

社会保险的加入义务



与国籍无关，只要在日本公司
工作就加入社会保险

「社会保险」包括健康和养老金

社会保险的保险金由公司承担一半。

另外，被保险人有抚养家属时，
保险费也不会改变！

(成为健康保险的抚养家属必须满足一定的条件)

健康保险

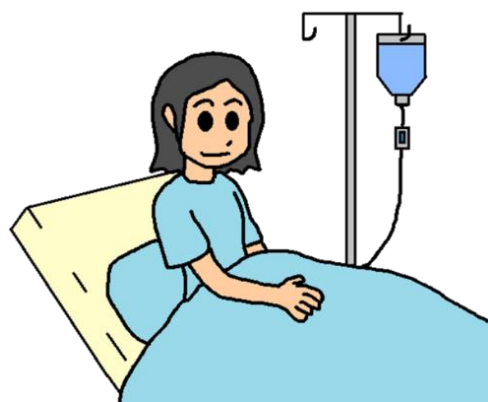
加入健康保险的话，生病或受伤的时候，
医疗费只需要负担3成※

※不同年龄的负担比例也不同

健康保险除了医疗费还有其他费用的补助！

- 生孩子的费用
- 生病不工作期间的休业补偿
- 产假时的休业补偿
- 埋葬费用
- 健康诊断的补助费 等等…

健康保险中有各种各样的支付制度。



福利养老金

养老金是为退休或残疾时支付的生活费

与国籍无关要加入养老金。根据国家之间的协定，日本的养老金加入期限可以算作本国的社会保障期限。

另外，对于5年以内的派遣劳动者，避免双重支付而免予加入。

此外，没有日本国籍的人，当不是健康保险的被保险人并从日本出国的话，可以在出国后申请退出临时金。

关于养老金的手续详情请咨询
「日本年金机构」的年金事务所。



~保险证的使用方法~

日本有公共健康保险制度，只要加入这个制度在任何一家保险医疗机构和处方药房都可以按照国家规定的金额接受诊疗。



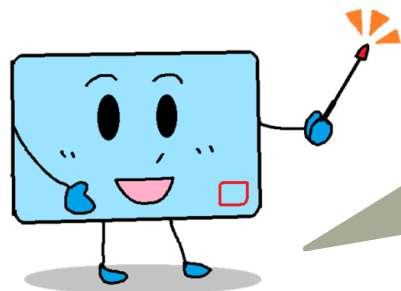
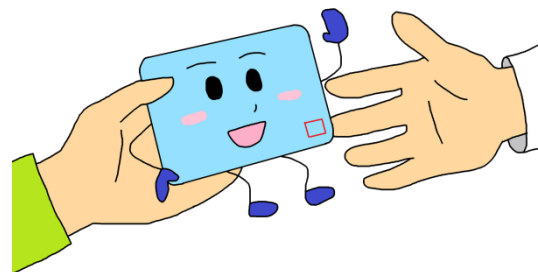
诊疗，检查

药

处置，手术

住院

如果把保险证出示给医院的话，患者只需支付3成医疗费，剩下的7成由加入的健康保险承担。



但是，不是所有的诊疗都适用于健康保险。

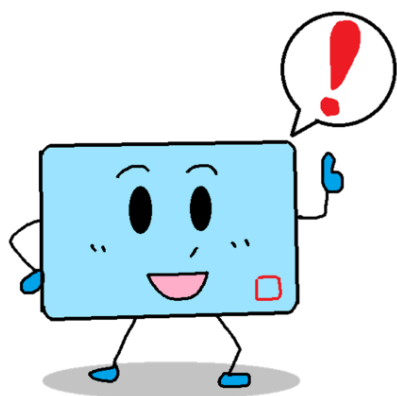
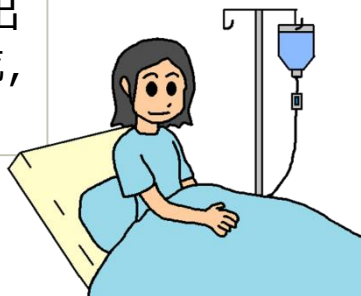
- 单纯的疲劳和倦怠
- 以美容为目的的整形手术
- 预防注射
- 正常怀孕，生产
- 因经济原因而堕胎
- 正在研究的先进医疗

这些基本上都不实用于健康保险

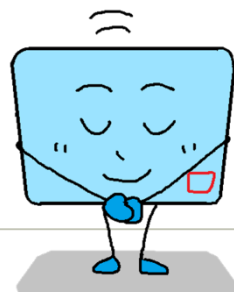
当医疗费可能是高额的情况

～限额适用认证书～

当住院等情况时，会出现医疗费高额的情况。出示「保险证」的话，患者只需负担医疗费费的3成，尽管这样还是很贵的。



但是，如果向医院出示「**限额适用认证书**」的话，1个月的支付只要付到限定金额就可以了。不需要承担所有的高额医疗费。



「限额适用认证书」，向所加入的各健康保险的窗口申请的话，就可以获得。

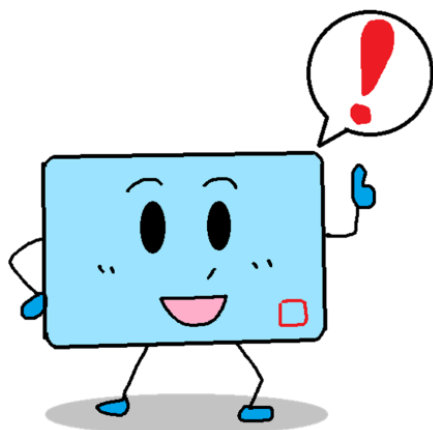
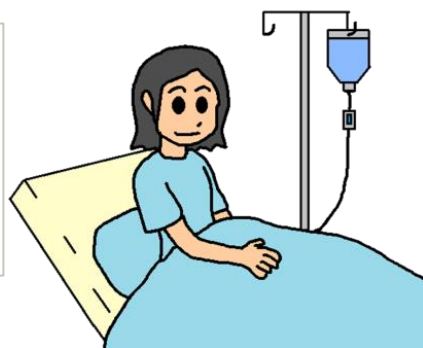
持有健康保险协会保险证的人，请在网站上下载并打印申请书，填写后邮寄到所加入协会的都道府县支部。

日后「限额适用认证书」会寄到您家里。

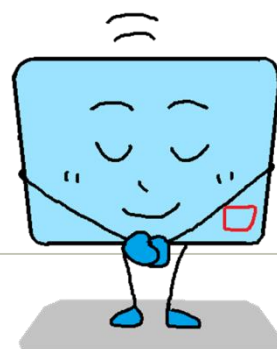
当医疗费可能是高额的情况

～高额疗养费制度～

当住院等情况时，会出现医疗费高额的情况。出示「保险证」的话，患者只需负担医疗费额的3成，尽管这样还是很贵的。



但是申请「高额疗养费」的话，医疗费超过一定金额的部分会被退还。



「高额疗养费」可以向所加入的各健康保险窗口邮寄申请书，申请退还。

持有健康保险协会保险证的人，请在网站上下载并打印申请书，填写后邮寄到所加入协会的都道府县支部。日后，高额疗养费将汇到被保险人名义的帐户里。

当医疗费可能是高额的情况



【对象】

1个月的医疗费超过一定标准的加入者

【手续方法】

把从健康保险协会网站上打印的
申请书邮寄出去

【支付金额】

超过与工资对应的标准金额

例如：工资在260,000日元/月以下的人

「已支付的医疗费200,000日元」

－「自己负担的限度57,600日元」

= 142,400日元被退还

【汇入处】

被保险人名义的帐户

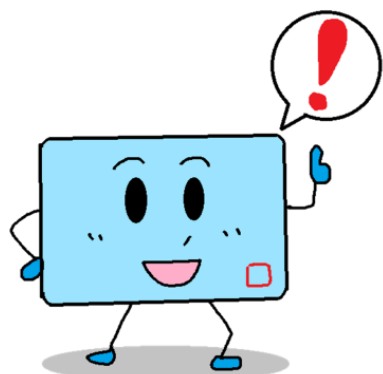
【注意事项】

- 根据您的工资，标准金额会有变化
- 医院和药房分开使用，也有可能可以把医疗费合算
- 健康保险的被抚养家庭成员的医疗费，也有可能可以合算

当孩子出生的时候

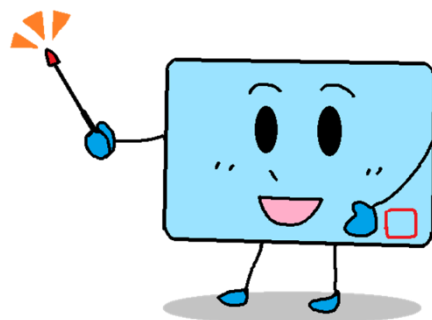
～生产育儿一次性补贴制度～

正常怀孕、分娩所需的费用不在健康保险范围内。接受诊疗时不能只付3成医疗费



但是，办理了「**生产育儿一次性补贴**」直接支付制度的手续的话，生产费用会得到补助，在医院只要支付超过补助金额的费用。

「生产育儿一次性补贴」可以在医院办理手续。在医院，请在申请使用直接支付制度的文件上签字。



当孩子出生的时候

生产育儿
一次性
补贴制度



【对象】

怀孕85天后生孩子的加入者
(包括死产)

【办手续地方】

医院

(领取差额时请向所加入的
健康保险协会的支部申请)

【手续方法】

在医院，在使用申请书上签字

【支付金额】

42万日元/每个孩子

(未加入产科医疗补偿制度*的医院是40.4万日元)

对因分娩导致严重脑瘫的婴儿和家属的
经济负担补偿的制度。

【汇款处】

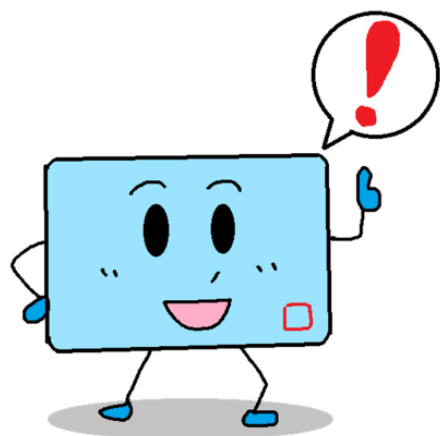
医院

(但是，如果分娩费用不足42万日元的话，
剩余的钱付给加入者本人。

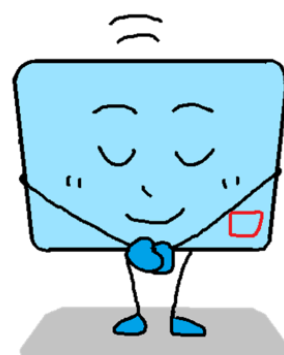
日后，由健康保险协会把办手续的
文件邮寄给加入者本人。)

因生孩子请假休息不发工资时 ～生产补贴制度～

如果因怀孕和生孩子长时间不工作，
工资就无法支付，生活也会很困难。



但是申请「生产补贴」的话，由
健康保险支付补助费作为生活补
贴。



申请「生产补贴」，可以向所加入的
各健康保险窗口邮寄申请书。

持有健康保险协会保险证的人，请在网站上下载并打印申
请书，填写后邮寄到所加入协会的都道府县支部。

日后，补助费将被汇入指定的帐户中

因生孩子请假休息 不发工资时



【对象】

因生孩子请假没有上班，
并且在这期间没有领取工资的被保险人

【手续方法】

填写在健康保险协会网站上打印的申请书，
然后邮寄

【支付金额】

- 最近12个月的工资※平均额的2/3
 - 产前42天+产后56天
- (※工作单位向社会保险申请的工资总额。
与到手的金额不一致。)

【汇款处】

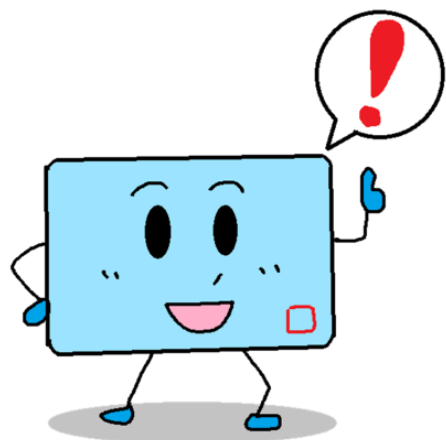
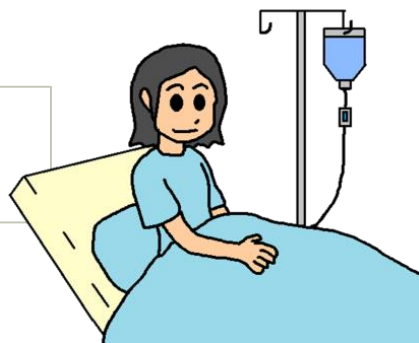
被保险人名义的帐户

【注意事项】

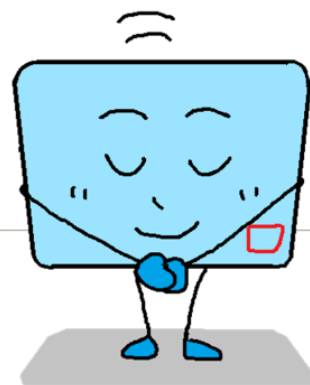
- ①必须在「**医院**」拿到申请书上的
「生产事实证明」
- ②必须在「**工作单位**」拿到申请书上的
「停业并没有支付工资的证明」

因病请假不发工资的时候 ～伤病补贴制度～

如果因生病或受伤长期不工作，
工资就无法支付，生活费也会很困难。



但是申请「伤病补贴」的话，
由健康保险支付补助费作为生活补贴。



申请「伤病补贴」，可以向所加入的
各健康保险窗口邮寄申请书

持有健康保险协会保险证的人，
请在网站上下载并打印申请书，
填写后邮寄到所加入协会的都道府县支部。
日后，补助费将被汇入指定的帐户中

因病请假不发工资的时候

伤病
补贴制度

【对象】

因生病或受伤（工作上的疾病和受伤除外）
休息了4天以上，并在此期间没有领取工资的被保险人

【手续方法】

填写在健康保险协会网站上打印的申请书，然后邮寄

【支付金额】

- 最近12个月的工资※平均额的2/3
- 最长可获得1年6个月的补贴
(※工作单位向社会保险申请的工资总额。
与到手的金额不一致。)

【汇款处】

被保险人名义的帐户

【注意事项】

- ①必须在「**医院**」拿到申请书上的
「不能工作的证明」
- ②必须在「**工作单位**」拿到申请书上的
「停业并没有支付工资的

去世的时候 ～埋葬费用制度～

加入健康保险的人去世时，
可以得到**埋葬费用**



申请「埋葬费用」，可以向所加入的各健康保险窗口邮寄申请书。

持有健康保险协会保险证的人，
请在网站上下载并打印申请书，
填写后邮寄到所加入协会的都道府县支部。
日后**埋葬费用**将汇到所指定的帐户。

去世的时候



【对象】

因疾病或受伤去世的健康保险加入者
(工作上的疾病和受伤除外)

【手续方法】

填写在健康保险协会网站上打印的申请书，然后邮寄

【支付金额】

50,000日元

【汇款处】

家属去世的话	→ 被保险人
被保险人去世的话	→ 有维持生计关系的家属

【注意事项】

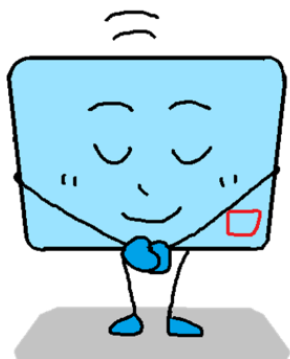
仅限于被保险人去世的情况，
即使和维持生计没有关系，
也可以由埋葬的人提出申请。
但那种情况的支付金额是50,000日元以内实际
埋葬所花的费用。

忘带保险证的时候

～疗养费～

加入者在没有带保险证的情况下去医疗机构就诊时，请先全额支付医疗费（10成）。
之后，向加入的健康保险提出申请的话，
一部分费用会被作为「疗养费」返还。

※只有正在办健康保险的手续保险证还没有送到等，健康保险认可的理由的情况下才会支付。



这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。

忘带保险证的时候

～疗养费～

【对象】

健康保险协会加入者

【手续方法】

请从健康保险协会的网站上下载「疗养费支付申请书（代替支付金等）」，并印刷。

把申请书和必要的文件邮寄给所加入的健康保险协会的支部。

【必要文件】

○收据

○诊疗明细表（必须有伤病名记载）

※必要文件请附上原件

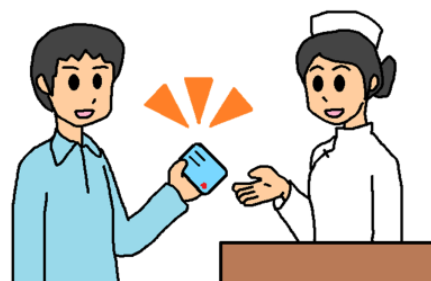
【汇款处】

被保险人名义的帐户

【注意事项】

保险外诊疗不属于「疗养费」的支付对象。

这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。

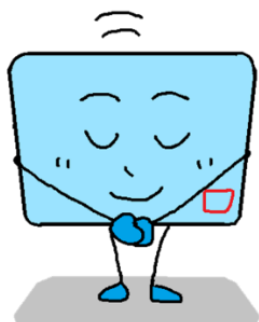


购买治疗器具时

～疗养费～

根据医生的指示制作器具时，首先要向器具商支付全部费用（10成）。之后，向加入的健康保险申请的话，一部分费用会被作为「疗养费」返还。

	○ 作为对象的器具	✕ 不作为对象的器具
健康保险加入者	紧身胸衣 关节固定器 假肢（手）・假肢（脚） ・假眼 弹性衣	助听器 牙套（嘴子，护齿套） 等等
儿童（9岁未 满的健康 保险加入 者）	眼镜 隐形眼镜 （儿童弱视等的 治疗目的）	



这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。

购买治疗器具时

～疗养费～

【对象】

健康保险协会加入者

【手续方法】

请从健康保险协会的网站上下载「疗养费支付申请书（治疗用器具）」，并印刷。

把申请书和必要的文件邮寄给所加入的健康保险协会的支部。

【必要文件】

- 购买器具时的收据
- 健康保险医生的证明书等
- 患者的检查结果（儿童弱视等治疗目的的情况）
- 器具的实物照片（鞋类器具的情况）

※必要文件请附上原件

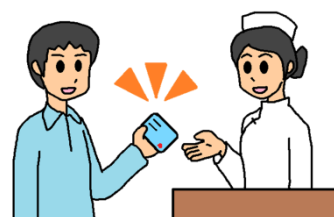
【汇款处】

被保险人名义的帐户

【注意事项】

- 支付的金额会根据年龄而不同。
- 因受伤而购买器具的话，「受伤原因报告」也是必要的。
（因业务上、上班途中受伤的人不能使用健康保险。）

这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。



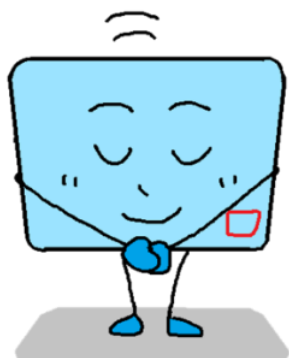
在海外生病或受伤时

～海外疗养费～

在海外旅行或工作出差时，因突然生病或受伤去当地医院就诊，全额负担了医疗费的情况下，之后，向所加入的健康保险申请的话，费用的一部分会被作为疗养费返还。

※以治疗疾病或创伤为目的的出国，并前往国外的医院的情况，不能作为支付对象。

※不以在海外支付的费用为基准，而是以在日本国内治疗时的治疗费为基准来决定支付额。



这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。

在海外生病或受伤时

～海外疗养费～

【对象】

健康保险协会加入者

【手续方法】

请从健康保险协会的网站上下载「海外疗养费支付申请书」
「同意书」，并印刷。

把申请书及同意书和必要的文件邮寄给健康保险协会的
神奈川支部。

【必要文件】

○诊疗内容明细表

○收据明细表

○在当地支付的收据

※外语文件请添加翻译资料

※请添加原件

○证明就诊者出国期间的文件（例如：护照的复印件）



【汇款处】

被保险人名义的帐户

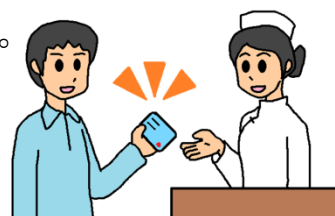
※不可以向海外帐户汇款

【注意事项】

○如果使用了在日本国内没有成为保险诊疗的医疗行为和药物的话，不能成为支付对象。（美容整形等）

○受伤的情况下，「受伤原因报告」也是必须的。

这是医疗保险制度的一般说明。
也有例外情况，请事先谅解。



变更为通用名药物（非专利药）， 药费会变便宜

- 如希望使用通用名药物（非专利药），
请向医生或药剂师咨询。
- 通用名药物（非专利药）是国家承认在药效及安全性方面与品牌药（专利药）同等的廉价药，
可减轻药费负担。
- 并非所有药品都存在通用名药物（非专利药）
- 适用病症以及药效不同，或者无库存等情况下，
可能无法变更。



将此贴纸贴于保险证或用药手册上，无须使用口头说明，也能向医疗机构表达希望使用通用名药物（非专利药）的意愿。
即便因不擅长日语而无法向医院说明也没问题
请通过工作单位与全国健康保险协会联系
会向您寄送“希望使用通用名药物（非专利药）”的贴纸。



将此贴纸贴在保险证上可减轻药费负担

健康保険被保険者証 本人（被保険者） 00111
平成26年 6月25日交付
記号 21700023 番号 21
氏名 キョウカイ 太郎
生年月日 平成 元年 5月 10日
性別 男
資格取得年月日 平成 26年 6月 1日
事業所名称 ○○ 株式会社
保険者番号 01010016
保険者名称 全国健康保険協会 ○○支部
保険者所在地 ○○市○○区○○町○-○-○

ジェネリック医薬品を希望します。

印

变更为通用名药物
（非专利药），药
费会变便宜

即便因不擅长日语
而无法向医院说明
也没问题

『ジェネリック医薬品』をご存じですか？

ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品を希望します。

医師・薬剤師の皆様へ

ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品を希望します。

ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。

ジェネリック医薬品に関するご説明をお願いします。

全国健康保険協会 協会けんぽ

全国健康保険協会 協会けんぽ

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から認められた上で、発売されている安価なお薬であり、お薬代の負担軽減につながります。

このシールは、はがして健康保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

- ジェネリック医薬品の希望を医師や薬剤師にお伝えしやすくするため、「ジェネリック医薬品希望シール」を作成しましたので、医療機関や薬局の窓口等でご活用ください。
- ジェネリック医薬品を希望される方は、医師や薬剤師にご相談ください。

全国健康保険協会 協会けんぽ
<http://www.jnkp.go.jp/>

“希望使用通用名药物
（非专利药）”的贴纸²³

「全国健康保険协会の 健康检查指南」

为把握您的健康状况，
请接受每年1次的健康检查！
全国健康保険协会对部分检查费
用提供补助。
敬请加以利用。

[発行]全国健康保険協会滋賀支部
滋賀県大津市梅林1-3-10
滋賀ビル4階
T E L : 077-522-1099 (代表)

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shiga/>



[2019.11.20作成]



全国健康保険協会 滋賀支部
協会けんぽ