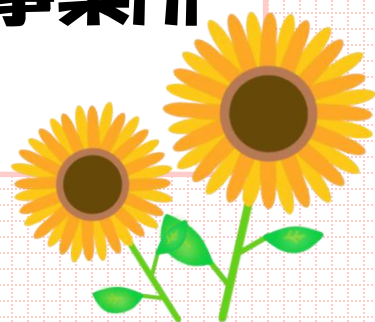


生き生き健康事業所宣言事業所 アンケート結果



令和2年6月に実施した、「生き生き健康事業所宣言」後の取組状況アンケートについて取りまとめました。

平成30年度までに宣言をされた329社にアンケートを送付し、211社から回答いただきました。（回答率64.1％）

貴社の健康づくりのご参考にしていただきますようお願い申し上げます。



健康ベースプラン 4項目

令和2年度 生き活き健康事業所アンケート結果

生き活き健康事業所宣言の取り組みは以下の4項目で構成されています。

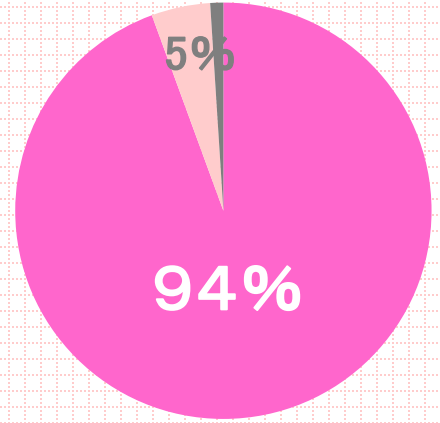
- ①健康診断の実施 ②社員・家族の生活習慣改善を支援 ③社員・家族の二次検査と治療の推奨 ④事業所健康増進対策（健康オリジナルプラン）

Question 1

法令に従い、社員に対して
「定期健康診断」を実施していますか？



できている	94%
概ねできている	5%
できていない	1%



■できている ■概ねできている ■できていない

35歳以上の社員は生活習慣病の予防と早期発見などを目的とした「生活習慣病予防健診」をご利用いただけます。労働安全衛生法による定期健診に替えることができ、国が推奨する5種類のがん検診が含まれた充実した内容です。



保健師

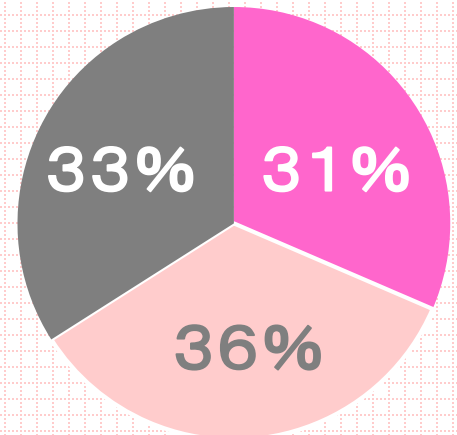
❗協会けんぽからの補助があるのでお得です！

Question 2

社員の扶養家族に
特定健康診査の推奨をしていますか？



できている	31%
概ねできている	36%
できていない	33%



■できている ■概ねできている ■できていない

40歳以上の受診対象者には、ご自宅に特定健康診査受診券を送付しています。受診までの手続きも「受診券の受け取り→健診機関へ予約→健診」の3ステップだけです。協会けんぽのホームページでお近くの健診機関を探せます。

❗ご家族の健康こそ大切です！家族みんなで健診をご利用ください

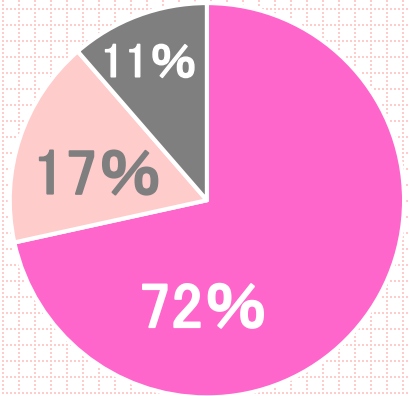
健康ベースプラン 4項目

Question 3

健診の結果、特定保健指導の対象者となった方に保健指導を受けるよう促していますか？



できている	72%
概ねできている	17%
できていない	11%



■ できている ■ 概ねできている ■ できていない

特定保健指導とは、生活習慣病予防健診（特定健診）を受けた後に、メタボのリスク数に応じて生活習慣の改善が必要な方に行われる健康サポートです。

◆企業様の声

- ・個人情報なので保健指導に必要な場所の提供を実施しています。
- ・なるべく就業時間内で保健指導が行えるよう時間を確保しています。



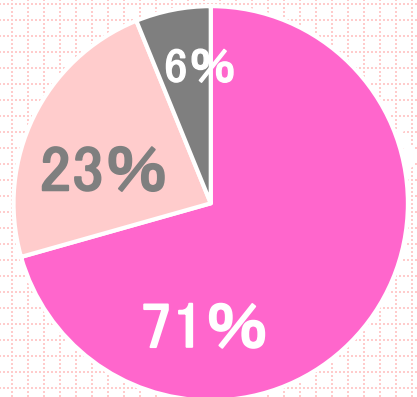
保健師

保健指導を利用しやすい環境づくりが社員の健康づくりを支えます！

Question 4

健診の結果で再検査や治療が必要な方に受診を勧めていますか？

できている	71%
概ねできている	23%
できていない	6%



■ できている ■ 概ねできている ■ できていない

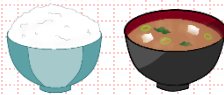
健診の結果等で、再検査や要治療の項目があった場合、「無症状」や「多忙」「不安」を理由に病院へ受診せず放置されているケースがあります。健診は受けた後が肝心です。重症化を予防するためにも、健診後のお声がけをお願いします。

健診後のフォローで社員を守りましょう！

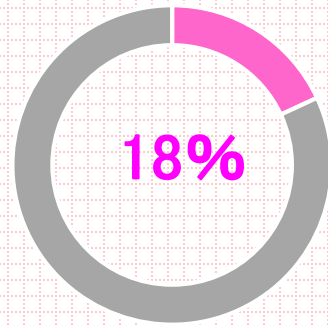
事業所オリジナルプラン6項目

Question 5

食生活の改善に向けた取り組みを行っていますか？



できている	18%
できていない	82%



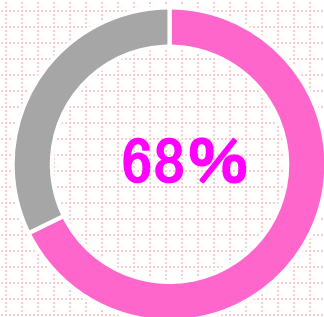
■できている ■できていない

Question 6

運動機会の増進に向けた取り組みを行っていますか？



できている	68%
できていない	32%



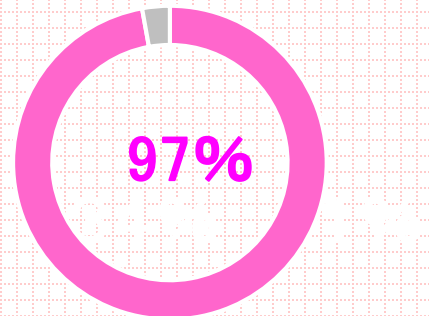
■できている ■できていない

Question 7

適切な働き方の実現に向けた取り組みを行っていますか？



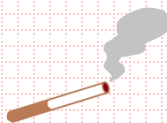
できている	97%
できていない	3%



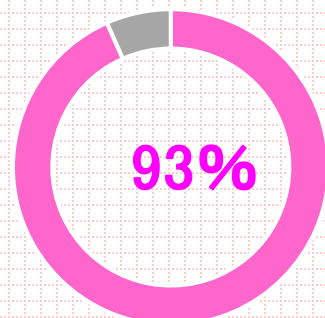
■できている ■できていない

Question 8

受動喫煙対策に関する取り組みを行っていますか？



できている	93%
できていない	7%



■できている ■できていない

事業所オリジナルプラン6項目

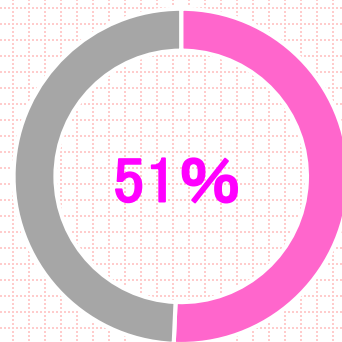
Question 9

協会けんぽのメールマガジンに登録し、
社内で情報を周知していますか？



できている **51%**

できていない **49%**



■ できている ■ できていない

51%

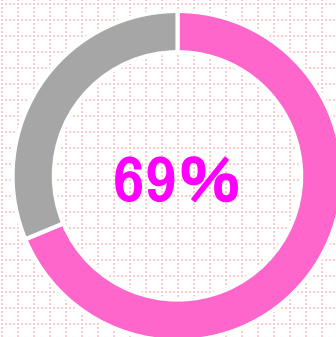
Question 10

メンタルヘルス不調者への対応に関する
取り組みを行っていますか？



できている **69%**

できていない **31%**



■ できている ■ できていない

オリジナルプラン（その他）

オリジナルプランとして特に力をいれている取り組みがありますか？

- ・栄養士による食生活改善サポートや運動機会増進アプリ活用している。
- ・睡眠タイプ別睡眠改善アドバイスを利用している。
- ・理学療法士や健康運動指導士が講師、トレーナーになり定期的に運動を行う機会を提供し、健康増進を図っている。
- ・立って仕事のできるスタンディングデスクの導入している。
- ・熱中症予防のため、給茶機の導入している。

その他にも紹介したい取り組みがございましたので
「健康経営事例集」で改めてご紹介させていただきます！！

■ オリジナルプランのQ8の受動喫煙対策に関する取り組みは
経済産業省および日本健康会議の「健康経営優良法人認定2021」
でも必須項目です。



利用状況について

令和2年度 生き活き健康事業所アンケート結果

Question 1 1

健康セミナーを利用したことがありますか？

利用した 17%

協会けんぽ以外を利用し実施 5%

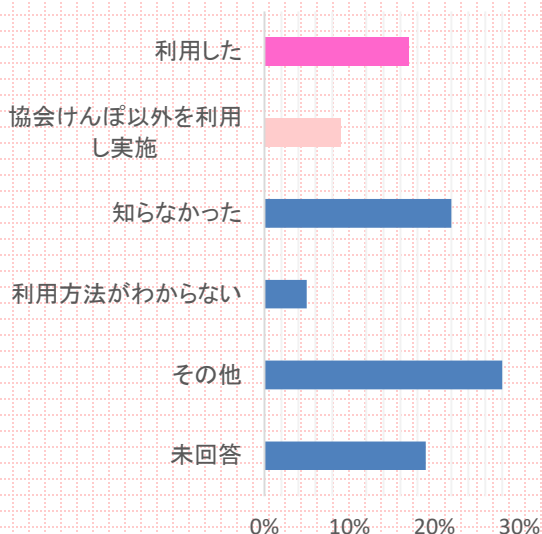
知らなかった 22%

利用方法がわからない 9%

その他（どれにもあてはまらない） 28%

未回答 19%

黄色の枠は「利用していない」理由です



Question 1 2

活動量計の貸し出しについて利用したことがありますか？

利用した 7%

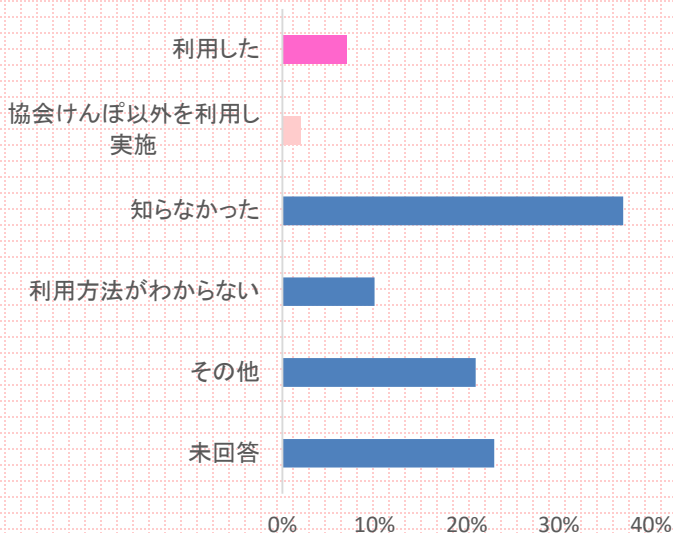
協会けんぽ以外を利用し実施 2%

知らなかった 37%

利用方法がわからない 10%

その他（どれにもあてはまらない） 21%

未回答 23%



アンケートにご協力いただきましてありがとうございました。今回のアンケート結果を今後のフォローアップの参考とさせていただきます。

