

# 埼玉だより

お得なサービスが  
受けられます



職場内で掲示・回覧をお願いします

## ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

送付時期

令和5年  
8月下旬

協会けんぽでは、皆様のお薬代の負担軽減や、健康保険財政の改善につながることから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。その一環として、先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の負担軽減額等を記載したお知らせをお送りしています。

送付対象者

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
- お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方
- ご本人(被保険者)様のご住所宛てに送付いたします。

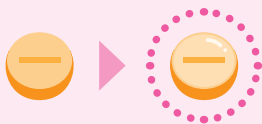
\*すべての加入者様に通知されるものではありません。  
\*この通知はジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。



### check ジェネリック医薬品とはどんなお薬？

#### 1 先発品よりも服用しやすい

苦みをコーティング



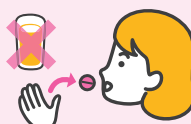
マスキング技術で  
飲みやすく

小型化



成分は同じ

水なしでも飲める



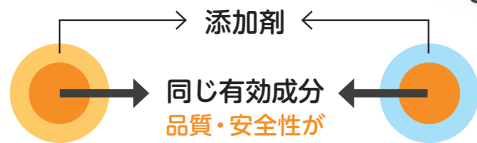
口の中で溶ける錠剤  
(OD錠)に

ザラつき感を抑える



粒子を小さく

#### 2 効き目や安全性は先発品と同等



先発医薬品

ジェネリック医薬品

#### 3 先発品よりも安価

例	花粉症などアレルギーの薬
先発医薬品	アレグラ錠60mg 41.6円/錠
ジェネリック医薬品	フェキソフェナジン 塩酸塩錠60mg 11.4円/錠

最大  
72.6%  
OFF

※令和4年10月時点の薬価

### ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください

\*現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えをご希望されても難しい場合があります。切り替えをご希望される方は、医療機関や薬局にご相談ください。

参加費無料

定員  
80名

# 2023 健康経営セミナーのご案内

健康経営®を実践するなかで課題となりやすい運動について、講演と実践から学ぶ健康経営セミナーを開催いたします。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時・会場

令和5年  
10月25日(水)  
13:30~16:15

講演

『継続作業の合間に心身解し』  
しんしんぼく

実践

『気楽に取り組む運動』  
お席で簡単にからだを動かしていただきます

講師

久保田 章仁氏

ソニックシティホール  
4階 国際会議室

公立大学法人 埼玉県立大学 保健医療福祉学部 理学療法学科 准教授  
同 大学院 保健医療福祉学研究科 准教授

申込方法

協会けんぽ埼玉支部ホームページに掲載している  
申込書をFAXにてお送りください。

申込書のダウンロードやセミナーの詳細は  
ホームページをご覧ください

協会けんぽ埼玉 健康経営セミナー

申込締切

令和5年10月20日(金)

主催：健康経営埼玉推進協議会（全国健康保険協会埼玉支部・埼玉労働局・埼玉県・さいたま市・健康保険組合連合会埼玉連合会）

お知らせ

令和5年8月より

## 健康宣言の宣言項目と認定基準を一部変更しました

- 健康宣言をする際の必須宣言項目に、「特定保健指導を受けます」を新たに追加しました。
- 健康優良企業認定の際の必須項目に「特定保健指導の実施」、選択項目に「病気の治療と仕事の両立支援」に関する項目（STEP2のみ）を新たに追加し、これらを加味した認定審査を行います。

※変更後の健康宣言応募用紙、健康宣言実施結果確認シートにつきましては協会けんぽ埼玉支部ホームページをご覧ください→

健康経営セミナーや健康宣言についてのお問い合わせ先：保健グループ TEL:048-658-5915



## メンバーシップ特典サービスのご案内

協会けんぽの保険証を提示するだけで、様々な特典サービスの提供を受けられます。  
健康増進やリフレッシュの機会に、ぜひお役立てください。

現在受けられるサービス

- スイミングスクールやスポーツクラブの優待
- 日帰り温泉・宿泊施設の優待
- ゴルフ場の優待
- 介護サービスの優待

詳細はこちらから→



保険証を  
提示するだけ



協会けんぽ埼玉 メンバーシップ

全国健康保険協会 埼玉支部  
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2 大宮情報文化センター(JACK大宮)16階  
電話(代表) 048-658-5919

毎月発行・無料

メールマガジン  
「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け

ご登録はこちらから!

