参考資料3

事業所健康度診断シート（事業所カルテ）について

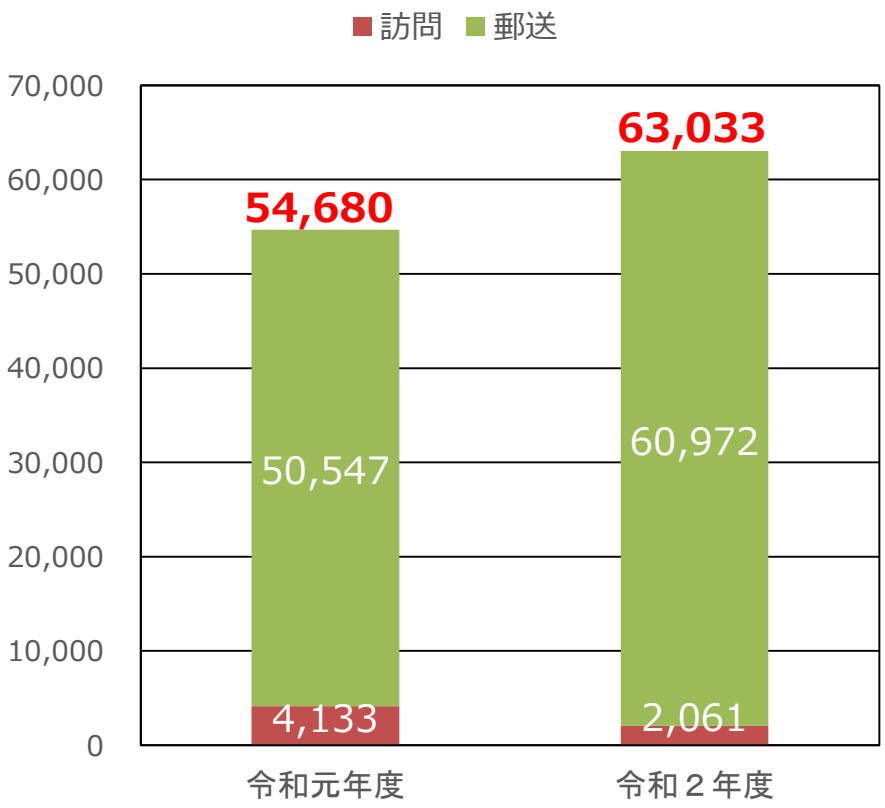
令和3年12月15日（水） 14:30～16:10

全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ

事業所健康度診断シート（事業所カルテ）について

- 事業所特有の健康課題等を事業主と共有できるよう、事業所カルテを提供しています。
- 支部においては、事業所カルテを健康宣言事業所等に提供し、健康度の確認や、取組による改善度合いの経年的な確認などに活用いただいており、令和２年度は約6.3万事業所に対して、訪問又は郵送により事業所カルテを提供しています。

事業所カルテの提供件数（全国）



事業所カルテの主な掲載項目

○ 以下の項目等について、事業所単位で従業員のデータを「見える化」。

○ 支部平均・業種平均との比較なども掲載。

掲載項目	
1人当たり医療費	
特定健診実施率	
特定保健指導実施率	
特定保健指導対象者割合	
健康状況	肥満リスク
	血圧リスク
	脂質リスク
	代謝リスク
生活習慣	運動習慣リスク
	食事習慣リスク
	喫煙習慣リスク
	飲酒習慣リスク
	睡眠習慣リスク

事業所健康度診断シート（事業所カルテ）

- 協会けんぽが保有する医療費データや健診結果等から、事業所ごとの健康状況、課題を「見える化」。

事業所カルテ

●年●月現在の情報をもとに作成しています。

事業所名称	●●株式会社 様
業　　態	●●業

1．医療費等の状況

生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えており、その多くは、メタボリックシンドロームが原因であるといわれています。メタボリックシンドロームは、日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるものです。

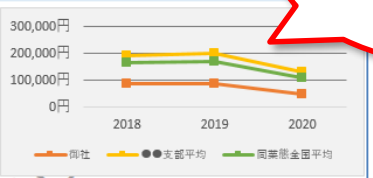
日常のちょっとした食習慣や運動習慣に普段から気を付けることの積み重ねが、健康や健康寿命の延伸、医療費の適正化につながります。

1人当たり医療費

対象

被保険者１人当たり医療費

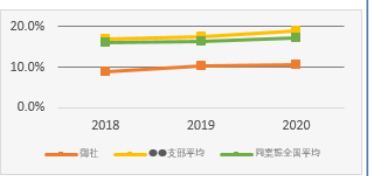
年度	御社	●●支部平均	同業態全国平均
2018	88,257円	190,922円	165,377円
2019	87,061円	199,052円	171,749円
2020	47,986円	131,581円	110,579円



メタボリックシンドロームの該当状況

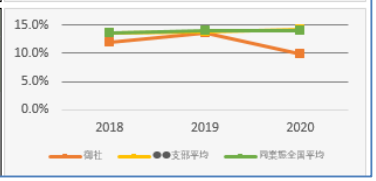
メタボリックシンドローム該当率

年度	御社	●●支部平均	同業態全国平均
2018	9.0%	17.0%	16.1%
2019	10.3%	17.5%	16.3%
2020	10.5%	18.8%	17.0%



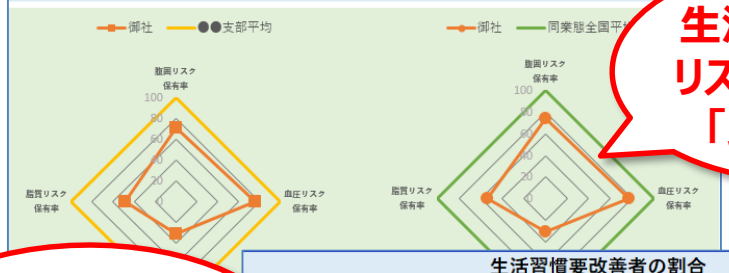
メタボリックシンドローム予備群該当率

年度	御社	●●支部平均	同業態全国平均
2018	11.9%	13.6%	13.6%
2019	13.6%	13.8%	13.9%
2020	9.9%	14.2%	14.1%



1ページ

生活習慣病リスク保有者の割合



生活習慣病のリスク保有率を「見える化」

医療費等の経年変化を「見える化」

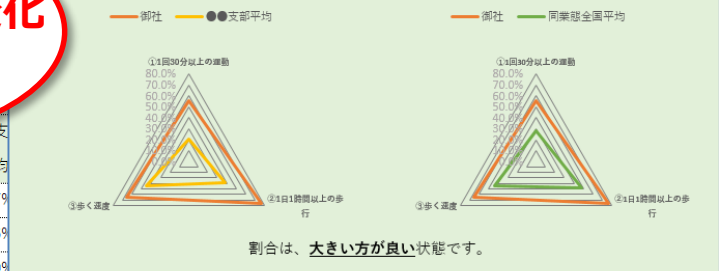
年度	御社	●●支部平均
2018	28.9%	37.7%
2019	33.3%	38.6%
2020	28.3%	40.0%

血圧リスク保有

年度	御社	●●支部平均
2018	27.0%	45.4%
2019	33.3%	46.4%
2020	37.5%	48.9%

生活習慣要改善者の割合

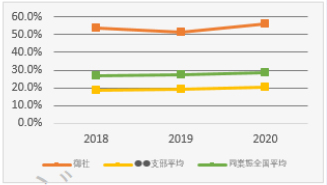
≪運動習慣≫



割合は、**大きい方が良い**状態です。

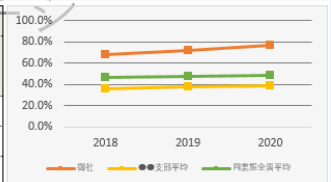
①1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合

年度	御社	●●支部平均	同業態全国平均
2018	53.9%	18.7%	26.9%
2019	51.3%	19.5%	27.6%
2020	55.9%	20.5%	28.4%



③日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

年度	御社	●●支部平均	同業態全国平均
2018	68.0%	36.2%	47.0%
2019	71.9%	37.5%	48.1%
2020	77.0%	38.4%	48.5%



6ページ