

令和3年度
島根支部医療費等分析報告書
(令和元年度データ分)

令和3年7月作成

★資料の構成(もくじ)

I. 島根支部の傾向	P.3
II. 医療費データをベースとした分析	P.4~18
III. 健診データをベースとした分析	P.19~28
IV. 業態別の分析	P.29~37
V. 市町村別の分析	P.38~50
VI. 参考(基礎データ等)	P.51~59

I . 島根支部の傾向

医療費データ分析から

- 入院、入院外ともに全国平均より高いが、**入院**のほうが大きく上回り、年々差が大きくなっている。
(要因) 高い受診率及び1日当たり医療費の上昇
- 疾病別では**入院の「新生物(腫瘍)」**が最も大きく、40代以上で全国平均を上回っている。
次点の**入院外の「精神及び行動の障害」**は、全年齢で全国平均を上回っている。
- 性別・年齢階級別では、入院のうち**「男性・50歳以降」**は全国平均との乖離が大きい。
- 加入者1人当たり医療費合計 197,446円
(前年比+6,494円(+3.4%) 全国順位39位)

健診データ分析から

- 全国平均に比べ**「代謝(血糖)」「血圧」**のリスク保有率が高くなっており、**ほぼ全ての性別・年齢階級別の傾向**においてもそれぞれの保有率が全国平均を上回っている。
- 全国平均に比べ男女とも**「運動習慣」**が低く、**「食べる速度が速い」**傾向にある。
- 市町村別では、**県中西部**においてリスク保有率が高く、生活習慣病予防健診実施率が低い傾向にある。

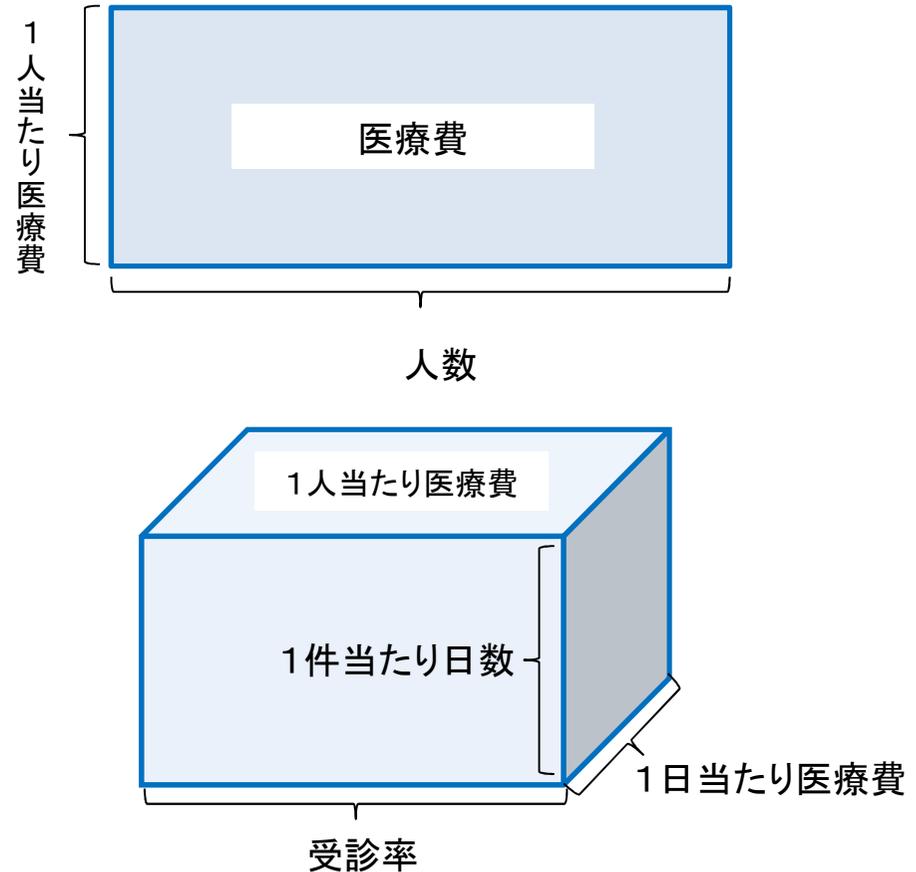
Ⅱ. 医療費データをベースとした分析

$$\text{医療費} = \text{1人あたり医療費} \times \text{人数}$$

3要素に分解

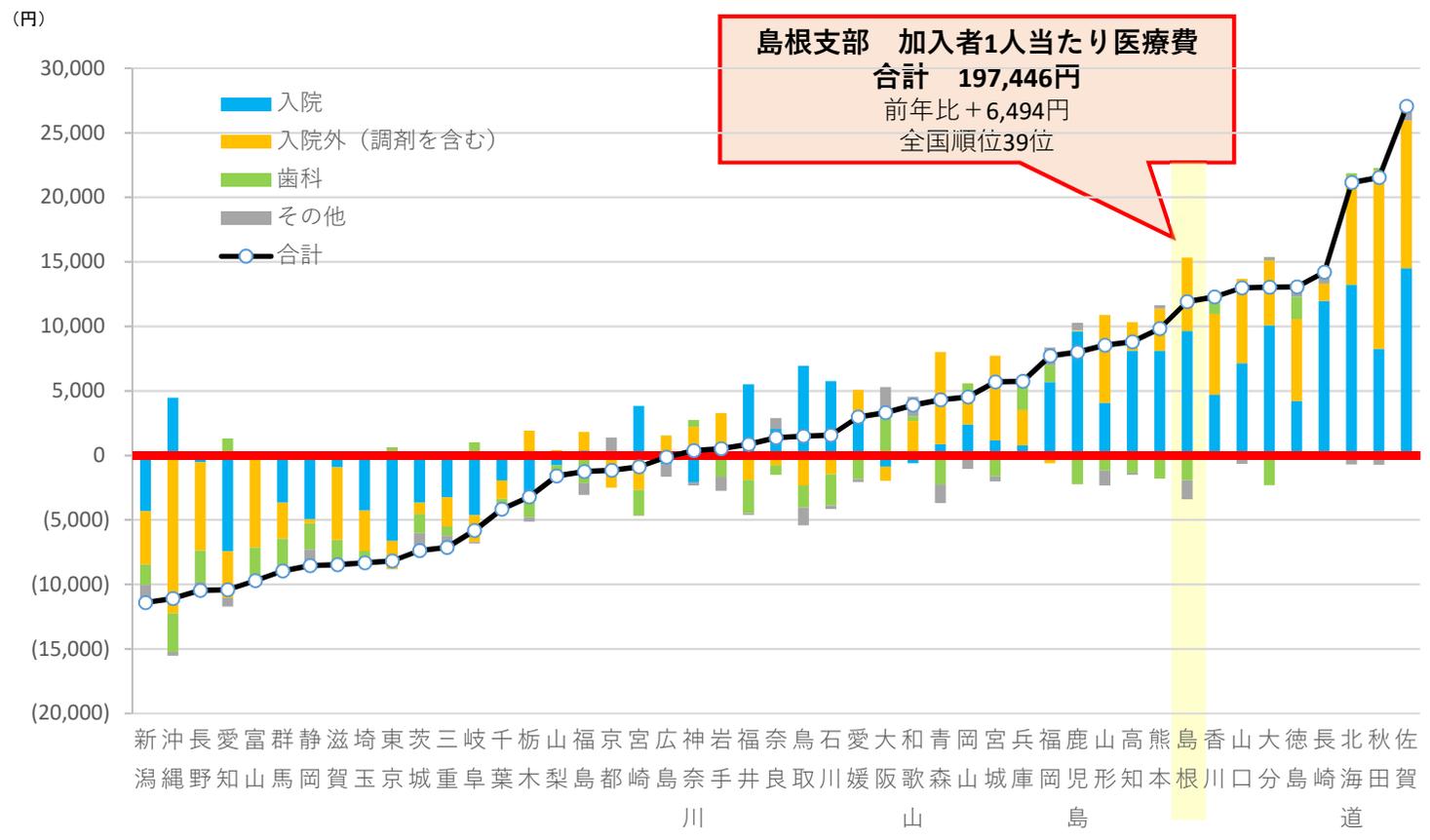
$$\begin{aligned} & \text{1人あたり医療費} \\ &= \text{受診率}^{\ast} \times \text{1件あたり日数} \times \text{1日あたり医療費} \end{aligned}$$

※1,000人当たりレセプト件数



1. 都道府県支部別 加入者1人当たりの医療費

(1) 全国平均との差



※ 医療費は、社会保険診療報酬支払基金審査分(入院、入院外、歯科、調剤、入院時食事療養費・生活療養費、訪問看護療養費)、療養費(柔道整復療養費等)、移送費に係るもの。図中の「その他」は、入院、入院外、歯科、調剤以外の医療費。

1. 都道府県支部別 加入者1人当たりの医療費

(2) まとめ表

	合計				入院				入院外（調剤を含む）				歯科				その他								
	前年との差		増減率	順位	前年との差		増減率	順位	前年との差		増減率	順位	前年との差		増減率	順位	前年との差		増減率	順位					
	前年との差	全国との差			前年との差	全国との差			前年との差	全国との差			前年との差	全国との差			前年との差	全国との差							
北海道	206,678	6,349	0	21,145	45	64,232	1,040	0	13,196	46	117,370	5,047	0	7,921	45	20,874	346	0	738	39	4,201	-83	0	-710	14
青森	189,847	6,263	0	4,314	30	51,908	1,062	0	872	23	116,590	4,838	0	7,140	44	17,854	314	0	-2,282	6	3,495	49	0	-1,416	2
岩手	186,057	5,138	0	525	22	51,937	1,008	0	901	24	111,818	4,016	0	2,368	33	18,474	150	0	-1,661	18	3,828	-36	0	-1,083	8
宮城	191,227	4,806	0	5,695	32	52,200	794	0	1,164	25	116,003	3,704	0	6,554	42	18,497	278	0	-1,639	19	4,527	29	0	-384	20
秋田	207,061	5,166	0	21,529	46	59,287	-413	0	8,251	41	123,265	4,968	0	13,815	47	20,335	579	0	200	35	4,174	32	0	-737	13
山形	194,065	6,646	0	8,532	36	55,107	2,065	0	4,072	30	116,261	4,036	0	6,811	43	18,951	522	0	-1,185	24	3,746	22	0	-1,165	7
福島	184,276	4,118	0	-1,256	17	51,417	930	0	382	21	110,883	2,936	0	1,433	26	17,952	244	0	-2,184	9	4,024	7	0	-887	11
茨城	178,153	4,800	0	-7,379	11	47,357	1,095	0	-3,679	8	108,572	3,362	0	-878	19	18,646	363	0	-1,490	22	3,579	-20	0	-1,332	5
栃木	182,311	5,153	0	-3,221	15	48,147	1,708	0	-2,888	10	111,355	3,027	0	1,905	29	18,222	360	0	-1,914	14	4,587	59	0	-324	23
群馬	176,581	2,305	0	-8,951	6	47,351	-632	0	-3,685	7	106,656	2,668	0	-2,793	8	18,081	332	0	-2,055	10	4,493	-64	0	-418	19
埼玉	177,219	3,798	0	-8,314	9	46,755	622	0	-4,281	6	106,319	2,927	0	-3,131	7	19,244	255	0	-892	25	4,901	-7	0	-10	34
千葉	181,356	4,462	0	-4,176	14	49,078	1,227	0	-1,957	12	108,032	3,070	0	-1,418	17	19,775	113	0	-360	29	4,471	52	0	-440	18
東京	177,350	805	0	-8,182	10	44,384	-517	0	-6,652	2	107,302	1,273	0	-2,147	13	20,755	267	0	619	38	4,909	-218	0	-2	35
神奈川	185,918	5,800	0	386	21	48,944	1,532	0	-2,091	11	111,653	3,898	0	2,203	31	20,667	340	0	531	37	4,654	30	0	-257	28
新潟	174,138	3,770	0	-11,394	1	46,711	189	0	-4,325	5	105,320	3,194	0	-4,130	5	18,548	368	0	-1,588	20	3,560	19	0	-1,351	4
富山	175,834	5,508	0	-9,699	5	50,848	1,787	0	-188	19	102,481	3,304	0	-6,969	2	17,908	363	0	-2,228	8	4,597	53	0	-314	24
石川	187,098	5,696	0	1,566	26	56,771	1,904	0	5,735	36	107,972	3,408	0	-1,478	16	17,705	326	0	-2,431	4	4,651	58	0	-260	27
福井	186,395	5,099	0	863	23	56,532	1,137	0	5,497	34	107,553	3,250	0	-1,897	15	17,519	530	0	-2,616	2	4,791	182	0	-120	31
山梨	183,950	5,019	0	-1,582	16	50,279	1,179	0	-757	15	109,847	3,428	0	397	24	19,265	394	0	-871	26	4,560	18	0	-351	21
長野	175,086	5,300	0	-10,446	3	50,499	1,713	0	-537	18	102,589	2,925	0	-6,861	3	17,692	621	0	-2,443	3	4,306	41	0	-605	16
岐阜	179,708	3,303	0	-5,825	13	46,394	-42	0	-4,641	4	107,376	2,640	0	-2,074	14	21,138	682	0	1,003	40	4,799	23	0	-113	32
静岡	176,995	4,361	0	-8,537	7	46,074	1,084	0	-4,962	3	109,118	2,637	0	-332	22	18,122	552	0	-2,013	11	3,681	88	0	-1,230	6
愛知	175,112	4,298	0	-10,420	4	43,580	994	0	-7,455	1	105,848	2,795	0	-3,602	6	21,434	493	0	1,298	41	4,250	16	0	-661	15
三重	178,412	5,769	0	-7,120	12	47,775	1,135	0	-3,260	9	107,181	3,937	0	-2,268	12	19,428	556	0	-707	28	4,027	141	0	-884	12
滋賀	177,060	5,305	0	-8,473	8	50,107	681	0	-929	13	103,804	4,059	0	-5,645	4	18,585	417	0	-1,551	21	4,563	147	0	-348	22
京都	184,385	5,669	0	-1,147	18	51,221	1,105	0	1,985	20	106,930	3,644	0	-2,520	10	20,197	740	0	61	34	6,037	180	0	1,126	43
大阪	188,848	5,059	0	3,315	28	50,149	1,455	0	-886	14	108,354	3,329	0	-1,095	18	23,091	677	0	2,955	47	7,253	-402	0	2,341	47
兵庫	191,288	6,564	0	5,755	33	51,811	1,513	0	776	22	112,190	4,184	0	2,740	35	21,929	694	0	1,794	46	5,358	173	0	446	38
奈良	186,905	4,064	0	1,373	24	53,094	31	0	2,059	26	108,674	3,368	0	-776	20	19,392	535	0	-743	27	5,745	131	0	833	41
和歌山	189,430	6,058	0	3,897	29	50,409	1,484	0	-627	17	112,106	3,705	0	2,656	34	20,499	709	0	363	36	6,416	160	0	1,505	46
鳥取	187,029	5,304	0	1,497	25	57,965	1,302	0	6,930	37	107,112	3,889	0	-2,338	11	18,428	40	0	-1,708	17	3,524	72	0	-1,387	3
島根	197,446	6,494	0	11,914	39	60,669	824	0	9,634	43	115,144	5,015	0	5,694	38	18,195	646	0	-1,940	13	3,438	8	0	-1,474	1
岡山	190,070	5,847	0	4,537	31	53,431	1,818	0	2,396	27	111,244	3,310	0	1,794	28	21,529	672	0	1,393	43	3,865	46	0	-1,046	9
広島	185,389	5,404	0	-143	20	50,330	631	0	-706	16	110,973	4,218	0	1,523	27	20,136	543	0	0	33	3,950	12	0	-961	10
山口	198,521	4,929	0	12,989	41	58,163	817	0	7,127	38	115,978	3,633	0	6,529	41	20,039	503	0	-97	31	4,341	-23	0	-570	17
徳島	198,586	5,806	0	13,054	43	55,260	1,028	0	4,225	31	115,790	4,252	0	6,340	40	21,852	486	0	1,716	45	5,685	39	0	774	40
香川	197,806	4,671	0	12,274	40	55,745	691	0	4,710	33	115,694	3,101	0	6,245	39	21,689	834	0	1,554	44	4,677	45	0	-234	29
愛媛	188,511	7,499	0	2,979	27	54,165	2,098	0	3,129	28	111,384	4,691	0	1,934	30	18,312	596	0	-1,823	15	4,650	115	0	-261	26
高知	194,341	3,486	0	8,808	37	59,134	-22	0	8,099	39	111,668	2,968	0	2,218	32	18,788	421	0	-1,347	23	4,750	118	0	-161	30
福岡	193,249	3,832	0	7,717	34	56,706	333	0	5,670	35	108,220	2,875	0	-630	21	21,451	534	0	1,316	42	6,273	90	0	1,362	45
佐賀	212,576	5,399	0	27,043	47	65,524	352	0	14,488	47	120,890	4,423	0	11,441	46	19,975	540	0	-161	30	6,186	85	0	1,275	44
長崎	199,744	8,013	0	14,211	44	62,998	2,878	0	11,962	45	110,791	4,443	0	1,341	25	20,070	588	0	-66	32	5,885	105	0	974	42
熊本	195,352	5,139	0	9,819	38	59,151	1,044	0	8,115	40	112,703	3,355	0	3,253	36	18,320	527	0	-1,816	16	5,178	213	0	267	36
大分	198,577	6,733	0	13,045	42	61,118	2,616	0	10,083	44	114,465	3,575	0	5,015	37	17,809	492	0	-2,326	5	5,185	49	0	274	37
宮崎	184,653	5,487	0	-879	19	54,862	1,112	0	3,826	29	106,773	3,191	0	-2,677	9	18,133	658	0	-2,002	12	4,885	98	0	-26	33
鹿児島	193,542	7,198	0	8,009	35	60,652	2,260	0	9,616	42	109,506	4,246	0	56	23	17,881	475	0	-2,254	7	5,502	216	0	591	39
沖縄	174,452	6,144	0	-11,080	2	55,494	555	0	4,459	32	97,202	5,125	0	-12,247	1	17,130	435	0	-3,006	1	4,625	30	0	-286	25
全国平均	185,532	4,458	0	-	-	51,036	766	0	-	-	109,450	3,235	0	-	-	20,136	473	0	-	-	4,911	-17	0	-	-

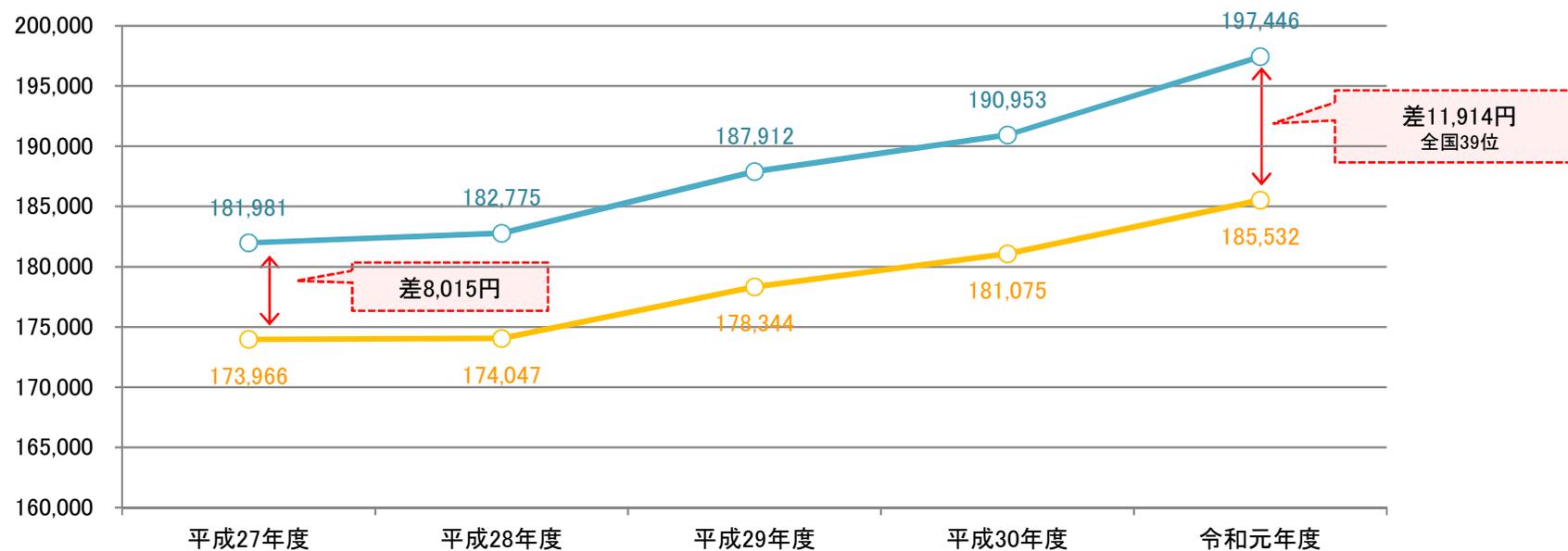
2. 加入者1人当たり医療費の推移

(円)

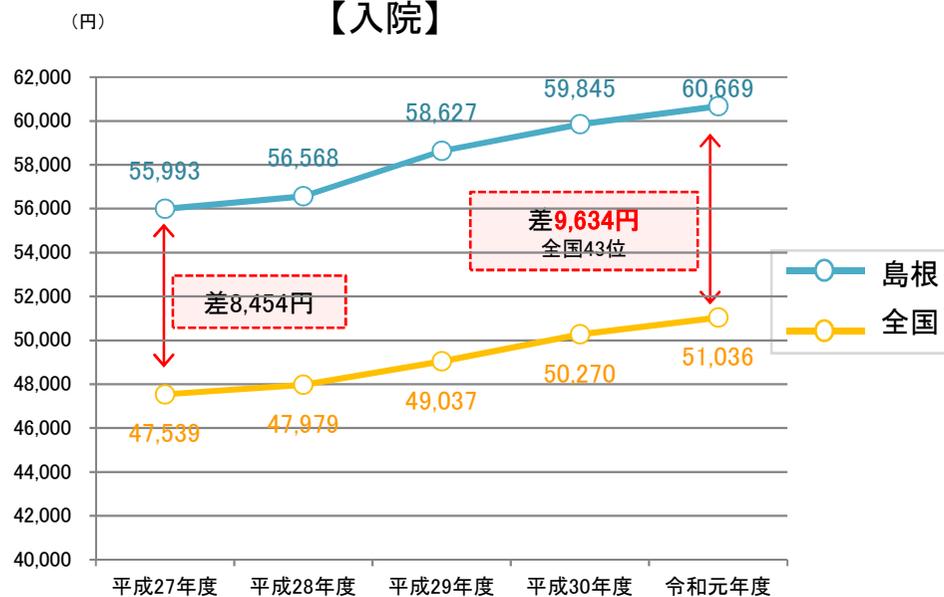
年度	区分	合計		入院		入院外 (調剤を含む)		歯科		その他	
			全国との差		全国との差		全国との差		全国との差		全国との差
平成27年度	島根	181,981	8,015	55,993	8,454	105,969	2,951	16,335	-2,198	3,684	-1,193
	全国	173,966	-	47,539	-	103,018	-	18,533	-	4,877	-
平成28年度	島根	182,775	8,727	56,568	8,589	105,979	3,647	16,823	-2,053	3,405	-1,455
	全国	174,047	-	47,979	-	102,332	-	18,876	-	4,860	-
平成29年度	島根	187,912	9,568	58,627	9,590	109,049	3,888	16,817	-2,400	3,419	-1,510
	全国	178,344	-	49,037	-	105,161	-	19,217	-	4,929	-
平成30年度	島根	190,953	9,878	59,845	9,575	110,129	3,915	17,549	-2,113	3,430	-1,498
	全国	181,075	-	50,270	-	106,214	-	19,662	-	4,928	-
令和元年度	島根	197,446	11,914	60,669	9,634	115,144	5,694	18,195	-1,940	3,438	-1,474
	全国	185,532	-	51,036	-	109,450	-	20,136	-	4,911	-

【医療費合計】

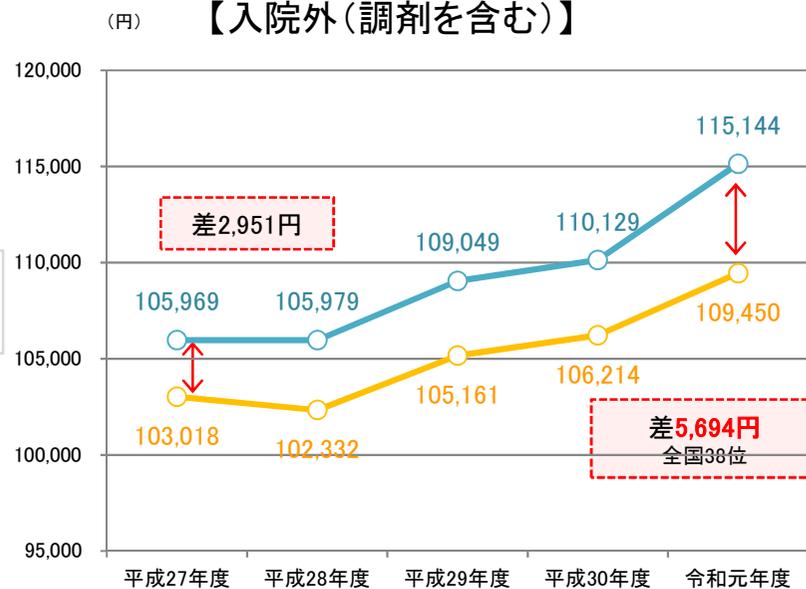
(円)



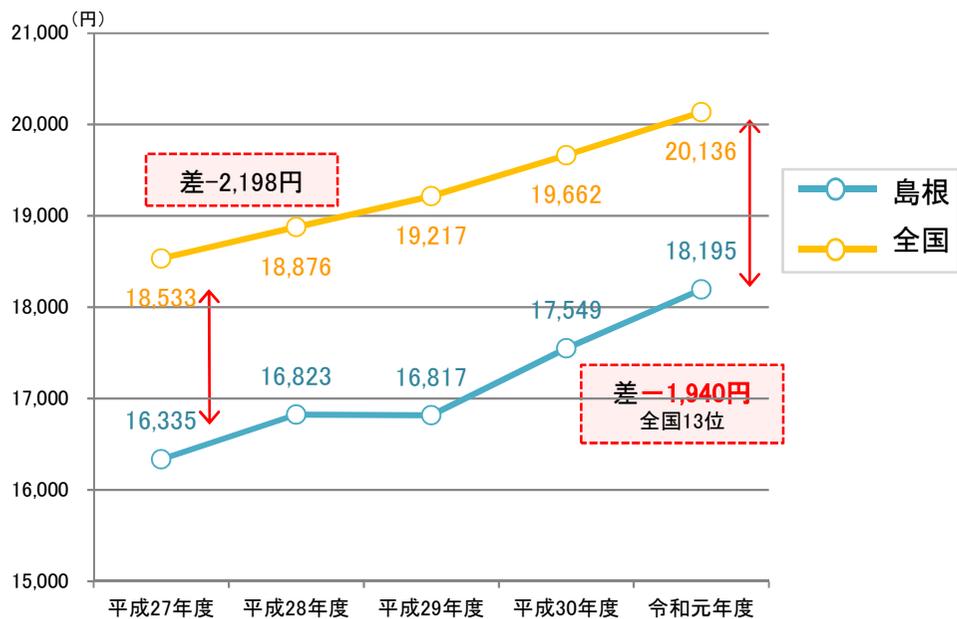
【入院】



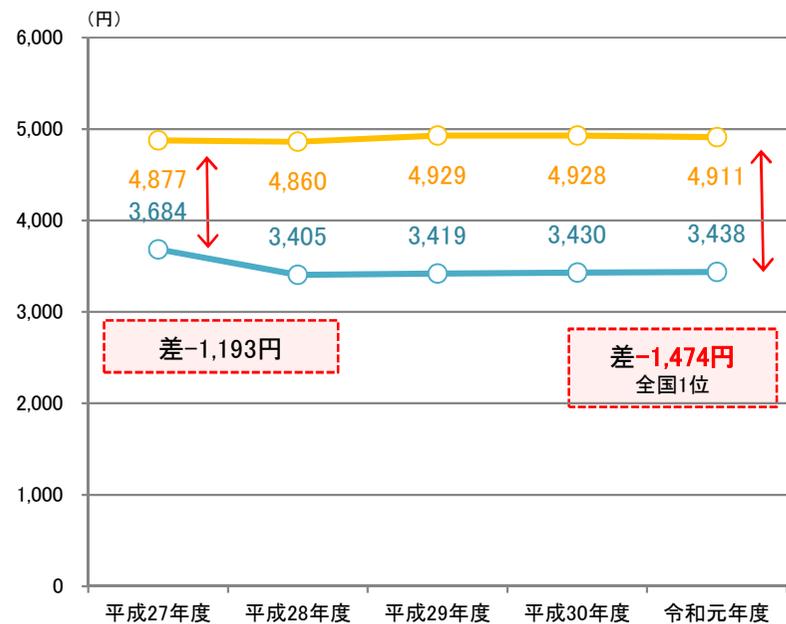
【入院外(調剤を含む)】



【歯科】

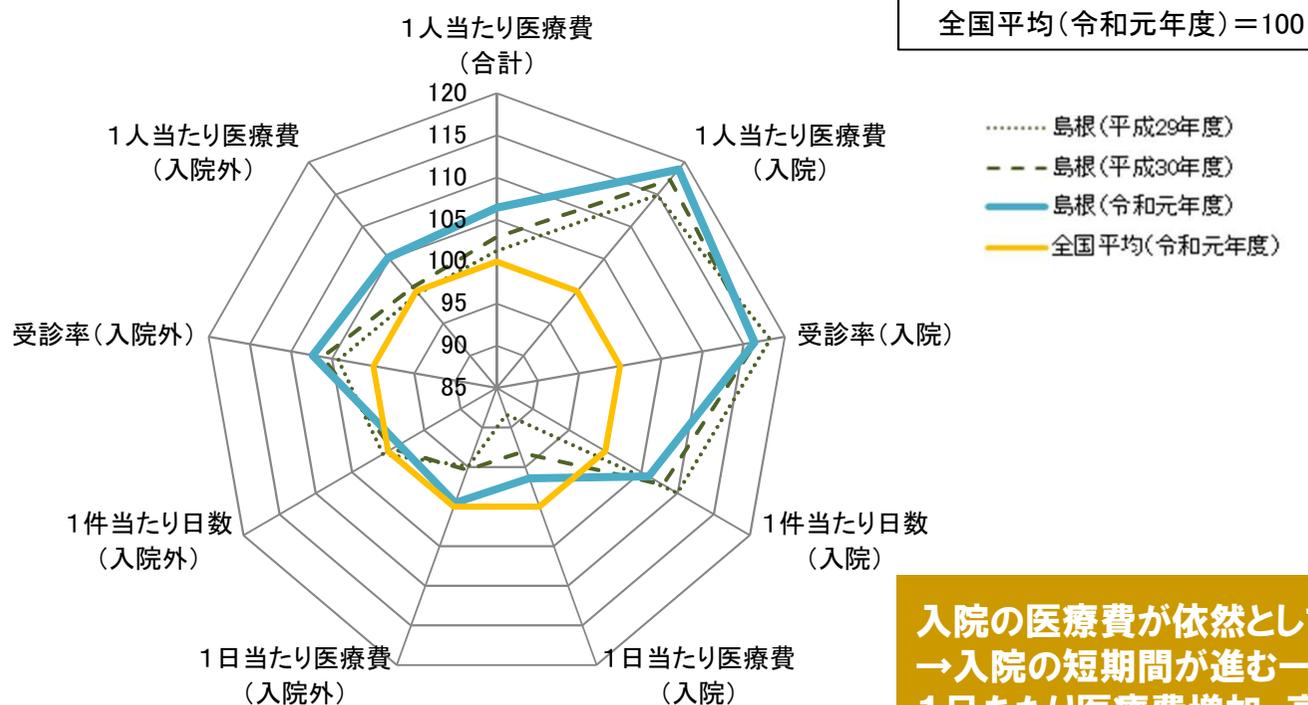


【その他】



3. 加入者1人当たり医療費の3要素(入院・入院外(調剤含む))の推移

	合計		入院			入院外			
	1人当たり医療費 (円)	1人当たり医療費 (円)	受診率 (千人当たりレセプト 件数)	1件当たり日数 (日)	1日当たり医療費 (円)	1人当たり医療費 (円)	受診率 (千人当たりレセプト 件数)	1件当たり日数 (日)	1日当たり医療費 (円)
島根(平成29年度)	187,912	58,627	115.35	10.58	48,046	109,049	6,525.68	1.42	11,794
島根(平成30年度)	190,953	59,845	113.70	10.39	50,674	110,129	6,644.98	1.40	11,848
島根(令和元年度)	197,446	60,669	113.48	10.20	52,426	115,144	6,719.92	1.39	12,366
全国平均(令和元年度)	185,532	51,036	97.56	9.62	54,382	109,450	6,259.22	1.41	12,427



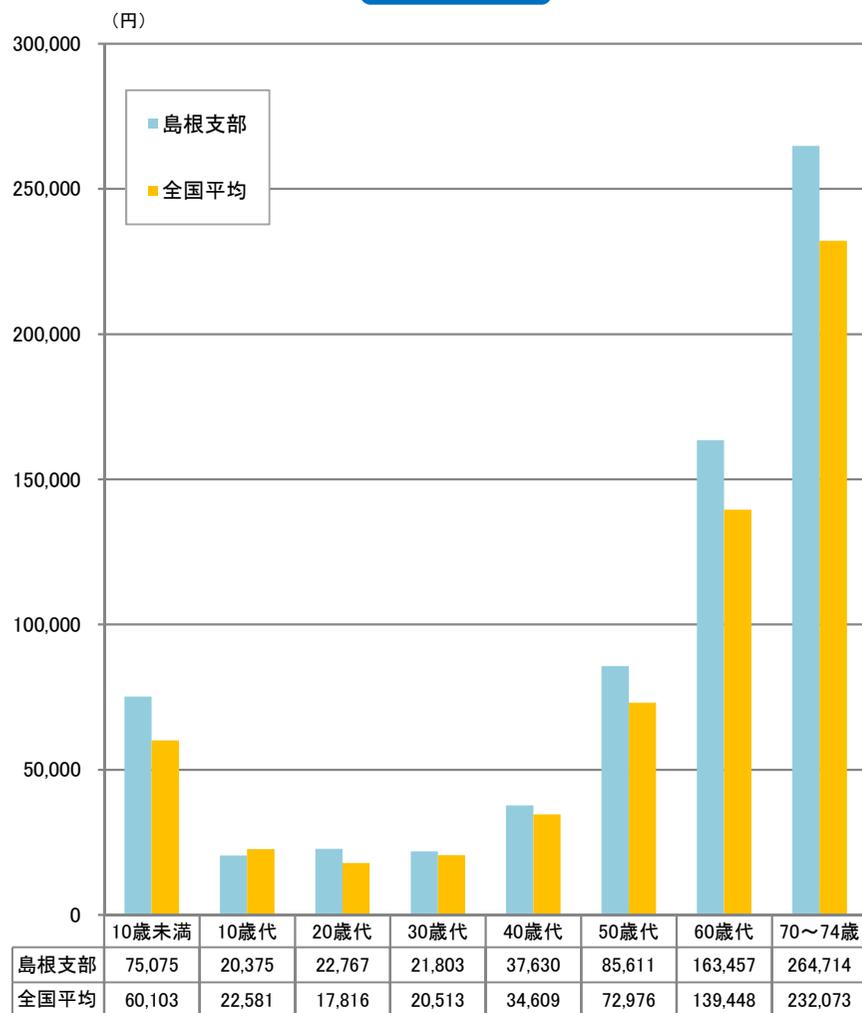
入院の医療費が依然として高い。
 →入院の短期間が進む一方、
 1日あたり医療費増加、高い受診率

4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

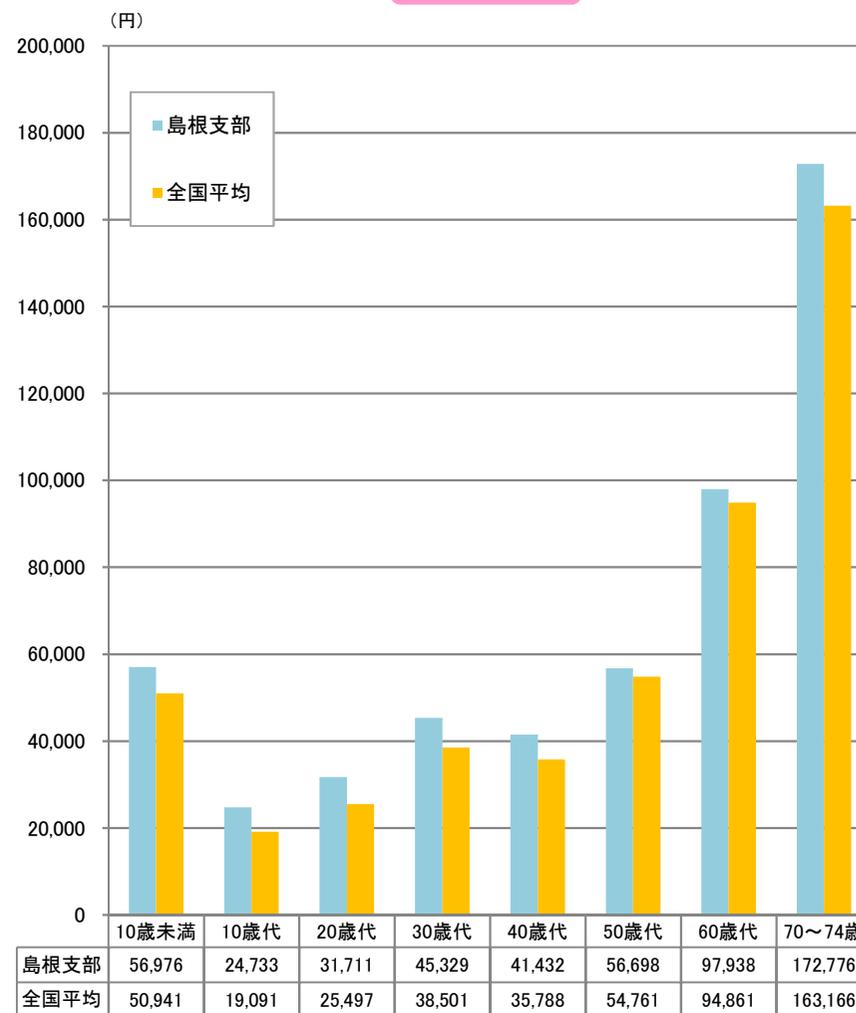
「男性・50歳以降」は全国との差
が大きい

(1) 入院

男性



女性

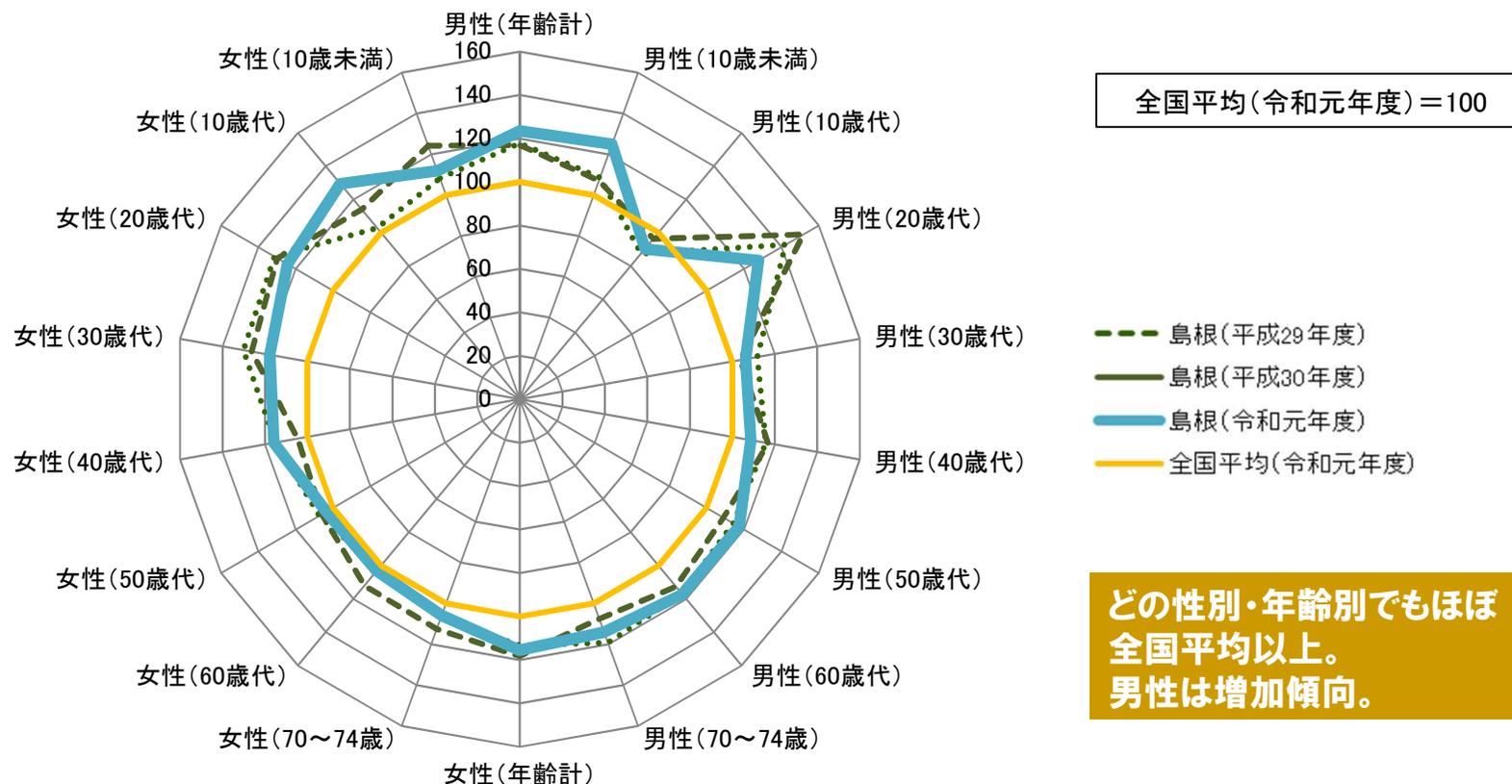


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

(2) 入院の経年推移

(円)

	男性									女性								
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計
島根(平成29年度)	65,270	19,761	25,331	22,908	40,073	83,308	162,933	276,891	65,778	55,120	19,631	33,472	50,107	41,192	58,753	96,870	174,542	54,527
島根(平成30年度)	64,357	21,762	27,015	21,279	40,429	79,482	156,977	249,549	65,305	63,255	21,776	33,088	48,616	37,385	58,027	106,320	183,629	56,912
島根(令和元年度)	75,075	20,375	22,767	21,803	37,630	85,611	163,457	264,714	68,934	56,976	24,733	31,711	45,329	41,432	56,698	97,938	172,776	55,571
全国平均(令和元年度)	60,103	22,581	17,816	20,513	34,609	72,976	139,448	232,073	55,814	50,941	19,091	25,497	38,501	35,788	54,761	94,861	163,166	48,103

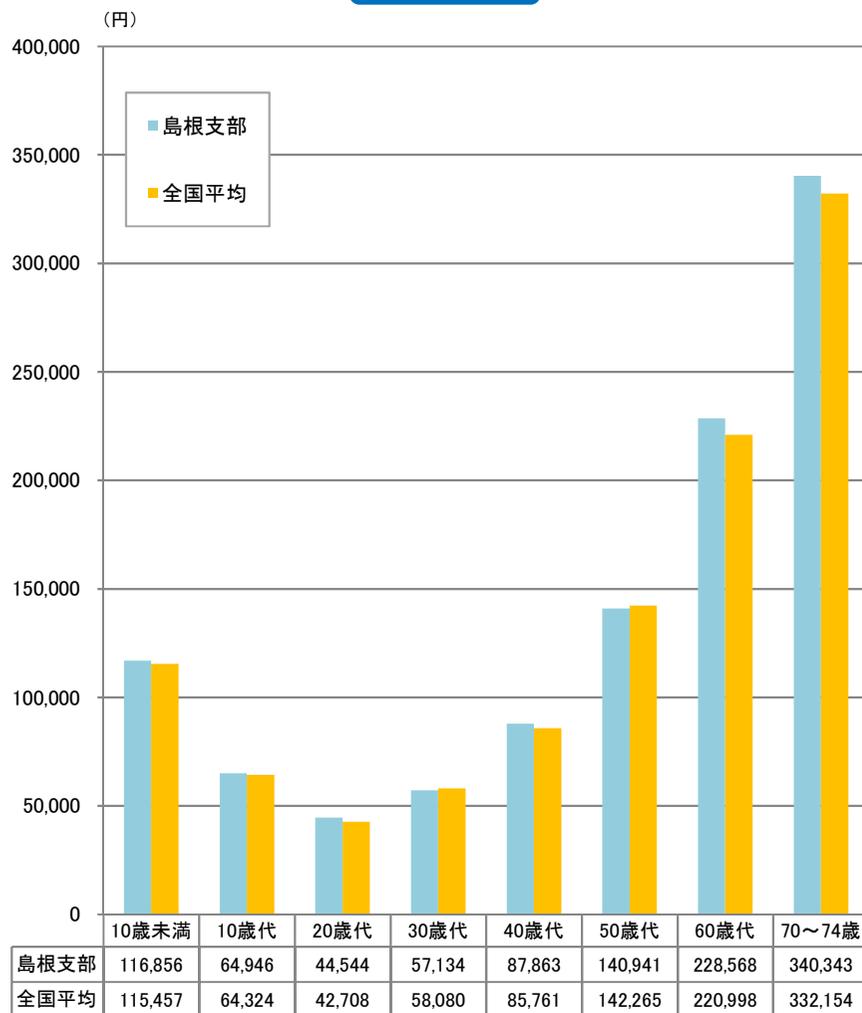


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

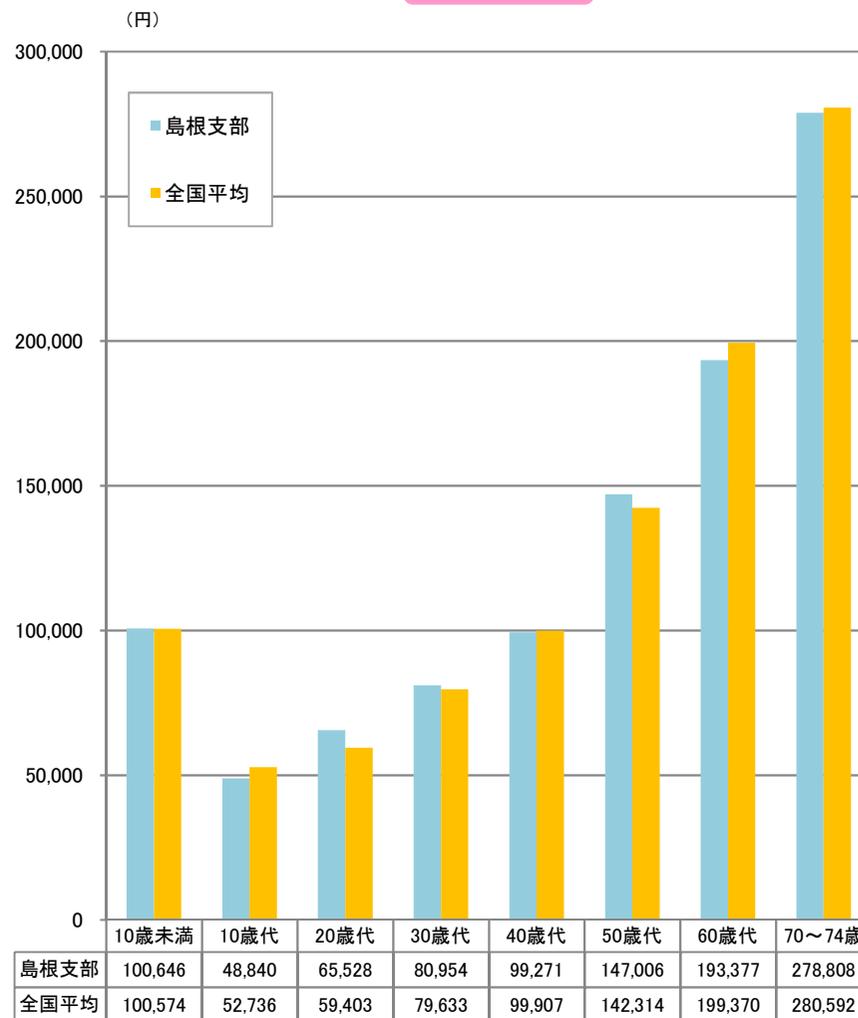
「入院」に比べれば「入院外」は全国との差が小さい

(3) 入院外

男性



女性

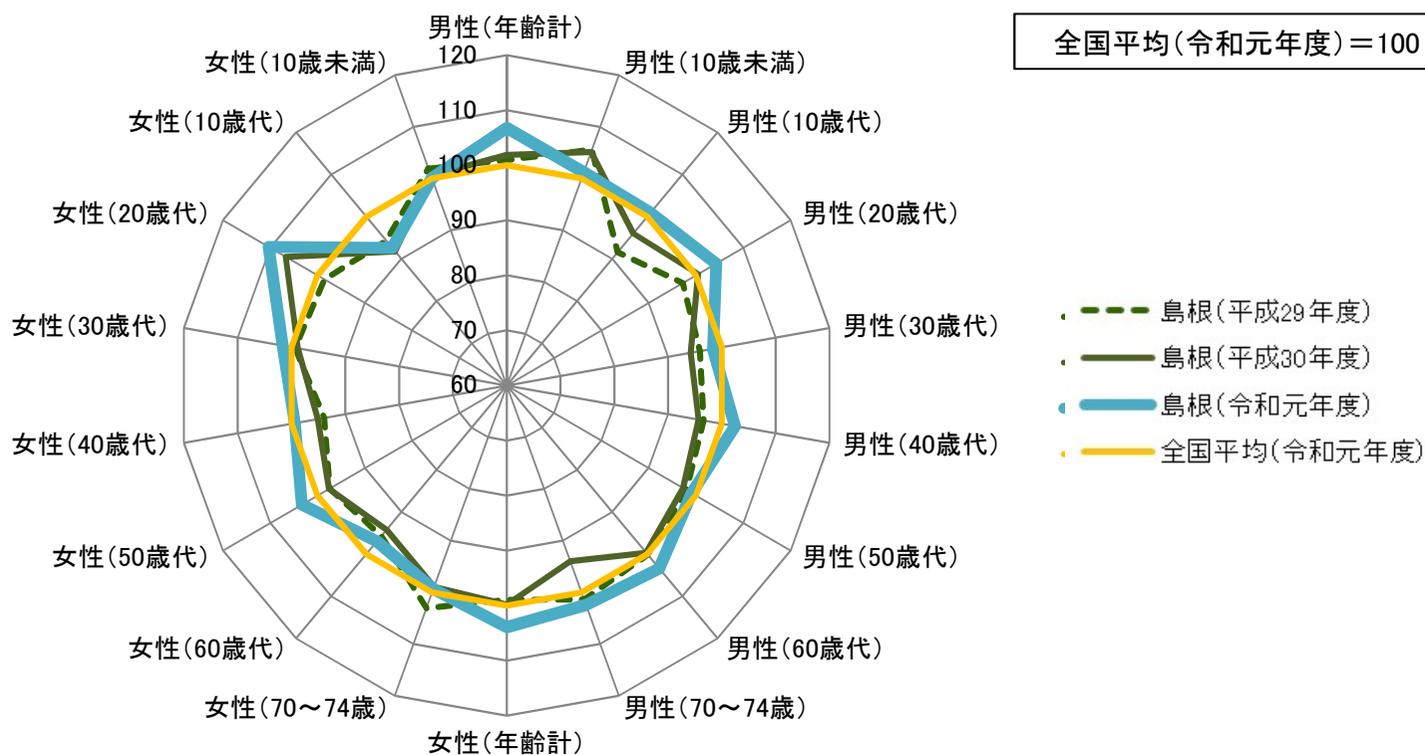


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

(4) 入院外の経年推移

(円)

	男性									女性								
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計
島根(平成29年度)	121,921	58,933	41,525	55,729	82,844	139,408	221,359	336,732	109,667	102,494	49,737	58,533	79,112	93,823	138,633	190,884	289,200	108,874
島根(平成30年度)	121,382	61,778	42,909	54,706	82,045	138,428	220,364	312,168	110,673	101,173	48,391	63,392	78,692	95,003	138,842	187,832	277,678	109,814
島根(令和元年度)	116,856	64,946	44,544	57,134	87,863	140,941	228,568	340,343	116,021	100,646	48,840	65,528	80,954	99,271	147,006	193,377	278,808	114,315
全国平均(令和元年度)	115,457	64,324	42,708	58,080	85,761	142,265	220,998	332,154	108,647	100,574	52,736	59,403	79,633	99,907	142,314	199,370	280,592	110,001

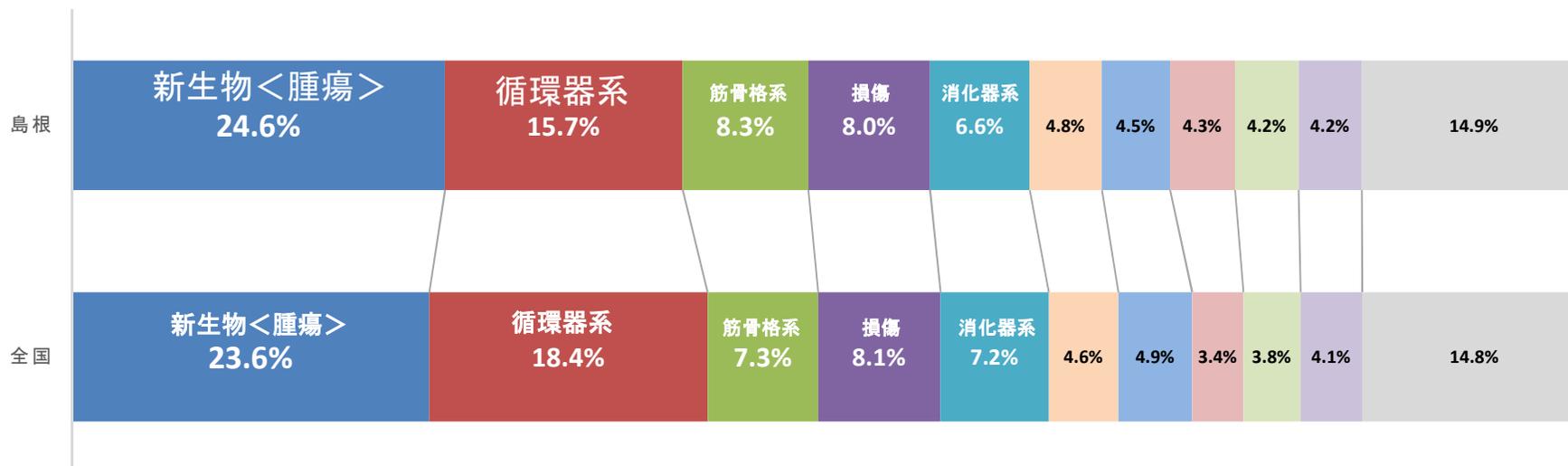


5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(1) 構成比

島根支部の入院医療費総額
約155億円



5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(2) 加入者1人当たり医療費

(円)

疾病分類(大分類)	島根	全国	全国との差								
			10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	
01感染症及び寄生虫症	917	804	113	436	-82	-127	-30	-94	215	522	-1,094
02新生物<腫瘍>	15,318	12,247	3,070	-147	524	-40	-138	1,648	3,168	6,911	7,894
03血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	467	426	41	660	-261	-221	-151	-35	449	-74	-588
04内分泌、栄養及び代謝疾患	1,433	1,076	356	184	-319	60	168	125	215	682	3,774
05精神及び行動の障害	2,612	1,959	653	305	779	707	525	1,086	333	601	490
06神経系の疾患	2,960	2,385	575	207	-486	911	45	139	963	1,415	777
07眼及び付属器の疾患	1,286	931	355	96	-35	67	42	132	346	792	1,519
08耳及び乳様突起の疾患	356	309	47	-48	15	104	-32	187	80	-109	-4
09循環器系の疾患	9,761	9,542	219	83	32	-633	-188	-968	-2,393	-396	690
10呼吸器系の疾患	2,803	2,526	277	476	652	415	323	-25	-242	-95	-975
11消化器系の疾患	4,097	3,715	382	-105	8	1,142	-297	177	502	75	-117
12皮膚及び皮下組織の疾患	476	381	95	80	32	107	4	-82	-124	392	931
13筋骨格系及び結合組織の疾患	4,996	4,195	802	111	557	464	328	604	637	134	853
14腎尿路生殖器系の疾患	2,120	1,951	170	213	-337	343	165	238	-76	-161	922
15妊娠、分娩及び産じょく	2,594	2,112	481	-16	128	1,761	2,757	376	-4	0	0
16周産期に発生した病態	2,668	1,757	911	7,588	-72	-32	24	-7	-1	-3	0
17先天奇形、変形及び染色体異常	1,566	1,353	213	33	613	261	152	25	147	-50	-114
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	462	319	144	-82	-97	-54	106	79	333	231	1,125
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	5,162	3,789	1,373	335	82	464	230	751	2,329	2,843	3,496

入院のなかでも「新生物」は
全国平均との差が大きい

5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

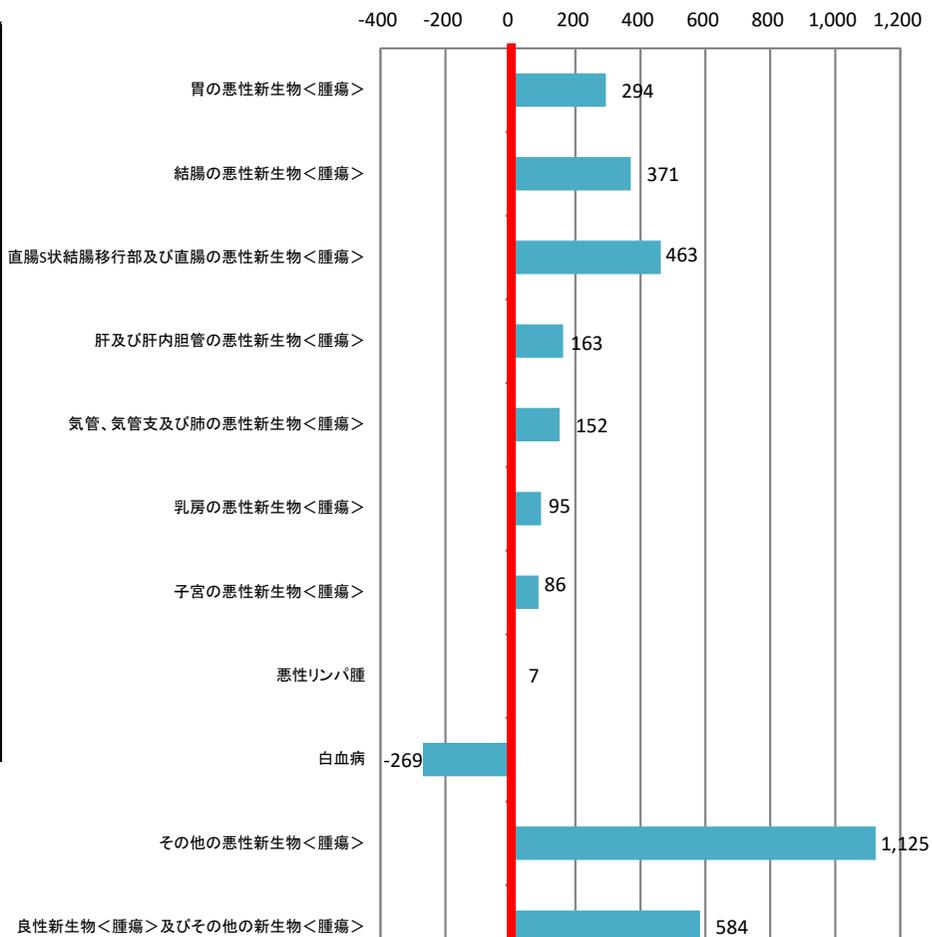
(2)-1. 加入者1人当たり医療費の「新生物<腫瘍>」の分類別

	島根	全国	全国との差
胃の悪性新生物<腫瘍>	963	669	294
結腸の悪性新生物<腫瘍>	1,112	741	371
直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	1,120	657	463
肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	437	274	163
気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	1,385	1,233	152
乳房の悪性新生物<腫瘍>	897	803	95
子宮の悪性新生物<腫瘍>	575	489	86
悪性リンパ腫	677	670	7
白血病	687	956	-269
その他の悪性新生物<腫瘍>	4,762	3,637	1,125
良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	2,704	2,120	584

(円)

【全国との差】

(円)



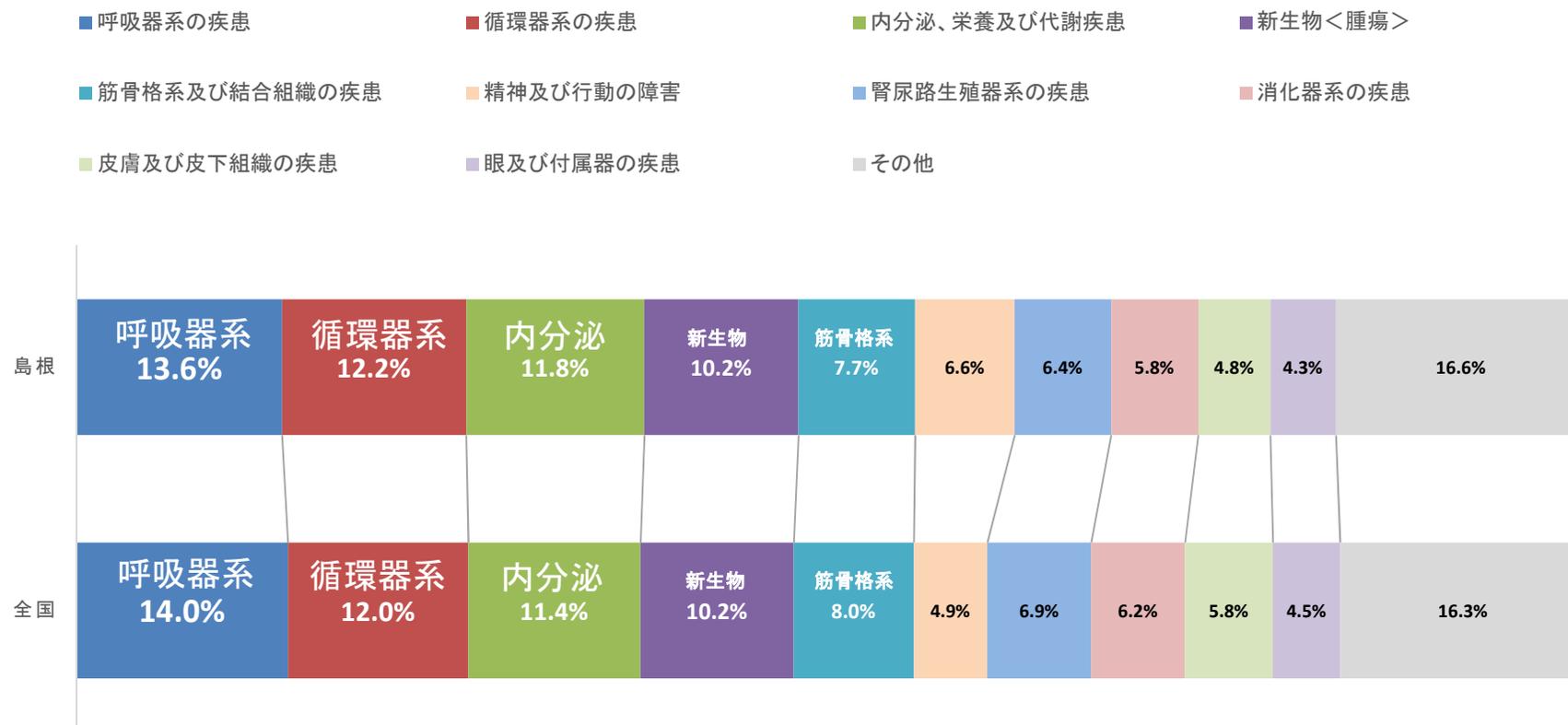
協会けんぽの生活習慣病予防健診で
対策できる悪性新生物もある

6. 疾病分類(大分類)別医療費(入院外(調剤含む))

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(1) 構成比

島根支部の入院外(調剤含む)医療費総額
約287億円



6. 疾病分類(大分類)別医療費(入院外(調剤含む))

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(2) 加入者1人当たり医療費

(円)

疾病分類(大分類)	島根	全国	全国との差									
			10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳		
01感染症及び寄生虫症	3,851	4,027	-176	-66	-382	-251	-715	-185	-56	-348	434	
02新生物<腫瘍>	11,751	11,099	652	-164	-238	196	-753	-963	46	254	4,033	
03血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	2,380	1,891	489	86	457	-797	-72	1,296	138	979	4,097	
04内分泌、栄養及び代謝疾患	13,591	12,467	1,124	-744	-1,369	1,927	-723	-324	1,650	1,243	1,104	
05精神及び行動の障害	7,585	5,312	2,274	58	2,257	3,381	3,612	2,632	2,572	1,796	1,377	
06神経系の疾患	4,024	3,514	509	303	24	401	636	887	474	85	751	
07眼及び付属器の疾患	5,004	4,870	135	-528	-136	53	113	-32	-106	-126	-2,445	
08耳及び乳様突起の疾患	1,489	1,335	154	1,168	-101	5	-29	10	-52	62	-218	
09循環器系の疾患	14,050	13,067	983	-55	-411	-272	-262	-729	386	-315	-2,371	
10呼吸器系の疾患	15,686	15,317	370	1,110	-670	223	519	-285	-240	206	-1,604	
11消化器系の疾患	6,647	6,794	-148	46	-260	-53	-325	180	-352	-1,145	-398	
12皮膚及び皮下組織の疾患	5,495	6,374	-879	-597	-1,332	-807	-767	-1,154	-879	-863	-1,034	
13筋骨格系及び結合組織の疾患	8,905	8,703	202	-34	30	-135	-64	-649	-375	-789	965	
14腎尿路生殖器系の疾患	7,369	7,518	-149	-132	-88	-226	-764	7	-1,208	-212	-1,660	
15妊娠、分娩及び産じょく	240	264	-24	2	0	36	-25	-3	2	1	-3	
16周産期に発生した病態	552	351	200	633	912	-9	-10	-1	0	0	-1	
17先天奇形、変形及び染色体異常	859	822	36	-123	-304	553	-20	-106	-46	215	-141	
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,296	2,018	279	307	143	12	83	406	73	274	1,079	
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	2,676	2,845	-169	-547	-269	-154	-34	-285	-152	-466	-574	

入院外のなかでも「精神及び行動の障害」は
全国平均との差が大きい

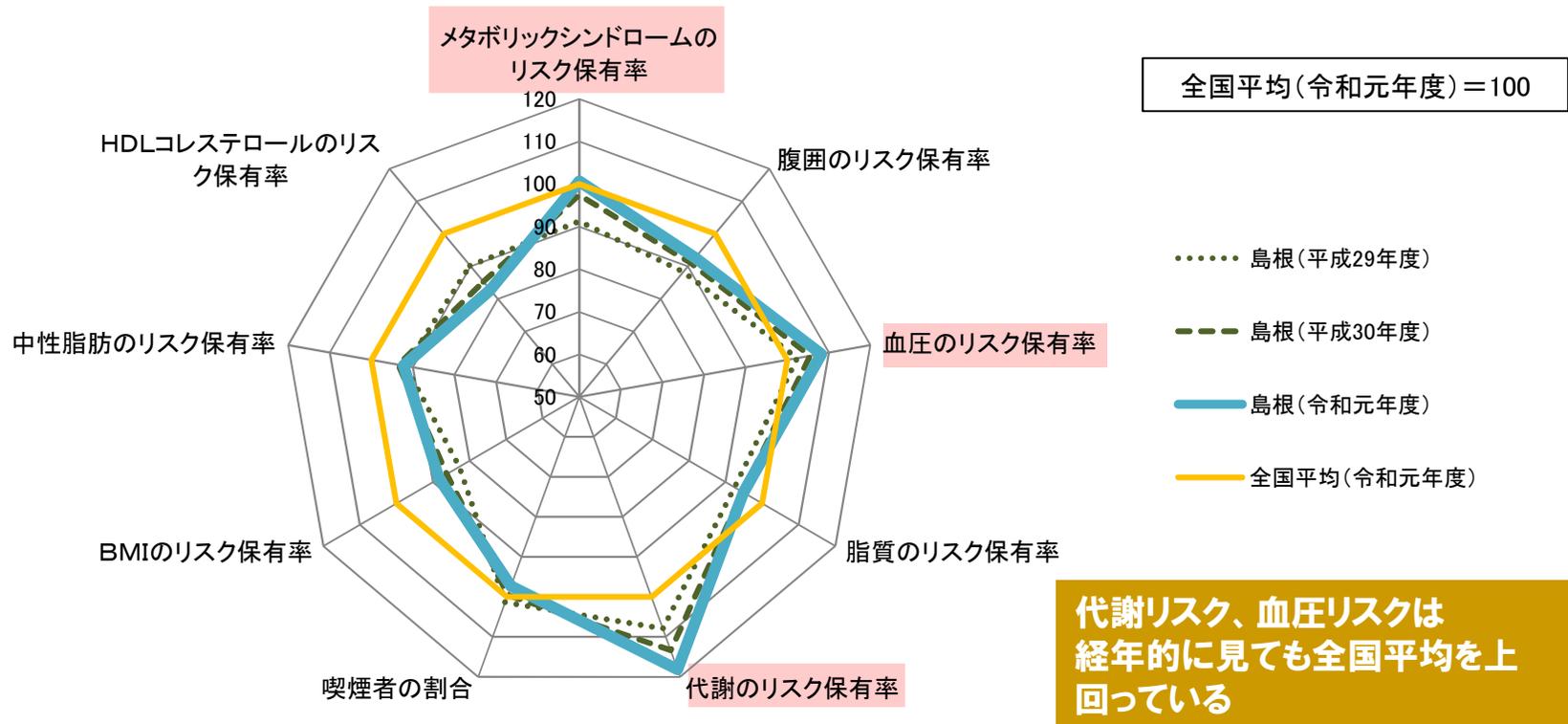
Ⅲ. 健診データをベースとした分析

1. 各リスク保有率の推移

男性

※順位は健康度が高い都道府県から順位付け(1位～)をしています

	メタリックシンドローム リスク保有率		腹囲 リスク保有率		血圧 リスク保有率		脂質 リスク保有率		代謝 リスク保有率		喫煙者 割合		BMI リスク保有率		中性脂肪 リスク保有率		HDLコレステ ロール リスク保有率	
	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	
島根(平成29年度)	19.6%	18	43.6%	4	50.5%	32	32.4%	3	21.1%	40	42.1%	20	30.4%	1	24.6%	2	6.4%	1
島根(平成30年度)	20.9%	23	45.0%	4	52.0%	35	33.1%	4	22.2%	41	41.3%	18	31.6%	1	25.0%	3	6.1%	1
島根(令和元年度)	21.6%	21	45.8%	3	53.3%	36	33.2%	4	23.1%	43	40.4%	17	32.4%	1	24.7%	2	5.9%	2
全国平均(令和元年度)	21.5%	-	49.4%	-	49.3%	-	35.0%	-	19.6%	-	41.5%	-	36.7%	-	26.8%	-	7.1%	-

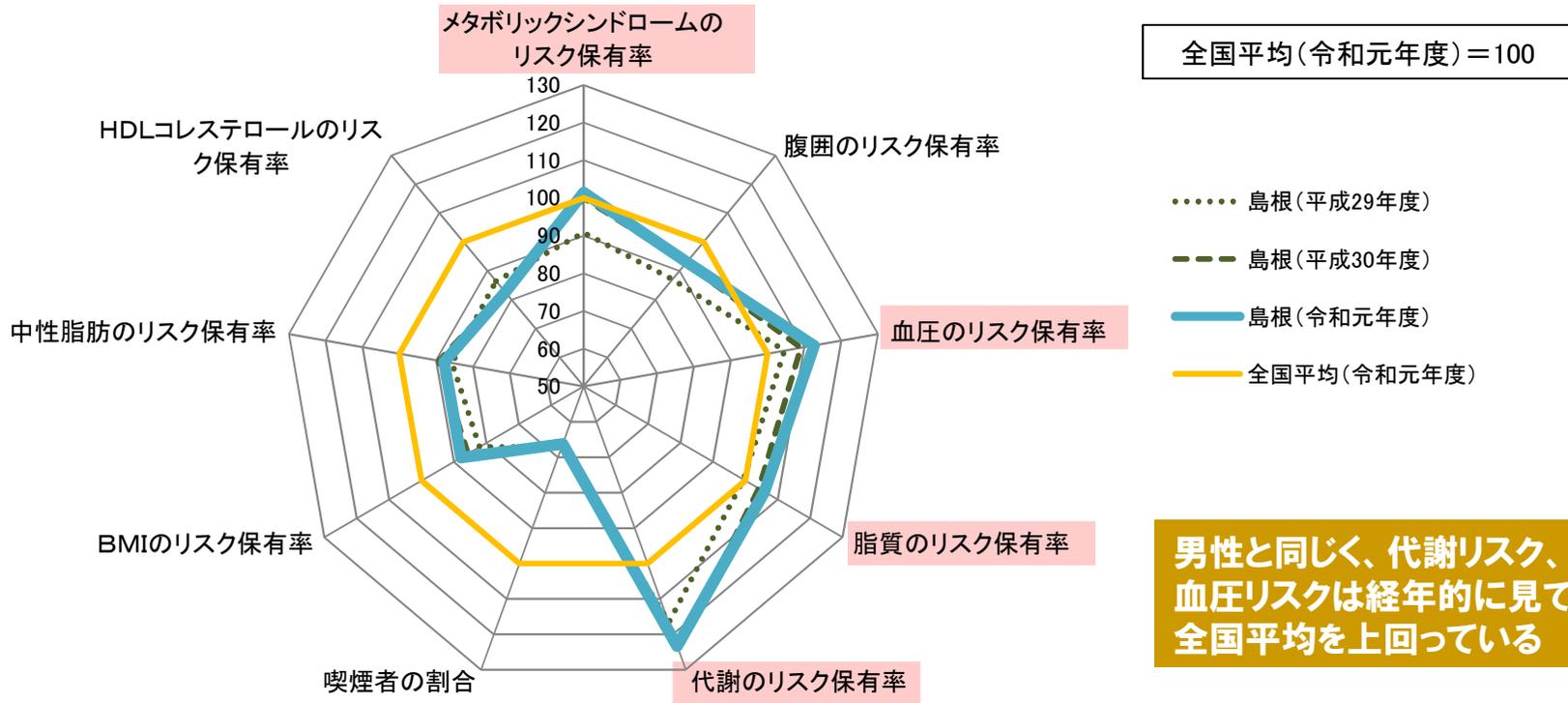


1. 各リスク保有率の推移

女性

※順位は健康度が高い都道府県から順位付け(1位~)をしています

	メタボリックシンドローム リスク保有率		腹囲 リスク保有率		血圧 リスク保有率		脂質 リスク保有率		代謝 リスク保有率		喫煙者 割合		BMI リスク保有率		中性脂肪 リスク保有率		HDLコレステ ロール リスク保有率	
	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位	順位		
島根(平成29年度)	4.6%	20	13.0%	13	32.2%	31	15.8%	23	9.6%	44	10.7%	1	18.1%	3	7.4%	1	0.9%	3
島根(平成30年度)	5.1%	25	13.8%	17	33.6%	35	16.5%	27	10.2%	46	10.5%	1	18.9%	3	7.7%	2	0.9%	3
島根(令和元年度)	5.2%	21	13.9%	9	34.7%	37	16.8%	28	10.2%	44	10.6%	1	19.4%	3	7.6%	1	0.9%	5
全国平均(令和元年度)	5.1%	-	14.9%	-	30.8%	-	15.9%	-	8.3%	-	16.0%	-	22.1%	-	8.6%	-	1.0%	-



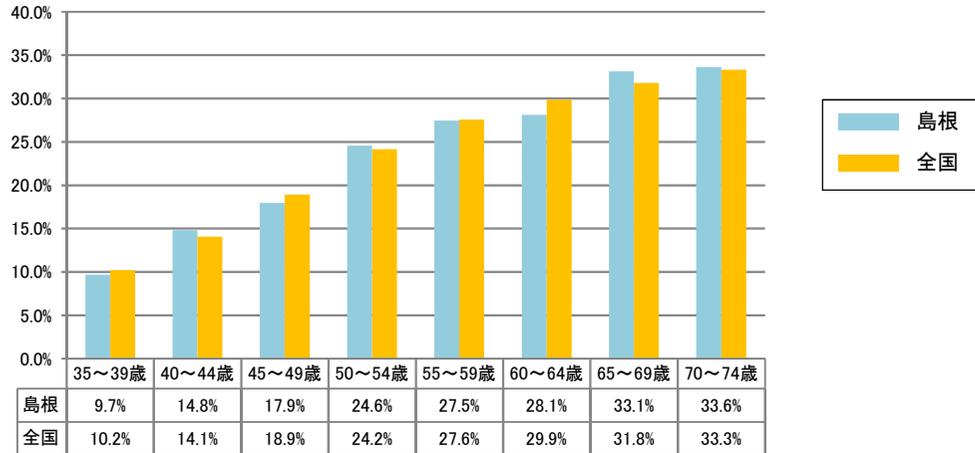
男性と同じく、代謝リスク、
血圧リスクは経年的に見ても
全国平均を上回っている

2. 年齢階級別リスク保有率

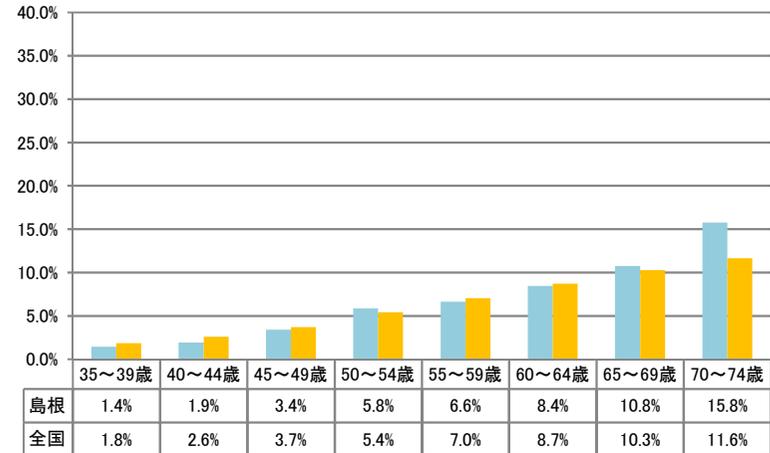
女性のメタボリスクは、ほぼどの年齢でも全国平均、前年度より悪化傾向。

(1) メタリックシンドロームのリスク保有率

男性

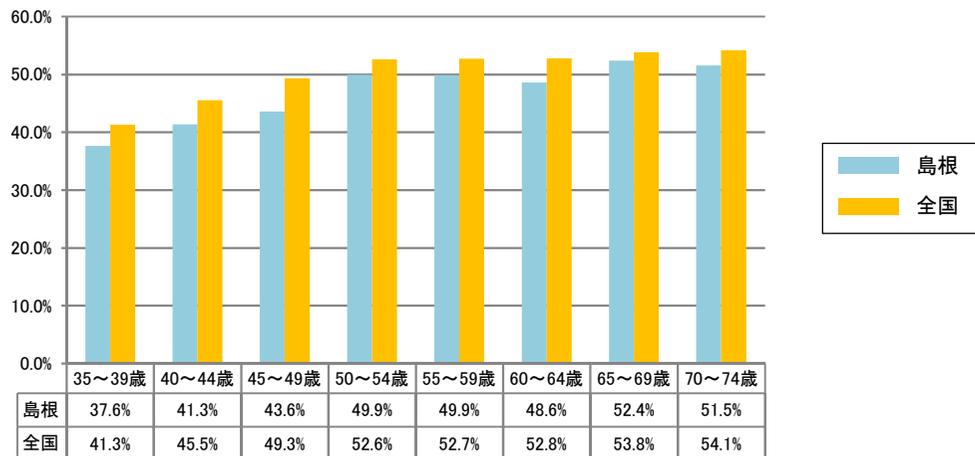


女性

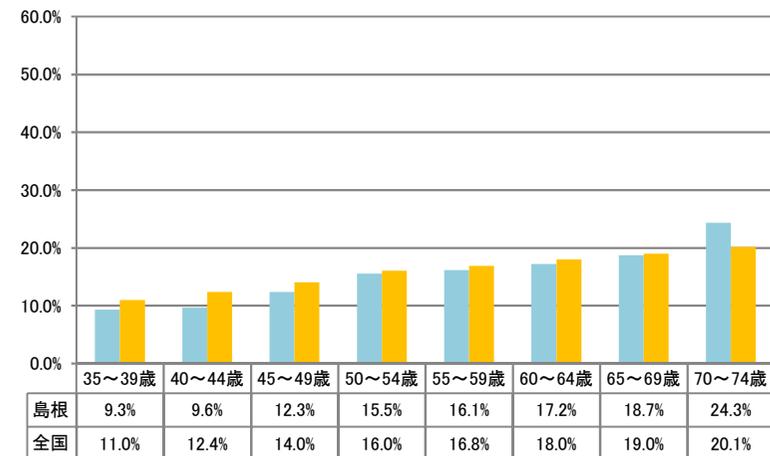


(2) 腹囲のリスク保有率

男性



女性

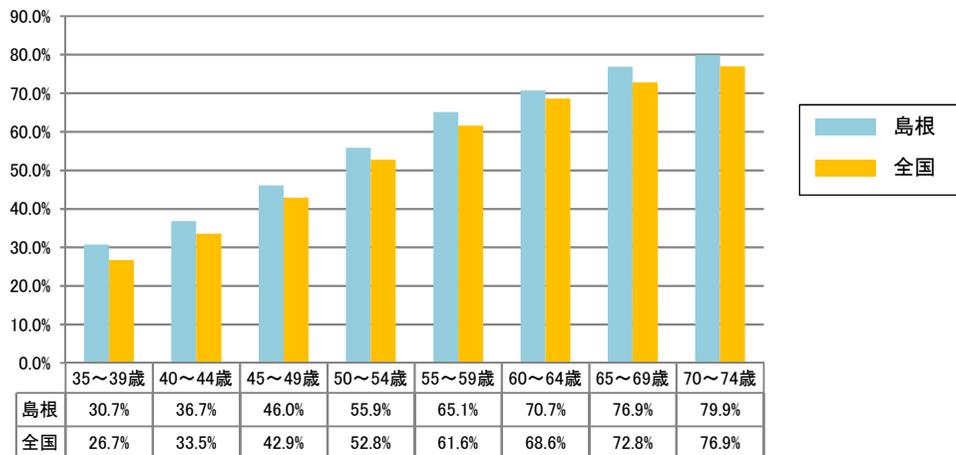


2. 年齢階級別リスク保有率

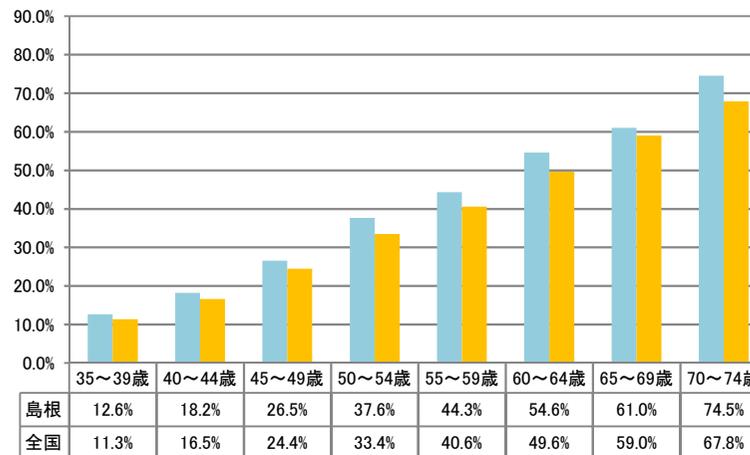
血圧リスクはほぼ全ての年代で
全国平均を上回っている

(3) 血圧のリスク保有率

男性

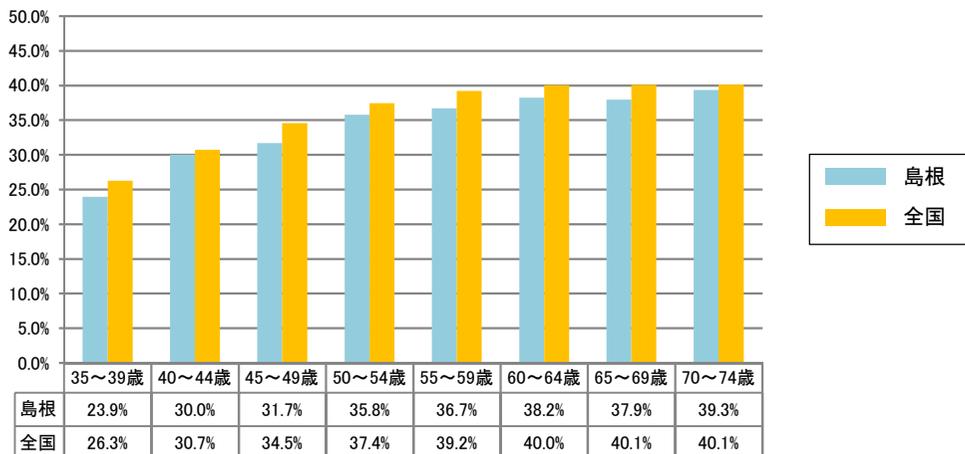


女性

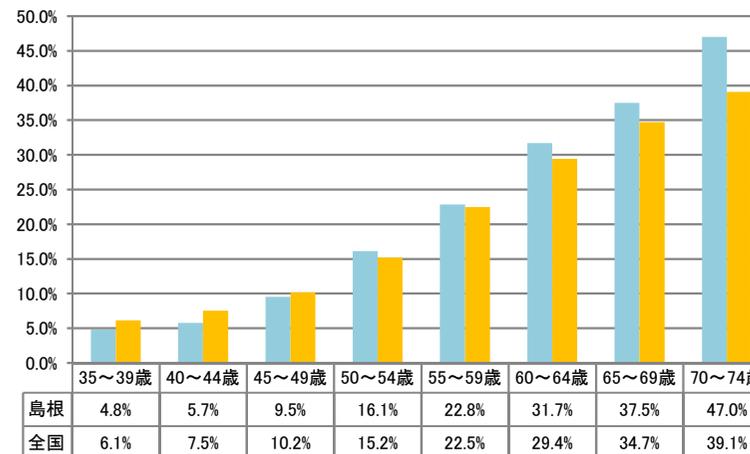


(4) 脂質のリスク保有率

男性



女性

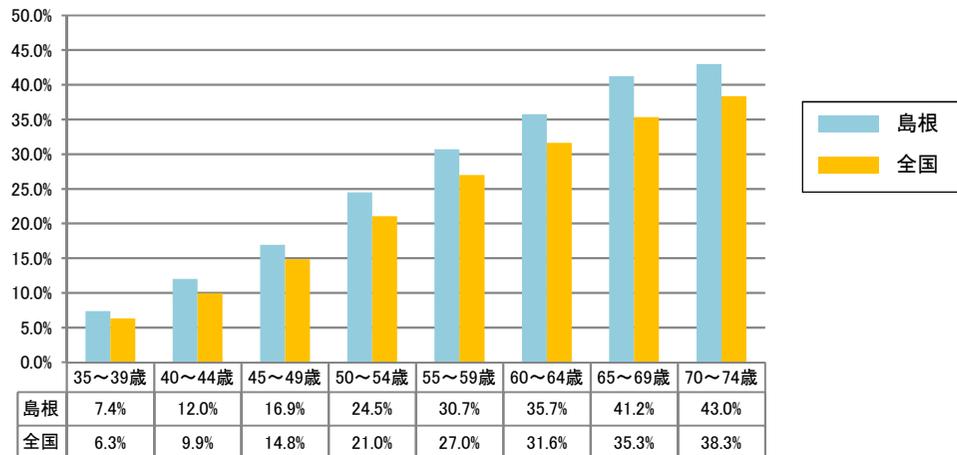


2. 年齢階級別リスク保有率

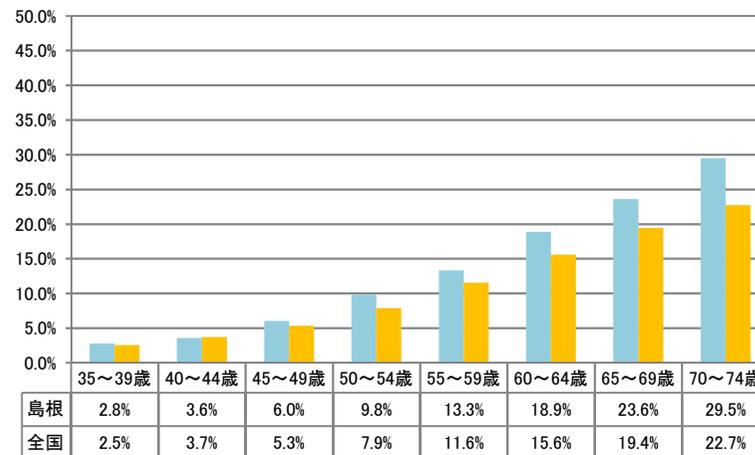
代謝リスクは全ての年代で全国平均を上回り、
高年齢層ほど差が大きい

(5) 代謝(血糖値)のリスク保有率

男性

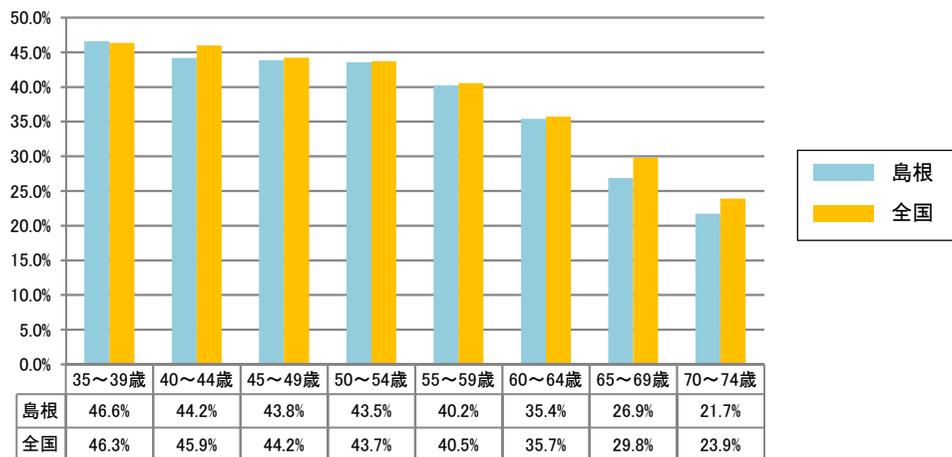


女性

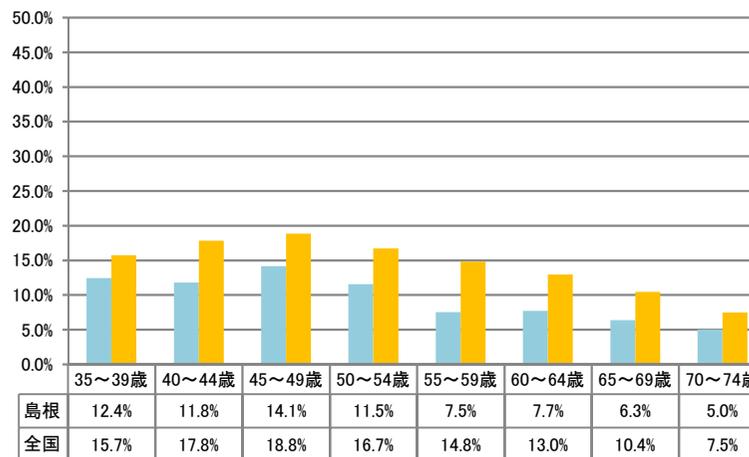


(6) 喫煙者の割合

男性

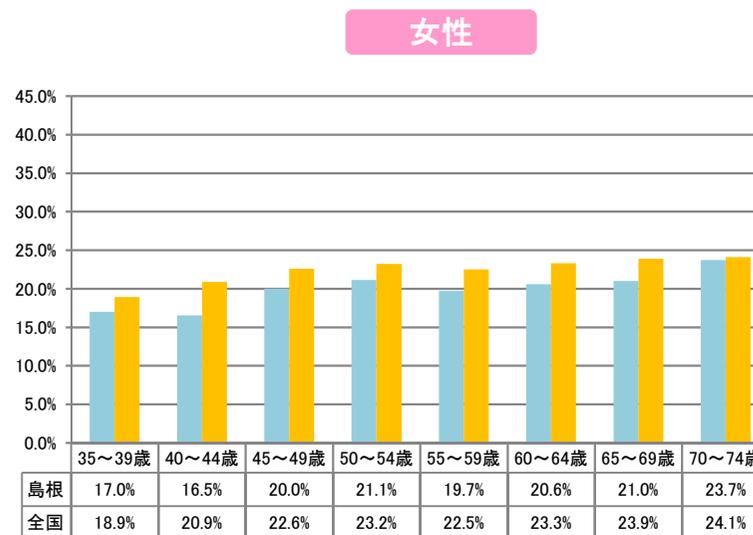
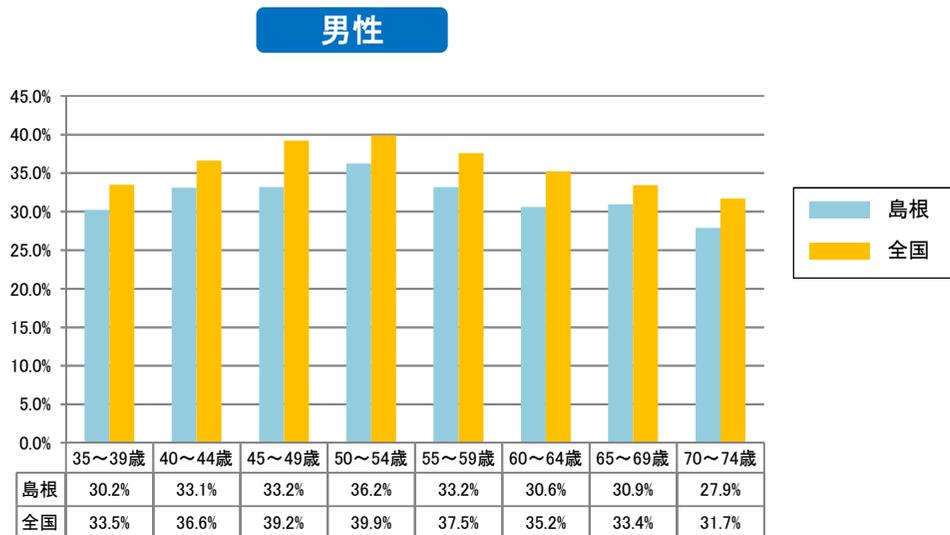


女性

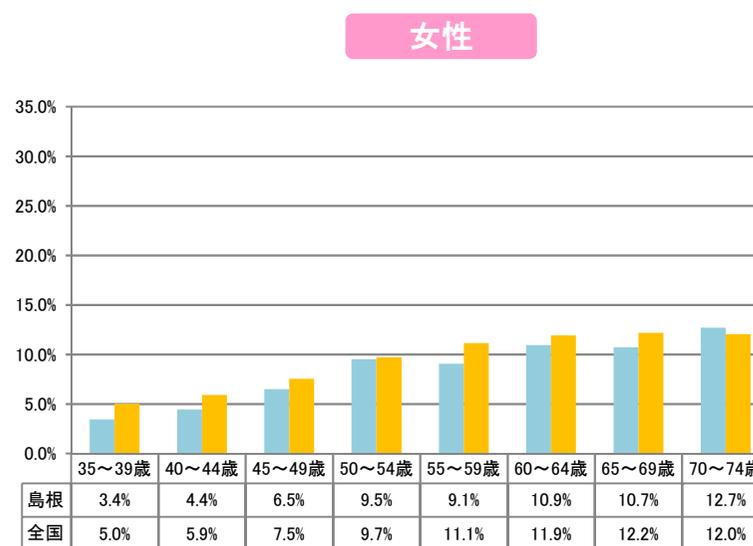
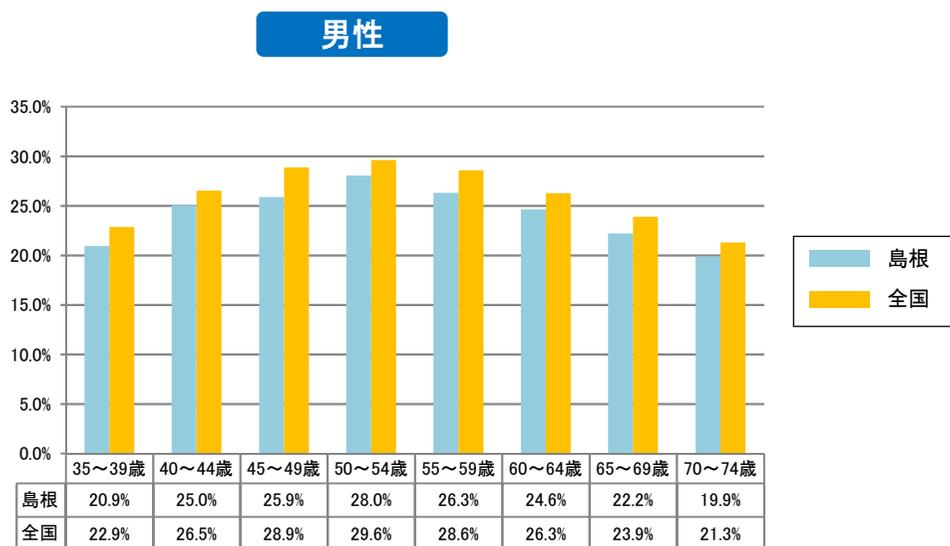


2. 年齢階級別リスク保有率

(7) BMIのリスク保有率



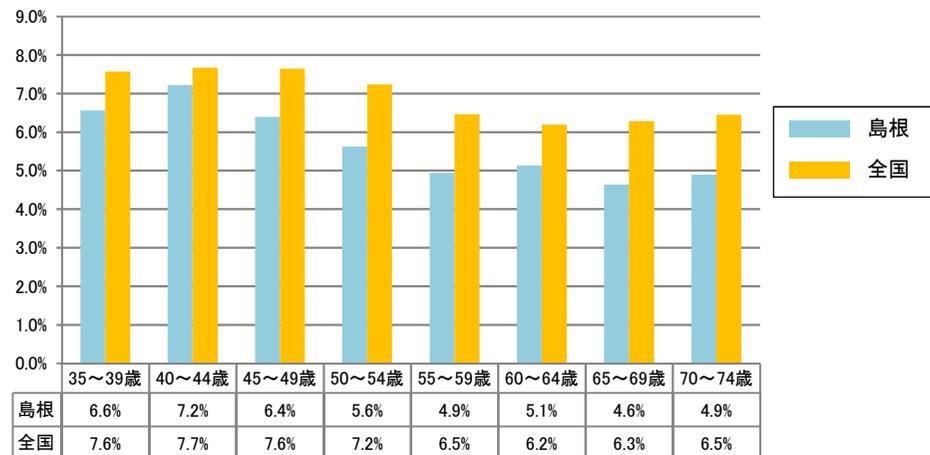
(8) 中性脂肪のリスク保有率



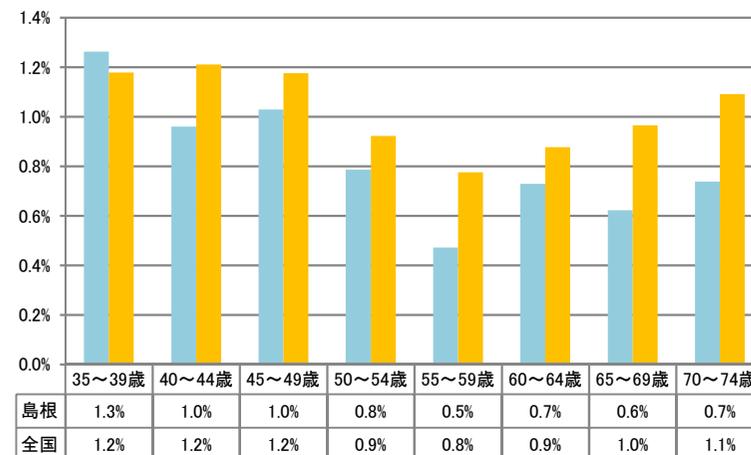
2. 年齢階級別リスク保有率

(9) HDLコレステロールのリスク保有率

男性



女性

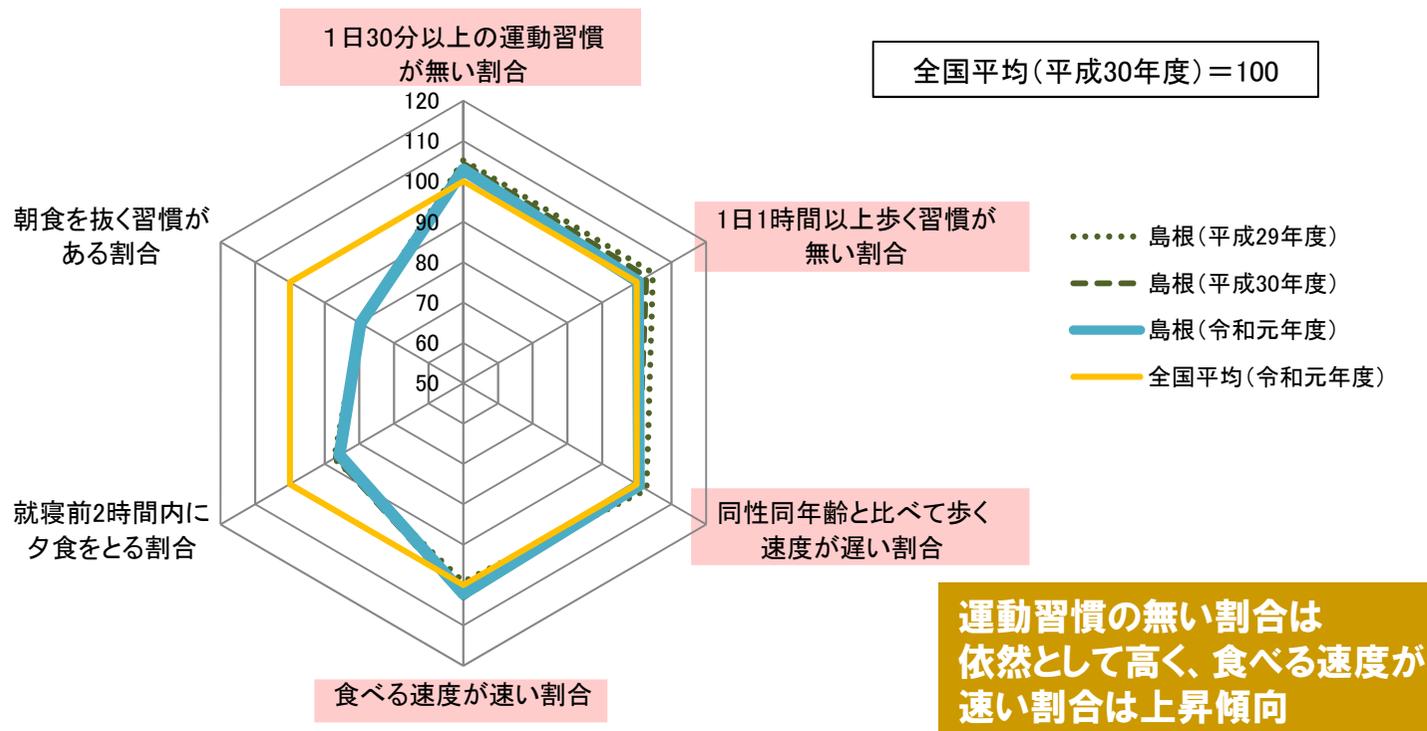


3. 生活習慣に関するリスク保有率推移

男性

※順位は健康度が高い都道府県から順位付け(1位~)をしています

	1日30分以上の運動習慣が無い割合		1日1時間以上歩く習慣が無い割合		同性同年齢と比べて歩く速度が遅い割合		食べる速度が速い割合		就寝前2時間内に夕食をとる割合		朝食を抜く習慣がある割合	
	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位
島根(平成29年度)	79.4%	37	64.1%	16	55.2%	23	36.3%	29	35.6%	6	21.4%	4
島根(平成30年度)	78.8%	40	62.9%	17	53.9%	16	37.7%	34	35.4%	4	21.4%	4
島根(令和元年度)	77.7%	36	61.4%	16	54.0%	18	37.4%	32	35.0%	4	21.3%	3
全国平均(令和元年度)	75.5%	—	61.2%	—	53.7%	—	36.6%	—	40.8%	—	26.8%	—

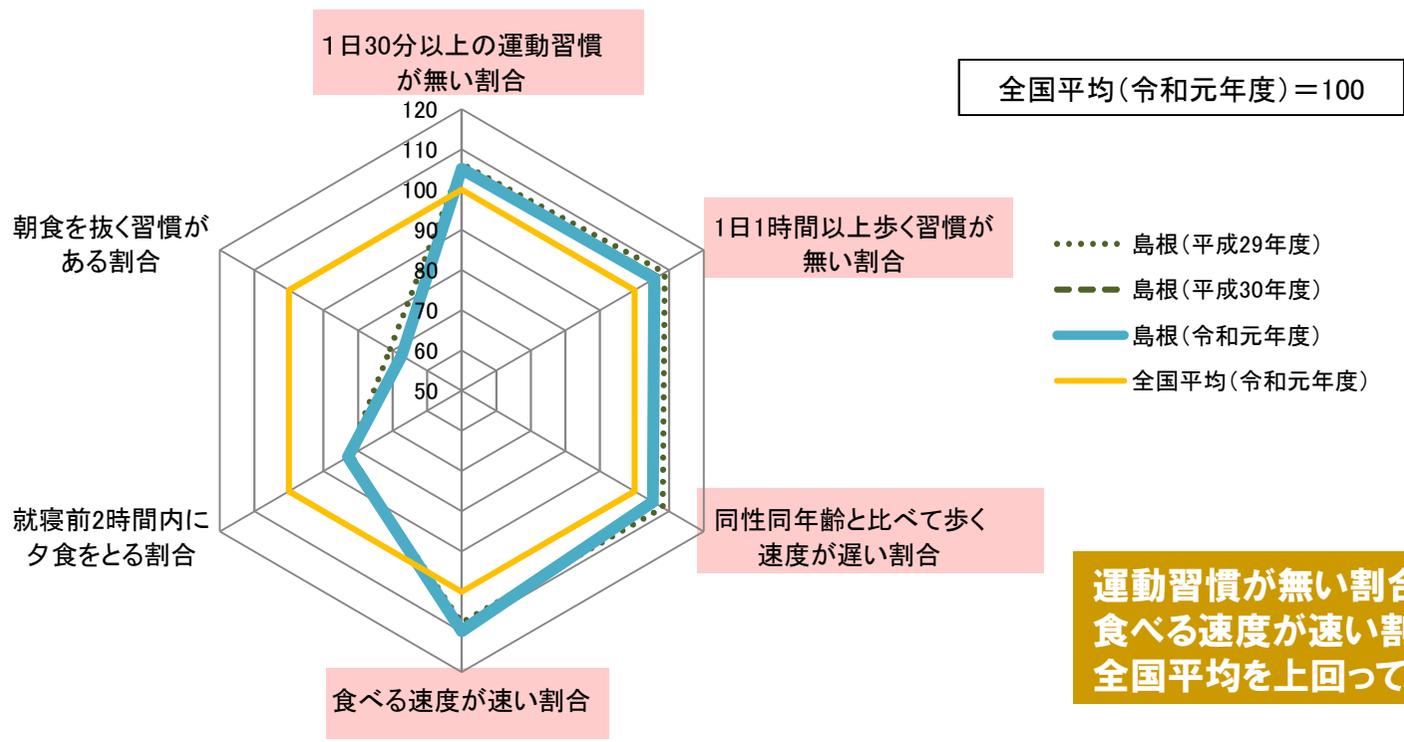


3. 生活習慣に関するリスク保有率推移

女性

※順位は健康度が高い都道府県から順位付け(1位～)をしています

	1日30分以上の運動習慣が無い割合		1日1時間以上歩く習慣が無い割合		同性同年齢と比べて歩く速度が遅い割合		食べる速度が速い割合		就寝前2時間内に夕食をとる割合		朝食を抜く習慣がある割合	
	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位
島根(平成29年度)	89.2%	44	69.3%	31	62.2%	34	32.2%	43	21.5%	10	12.9%	3
島根(平成30年度)	88.4%	45	68.0%	32	60.5%	32	33.0%	46	21.3%	6	12.2%	1
島根(令和元年度)	88.1%	45	67.4%	33	60.5%	29	32.8%	47	21.5%	7	12.3%	1
全国平均(令和元年度)	83.8%	—	63.7%	—	57.5%	—	29.9%	—	25.9%	—	18.2%	—

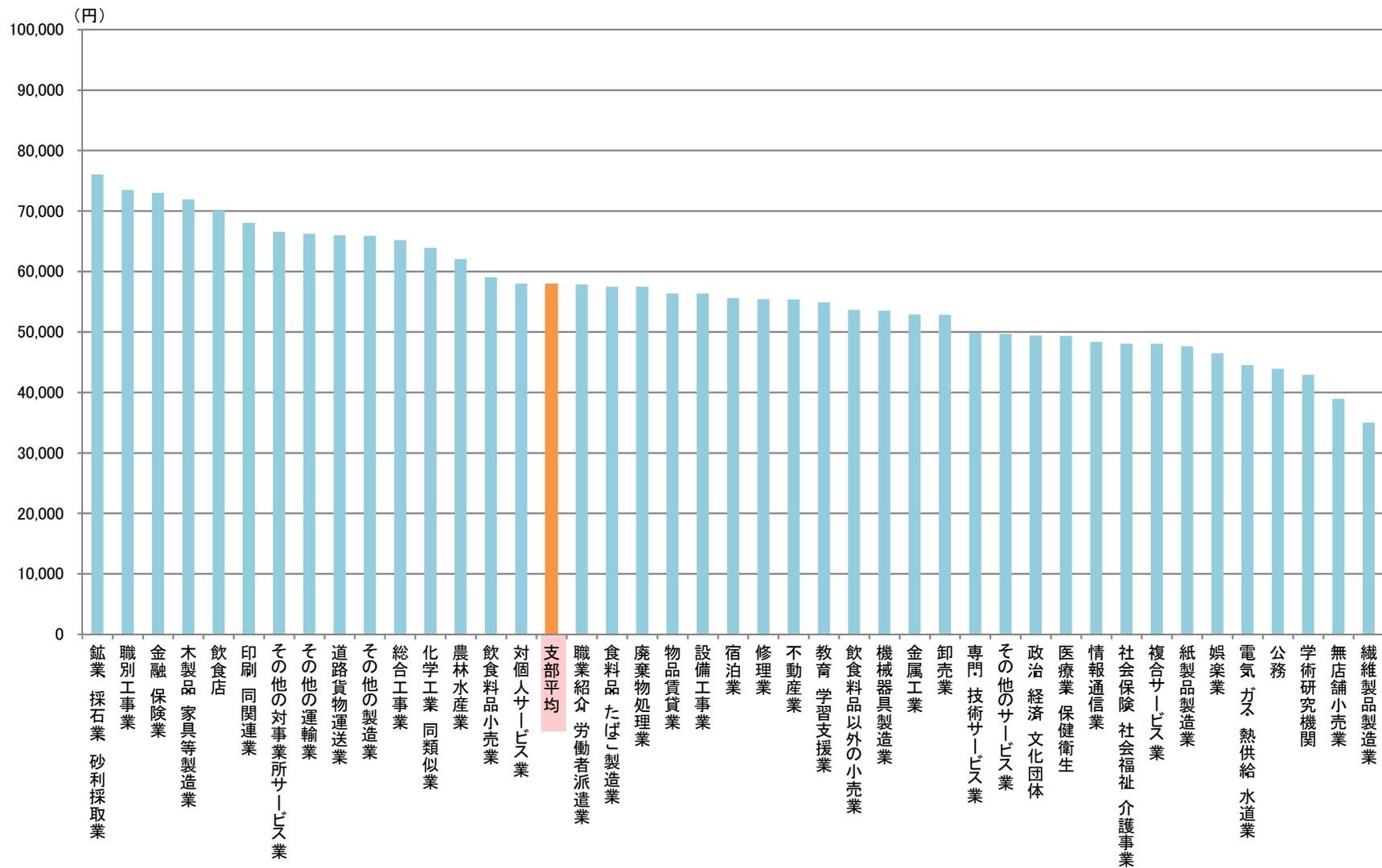


IV. 業態別の分析

1. 業態別加入者1人当たり医療費

(1) 入院

※「業態別」であることから「被保険者」のみ集計
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済



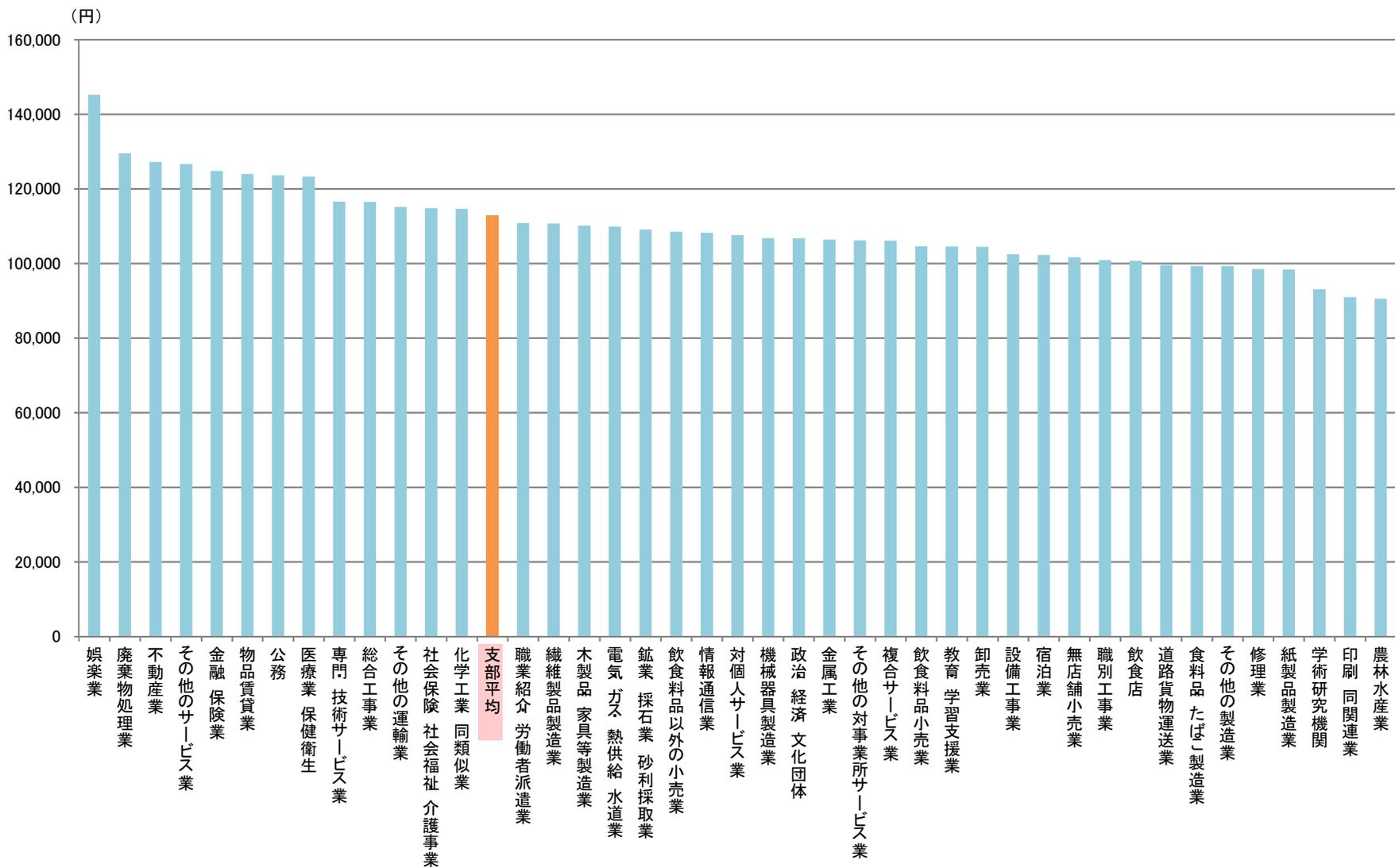
1. 業態別加入者1人当たり医療費

(2) 入院外

※調剤含む

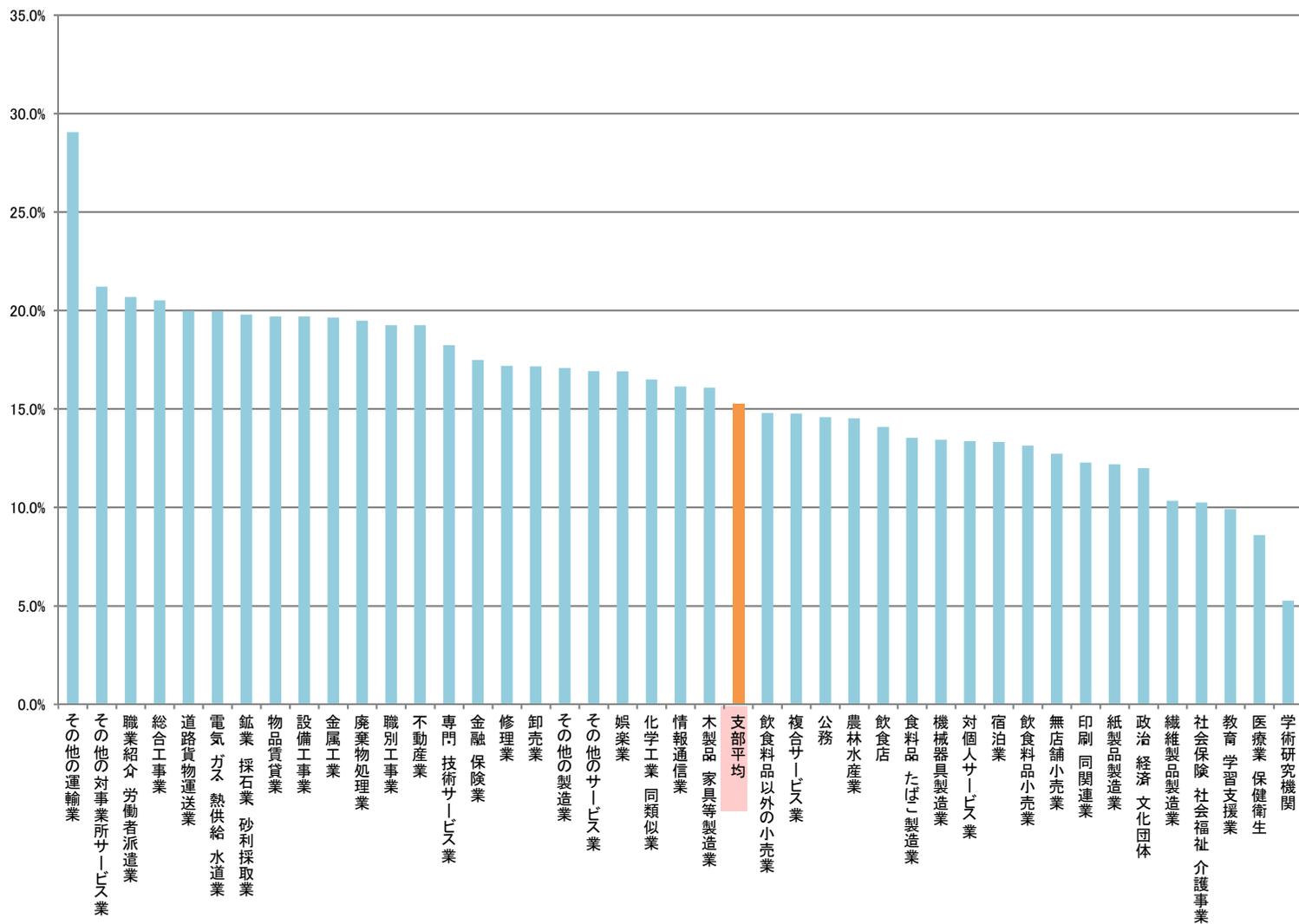
※「業態別」であることから「被保険者」のみ集計

※支部平均の年齢構成に年齢調整済



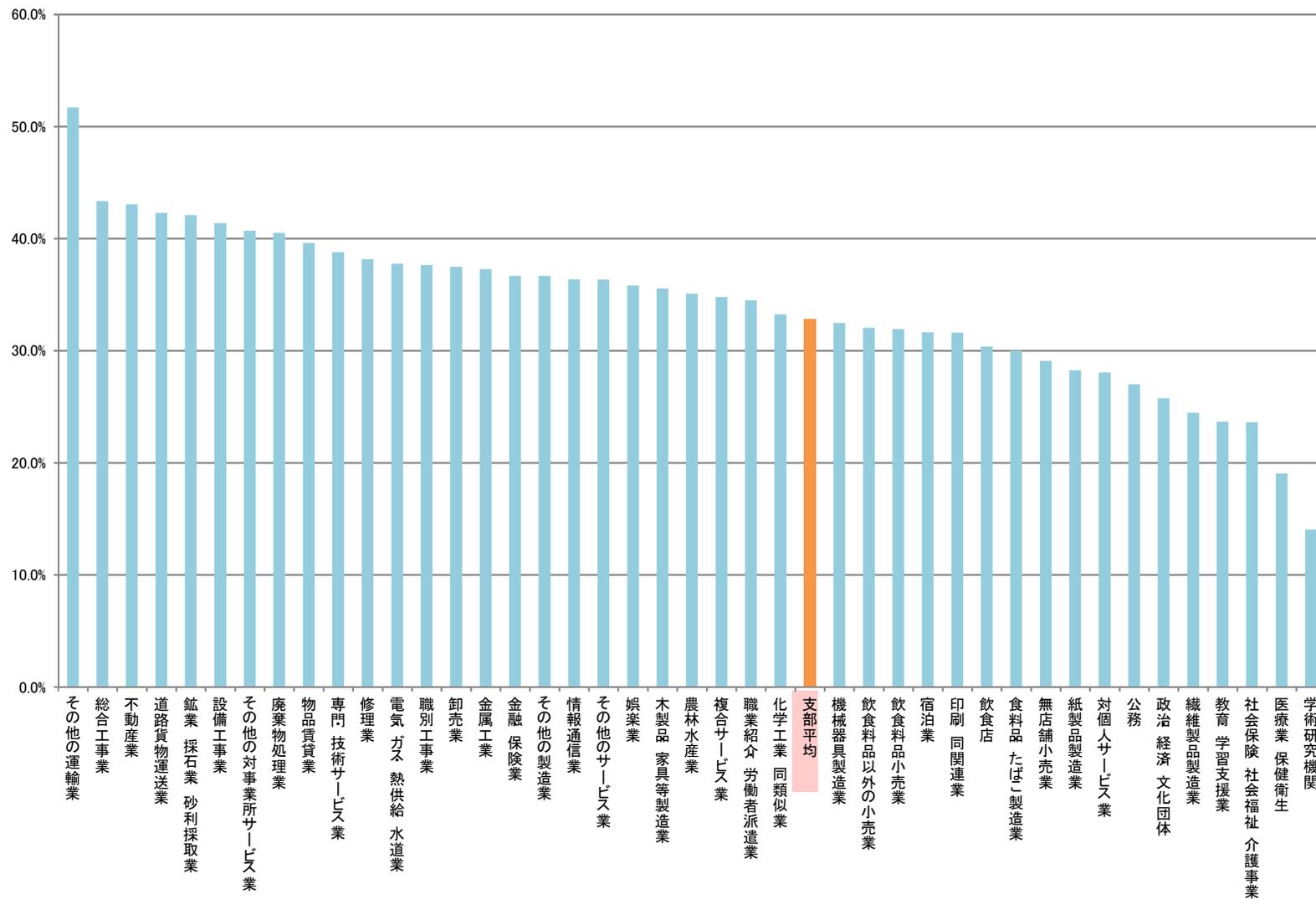
2. 業態分類別リスク保有率

(1) メタボリックシンドロームのリスク保有率



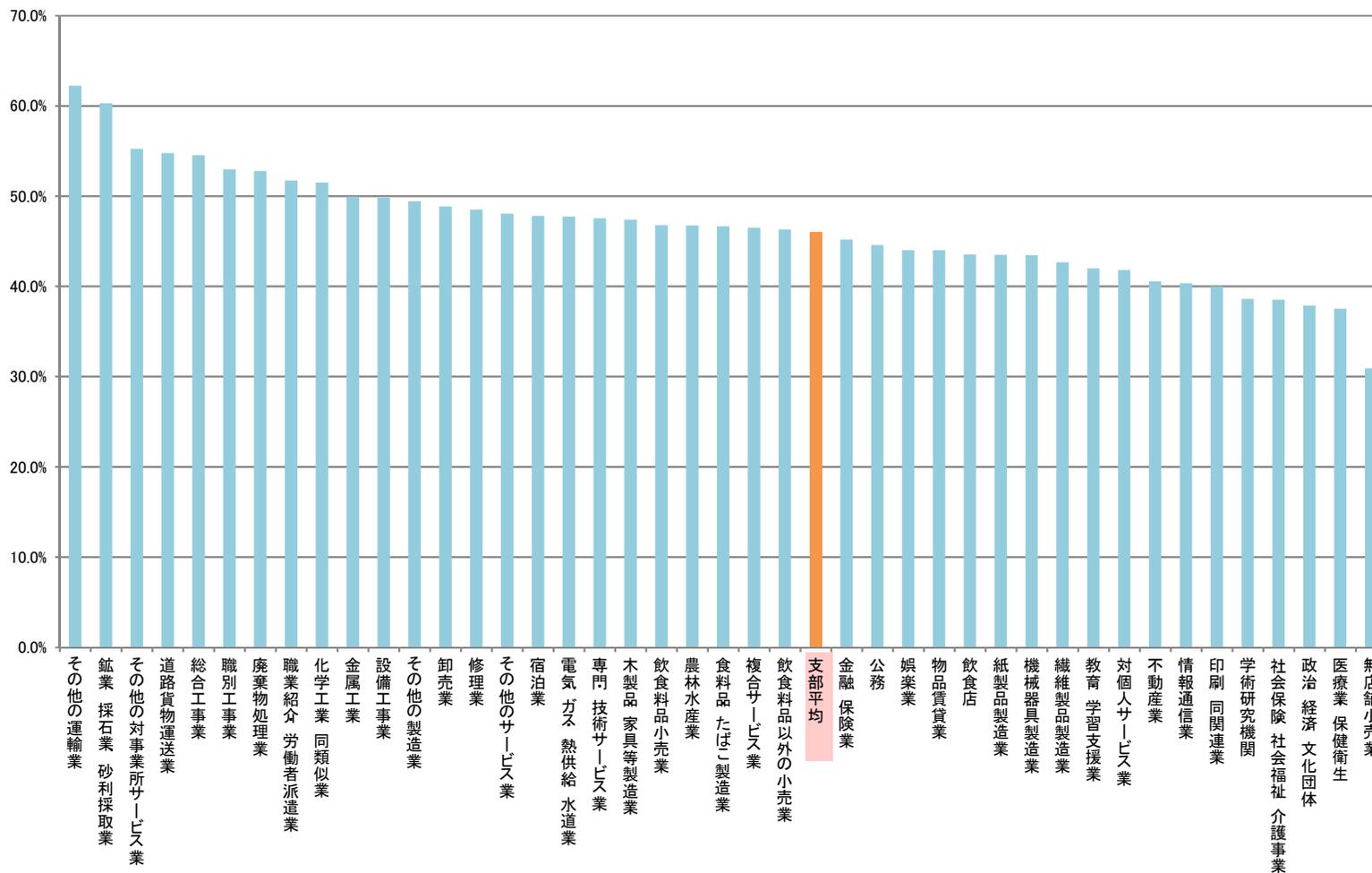
2. 業態分類別リスク保有率

(2) 腹囲のリスク保有率



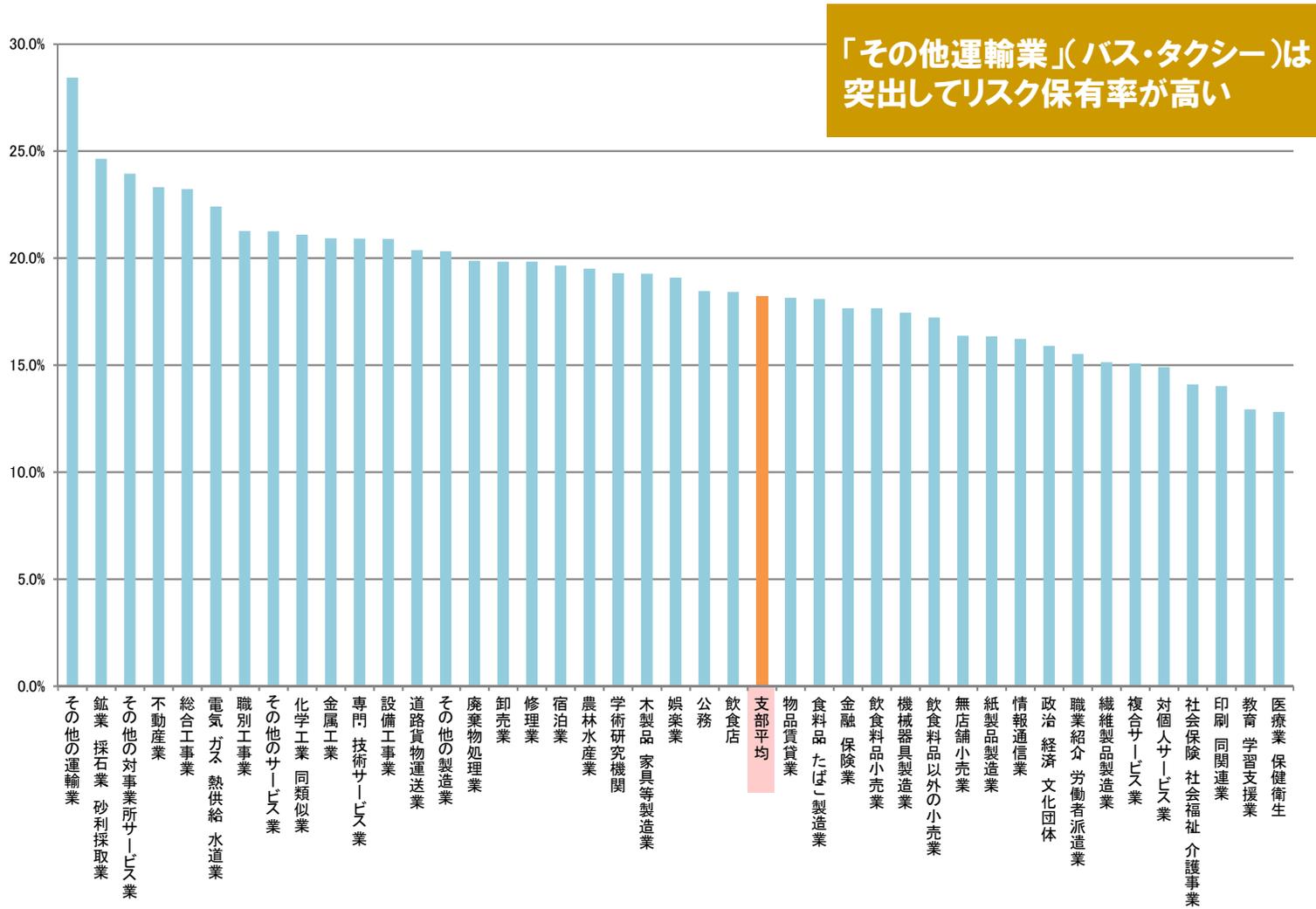
2. 業態分類別リスク保有率

(3) 血圧のリスク保有率



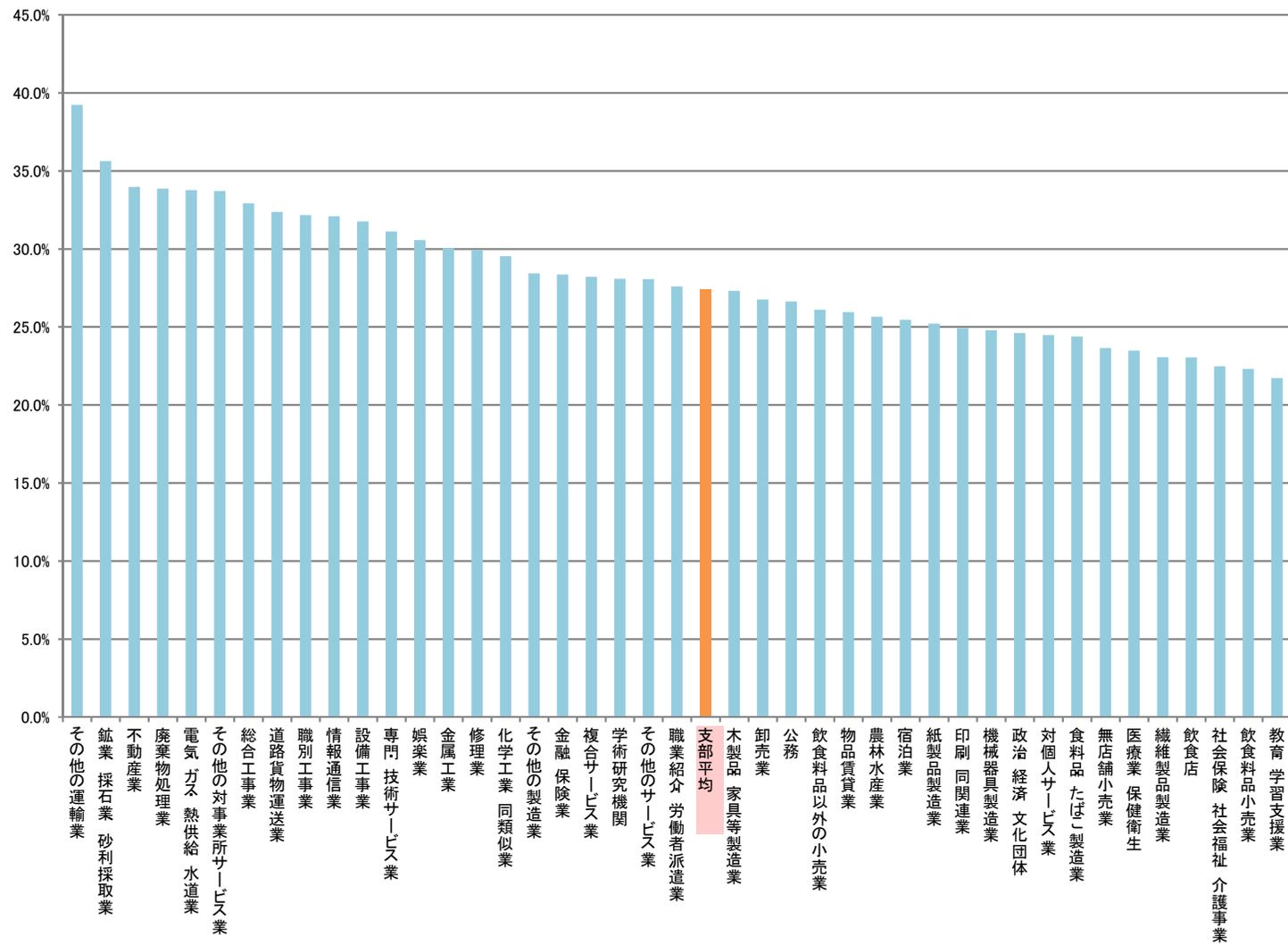
2. 業態分類別リスク保有率

(4) 代謝(血糖)のリスク保有率



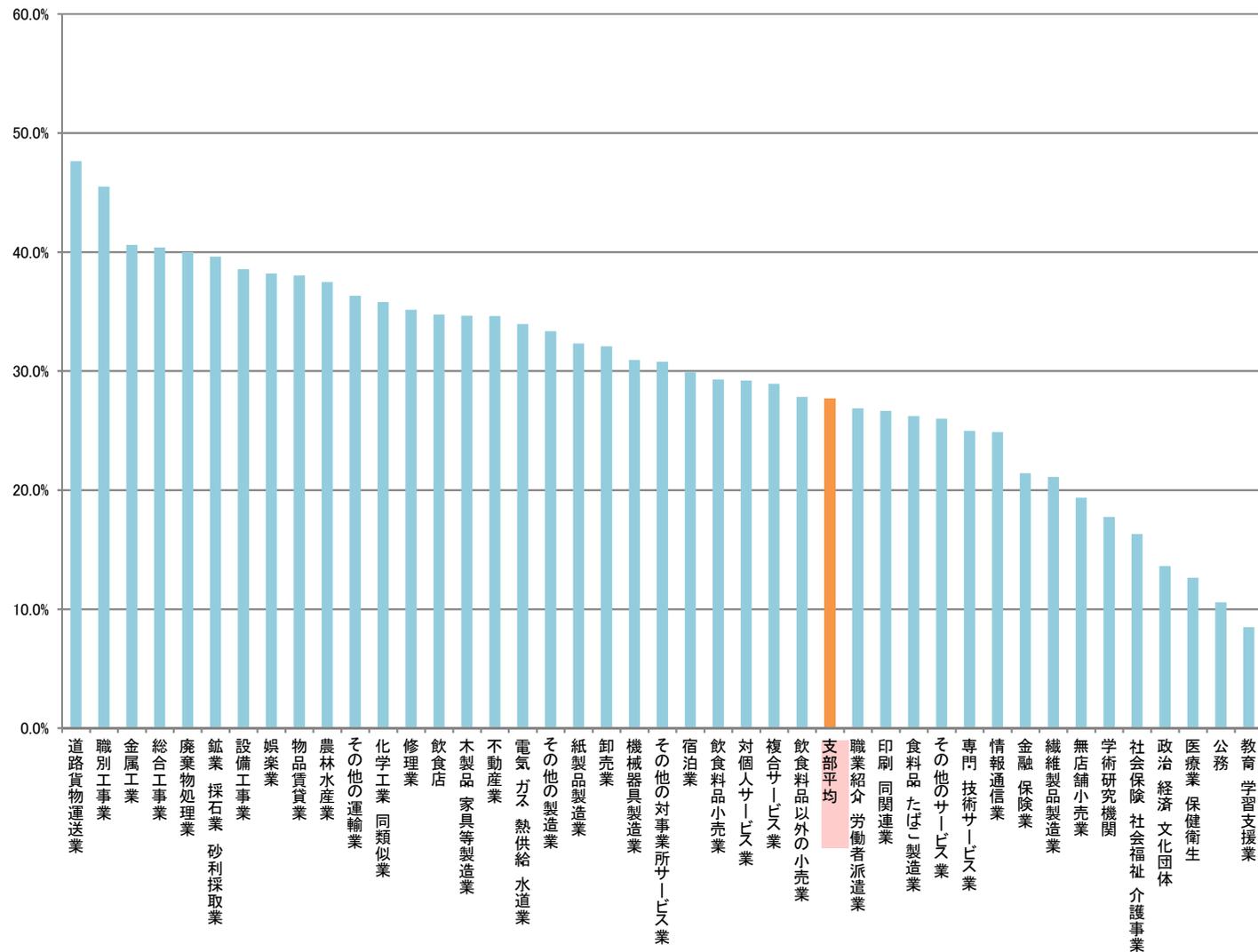
2. 業態分類別リスク保有率

(5) 脂質のリスク保有率



2. 業態分類別リスク保有率

(6) 喫煙率

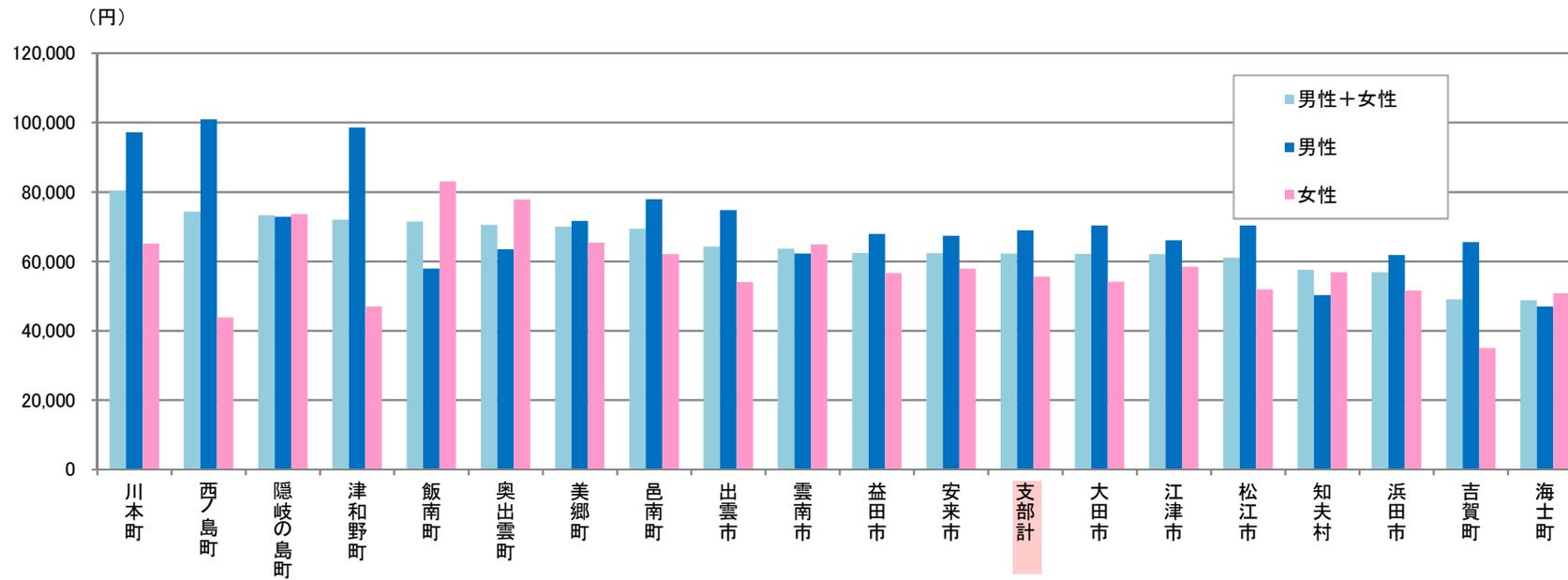


VI. 市町村別の分析

1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(1) 入院(加入者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済



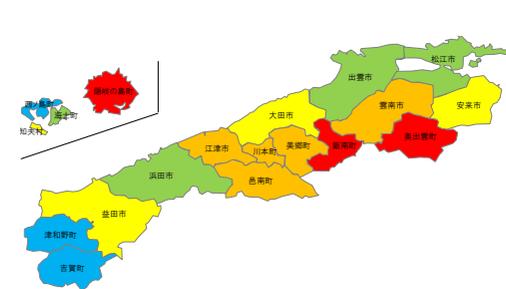
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	赤
	4位~7位	黄
	8位~11位	緑
	12位~16位	青
高い	17位~19位	紫

【男性+女性】

【男性】

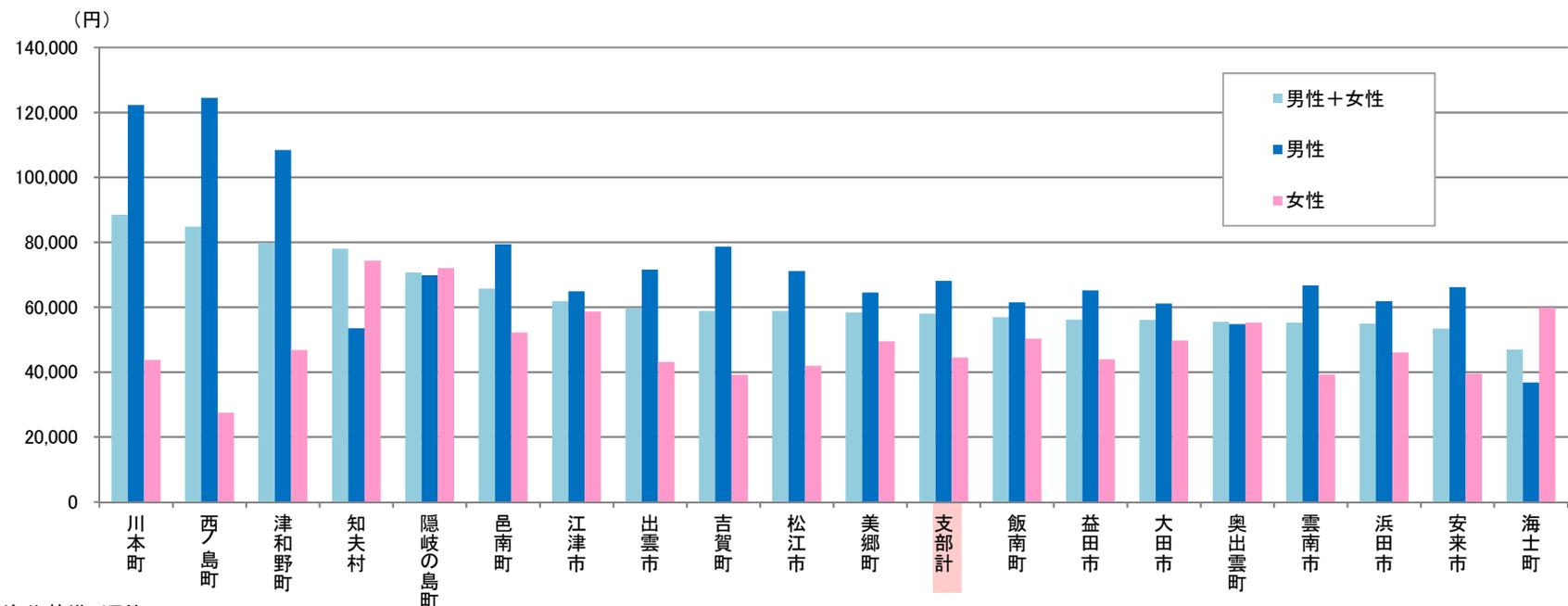
【女性】



1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(2) 入院(被保険者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済



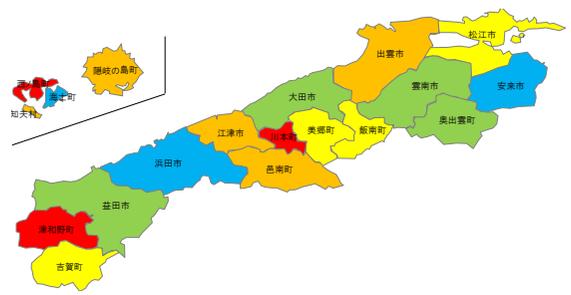
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	赤
	4位~7位	黄
	8位~11位	緑
	12位~16位	青
高い	17位~19位	紫

【男性+女性】

【男性】

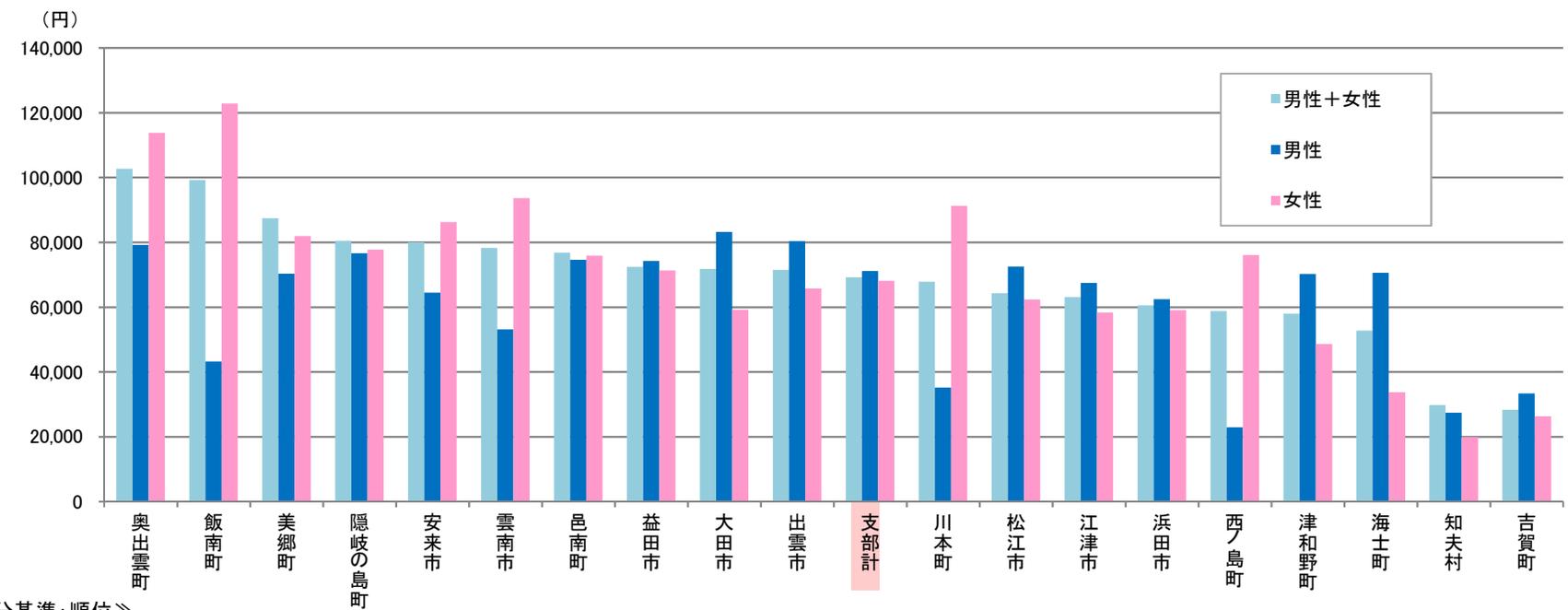
【女性】



1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(3) 入院(被扶養者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済



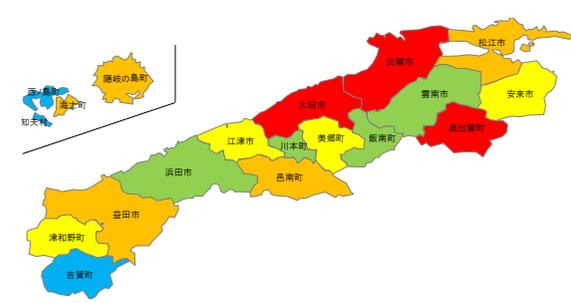
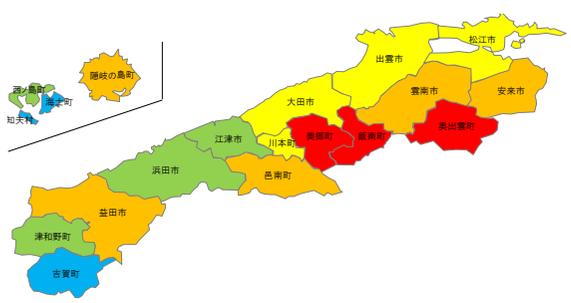
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	赤黄
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

【女性】



1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(4) 入院外(加入者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済

(円)



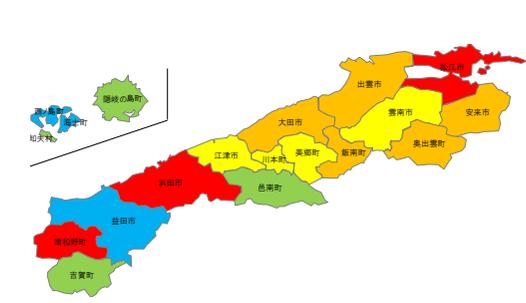
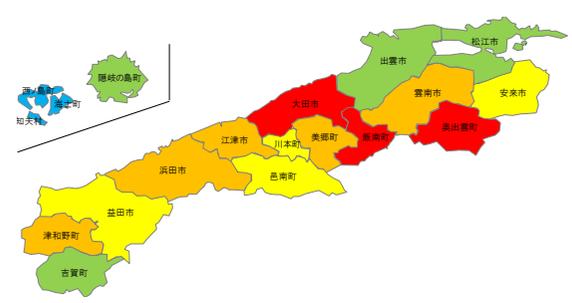
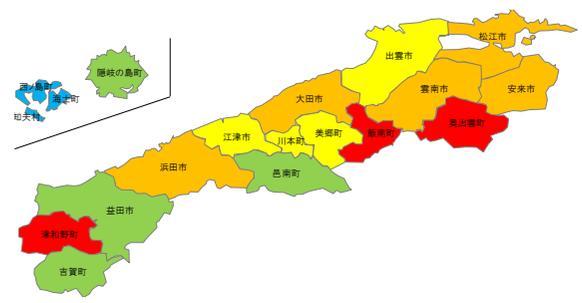
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	赤黄
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

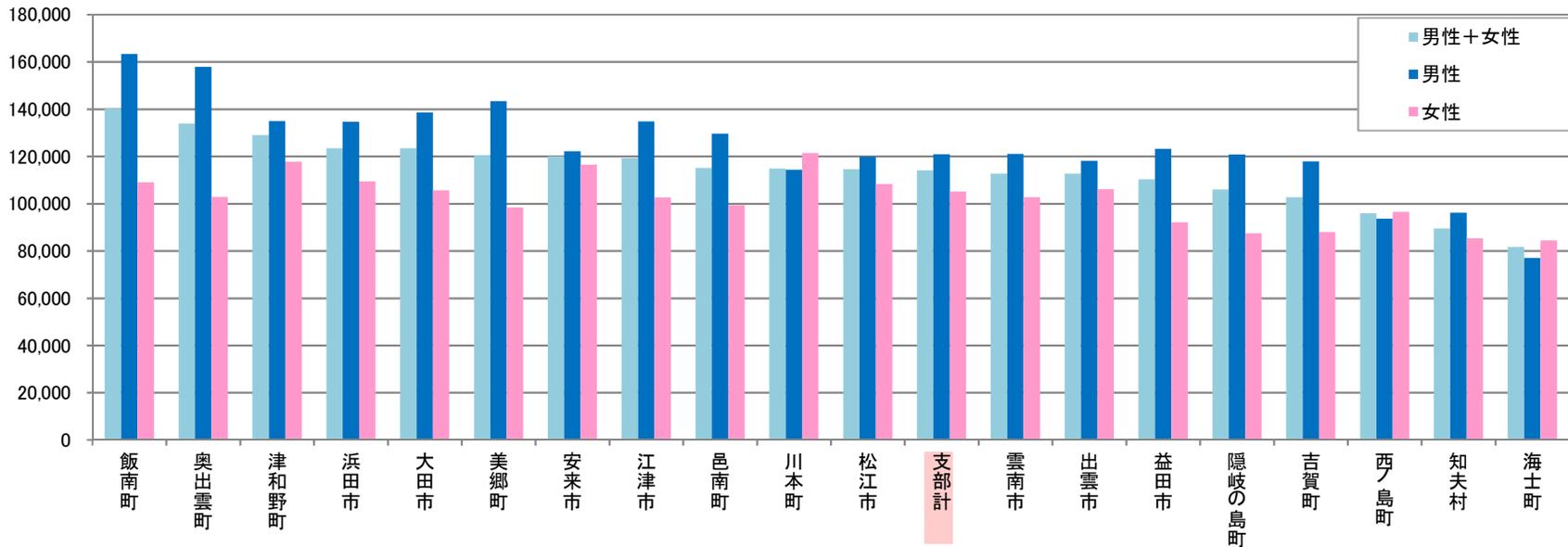
【女性】



1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(5) 入院外(被保険者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済
 (円)



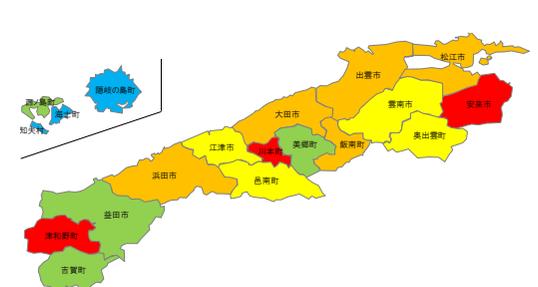
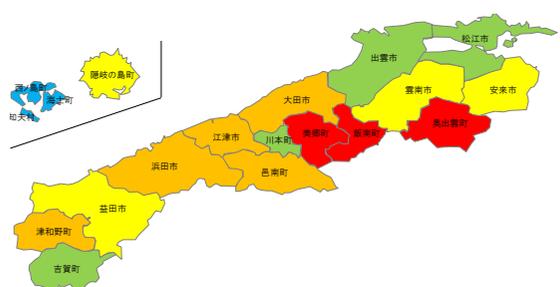
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
高い	12位~16位	赤
	17位~19位	黒

【男性+女性】

【男性】

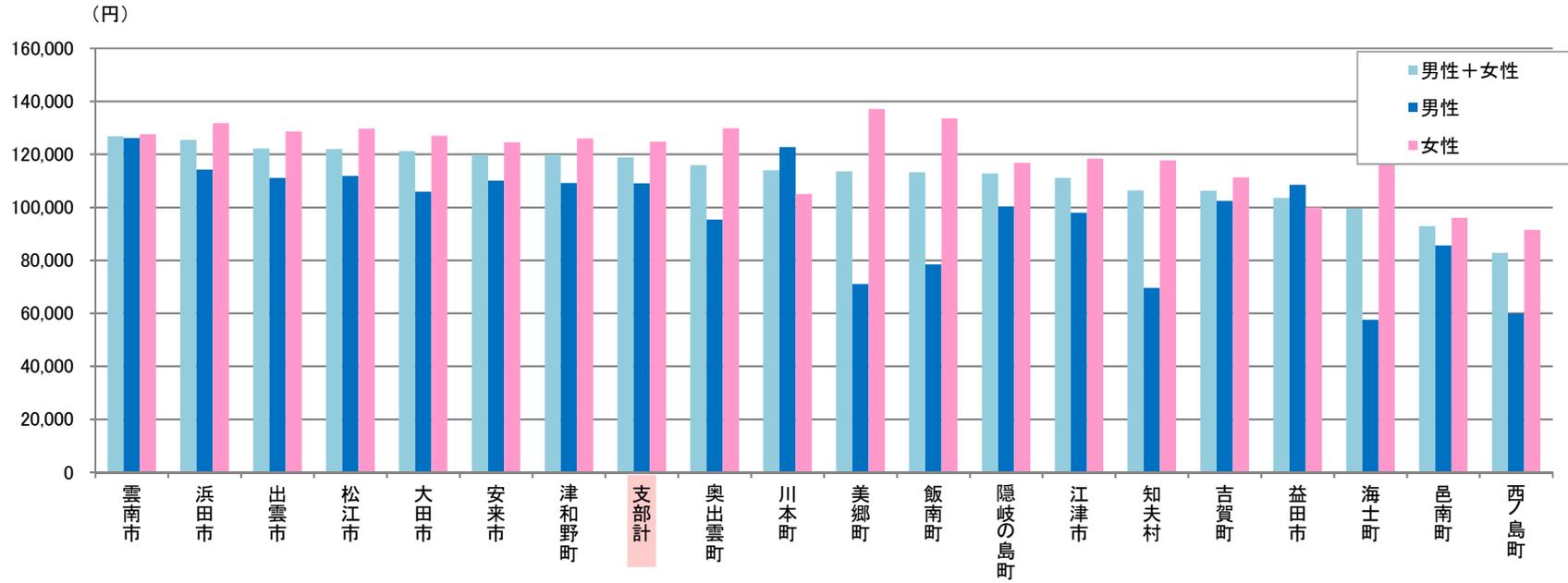
【女性】



1. 市町村別加入者1人当たり医療費

(6) 入院外(被扶養者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済



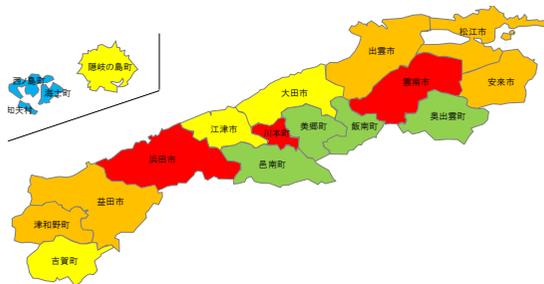
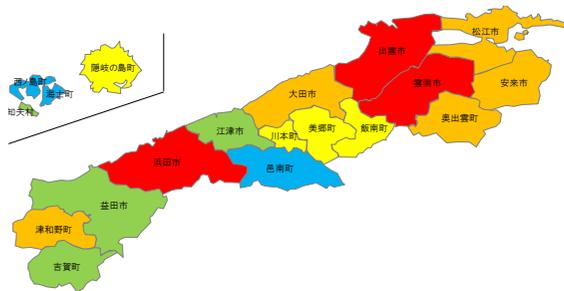
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	赤
	4位~7位	黄
	8位~11位	緑
	12位~16位	青
高い	17位~19位	紫

【男性+女性】

【男性】

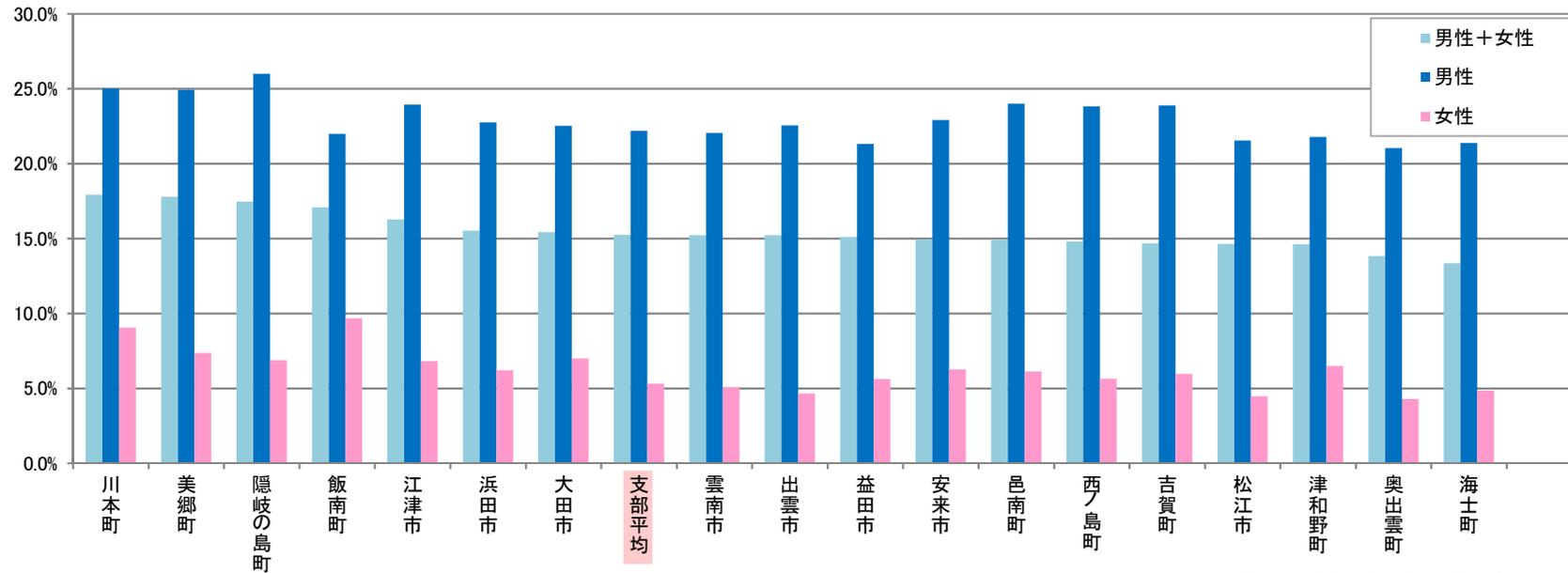
【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(1) メタボリックシンドローム

県中西部はリスク保有率が高い傾向にある。



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

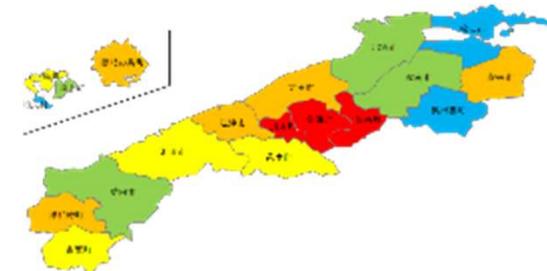
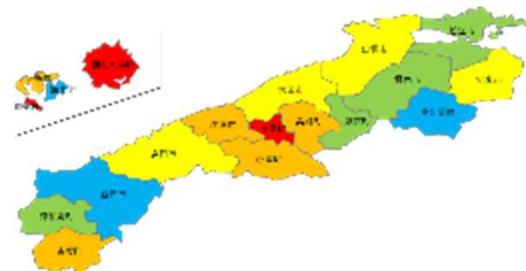
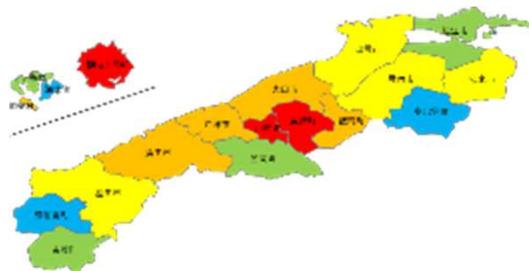
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	赤
高い	17位~19位	黒

【男性+女性】

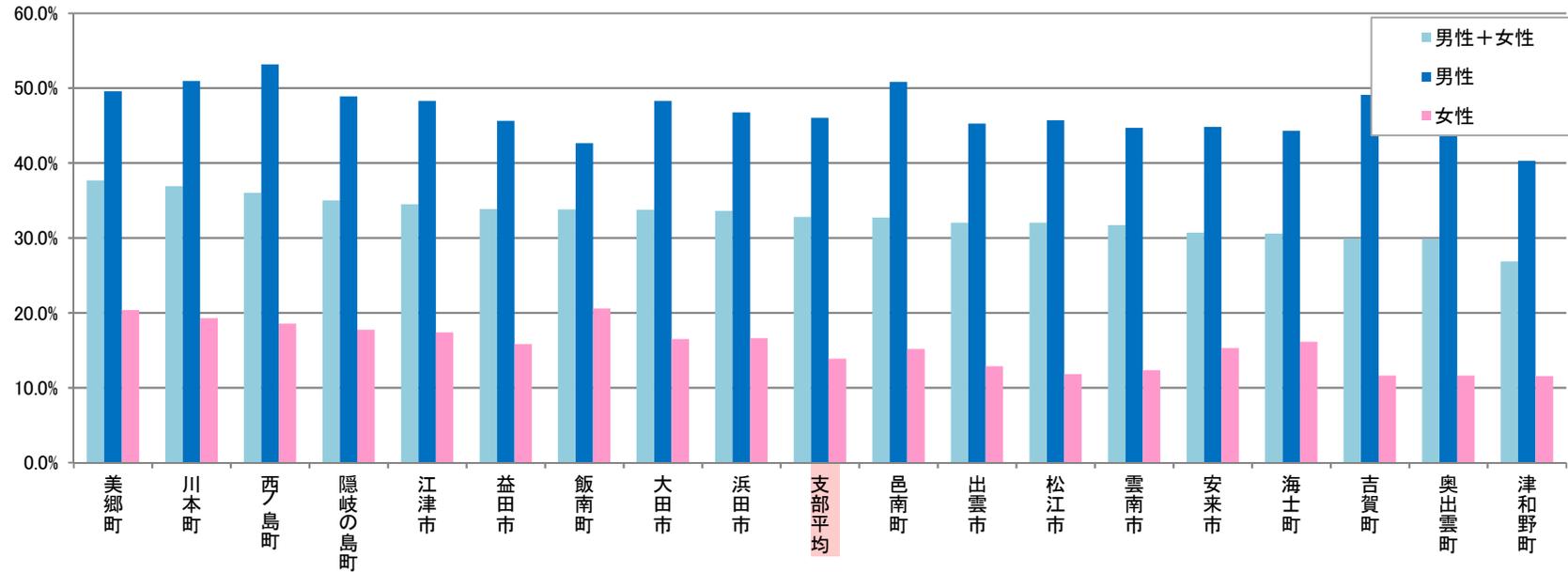
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(2) 腹囲



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

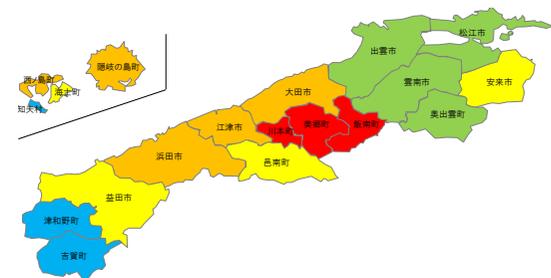
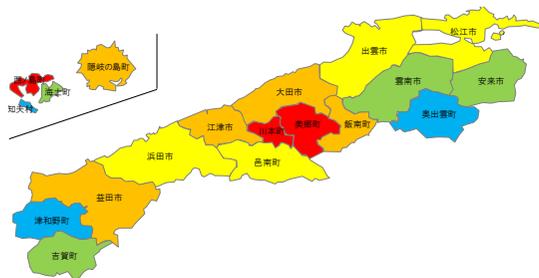
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	赤
高い	17位~19位	黒

【男性+女性】

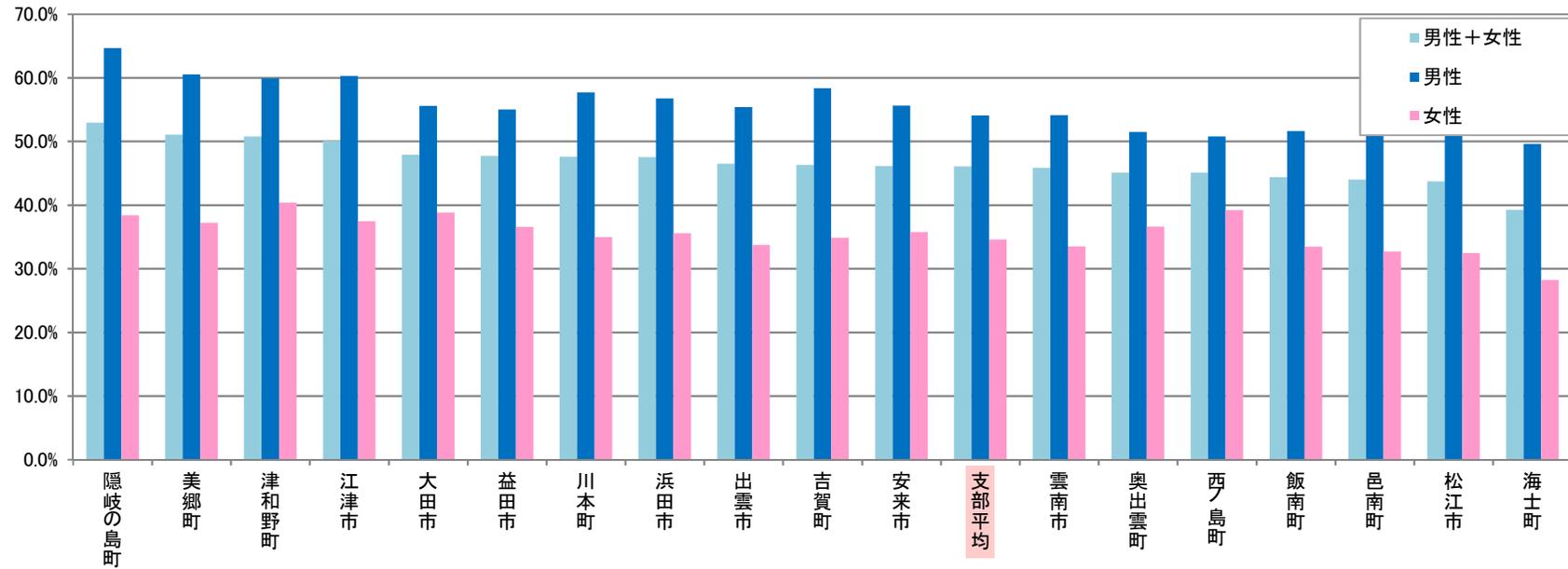
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(3) 血圧



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

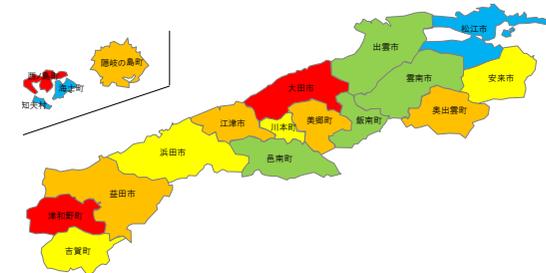
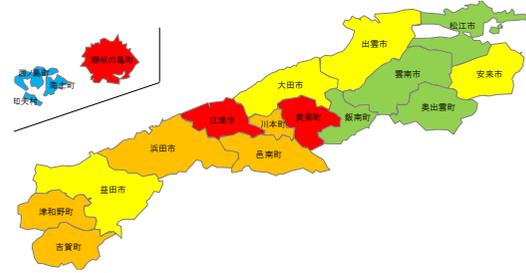
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	赤
高い	17位~19位	黒

【男性+女性】

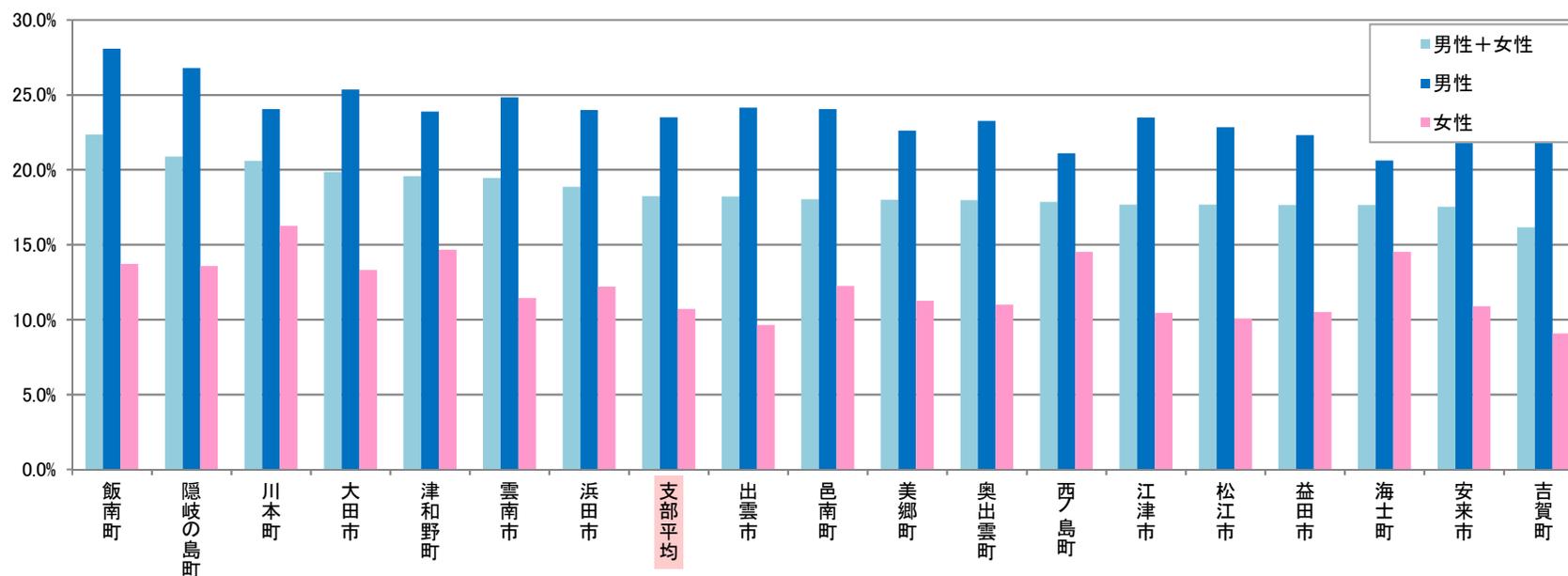
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(4) 代謝(血糖)



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

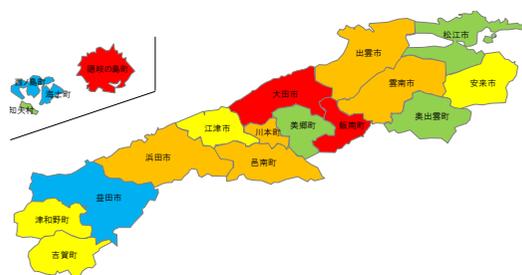
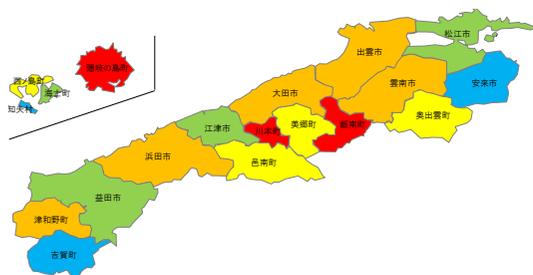
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

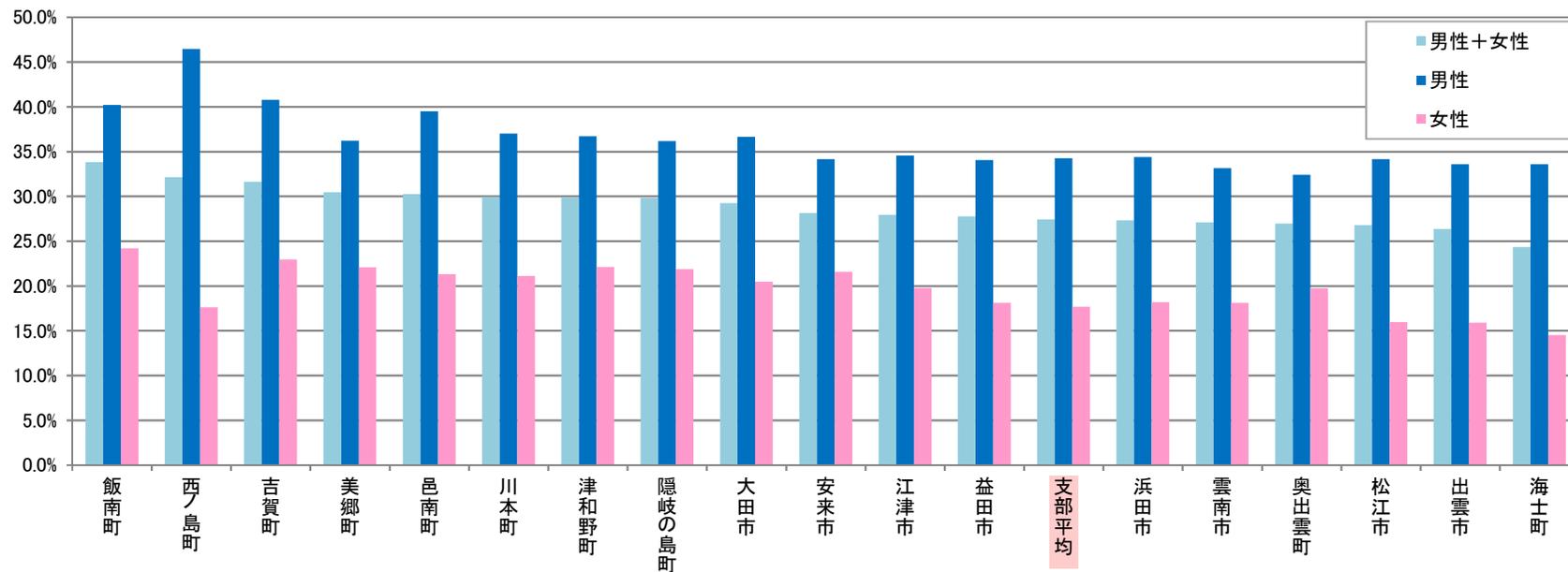
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(5) 脂質



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

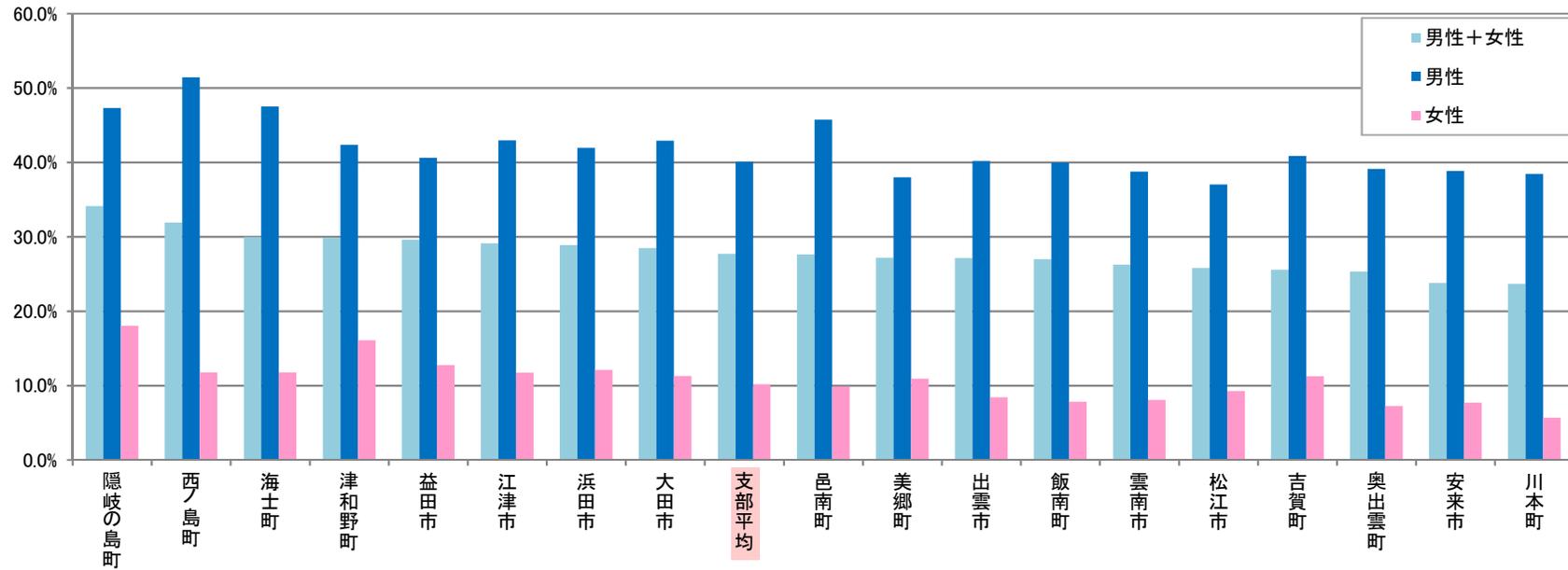
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(6) 喫煙率



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

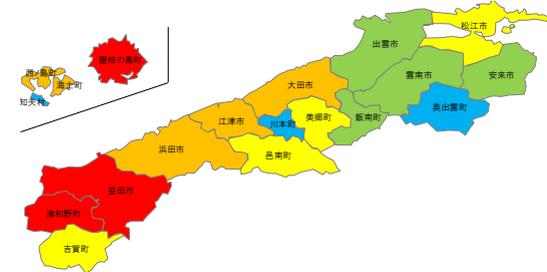
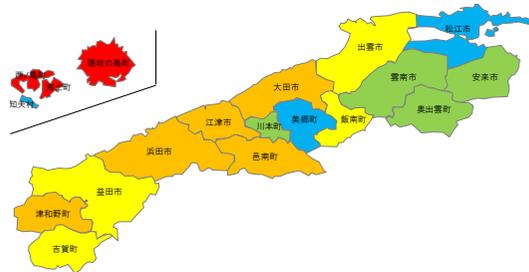
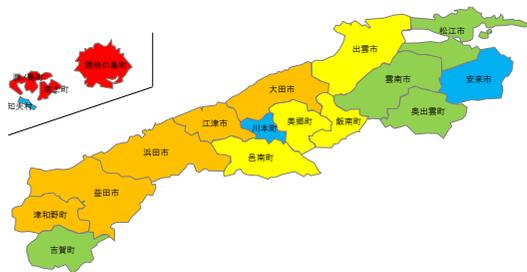
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

【女性】



VI. 参考(基礎データ等)

1. 医療機関数・病床数・平均在院日数・医師数に係る分析

人口10万人対病院数 (軒/10万人)		
順位	全国	6.6
1	高知県	17.8
2	鹿児島県	15
3	徳島県	14.7
4	大分県	13.7
5	宮崎県	12.8
6	佐賀県	12.4
7	熊本県	12.1
8	長崎県	11.2
9	山口県	10.7
10	北海道	10.5

20	鳥取県	7.7
----	-----	-----

24	鳥根県	7.3
----	-----	-----

43	千葉県	4.6
44	東京都	4.6
45	愛知県	4.3
46	滋賀県	4.0
47	神奈川県	3.7

人口10万人対一般診療所数 (軒/10万人)		
順位	全国	81.3
1	和歌山県	110.8
2	鳥根県	106.1
3	長崎県	103.3
4	徳島県	99.9
5	東京都	98.5
6	大阪府	96.9
7	京都府	94.9
8	兵庫県	93.8
9	福岡県	92.3
10	愛媛県	91.6

14	鳥取県	89.4
----	-----	------

43	北海道	64.7
44	沖縄県	62
45	茨城県	61.2
46	千葉県	61
47	埼玉県	59.6

人口10万人対病院病床数 (床/10万人)		
順位	全国	1212
1	高知県	2508
2	鹿児島県	2061
3	長崎県	1958
4	熊本県	1941
5	徳島県	1932
6	山口県	1909
7	佐賀県	1787
8	北海道	1775
9	宮崎県	1749
10	大分県	1748

14	鳥根県	1524
----	-----	------

17	鳥取県	1515
----	-----	------

43	千葉県	948
43	千葉県	948
44	東京都	915
45	愛知県	889
46	埼玉県	854
47	神奈川県	805

人口10万人対一般診療所病床数 (床/10万人)		
順位	全国	75
1	大分県	320
2	鹿児島県	304
3	佐賀県	272
4	熊本県	266
5	長崎県	256
6	宮崎県	225
7	徳島県	214
8	愛媛県	180
9	高知県	177
10	青森県	156

22	鳥取県	77
----	-----	----

25	鳥根県	70
----	-----	----

43	京都府	27
44	東京都	27
45	神奈川県	25
46	大阪府	25
47	新潟県	24

平均在院日数 (日)		
順位	全国	27.8
1	高知県	44.2
2	佐賀県	40.1
3	鹿児島県	40.0
4	山口県	38.9
5	熊本県	38.2
6	徳島県	36.3
7	宮崎県	35.7
8	長崎県	35.1
9	福岡県	33.0
10	大分県	31.3

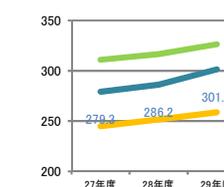
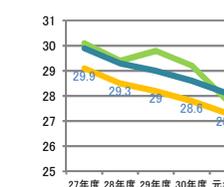
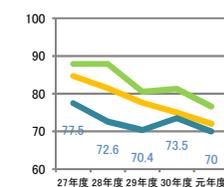
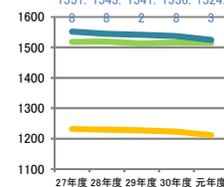
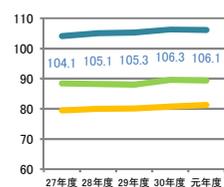
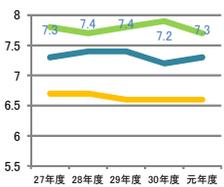
23	鳥根県	28.1
----	-----	------

26	鳥取県	27.8
----	-----	------

43	宮城県	24.0
44	長野県	23.5
45	愛知県	23.0
46	神奈川県	21.8
47	東京都	21.7

人口10万人対医師数 (人/10万人)		
順位	全国	258.8
1	徳島県	347
2	京都府	342
3	東京都	328
4	高知県	327
5	鳥取県	326
6	岡山県	321
7	長崎県	321
8	福岡県	319
9	和歌山県	312
10	熊本県	302
11	鳥根県	302

43	福島県	214
44	新潟県	211
45	千葉県	201
46	茨城県	198
47	埼玉県	176



2. 年齢階級別加入者数

島根支部

	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計
加入者数	26,670	30,941	28,228	35,413	44,826	38,596	36,302	8,515	249,491
構成割合	10.7%	12.4%	11.3%	14.2%	18.0%	15.5%	14.6%	3.4%	100%
被保険者数	0	1,190	19,857	30,272	39,285	32,663	26,496	4,877	154,641
構成割合	-	0.8%	12.8%	19.6%	25.4%	21.1%	17.1%	3.2%	100%
被扶養者数	26,670	29,751	8,371	5,141	5,541	5,933	9,806	3,638	94,850
構成割合	28.1%	31.4%	8.8%	5.4%	5.8%	6.3%	10.3%	3.8%	100%

全国

	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計
加入者数	4,048,618	4,652,544	5,318,247	6,173,284	7,762,698	6,395,343	4,843,688	1,148,758	40,343,179
構成割合	10.0%	11.5%	13.2%	15.3%	19.2%	15.9%	12.0%	2.8%	100%
被保険者数	0	162,536	3,778,267	4,995,688	6,362,945	5,182,100	3,527,470	723,093	24,732,099
構成割合	-	0.7%	15.3%	20.2%	25.7%	21.0%	14.3%	2.9%	100%
被扶養者数	4,048,618	4,490,007	1,539,980	1,177,596	1,399,753	1,213,242	1,316,218	425,666	15,611,081
構成割合	25.9%	28.8%	9.9%	7.5%	9.0%	7.8%	8.4%	2.7%	100%

平成29年度		合計
加入者数		251,575
	被保険者数	152,970
	被扶養者数	98,605

平成30年度		合計
加入者数		249,287
	被保険者数	152,972
	被扶養者数	96,315

3. 業態別被保険者数

	業態名称	事業所数	被保険者数
1	農林水産業	354	2766
2	鉱業、採石業、砂利採取業	42	390
3	総合工事業	888	11098
4	職別工事業	624	4878
5	設備工事業	465	4773
6	食料品・たばこ製造業	349	5243
7	繊維製品製造業	118	2081
8	木製品・家具等製造業	131	1616
9	紙製品製造業	30	1117
10	印刷・同関連業	66	773
11	化学工業・同類似業	87	1768
12	金属工業	92	1533
13	機械器具製造業	247	8994
14	その他の製造業	132	1591
15	電気・ガス・熱供給・水道業	74	806
16	情報通信業	146	1974
17	道路貨物運送業	245	4983
18	その他の運輸業	126	2275
19	卸売業	530	4895
20	飲食料品以外の小売業	1,118	10536
21	飲食料品小売業	337	3041

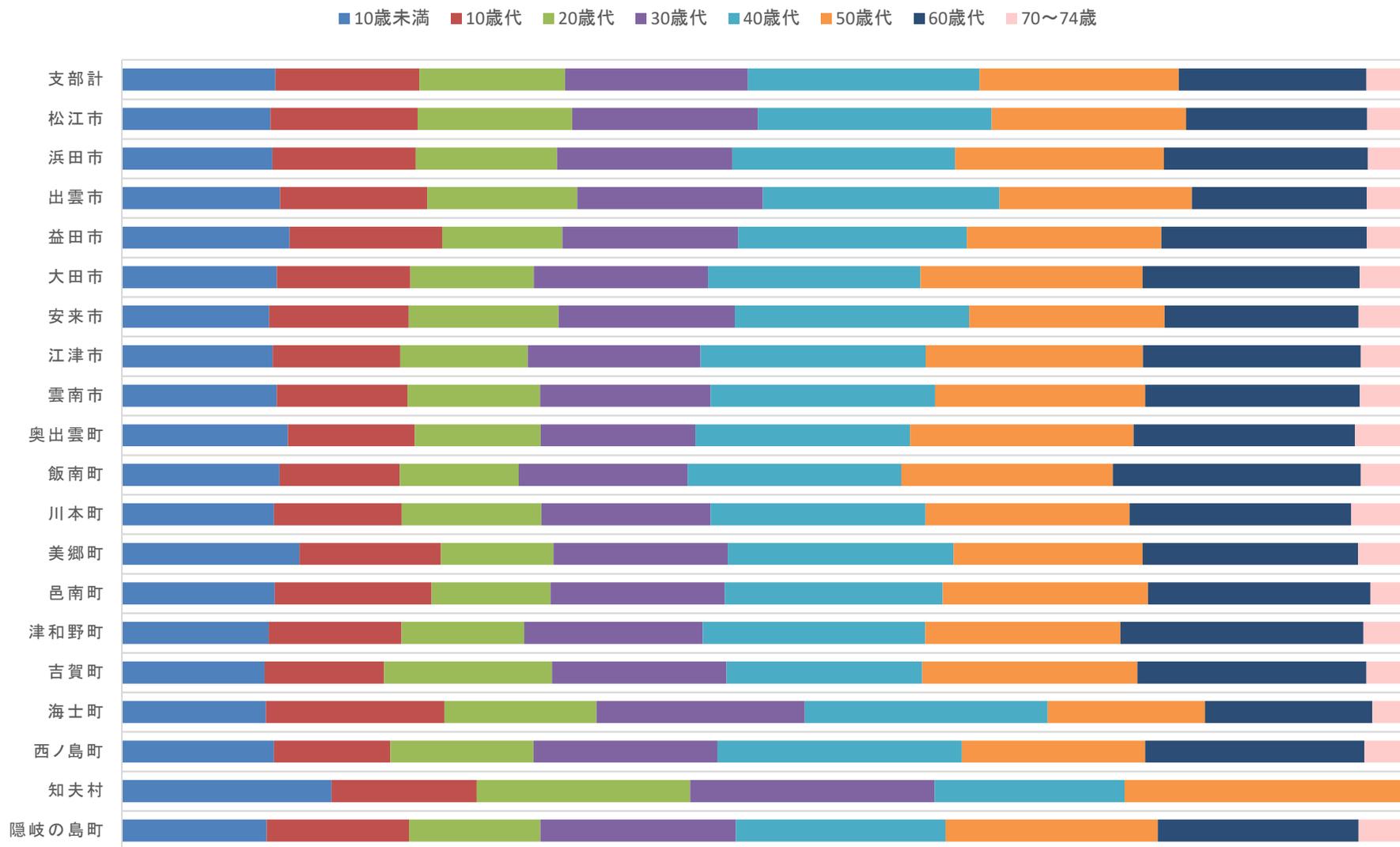
	業態名称	事業所数	被保険者数
22	無店舗小売業	31	132
23	金融・保険業	92	1,000
24	不動産業	396	1,520
25	物品賃貸業	55	991
26	学術研究機関	19	126
27	専門・技術サービス業	528	3,453
28	飲食店	423	2,633
29	宿泊業	149	1,807
30	対個人サービス業	300	2,276
31	娯楽業	73	1,317
32	教育・学習支援業	146	1,954
33	医療業・保健衛生	427	11,565
34	社会保険・社会福祉・介護事業	691	22,723
35	複合サービス業	85	4,252
36	職業紹介・労働者派遣業	17	143
37	その他の対事業所サービス業	142	4,363
38	修理業	290	1,743
39	廃棄物処理業	114	1,641
40	政治・経済・文化団体	386	2,136
41	その他のサービス業	262	1,817
42	公務	108	7,028

4. 市町村別加入者数

	加入者数(被保険者数+被扶養者数)									被保険者数			被扶養者数			
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計	0～39歳	40～74歳	合計	0～19歳	20～39歳	40～74歳	合計
支部計	26,670	30,941	28,228	35,413	44,826	38,596	36,302	8,515	249,491	51,320	103,321	154,641	56,421	13,512	24,918	94,850
松江市	7,168	7,956	7,914	9,485	11,963	9,941	9,259	2,206	65,892	14,047	26,667	40,714	14,773	3,704	6,702	25,179
浜田市	2,058	2,345	2,113	2,620	3,334	3,124	3,053	636	19,282	3,781	8,378	12,159	4,314	1,040	1,769	7,123
出雲市	6,636	7,761	7,059	8,750	11,148	9,065	8,235	2,059	60,713	12,901	24,351	37,252	14,098	3,207	6,155	23,460
益田市	1,956	2,297	1,597	2,335	3,037	2,583	2,725	579	17,108	3,096	7,253	10,349	4,184	904	1,672	6,759
大田市	1,145	1,436	1,104	1,558	1,900	1,988	1,939	454	11,524	2,109	5,052	7,161	2,532	603	1,228	4,363
安来市	1,078	1,289	1,235	1,454	1,931	1,614	1,599	426	10,627	2,220	4,576	6,796	2,294	543	993	3,830
江津市	807	1,011	832	1,127	1,471	1,416	1,422	323	8,410	1,546	3,809	5,355	1,793	438	824	3,055
雲南市	1,358	1,738	1,435	1,846	2,429	2,277	2,323	548	13,954	2,643	6,091	8,734	3,035	699	1,486	5,220
奥出雲町	451	648	472	581	805	838	831	207	4,834	838	2,189	3,027	1,074	240	493	1,807
飯南町	147	201	149	212	268	265	311	62	1,615	292	747	1,038	345	73	159	577
川本町	104	130	117	141	180	170	185	49	1,076	206	478	684	231	55	106	392
美郷町	166	213	134	207	268	224	255	62	1,528	273	672	945	376	69	138	583
邑南町	364	377	285	417	522	491	532	95	3,082	583	1,412	1,995	730	130	228	1,087
津和野町	234	270	221	322	401	352	438	84	2,321	429	1,051	1,480	499	118	224	841
吉賀町	165	209	239	248	279	306	326	63	1,835	401	825	1,227	368	92	149	609
海士町	94	82	83	113	132	86	91	21	700	163	283	446	172	37	46	255
西ノ島町	58	77	72	92	123	92	110	23	647	133	301	434	135	31	47	213
知夫村	14	20	21	24	18	18	***	***	124	39	39	78	34	***	***	30
隠岐の島町	454	502	437	650	698	706	667	172	4,287	891	1,852	2,743	935	217	392	1,544

※集計値が少数の箇所は***と表示しています。

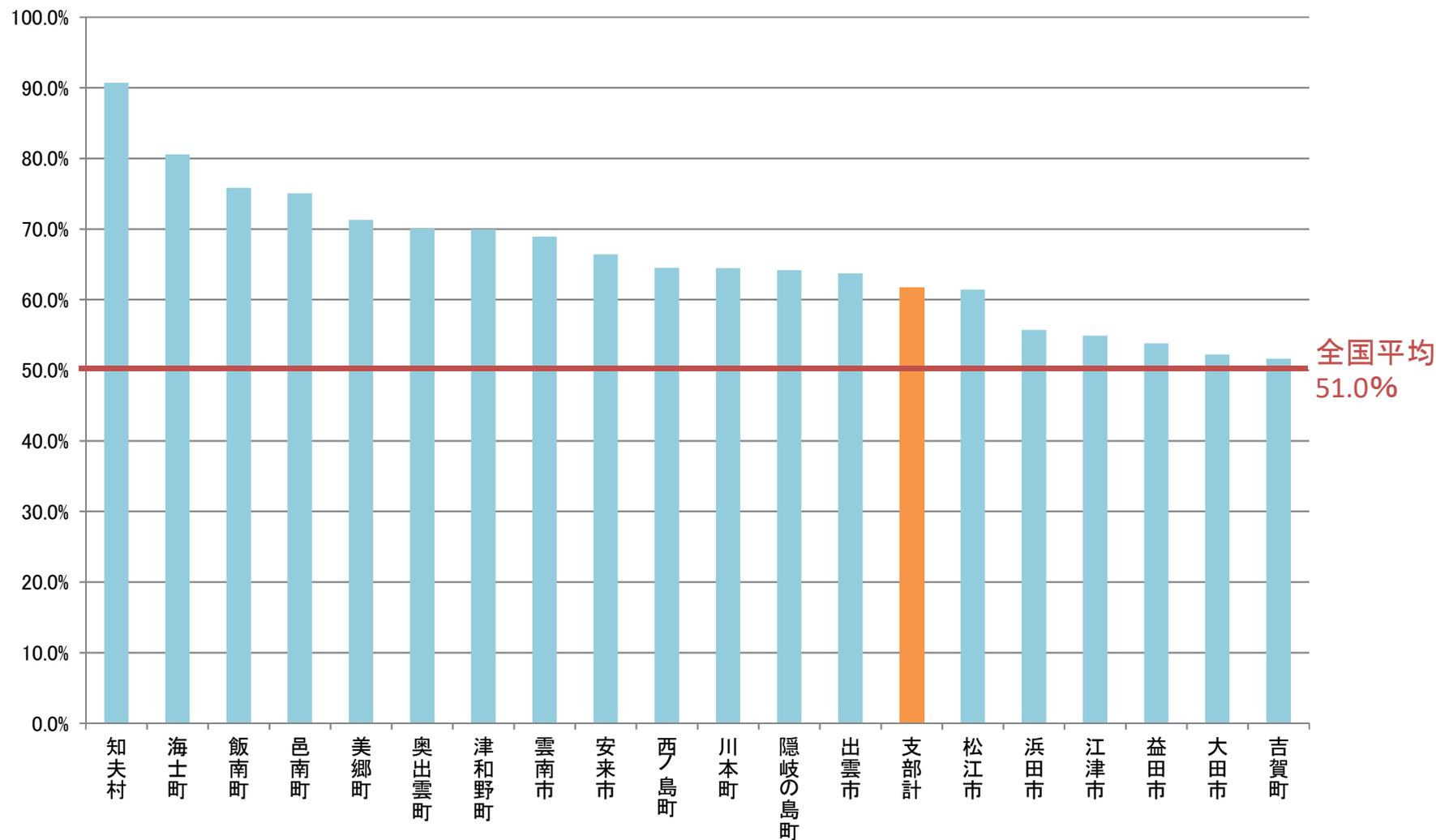
5. 市町村別年齢階級別加入者数の割合



※知夫村は50歳代に60~74歳を含めています。

6. 市町村別生活習慣病予防健診実施率

※40～74歳を集計(対象者は年度平均値)



7. 健診データ分析における算出方法

健康リスク保有率の集計対象データ

・集計対象年度末に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの(35～39歳の特定保健指導レベルは40歳以上の階層化の方法に準じて判定)

(1)メタボリックシンドロームのリスク保有率	・(2)かつ(3)～(5)のうち2項目以上に該当 ・分母は集計対象データ総数
(2)腹囲のリスク保有率	・内臓脂肪面積が100cm ² 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上 ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(3)血圧のリスク保有率	・収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上、または高血圧に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(4)脂質のリスク保有率	・中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(5)代謝のリスク保有率	・空腹時血糖110mg/dl以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(6)喫煙者の割合	・喫煙あり ・分母は喫煙に関する回答のあるデータの総数
(7)BMIのリスク保有率	・BMI25以上 ・分母はBMIの値のあるデータの総数
(8)中性脂肪のリスク保有率	・中性脂肪150mg/dl以上 ・分母は中性脂肪の検査値のあるデータの総数
(9)HDLコレステロールのリスク保有率	・HDLコレステロール40mg/dl未満 ・分母はHDLコレステロールの検査値のあるデータの総数

生活習慣リスク保有率の集計対象データ

・集計対象年度末に40歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、問診票の設問に回答があった件数のみ集計

(1)1日30分以上の運動習慣が無い割合	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 →「いいえ」該当率
(2)1日1時間以上の歩く習慣が無い割合	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 →「いいえ」該当率
(3)歩く速度が遅い割合	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い。 →「いいえ」該当率
(4)食べる速度が遅い割合	人と比較して食べる速度が遅い。 →「速い」該当率
(5)就寝前2時間以内に夕食をとる割合	就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 →「はい」該当率
(6)朝食を抜く習慣がある割合	朝食を抜くことが週に3回以上ある。 →「はい」該当率

作成

全国健康保険協会島根支部 企画総務グループ
〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル
TEL.0852-59-5140 FAX.0852-59-5354



協会けんぽ島根支部キャラクター
しまめちゃん