

Về việc làm thế nào để đi khám, chữa bệnh tại bệnh viện ở Nhật



○ Hãy mang theo “Hokenshou”- thẻ bảo hiểm y tế

“Hokenshou”- Thẻ bảo hiểm y tế là thẻ mà bạn phải xuất trình khi đi khám, chữa bệnh tại bệnh viện. Thẻ này do công ty hoặc tòa thị chính cấp. Ở Nhật, nếu xuất trình thẻ bảo hiểm y tế tại bệnh viện, thì bạn có thể được khám, chữa bệnh với mức 30% tổng số chi phí y tế đã quy định theo tiêu chuẩn của nhà nước nên sẽ rất rẻ. Tuy nhiên, nếu bạn quên thẻ bảo hiểm y tế thì bạn không những phải trả toàn bộ chi phí khám bệnh mà còn có thể tốn kém hơn do từng bệnh viện quyết định chi phí y tế thay vì theo tiêu chuẩn của nhà nước. Vì vậy đừng quên mang theo thẻ bảo hiểm y tế khi ra ngoài. Trong tương lai, vì thẻ Mã số Cá nhân sẽ được sử dụng như thẻ bảo hiểm y tế, tốt hơn hết là bạn nên làm thẻ Mã số Cá nhân càng sớm càng tốt nhé.

○ Cũng có trường hợp thăm khám không thể sử dụng thẻ bảo hiểm y tế

Thẻ bảo hiểm y tế có thể được sử dụng tại hầu hết các bệnh viện và hiệu thuốc kê đơn có bảo hiểm ở Nhật. Tuy nhiên, cũng có trường hợp thăm khám không thể sử dụng thẻ bảo hiểm. Các phương pháp điều trị không đạt tiêu chuẩn của nhà nước như phương pháp chữa bệnh theo dân gian và các phương pháp điều trị khác không gây trở ngại trong cuộc sống hàng ngày như phẫu thuật thẩm mỹ, chỉnh hình răng miệng không thể sử dụng thẻ bảo hiểm. Tiêm phòng hay khám sức khỏe, phá thai cũng không thuộc đối tượng được sử dụng thẻ bảo hiểm. Nếu bị thương trong khi đang làm việc hay trên đường đi làm thì những người đang làm việc tại công ty cũng được đóng bảo hiểm tai nạn lao động ngoài bảo hiểm y tế, vì vậy bảo hiểm tai nạn lao động sẽ bồi thường cho người lao động. Hãy bàn bạc với công ty. Và trường hợp này, không thể sử dụng thẻ bảo hiểm, vì vậy hãy chú ý.

【Cách đến bệnh viện như thế nào để tiết kiệm chi phí khám chữa bệnh 1 cách khéo léo】

Nếu đột ngột bị ốm vào ban đêm hoặc ngày nghỉ lễ thì có bệnh viện cung cấp dịch vụ khám chữa bệnh là 1 sự tồn tại đáng yên tâm. Tuy nhiên, tùy thuộc vào cách đến bệnh viện như thế nào mà có thể phát sinh thêm phụ phí và chi phí y tế có thể cao.

◇ Sẽ mất thêm phí nếu bạn đến khám chữa bệnh ngoài giờ hành chính

Nếu bạn đến khám chữa bệnh ngoài giờ hành chính (ban đêm, sáng sớm, ngày nghỉ (Chủ Nhật / ngày lễ), nửa đêm), bạn sẽ phải trả thêm một khoản phí ngoài phí thông thường. Ngoài ra, điều tương tự cũng áp dụng khi bạn nhận kê đơn thuốc tại hiệu thuốc. Hãy xác nhận thời gian khám chữa bệnh trên trang Web v.v... trước khi đi thăm khám.

◇ Nếu bạn đột ngột đến bệnh viện lớn thì sẽ mất phí khám chữa bệnh đặc biệt.

Nếu bạn đến bệnh viện lớn mà không có giấy giới thiệu, thì bạn sẽ phải trả một khoản phí khám chữa bệnh đặc biệt từ 5.000 yên trở lên.

Hãy tới bệnh viện nơi mà bạn thường xuyên đến thăm khám ở gần nơi bạn sống trước, nếu cần thiết thì hãy xin giấy giới thiệu tới bệnh viện lớn để khám chữa bệnh.

◇ Nếu bạn đến nhiều bệnh viện để khám và chữa bệnh thì phí y tế sẽ tăng lên.

Bạn đã bao giờ thay đổi bệnh viện vì những lý do như 「vì các triệu chứng không cải thiện」 hoặc 「vì địa điểm bệnh viện ở xa」 ? Tuy nhiên, nếu đang điều trị giữa chừng mà bạn thay đổi bệnh viện thì mỗi lần thay đổi sẽ bị tính 「phí khám bệnh lần đầu」 và các xét nghiệm hay việc kê đơn thuốc cũng trùng nhau nên chi phí y tế sẽ tăng lên. Hãy quyết định một 「bệnh viện nơi mà bạn thường xuyên đến thăm khám」 và đến cùng một bệnh viện để khám và chữa bệnh.