前に行っていました。が、
働き方改革の「残業は今
業務の1/3に削減し、業務時
間内に取り入れていきます。
他に、ノ残業デーの推進
や健康診断の100%受診、イ
ンフルエンザの予防接種の
費用も補助しています。ど
れも特別なことではありません。
ぜひ特別なこと、当たり前
とさせていただきます。」

30年続けてきたラジオ体操を、「業務」の一つに
とらえ、日々の取り組みも年
目、毎年、年始に個人目標
をあげて実践していること
から、スムーズに取り組めた
そう。「具体的な目標」を
と定めるのが実行しやすい
ですね。私の目標は「休肝
日を設ける」ですが、暑くな
る9月からスタートなので、
ツライけどと笑。各々の
目標を貼り出すことで意識
が増え、健康に対する意識
も上がったと感じます。これ
からも働きやすい環境を整
えたいですね。」

として実践されています。
さらに、年に1回、全長社長
との個人面談を実施。少し
でも早くストレスが軽減
できるよう、疑問や質問には
できるだけ早い返信を心が
けています。」

今後の目標は?
今後もさらに「健康経営」を充実
させ、当社で働くことに誇りを持
てるよう、まずは今の社員の
満足度を上げたいです。その結
果、良い人材の確保につなが
れば、いいですね。
代表取締役社長 和佐野 達也

株式会社 池田工業社
玩具・雑貨・日用品の企画・製造部

〒633-0253 中野市橋原南2480
創業 1972年
代表取締役社長 / 和佐野 達也
従業員数 / 31人
http://www.yokitahe-kogyo.jp/

健康経営優良法人
2019
Health and Wellbeing

※ 他社の健康づくりの取り組みを紹介