



協会けんぽ

埼玉だより



職場内で閲覧をお願いいたします。

埼玉支部公式
LINE始めました!
ぜひ登録ください



医療機関を受診する際は、ぜひマイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証利用までの3STEP

01

マイナンバーカード の作成

～作成方法～

- ・オンラインでの申請
- ・郵便での申請
- ・まちなかの証明写真機での申請

02

マイナンバーカードを 保険証として登録

～登録方法～

- ・医療機関等窓口の「カードリーダー」で登録
- ・「マイナポータル」から登録
- ・セブン銀行ATMから登録

03

医療機関で受診

～受診方法～

- ・マイナンバーカードを
受付のカードリーダーに置く
- ・本人確認後、同意事項を選択

保険証・資格確認書等の返却はどうなりますか？

保険証

2025年12月1日までの退職の場合、
資格喪失届に保険証を添付して返却してください。
2025年12月2日以降の退職の場合、保険証の返却は不要です。

資格情報のお知らせ

返却は不要です。

資格確認書

有効期限内の退職であれば、資格喪失届に添付して
返却してください。
有効期限が切れた資格確認書の返却は不要です。



マイナ保険証に
ついて詳しくは
こちらをご確認ください



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れにご注意ください。 有効期限が切れた場合、資格確認書を送付しています。

マイナンバーカードの電子証明書（オンラインでマイナンバーカードを使用する際に本人であることを電子的に証明するもの）には有効期限があり、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

電子証明書の更新手続きは、有効期限の3か月前からお住まいの市区町村にて行うことができます。

なお、有効期限の2か月から3か月前を目途に、地方公共団体方法システム機構（J-LIS）から、有効期限をお知らせする通知がご自宅に送付されますので、**忘れずにお早目の更新手続きをお願いします。**

また、協会けんぽでは有効期限満了日が属する月の末日から2か月を経過した場合、資格確認書を事業主経由で送付していますので、従業員の皆様への配付にご協力をお願いします。

お知らせ

令和8年1月からオンラインで各種給付金の申請ができる電子申請がスタートします。
電子申請は郵送に係る手間がないことや、申請後の処理状況がオンラインで確認
できること等、メリットがたくさん！ぜひご利用ください。詳しくはこちらのホームペ
ージをご覧ください。



整骨院・接骨院のかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)による治療には、健康保険の対象となる場合と、ならない場合があります。

詳しくはこちらを
ご確認ください



健康保険の対象となる場合

- ・打撲・捻挫・骨折・脱臼
・挫傷(肉離れなど)

※ケガによる痛みに限ります。

※内科的原因による疾患は含まれません。

慢性的な状態に至っていないものに限られます。

※同一負傷に対して、保険医療機関で治療中のものは
含まれません。



健康保険の対象とならない場合

- ・単なる肩こり、筋肉疲労、慰安目的のマッサージ
 - ・病気(神経痛、リウマチ等)からくる痛み・こり
 - ・脳疾患後遺症等の慢性病
 - ・過去の交通事故等による後遺症
 - ・症状の改善のみられない長期の治療
 - ・仕事中や通勤途上での負傷
 - ・医師の同意のない骨折や脱臼の治療
- ※応急処置を除く

はり・きゅうのかかり方

健康保険で施術を受ける際には、対象傷病に関する医師の同意書(診断書)が必要になります。医師より交付された同意書(診断書)を鍼灸院等に提出してください。

詳しくはこちらを
ご確認ください



対象傷病

- ・神経痛・リウマチ・頸腕症候群
・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症

医師による適当な治療手段がないもの
に限ります。なお、慢性的な疼痛を主症
とする上記病名に類するものも対象と
なる場合があります。

医師の同意書(診断書)

・同意書(診断書)発行の際には、医師の
診察を受けてください。なお、**オンライ
ン診療により交付された同意書(診断
書)**は認められません。

・継続してはり・きゅう施術を受ける場
合、6か月に一度は医師の再同意書が必要
になります。

健康保険が使えない場合があります

医師の治療との併用



同一病名(症例)の治療※を医療機関と併用して受けている場合、
健康保険の対象となりません。

※診察・検査は治療に含みませんが、投薬(内服薬・シップ)や注射等は治療にあたります。

あんま・マッサージ との併用



同一病名(症例)にて、あんま・マッサージの保険施術を受けている場合は、
健康保険の対象となりません。

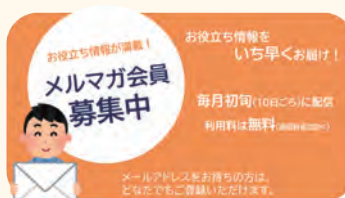


全国健康保険協会 埼玉支部
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2
大宮情報文化センター(JACK大宮)16階
電話 048-658-5919 (代表)

メールマガジン 「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け



ご登録はこちらから

