



# 協会けんぽ 埼玉だより



職場内で閲覧をお願いいたします。

埼玉支部公式  
LINE始めました!  
ぜひ登録ください



35歳以上の被保険者(ご本人)様へ...今年度の健診はお済みですか?

## 生活習慣病予防健診をご利用ください!

健診の種類	対象者	令和7年度自己負担額	検査項目
一般健診	35~74歳の被保険者様	最高5,282円	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査 ・血液検査・心電図検査 ・胃部X線検査・胸部X線検査
一般健診に追加して 受診できる 付加健診	対象年齢の被保険者様	最高2,689円	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査



令和6年  
4月より

付加健診の対象年齢が拡大されました!

対象: 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 ※緑字が令和6年4月より新たに対象となった年齢です。

埼玉県内の健診実施機関  
一覧はこちら



ぜひご利用ください

一都三県(東京・神奈川・埼玉・千葉)  
の健診機関・巡回健診を  
探せるサイトはこちら



## 医療機関を受診する際は、ぜひマイナ保険証をご利用ください

### マイナ保険証の4つのメリット

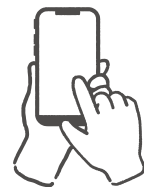
#### ①過去のお薬情報や健診結果を ふまえた医療を受けられる

受付時に同意することで、過去に別の医療機関や薬局で処方された薬や健診結果の情報を、医師や薬剤師に共有することができます。



#### ②確定申告の医療費控除申請 がカンタンになる

領収書を保管・提出する必要がなくなり、マイナポータルで簡単に手続きすることができます。



#### ③手続きなしで高額な窓口負担 が不要になる

高額な医療費が発生する場合、窓口での一時的な自己負担や、事前の書類申請手続きが不要になります。



#### ④救急時、適切な応急処置や 病院の選定などに活用できる

マイナナンバーカードを持ち歩いていると、救急隊員が診療情報、お薬情報などを参照できるようになるため、搬送中の応急処置や病院の選定を適切に行うことができます。



マイナ保険証について詳しくは  
こちらをご確認ください



# 上手な医療のかかり方をご存じですか？

医療保険制度を次世代へと繋いでいくため、上手な医療のかかり方を身につけましょう。

## 1 かかりつけ医をもつ

### かかりつけ医とは？

日常的な病気の診断や健康管理ができる身近な医師のことです。

メリット  
1

同じ医師に継続的に診てもらうことで、病歴、体質、生活習慣等を把握・理解したうえでの治療のアドバイスが受けられます。

メリット  
2

詳しい検査等が必要と診断された場合には、大病院や専門医を紹介してもらうことができます。

※紹介状なしで大学病院等の大病院を受診すると、診察料に加えて特別料金がかかります。



## 2 診療時間内に受診する

保険医療機関が表示する診療時間以外を受診は「**割増料金**」がかかり、自己負担が増えてしまいます。急な病気やケガで受診をするか迷ったときには、以下の電話番号をご活用ください。（※）

パターン  
1

子どもを病院に連れていくか迷ったとき



子ども医療でんわ相談 **#8000**

保護者の方が、休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診したほうがよいのかなど判断を迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。

パターン  
2

急な病気やケガで受診の必要性に迷ったとき



埼玉県救急電話相談 **#7119**

「すぐに病院に行ったほうがよいか」や「救急車を呼ぶべきか」を悩んだり、ためらう時に、看護師等の専門家に電話で相談できるものです。

（※）相談料は無料ですが、通話料は自己負担となります。

## 3 はしご受診を控える



### はしご受診とは？

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することです。はしご受診は、受診のたびに初診料や検査料等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。自己判断での「はしご受診」の前に信頼できる「かかりつけ医」に相談しましょう。

上手な医療のかかり方について詳しくはこちらをご覧ください！

協会けんぽ 上手な医療のかかり方

検索

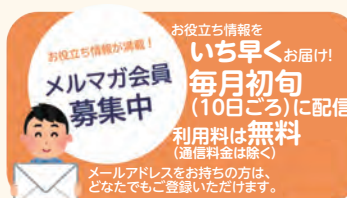


 全国健康保険協会 埼玉支部  
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2  
大宮情報文化センター（JACK大宮）16階  
電話 **048-658-5919**（代表）

メールマガジン  
「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する  
タイムリーな情報をお届け



ご登録はこちらから

