

さが支部通信

職場内で回覧・掲示ください。



健診を受けたままにしていますか？

協会けんぽでは、生活習慣病の重症化予防対策として、健診の結果、血圧値、血糖値、LDLコレステロール値が高く、医療機関への受診が必要と判定されながら、一定期間医療機関を受診されたことが確認できない被保険者の方に対し、医療機関へ受診していただくための通知をご自宅にお送りしています。

受診勧奨基準値

血 圧		血 糖		脂 質
収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c(NGSP値)	LDLコレステロール
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dL以上	6.5%以上	180mg/dL以上

事業所の健診担当者様へ

健診結果から医療機関の受診が必要と判定された従業員様へ、早期に医療機関へ受診するようお声掛けください。
また、受診しやすいよう、業務の調整を行うなどご配慮をお願いいたします。

佐賀県内の医療機関はこちら
(「厚生労働省:医療情報ネット」が開きます)



高血圧、高血糖、脂質異常等を放置すると…？

✓ 高血圧

▶ 正常血圧と比べて血圧が高くなるほど
脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスク
が高まります。

収縮期血圧値:160mmHg以上 **5.2倍**
拡張期血圧値:100mmHg以上

収縮期血圧値:180mmHg以上 **8.4倍**
拡張期血圧値:110mmHg以上

出典:日本高血圧学会
「高血圧治療ガイドライン2019」を基に作成

✓ 高血糖

▶ 高血糖の状態を放置すると、場合によっては、
人工透析が必要になってしまいます。

その**約4割**は**糖尿病性腎症**が原因です。

出典:日本透析医学会統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現状(2020年12月31日現在)」

✓ 脂質異常

▶ LDLコレステロール値が
180mg/dL以上の人は、
100mg/dL未満の人と比べて

約3~4倍、

心筋梗塞等になりやすいことが
分かっています。

出典:厚生労働省 健康局
「標準的な健診・保健指導プログラム
【令和6年度版】」

✓ 動脈硬化

▶ 脳出血、脳梗塞
▶ 狭心症、心筋梗塞

✓ 糖尿病

▶ 網膜症
▶ 腎症
▶ 神経障害

✓ 慢性腎臓病

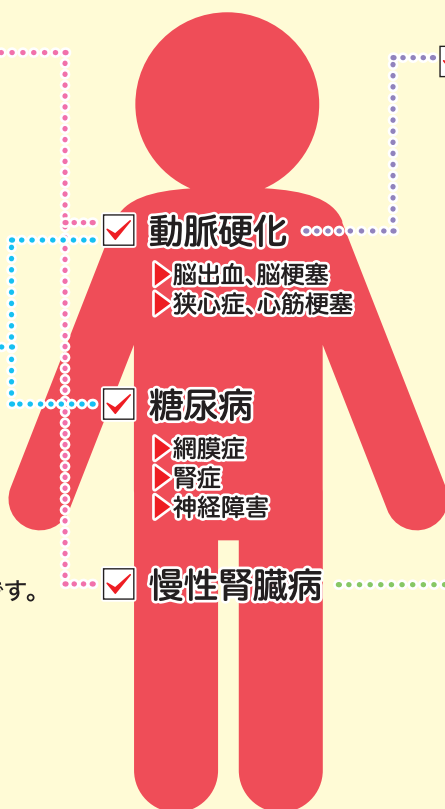
✓ 尿蛋白陽性

▶ 慢性腎臓病の疑いがあり
ます。
慢性腎臓病の人は、そうで
ない人と比べて

10倍以上

透析治療が必要な状況に
なりやすいことが
分かっています。

出典:厚生労働省 健康局
「標準的な健診・保健指導プログラム
【令和6年度版】」



医療機関等の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証・・・マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの



メリット
1

医療情報の共有化で質の良い医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。(本人が同意した場合のみ)



メリット
2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。



手続きは
簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここです

スマホで
簡単!

マイナポータル

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご活用いただけます。



受診時に
簡単に
できます!

医療機関等窓口のカードリーダー

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は二次元コードからご確認ください。

厚生労働省作成動画▶[どうやって申し込む?今すぐできる!簡単申込み編]



カードを
かざし、4桁の
暗証番号を
入れるだけ

セブン銀行ATM



**マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況は、
マイナポータル(右の二次元コード)で確認することができます。**

マイナポータル



全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ

〒840-8560

佐賀市駅南本町6-4佐賀中央第一生命ビル TEL:0952-27-0611 (代表)

- 協会けんぽ佐賀支部LINEアカウントの登録をお願いします。
- 協会けんぽ佐賀支部LINEアカウントで、健康お役立ち情報などを無料でお届けしています。ぜひご登録ください。
- 各種申請書はホームページから印刷できます。

▼LINE登録

