2024年 3月号

協会けんぽ

さが支部通信

職場内で回覧・掲示ください。

健康保険料率・介護保険料率が引き下げとなります

令和6年3月分（4月納付分）からの保険料率について

佐賀支部の
◆健康保険料率◆

（変更前）10.51% ▶▶▶ （変更後）**10.42%**

令和6年2月分（3月納付分）まで　令和6年3月分(4月納付分)から

全国一律の
◆介護保険料率◆

（変更前）1.82% ▶▶▶ （変更後）**1.60%**

令和6年2月分（3月納付分）まで　令和6年3月分（4月納付分）から

- 健康保険料と介護保険料は労使折半となります。
- 40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わり、12.02%となります。
- 賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- 任意継続被保険者の方は、令和6年4月分の保険料率から変更となります。

付加健診の対象年齢が追加されます

令和6年4月より、付加健診の対象年齢が現行の40歳と50歳に加えて、以下のとおり追加されます

40歳　追加 45歳　50歳　追加 55歳　60歳　65歳　70歳

▶付加健診は、協会けんぽの生活習慣病予防健診の一般健診と併せて、節目の年齢において受診できる健診（腹部超音波検査、眼底検査、生化学的検査等）です。

▶自己負担額

生活習慣病予防健診（一般健診）	付加健診
最高 5,282円	最高 2,689円

健診を受けた後の行動こそが大切です

医療機関への早期受診が必要な方

血 圧

収縮期血圧値
160mmHg以上

拡張期血圧値
100mmHg以上

血 糖

空腹時血糖値
126mg/dL以上

HbA1c
6.5%以上

脂質 LDLコレステロール値 **180mg/dL以上**

LDLコレステロール値に着目した
医療機関への受診案内

LDLコレステロールってなに?
悪玉コレステロールとも呼ばれ、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる危険性があります。

高血圧・高血糖・脂質異常を放置すると?

高血圧
正常血圧と比べて血圧が高くなるほど脳卒中(脳出血、脳梗塞等)の発症リスクが高まります。

高血糖
高血糖の状態を放置すると、目が見えにくくなったり、人工透析が必要になる場合もあります。

脂質異常
LDLコレステロール値が基準値よりも高い人は心筋梗塞等になりやすいことが分かっています。

今から使おう!マイナ保険証

2024年12月2日に保険証は廃止されます

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる!

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療を受けられます。
  ※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。
  ※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に!

- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。
  ※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元コードからご確認ください。

厚生労働省HP【マイナンバーカードの保険証利用でみんなにいいことたくさん!!】

全国健康保険協会 佐賀支部
協会けんぽ

〒840-8560
佐賀市駅南本町6-4　佐賀中央第一生命ビル　TEL:0952-27-0611(代表)

- 申請書はホームページより印刷できます。
- メールマガジンで、最新のお知らせ・健康お役立ち情報などを無料でお届けしています。

▼メルマガ登録

協会けんぽ　佐賀　検索