

40歳以上の
2人に1人が...

歯周病

■歯を失う原因■

1位 **歯周病**

2位 むし歯

3位 歯の破折

(歯が折れたり割れたりすること)



!! 歯周病は、痛み等の自覚症状がほとんどなく
気づかずにひどくなるケースが多いです。

!! 成人のほぼ半数の方に、中等度の歯周病を示す4mm以上の
歯周ポケットが見られると言われています。

ご自身の最新の口腔の状態を**歯科健診**で確認してみませんか？

「さいたま市 成人歯科健康診査」のご案内

対象者:40～70歳でさいたま市在住の方（2026年3月31日時点の年齢）

検査項目:問診、口腔内診査(歯や一部の歯肉、口腔清掃状況等)、歯みがき指導

費用:700円(40歳・70歳の方や、非課税世帯の方等は無料)

受診方法:①医療機関を決める（実施医療機関は二次元コードでご確認ください）

②医療機関に電話し予約をする(さいたま市の成人歯科健康診査を受けたいと伝える)

③指定された日時に「マイナンバーカード等の本人確認書類」と「費用」を

持参し医療機関を受診(非課税世帯の方は健診前に無料券が必要)

実施期間:2026年3月31日まで

※さいたま市民でない方は、お住まいの自治体にお問合せください



さいたま市歯科口腔保健の推進に関する条例に、労働者が歯科保健指導等を受けることができるよう
職場環境の整備に努めることが事業者の責務として定められています。

【お問合せ先】さいたま市保健所 健康支援課

電話:048-840-2214/FAX:048-840-2229