

パソコン・
スマホで

24時間
いつでも

ご自宅で



窓口に行かなくて
いいので便利！

「ねんきんネット」をご活用ください！

厚生年金保険加入者の方へ

年金記録が いつでも確認できます！



今までの記録は
どうなってるかな

これまでの年金加入履歴や
保険料の納付状況等を確認できます

- 年金の加入月数
- 資格取得・喪失年月日
- 月ごとの納付状況
- 持ち主不明記録の検索

通知がオンラインで 受け取れます！



確定申告を簡単に
できないかな？

確定申告に使用する通知書をe-Tax対応の
電子データで受け取れます
ペーパーレス化にぜひご協力ください

- ねんきん定期便
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 公的年金等の源泉徴収票

年金見込額の試算は オンラインで！



将来いくら年金が
もらえるのかな？

年金見込額を知りたいときに
オンラインで確認できます

- **かんたん試算**
現在の加入条件が60歳まで継続すると
仮定して見込額を自動的に試算できます
- **詳細な条件で試算**
今後の職業や年金受給開始年齢など
詳細な条件を自分で設定して試算できます

年金の手続きが スマホで完結！



窓口へ手続きに
行く時間がない

お勤め先を退職したとき等の
国民年金に関する手続きや
年金請求手続きがオンラインでできます

- 国民年金の加入手続き
- 保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の手続き
- 老齢年金請求の手続き（一部の方から順次開始）

日本年金機構
Japan Pension Service

利用登録方法は裏面を
ご確認ください

「ねんきんネット」は「マイナポータル」との連携で簡単に利用できます

連携に
必要なもの



- ① スマートフォン
スマートフォンに
マイナポータルアプリを
インストールしてください。



<https://myna.go.jp>

- ② マイナンバーカード



- ③ 数字4桁のパスワード

(例) 1 2 3 4

マイナンバーカード受け取り時に設定した
「利用者証明用電子証明書（パスワード）」

マイナポータルのログイン

- ① マイナポータルアプリを起動し、「登録・ログイン」を選択する
 - ② 数字4桁のパスワードを入力する
 - ③ スマートフォンにマイナンバーカードをかざして読み取り開始
 - ④ 読み取りが完了したらログインが完了し、ウェブサイトがひらく
- ▶ **マイナポータルのログインが完了**

※初めてマイナポータルの登録を行う際は、マイナンバーカードの読み取り（ログイン）後に、
利用者情報の登録が必要となります。画面の案内に従って操作してください。

登録・ログイン



マイナポータルからねんきんネットへの連携手続き

- ① マイナポータルのトップ画面「年金」を押す
 - ② 年金ページの「連携をはじめる」を押す
 - ③ ねんきんネットの利用規約を確認し、「同意して次へ」を押す
 - ④ 連携の手続きが完了すると審査が行われ、画面が切り替わる
- ▶ **マイナポータルとねんきんネットの連携が完了**

ご・マイナポータルからねんきんネットへ初めて連携する処理は、平日8時から23時に行われます。
注（時間外に連携手続きを行った場合は、次の平日の10時10分から自動的に処理されます。）
意・基礎年金番号をお持ちでない等、一部ねんきんネットをご利用できない場合があります。



ねんきんネットの利用開始

- ① メールアドレスを登録する
 - ② 登録したメールアドレスに送付されるワンタイムパスワードを入力する
 - ③ お知らせメールの配信希望有無及びねんきん定期便のペーパーレス化希望有無を登録する
 - ④ 登録が完了するとねんきんネットが利用可能となる
- ねんきんネットの各機能は、左上の「メニュー」から選択する

ぜひ、ねんきんネットの便利な機能をご利用ください！

メニュー



登録方法や操作にお困りの場合は

- ホームページで確認

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



- 相談チャットで確認

日本年金機構ホームページのトップページ下記バナー



<https://www.nenkin.go.jp>

- お電話で確認（ねんきんネット専用番号）



0570-058-555

※ 全国一律の通話料金でご利用いただけます。
※ ナビダイヤル。通話料金定額プランの対象外です。

050 から始まる電話からおかけになる場合（東京）03-6700-1144

受付時間	月曜日※1	8:30~19:00	※1 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の曜日により、09時まで受け付けます。 ※2 第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29~1/31に利用いただけません。
	火~金曜日	8:30~17:15	
	第2土曜日※2	9:30~16:00	

マイナポータル経由での「ねんきんネット」利用登録手順

スマートフォン版

STEP1 マイナポータルへのログイン

STEP2 ねんきんネットと連携

※画面のデザインや文言は、実際の画面と異なる場合があります。

① [登録・ログイン] を押す

マイナポータルアプリを起動し、
[登録・ログイン] を押します。



マイナポータルはこちら



<https://myna.go.jp>

② パスワードの入力

利用者証明用電子証明書のパスワード
を半角数字4桁で入力します。



③ マイナナンバーカードの読み取り

マイナナンバーカードをスマートフォンに
かざして[読み取り開始]を押します。



※カードをかざす位置は、端末によって異なります。

④ マイナポータルへのログイン完了

マイナナンバーカードの読み取りが完了すると、
ログインが完了し、ウェブサイトがひらきます。



※初めてマイナポータルの登録を行う際は、
マイナナンバーカードの読み取り（ログイン）後に、
利用者情報の登録が必要となります。
画面の案内に従って操作してください。

※マイナポータルの操作方法等について、詳しくは以下のページをご覧ください。

- ・マイナポータル操作マニュアル（マイナポータルトップページ「メニュー」内の「ヘルプ」にある「使い方」を押すと、利用ガイドのページへ遷移します。利用ガイド内にある「操作マニュアルをひらく」を押してください。）
- ・マイナポータルよくあるご質問（マイナポータルトップページ「メニュー」内の「ヘルプ」にある「よくある質問」を押してください。）

※ご不明な点がある場合は、マイナポータルへログイン後のお問い合わせフォームからお問い合わせください。（マイナポータルトップページ「メニュー」内の「ヘルプ」にある「お問い合わせ」を押してください。）

STEP1 マイナポータルへのログイン

STEP2 ねんきんネットと連携

⑤ [年金] を押す

トップページを下へスクロールして、**[年金]**を押します。



⑥ [連携をはじめる] を押す

年金ページの**[連携をはじめる]**を押します。



⑦ [同意して次へ] を押す

ねんきんネットの利用規約を確認し、**[同意して次へ]**を押します。



⑧ 連携手続き完了

連携の手続きが終わると、審査が行われます。画面が切り替わると、ねんきんネットを利用できます。



登録完了

○ねんきんネットと連携に当たっての留意事項

- ・マイナポータルからねんきんネットへ初めて連携する処理は、平日8時から23時に行われます。（上記時間以外に連携手続きを行った場合は、次の平日の10時10分から自動的に処理されます。）
- ・連携状況は【外部サイトとの連携トップ】から確認できます。
また、【メニュー】の【メール通知】から設定を行うと、連携が完了するとメールでお知らせが届きます。
- ・基礎年金番号をお持ちでない等、一部ねんきんネットをご利用できない場合があります。

○マイナポータル経由のねんきんネットログイン方法

- ・連携完了後は、【年金】ページの【ねんきんネットTOP】から、いつでもねんきんネットにログインできます。

○ねんきんネット初回利用時の流れ

- ・ねんきんネットを初めて利用する際は、ワンタイムパスワード認証を行い、メールアドレスを登録します。
- ・お知らせメールの配信希望有無及びねんきん定期便のペーパーレス化希望有無の登録が完了するとねんきんネットをご利用できます。
※すでに他の利用者がねんきんネットに登録しているメールアドレスは登録することができません。
（例えば、ご家族で共有のメールアドレスを使用しており、すでに「ねんきんネット」にそのメールアドレスが登録されている際は利用できません。）

【メールイメージ】



「ねんきんネット」ねんきん定期便のペーパーレス化手順 はじめて「ねんきんネット」を利用する方

① メールアドレスを入力する

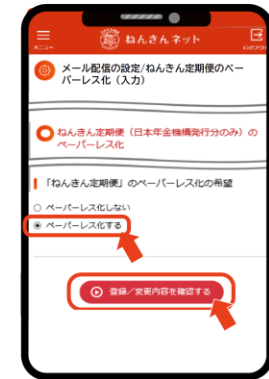
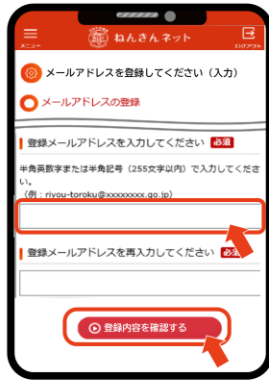
ねんきんネットにはじめてログインすると、以下の画面が表示されます。
ねんきんネットに登録するメールアドレスを入力し、【登録内容を確認する】を押した後、ワンタイムパスワードを受け取ります。

② ワンタイムパスワードを入力する

登録したメールアドレスに送付される
ワンタイムパスワードを画面に入力し、
【ワンタイムパスワードの認証を行う】を押します

③ 「ペーパーレス化する」を選択

ワンタイムパスワードの認証が完了した後の画面にて、
【ペーパーレス化する】を選択のうえ、【登録／変更内容を確認する】を押して、登録内容を確認します。



設定完了

「ねんきんネット」ねんきん定期便のペーパーレス化手順

すでに「ねんきんネット」を利用している方

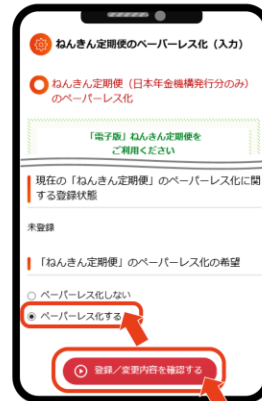
① 「ねんきん定期便のペーパーレス化」を押す

ねんきんネットトップページ下部「各種設定を変更する」の「ねんきん定期便のペーパーレス化」を押します。



② 「ペーパーレス化する」を選択

「ペーパーレス化する」を選択のうえ、「登録／変更内容を確認する」を押します。



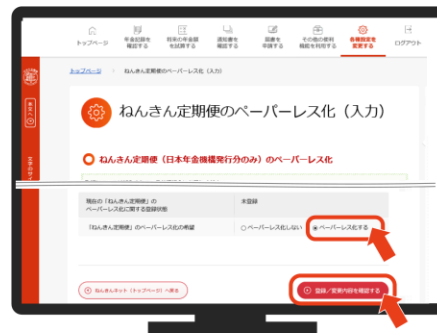
③ 「入力内容を登録する」を押す

前の画面で入力した内容を確認のうえ、「入力内容を登録する」を押します。



スマートフォン

パソコン



設定完了