

埼玉だより

お得なサービスが
受けられます



職場内で掲示・回覧をお願いします

年に一度は健診を 令和6年度 健康診断のご案内

生活習慣病予防健診

対象/35歳~74歳の被保険者(ご本人)様

国が推奨するがん検診が含まれた大変お得な内容(自己負担額上限5,282円)となっております!

健診受診までの流れ

1

HPもしくは案内パンフレットで
健診実施機関を確認

健診のご案内は事業
所へ令和6年3月下旬
にお送りします。



健診実施機関は
こちら▼



協会けんぽ 埼玉 生活習慣病予防健診

検索

2

受診を希望する
健診実施機関に電話で予約

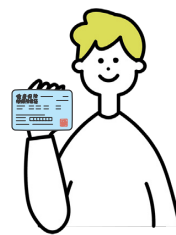


生活習慣病予防
健診の予約を
したいのですが...

※協会けんぽへの連絡は不要です。

3

保険証を
忘れずに持参し、
健診受診



付加健診

令和6年4月より対象年齢について、現行の40歳、50歳に加え、
45歳、55歳、60歳、65歳、70歳 も対象になります!

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

特定健康診査

対象/40歳~74歳の被扶養者(ご家族)様

健診の案内を黄色の封筒で4月上旬に被保険者(ご本人)様のご自宅へお送りします。
ぜひご利用いただくようお声がけをお願いいたします。

健診受診までの流れ

1

受診券(セット券)
が届く



2

ご希望の
健診実施機関へ予約

健診実施機関は
こちら▼



協会けんぽ 埼玉 特定健康診査

検索

3

保険証と受診券(セット券)
を忘れずに持参し、
健診受診



重要

令和6年能登半島地震に係る健康保険の取り扱い
については、ホームページをご覧ください。

協会けんぽ 令和6年能登半島地震

検索



2024年12月2日に保険証は廃止されます 今から使おう！マイナ保険証

マイナンバーカードで受診するメリット

安心

よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利

各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元コードからご確認ください。
厚生労働省HP【マイナンバーカードの保険証利用でみんなにいいことたくさん!!】



退職後、保険証は使用できません！

被保険者（ご本人）様

- 退職した日の【翌日】から
- 75歳になった日から

被扶養者（ご家族）様

- 被保険者（ご本人）様が退職した日の【翌日】から
- 就職等により扶養でなくなった日から
- 被保険者（ご本人）様または被扶養者（ご家族）様が75歳になった日から

退職される際や、被扶養者（ご家族）様が扶養から外れた場合は、
社会保険事務のご担当者様へ速やかに**保険証の返却**をお願いいたします。

社会保険事務ご担当者様へ

回収

ご退職または扶養から外れる加入者様の**保険証は必ず回収**してください。

返却

保険証は被保険者資格喪失届または被扶養者（異動）届に添付のうえ、**日本年金機構へ必ずご返却**ください。

※電子申請でお手続きをされた際は到達番号の記載のある状況確認画面を添付のうえ、保険証の返却をお願いいたします。



全国健康保険協会 埼玉支部
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2 大宮情報文化センター（JACK大宮）16階
電話（代表）048-658-5919

毎月発行・無料

メールマガジン
「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け

ご登録はこちらから↓

