



Mengenai Cara Berobat di Rumah Sakit Jepang

○Jangan lupa membawa kartu asuransi kesehatan

Kartu asuransi kesehatan merupakan kartu yang harus ditunjukkan sewaktu berobat di rumah sakit, yang dicetak oleh pihak perusahaan atau balai kota. Untuk negara Jepang, sesuai dengan ketentuan negara hanya 30% yang perlu dibayarkan dari total biaya pengobatan apabila menunjukkan kartu asuransi sewaktu berobat. Tetapi apabila lupa membawa kartu asuransi, biaya pengobatan harus ditanggung 100% penuh dan juga pihak rumah sakit dapat secara bebas menentukan cara pengobatan lain yang akhirnya membuat biaya jadi lebih mahal. Jadi pastikan untuk tidak lupa membawa kartu asuransi sebelum pergi berobat. Untuk masa mendatang ada rencana kartu “my number” akan berubah fungsi dipakai sebagai kartu asuransi juga, sehingga akan lebih baik bila bisa segera mendaftarkan kartu “my number”.

○Ada kondisi kartu asuransi tidak bisa digunakan

Kartu asuransi bisa digunakan hampir di seluruh rumah sakit maupun apotik di Jepang. Ada beberapa tempat dimana kartu ini tidak bisa digunakan, seperti pengobatan di tempat milik swasta yang tidak tertera dalam ketentuan negara, pengobatan yang tidak sewajarnya diperlukan untuk kehidupan sehari-hari, salon kecantikan, dll. Imunisasi, check up kesehatan, dan aborsi juga tidak menjadi tanggungan asuransi. Selain dari asuransi kesehatan pada umumnya pihak perusahaan juga mendaftarkan asuransi kecelakaan industri. Untuk kecelakaan sewaktu sedang bekerja/menuju tempat pekerjaan akan menjadi tanggungan asuransi kecelakaan industri ini. Harap dimengerti kalau kartu asuransi tidak bisa digunakan untuk kasus seperti ini, jadi harap berdiskusi dengan pihak perusahaan.

[Tips berhemat sewaktu berobat di rumah sakit]

Bisa berobat sewaktu hari libur/tengah malam merupakan suatu hal yang baik, tetapi biasanya dikenakan biaya ekstra bahkan bisa menjadi sangat mahal tergantung dari cara pengobatan.

◇ **Ada biaya tambahan bila berobat di luar jam praktek**

Dikenakan biaya ekstra bila berobat di luar jam praktek (tengah malam, subuh pagi hari, hari libur). Hal yang sama juga berlaku untuk apotik. Harap pastikan jam praktek rumah sakit lewat website sebelum pergi berobat.

◇ **Ada biaya ekstra bila berobat di rumah sakit besar**

Untuk pengobatan di rumah sakit besar tanpa surat rekomendasi bisa dikenakan biaya ekstra paling murah 5000 yen. Ada baiknya berkonsultasi dahulu dengan dokter di klinik setempat dan minta dibuatkan surat rekomendasi apabila memang diperlukan untuk berobat ke rumah sakit besar.

◇ **Biaya pengobatan semakin mahal bila berobat ke beberapa rumah sakit yang berbeda**

Apakah anda beberapa kali ganti rumah sakit karena alasan jauh atau penyakit tidak lekas sembuh? Biaya menjadi lebih mahal karena untuk setiap kali ganti rumah sakit baru akan dikenakan biaya pengobatan awal dan proses pemeriksaan / pengobatan juga harus dilakukan berulang kali. Harap tentukan satu rumah sakit yang tetap sebagai tempat berobat.