

健康宣言提出のステップ

STEP1 社内で健康経営®として取り組む内容をご検討ください。

STEP2 【健康宣言届出用紙】に必要事項をご記入ください。

記入例

● 選択宣言の中から取り組む項目を選んでチェック☑

● 事業所の情報をご記入ください。

事業所記号は、資格情報のお知らせ等に記載されている「記号」(7～8桁の数字)をご記入ください。



健康宣言届出用紙													
わが社は健康宣言を掲げ、社員の健康づくりに取り組みます。													
共通宣言 ☒ 社員の健診100%実施を目指します! ☒ 保健指導の実施率50%超を目指します! 健診で該当者が出た場合は、協会けんぽの保健指導(無料)を活用し、メタボ改善に取り組みます。 ☒ 再検査・要治療者の受診をしっかりと促します! 健診で要検査・要治療となった社員には、医療機関の受診を勧め、重症化予防に努めます。													
選択宣言													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>取り組み例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>☐ メンタルヘルス</td> <td>・社内に相談窓口を設置 ・管理職、一般社員への研修</td> </tr> <tr> <td>☒ 生活習慣改善(運動・食事)</td> <td>・朝礼や節目の時間に体操、ストレッチ ・社食、仕出し弁当にヘルシーメニューを導入</td> </tr> <tr> <td>☐ 適正な働き方</td> <td>・残業時間の短縮 ・ノー残業デーの導入 ・過重労働者の把握と対策</td> </tr> <tr> <td>☐ 禁煙・分煙対策</td> <td>・屋内禁煙 ・敷地内禁煙 ・社有車禁煙の実施</td> </tr> <tr> <td>☒ オリジナルの取り組み</td> <td> マイボトル持参を促進し、こまめな水分補給を推奨します。 例) 社員のメタボ改善のため、階段の利用促進に取り組みます。 </td> </tr> </tbody> </table>	項目	取り組み例	☐ メンタルヘルス	・社内に相談窓口を設置 ・管理職、一般社員への研修	☒ 生活習慣改善(運動・食事)	・朝礼や節目の時間に体操、ストレッチ ・社食、仕出し弁当にヘルシーメニューを導入	☐ 適正な働き方	・残業時間の短縮 ・ノー残業デーの導入 ・過重労働者の把握と対策	☐ 禁煙・分煙対策	・屋内禁煙 ・敷地内禁煙 ・社有車禁煙の実施	☒ オリジナルの取り組み	マイボトル持参を促進し、こまめな水分補給を推奨します。 例) 社員のメタボ改善のため、階段の利用促進に取り組みます。	
項目	取り組み例												
☐ メンタルヘルス	・社内に相談窓口を設置 ・管理職、一般社員への研修												
☒ 生活習慣改善(運動・食事)	・朝礼や節目の時間に体操、ストレッチ ・社食、仕出し弁当にヘルシーメニューを導入												
☐ 適正な働き方	・残業時間の短縮 ・ノー残業デーの導入 ・過重労働者の把握と対策												
☐ 禁煙・分煙対策	・屋内禁煙 ・敷地内禁煙 ・社有車禁煙の実施												
☒ オリジナルの取り組み	マイボトル持参を促進し、こまめな水分補給を推奨します。 例) 社員のメタボ改善のため、階段の利用促進に取り組みます。												
郵便番号	420-0031												
事業所の名称・所在地 ※社印の押印でも可	静岡市葵区呉服町 ●●● ▲▲ビル 2階 けんぽ商事 株式会社												
電話番号	054-〇×〇-××〇〇												
事業所記号	資格情報のお知らせ等に記載されている7～8桁の数字 21700023												
メールアドレス	△△△@xxx.co.jp												
担当者名	協会 太郎												
☐ 協会けんぽからの情報メールを希望しない場合のみチェック FAX または郵送にてご提出ください。 FAX: 054-275-6609 送付先は裏面をご確認ください。													
お問い合わせ先	全国健康保険協会 静岡支部 企画総務グループ TEL: 054-275-6601 (自動音声案内 2 番の後に 4 番)												

STEP3 協会けんぽ静岡支部宛に、FAX または郵送でご提出ください。

FAX 054-275-6609

送付先 〒420-8512 全国健康保険協会静岡支部
(静岡市葵区呉服町 1 丁目 1-2 静岡呉服町スクエア)

郵便番号は個別番号のため、住所の記載は不要です。

※ただし、宅配便をご利用の場合は住所の記載が必要ですので、ご注意ください。



「健康宣言」は、健康経営のスタートライン

協会けんぽでは、社員の皆さまの健康を大切に考える企業様に、「健康宣言」のご登録をお願いしております。まだご登録がお済みでない企業様は、この機会にぜひご登録をご検討ください。
*ご登録いただいた企業様は、協会けんぽ静岡支部のホームページにてご紹介させていただきます。

健康宣言届出用紙

わが社は健康宣言を掲げ、社員の健康づくりに取り組みます。

共通宣言

☒ 社員の健診 100%実施を目指します!

☒ 保健指導の実施率 50%超を目指します!

健診で該当者が出た場合は、協会けんぽの保健指導(無料)を活用し、メタボ改善に取り組みます。

☒ 再検査・要治療者の受診をしっかり促します!

健診で要検査・要治療となった社員には、医療機関の受診を勧め、重症化予防に努めます。

+

選択宣言

《 項 目 》	《 取り組み例 》
☐ メンタルヘルス	・ 社内に相談窓口を設置 ・ 管理職、一般社員への研修
☐ 生活習慣改善(運動・食事)	・ 朝礼や節目の時間に体操、ストレッチ ・ 社食、仕出し弁当にヘルシーメニューを導入
☐ 適正な働き方	・ 残業時間の縮減 ・ ノー残業デーの導入 ・ 過重労働者の把握と対策
☐ 禁煙・分煙対策	・ 屋内禁煙 ・ 敷地内禁煙 ・ 社有車禁煙の実施
☐ オリジナルの取り組み	例) 社員のメタボ改善のため、階段の利用促進に取り組みます。

郵便番号	
事業所の名称・所在地 ※社判の押印でも可	
電話番号	
事業所記号	資格情報のお知らせ等に記載されている 7~8 桁の数字
メールアドレス	
担当者名	

☐ 協会けんぽからの情報メールを希望しない場合のみチェック

FAX または郵送にてご提出ください。

FAX : 054-275-6609 送付先は裏面をご確認ください。



お問い合わせ先

全国健康保険協会 静岡支部 企画総務グループ
TEL : 054-275-6601 (自動音声案内 2 番の後に 4 番)

(2025 年 7 月作成)