

2025年

4

月号

協会けんぽ

さが支部通信

職場内で回覧・掲示ください!



お得がいっぱい!協会けんぽの『生活習慣病予防健診』を利用しませんか?

令和7年3月下旬に、事業所様宛に35歳から74歳までの被保険者(ご本人)の皆さまを対象とした『生活習慣病予防健診のご案内(リーフレット)』をお送りしています。

お申し込みは、健診機関への予約のみでとても簡単です。ぜひご利用ください!

生活習慣病予防健診のおすすめポイント

1 健診費用の約7割を補助

健診費用総額
最高 **18,865円** → 一般健診の自己負担額
最高 **5,282円**



2 労働安全衛生法で定められた定期健康診断の代わりとして利用できます!

生活習慣病予防健診は
検査項目が多く、
事業主に実施が義務
づけられている定期
健康診断の内容を
満たしています。



生活習慣病予防健診(一般健診)

<35歳以上の被保険者(ご本人)の方が対象>
がん検診を含んだ健診。年齢によって付加健診も受診可能。

定期健康診断(事業者健診)

労働安全衛生法(安衛法)で定められた健診。
事業主に実施が義務づけられている。

3 国が定める5種類のがん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)検診を受診できます!

メタボリック
シンドローム

とともに

5大
がん

肺

胃

大腸

子宮

乳房

までカバー!

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。



4 一般健診に追加して付加健診が受診できます!

付加健診の自己負担額
最高 **2,689円**

付加健診は、一般健診と併せて受けることで、より充実した内容の健診となります。検査内容は、腹部エコー検査にて5つの臓器(肝臓、胆のう、脾臓、脾臓、腎臓)を中心に異常がないかを調べ、眼底検査では、動脈硬化状態を判定することができます。

対象年齢 : 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳

01 「健診受けない」
もったいない

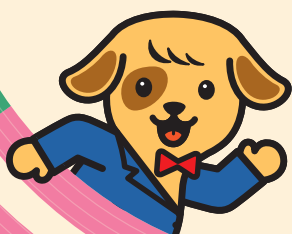


02 「受けっぱなし健診」
もったいない



協会けんぽ 加入者のみなさまへ

健診の3つの
「もったいない」を
なくそう！



健康づくりサイクルを
まわしましょう！

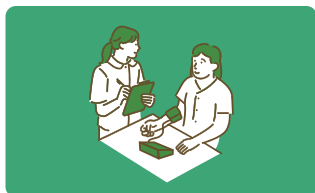


03 「健康づくりを継続しない」
もったいない



健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやっていませんか？

「健診受けない」もったいない



01 健診を
毎年受けていますか？

協会けんぽ加入者は健診をお得に
受けられるのに、受けないのはもっ
たいない。

健診を受けて健康状態を確認

「受けっぱなし健診」もったいない



02 健診を受けっぱなしに
していませんか？

せっかく健診を受けても、改善に
つなげなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで
健康状態を改善

「健康づくりを継続しない」もったいない



03 日々の健康づくりに
取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、それを
継続しないのはもったいない。

食事や運動に気をつけて、
良好な健康状態を維持

健康づくりサイクル



健康づくりサイクルに
ついての特設サイトは
こちら▶



全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ

〒840-8560
佐賀市駅南本町6-4 佐賀中央第一生命ビル Tel:0952-27-0611 (代表)

- 申請書はホームページから印刷できます。
- 佐賀支部LINEアカウントで、最新のお知らせ・健康お役立ち情報などを無料でお届けしています。

協会けんぽ 佐賀

検索

LINE登録
ID:@kenpo_saga

