

¿Cómo acceder a una consulta médica en un hospital de Japón?

○ Lleve a mano su carné de seguro de salud, “*Hokenshō*”

El carné de seguro de salud, *hokensho* es un carné que se necesita presentar en el momento de consultar en las instituciones médicas. Este se lo emitirán de la empresa donde usted trabaja o de la municipalidad donde usted vive. En Japón al presentar este carné, tendrá que pagar solo el 30% del costo médico determinado por el padrón nacional. Pero en el caso de que se olvide llevar el carné, no solo tendrá que pagar el 100%, si no también tendrá que pagar el costo particular que ha determinado el propio hospital, y puede ser que le salga muy costoso. Por eso no se olvide de cargar su carné a la hora que tenga que salir. En el futuro se podrá usar el carné My Number como el carné de seguro de salud, así que será mejor que se solicite la emisión de este carné My Number.



○ Existe casos de que no pueda usar su carné

En Japón, casi en todas las instituciones médicas y farmacias se puede usar el carné de seguro de salud. Sin embargo, existen casos de que no pueda usarlo. Por ejemplo, como tratamientos caseros que no corresponde dentro del tratamiento que cubre por el padrón nacional, o tampoco cirugía estética u ortodoncia, que son tratamientos que no impiden de vivir la vida cotidiana. Vacunas, revisión médica, aborto inducido y ortodoncia son tratamientos particulares. En casos de las lesiones durante el trabajo o durante el viaje hacia el trabajo, los que son empleados de una empresa, que están inscritos al seguro de accidente de trabajo, a la vez del seguro de salud, son cubiertas por el seguro de accidente de trabajo. Consúltelo a su empresa. Así que tenga cuidado que en este caso, no se puede usar el carné de seguro de salud.

[Como ahorrar en las consultas médicas]

Es una tranquilidad la existencia de las instituciones médicas que atiendan en casos de emergencias, en días de descansos, o de noche. Pero tenga en cuenta que existen formas de consultas que tenga que pagar un extra y le salga costoso.

◇ Consultas fuera de horario tendrá un costo adicional.

Para consultas fuera de horario como de noche, mañana cedo, día de descanso (domingo y festivo) y madrugada tendrá que pagar un costo adicional. Esto también le corresponde en caso de dispensación de medicamentos en las farmacias. Averigüe bien en las páginas de web los horarios antes de ir a consultar.

◇ Tendrá un costo extra al ir de primera consulta a un hospital grande.

Ir a una consulta a un hospital grande, sin una carta de presentación le cobrarán más de 5000 yenes de extra. Primero vaya a un médico de cabecera, y en caso de que sea necesario, pídale la carta de presentación para un hospital grande.

◇ Consultas en varios hospitales le costará más caro.

¿Ha cambiando de hospital por razones de no mejorarse, o porque le queda lejos de la casa? Pero si cada vez cambia de hospital, siempre le cobrarán el costo principal (*shoshinryo*) y puede ser que tenga que repetir exámenes o tratamientos y por eso le puede costar más. Es mejor que tenga un médico de cabecera y vaya al mismo hospital.