



埼玉だより

令和6年
5月号

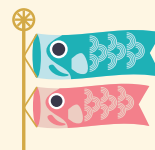


◀保険証のご提示で
お得なサービスが
受けられます



S/A/I/T/A/M/A / News

職場内で掲示・回覧をお願いします



協会けんぽの健診を利用しましょう！

協会けんぽでは、年度内1回に限り**健診費用の一部を補助**しています。
健康保持や病気の早期発見・早期治療のためにも、
年に1回は健診を受診し、健康状態をチェックしましょう！



生活習慣病予防健診

対象：35歳以上の被保険者（ご本人）様

費用

約19,000円の健診費用を
協会けんぽが約7割補助します！

最高

5,282円

事業者（定期）健診よりも
お安く受けられます！

参考 事業者（定期）健診費用…約11,000円（健診機関により異なります）

内容

労働安全衛生法上の
事業者（定期）健診項目



国が推奨する
がん検診

5大がんまでカバー！

肺

胃

大腸

子宮

乳房

※子宮頸がん検診と乳がん検診は別途自己負担が必要です。

その他

付加健診の対象年齢が拡大しました！

40歳、50歳 + 45歳、55歳、60歳、
65歳、70歳

詳しい内容につきましては、
3月下旬に事業所あてに
送付している案内パンフレットを
ご確認ください。



お申込みは健診実施機関へ電話するだけ！

協会けんぽへの連絡は不要です。

特定健康診査

対象：40歳以上の被扶養者（ご家族）様

費用

約9,000円の健診費用を
協会けんぽからの費用補助で

埼玉
県内

0円または1,700円

※健診機関によって自己負担額は異なります。

内容

血糖検査や血中脂質検査などの
メタボリックシンドロームに
着目した検査項目

案内は、4月上旬に被保険者（ご本人）様のご住所あてに
お送りしております。宛所不明等で送付できなかった
場合、事業所へお送りする場合がございますので、届いた
際は対象者様へお渡しいただくようお願いいたします。



お申込みは「受診券（セット券）」と「保険証」の用意をして健診実施機関へ電話するだけ！

協会けんぽへの連絡は不要です。

健診実施機関一覧は協会けんぽホームページに掲載しています。

協会けんぽ 埼玉 健診実施機関一覧



健康づくり事業の外部委託 について

埼玉支部では以下の事業者に業務の一部を外部委託しています。

1

株式会社 Mealthy (メルシー) 電話番号 0800-300-3663

生活習慣病の発症リスクが高いと思われる方を対象に、特定保健指導（生活習慣改善サポート）のご案内を行っております。対象者への連絡、日程調整等にご協力をよろしくお願いいたします。

2

株式会社 エム・エイチ・アイ 電話番号 0120-055-397

健診結果について情報提供が必要と思われる方へ連絡を行っております。事業所を通じて被保険者（ご本人）様へご連絡しますので、お取次ぎいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。



委託事業者より、事業所へお電話させていただくことがございます。
従業員様の健康のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

埼玉県からのお知らせ

「埼玉県コバトン健康マイレージ」が切り替わり、
「コバトンALKOOマイレージ」のサービスが開始されました！

コバトンALKOO マイレージとは？

お持ちのスマートフォンに株式会社ナビタイムジャパンの「ALKOO（あるこう）」をダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることができるサービスです。



「コバトンALKOOマイレージ」でできること

point
1

スマホを持って歩くだけ
自動で歩数を計測！

point
2

歩数に応じてマイレージ
ポイントが貯まります

point
3

ポイントは素敵な景品が
当たる抽選で使える！



詳しい情報は公式ポータルサイトからご確認ください。▶

URL <https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>



お問い合わせ・ご不明点などはこちらから

コールセンター TEL 0570-015566

受付時間：9時～17時（土日・祝日・年末年始除く）
ナビダイヤルの通話料金は発信者の負担となります。

