



# 協会けんぽ 埼玉だより

埼玉支部公式  
LINE始めました!  
ぜひ登録ください



令和7年度よりも  
内容が充実します

従業員の健康を守るためにも

## 生活習慣病予防健診(被保険者用)を受診しましょう!

### 令和8年度生活習慣病予防健診の内容

#### 一般健診

対象: 35歳~74歳の方

- ・問診・診察等・身体計測・血圧測定・尿検査・便潜血反応検査・血液検査・心電図検査
- ・胃部X線検査・胸部X線検査

自己負担額: 最高5,500円

※一般健診を受診する40~74歳の偶数年齢の女性の方は、骨粗しょう症検診・乳がん検診を追加できます。



20.25.30歳も一般健診の  
対象者になります!

健診内容は、一般健診の項目から胃・大腸のがん検査を省略した検査項目です。

自己負担額: 最高2,500円



#### 子宮頸がん検診

対象: 20歳~38歳の偶数年齢の女性

自己負担額: 最高990円

※36~74歳の偶数年齢の女性の方は、一般健診に追加して受診いただけます。

#### 節目健診

対象: 40.45.50.55.60.65.70歳の方

- ・一般健診・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査
- ・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査

自己負担額: 最高8,280円

さらに

### 令和8年4月から人間ドック健診への補助も始まります!

#### 検査の内容

一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく身体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。

#### 対象者

35~74歳の  
被保険者

(75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

#### 協会補助額

最大25,000円

(例)人間ドック健診総額40,000円の健診機関で受診した場合。  
40,000円-25,000円(協会補助分)  
=15,000円(窓口で支払う分)

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

### 健診のご案内について

生活習慣病予防健診  
(被保険者用)

詳しい内容につきましては、  
3月下旬頃に事業所あてに  
緑色の封筒で送付する  
案内パンフレットをご確認ください。



ご家族の健康も守りましょう!

特定健康診査  
(被扶養者用)

詳しい内容につきましては、  
4月上旬頃に被保険者様のご自宅あてに黄色の封筒で  
送付する案内パンフレットを  
ご確認ください。



# 退職後や扶養から外れた後は**健康保険**を使うことはできません!!

※誤って退職日の翌日以降に協会けんぽの健康保険を利用された場合は、協会けんぽが負担した医療費を、ご退職された方に、後日お返しいただくことがあります。

## 協会けんぽの健康保険が使えなくなる時

会社で働く加入者ご本人  
(被保険者)

- 退職した日の【翌日】から
- ご本人様が75歳になった日から

被保険者様のご家族  
(被扶養者)

- 就職等により被扶養者でなくなった日から
- 被保険者が退職した日の【翌日】から
- 被扶養者ご自身が75歳になった日から
- 被保険者ご本人が75歳になった日から

## 社会保険事務ご担当者様へ

### 退職者や扶養から外れた方の資格確認書等について

#### 資格確認書

有効期限内の退職であれば、資格喪失届もしくは被扶養者(異動)届に添付して日本年金機構に返却してください。  
有効期限が切れた資格確認書の返却は不要です。

#### 従来 of 保険証

返却は不要です。

#### 資格情報のお知らせ

細断するなどして、適切に処分をしてください。

### 東京商工会議所からのお知らせ

#### 健康経営アドバイザー・エキスパートアドバイザー 研修をご活用ください

東京商工会議所では、健康経営の知識を体系的に学べるEラーニング研修「健康経営アドバイザー研修」と、健康経営に取り組む中小企業への課題抽出・改善提案などの実践支援を担う専門人材を養成する「健康経営エキスパートアドバイザー研修」を開催しています。

#### お申込み・詳細はこちら

アドバイザー  
研修



エキスパート  
アドバイザー研修



【問い合わせ先】東京商工会議所 会員交流センター  
TEL:03-3283-7670  
E-MAIL:koryu@tokyo-cci.or.jp

### 協会けんぽ埼玉支部LINEのご案内

協会けんぽ埼玉支部では、お手軽に情報をご覧いただけるように公式LINEを開いたしました。健康情報をはじめとしたさまざまなお役立ち情報を月2回程度配信していきます。ぜひ、ご登録をお願いいたします!

#### 登録方法

##### 二次元コードから

こちらの二次元コードをスマートフォン等で読み取ってください



##### ID・アカウント名から

LINEアプリ内「ホーム」>「検索」から「@kenpo\_saitama」または「協会けんぽ埼玉支部」と入力してください。



「もしも」と「いつも」に安心を。

全国健康保険協会 埼玉支部

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2  
大宮情報文化センター(JACK大宮)16階  
電話 048-658-5919 (代表)

### メールマガジン 「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け



ご登録はこちらから

