



協会けんぽ 埼玉だより



職場内で回覧をお願いいたします。

埼玉支部公式
LINE始めました!
ぜひ登録ください



健診当日に受けられる健診機関もございます! 特定保健指導(健康サポート)をご活用ください

協会けんぽ埼玉支部では、健康診断の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと思われる方を対象に、保健師等の専門職による特定保健指導(健康サポート)を実施しています。

「後日時間を作って、従業員に特定保健指導を受けさせるのは難しい…」という事業主様は、
生活習慣病予防健診当日の特定保健指導をご検討ください。

健診当日に特定保健指導を
受けられる健診機関はこちら
特定保健指導の欄をご確認ください



健診当日に特定保健指導を受けるメリット

事業所
担当者

後日改めて特定保健指導を実施するための日程調整の手間が省ける。

受診者
本人

健診直後は本人の健康意識が高く、生活習慣の改善につながりやすい。

健診当日の特定保健指導を実施していない健診機関もあります。当日に受けられなかった場合、協会けんぽまたは専門機関※から事業所へ特定保健指導のご案内を送付させていただきます。対象の従業員様にお声をかけていただき、スケジュール調整等のご協力をお願いいたします。

※協会けんぽが特定保健指導の実施を委託している事業者の詳細は下記をご確認ください。

健康づくり事業の外部委託について

ソシオフューチャー

SocioFuture 株式会社 電話番号 0120-537-143

1

特定保健指導に該当される方がいる場合は、事業所宛にご案内をお送りしますので、日程調整等ご協力をお願いいたします。

2

株式会社 エム・エイチ・アイ 電話番号 0120-055-397

健診結果について情報提供が必要と思われる方へ連絡を行っております。事業所を通じて被保険者(ご本人)様へ連絡しますので、お取次ぎいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。



委託事業者より、事業所へお電話させていただくことがございます。
従業員様の健康のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

医療機関等に行かれる際は 「マイナ保険証」をぜひご利用ください

マイナ保険証利用までの3STEP

STEP.1

① マイナンバーカードの作成

～作成方法～

- ・オンラインでの申請
- ・郵便での申請
- ・まちなかの証明写真機での申請

STEP.2

② マイナンバーカードを保険証として登録

～登録方法～

- ・医療機関等窓口の「カードリーダー」で登録
- ・「マイナポータル」から登録
- ・セブン銀行ATMから登録

STEP.3

③ 医療機関で受診

～受診方法～

- ・マイナンバーカードを受付のカードリーダーに置く
- ・本人確認後、同意事項の選択

■発行済の健康保険証は令和7年12月1日(月)まで使用できます。

なお、退職等で資格喪失された場合は、退職日の翌日以降は使用できません。

マイナ保険証 よくある質問

「資格情報のお知らせ」のみで受診できるの？

できません。「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証の登録をされている方で医療機関等のカードリーダーが使えない場合に、マイナンバーカードと併せて医療機関に提示いただくものです。

資格情報のお知らせは紙製のもので、健康保険の記号・番号などの情報が記載されています。健康保険の各種給付金等の申請や健診受診の際に必要な情報で、加入者全員にお送りしています。

転職等で勤務先が変わったらいつから使えるの？

新しい勤務先から日本年金機構に資格取得届等を提出いただいた後、マイナポータルにて新しい健康保険証情報が確認出来たら使用可能となります。

資格情報のお知らせ

記号12345678 番号1234567 枝番12

氏名 花子
生年月日 平成〇年〇月〇日
資格取得年月日 令和〇年〇月〇日
保険者番号 00110001
保険者名称 全国健康保険協会〇〇支部

マイナ保険証についてのお問い合わせ先

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

平日8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)



0570-015-369

詳細は
ホームページを
ご確認ください

協会けんぽ マイナ保険証

検索



全国健康保険協会 埼玉支部
協会けんぽ

〒330-8686 埼玉県さいたま市大宮区錦町682-2
大宮情報文化センター(JACK大宮)16階
電話 048-658-5919 (代表)

メールマガジン 「彩メール」

健康保険や健康づくりに関する
タイムリーな情報をお届け



ご登録はこちらから

