

令和8年度(2026年4月~2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)
最高**14,135円**
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ❗ 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高 5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高 80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高 590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高 990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高 2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方	最高 8,280円

+

一般健診・節目健診に追加できる健診

❗ 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高 1,390円
子宮頸がん検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高 990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 980円 40歳～48歳 最高 1,700円
肝炎ウイルス検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)
最高**25,000円**

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



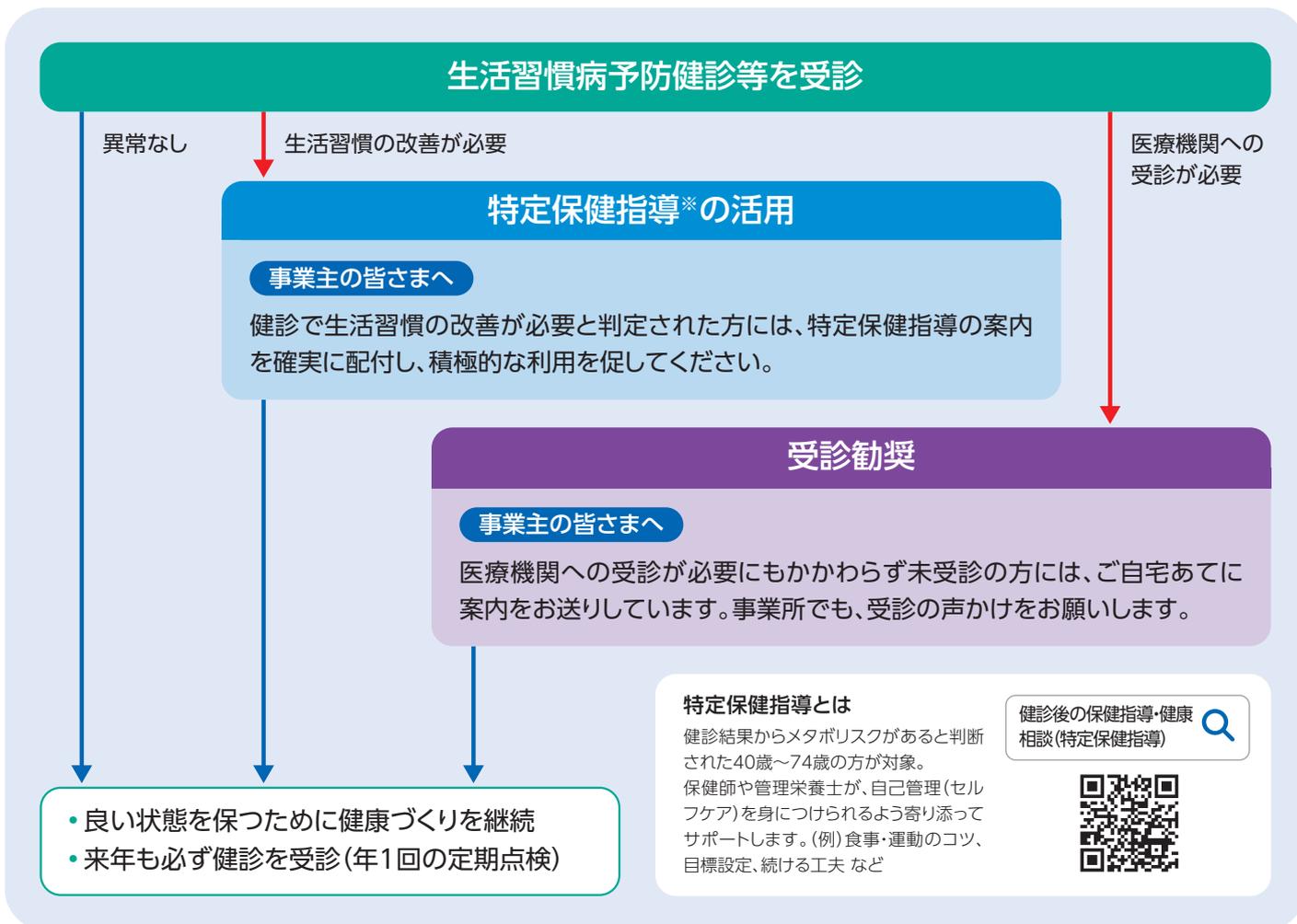
4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です！



*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要なため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

健診実施機関のご案内

- 人間ドックの自己負担額、健診の内容は健診実施機関へ直接お問い合わせください。
- ご予約に関することは、健診実施機関へ直接お問い合わせください。
- 他県の健診実施機関は、協会けんぽのホームページをご覧ください。

協会けんぽ 愛媛支部

地区	健診実施機関名 電話番号	所在地	人間ドック健診	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ		保健指導が可能	土日祝の実施	検診車	健診機関独自の人間ドックとの併用	参考	
						経口	経鼻						
四国中央	四国中央病院 0896-58-3515	〒799-0193 四国中央市川之江町 2233		○	○	○	0円					電話予約 10:00～17:00 (平日のみ) 健康管理係 (内線 118・253)	
	H I T O 病院 0896-58-8300	〒799-0121 四国中央市上分町 788-1	○	○	※	○	0円	☺	第1・3・5 土曜		○	子宮頸がん検診は、月、土曜日の実施なし 胃検査は、胃カメラのみ実施	
	西岡病院 0896-24-5511	〒799-0421 四国中央市三島金子 2-7-22		院外	※	○	0円 (他院で実施)		土曜			○	子宮頸がん検診実施日についてはお問合せください
新居浜	愛媛労災病院 0897-33-6191	〒792-8550 新居浜市南小松原町 13-27		○	○	○	経口 2,200円 経鼻 4,400円 経口鎮静 5,060円	☺					
	十全総合病院 0897-33-1818	〒792-8586 新居浜市北新町 1-5		○	※	○	0円					子宮頸がん検診は火、木曜日に実施 お問合せ時間 10:00～16:30 (平日のみ)	
	新居浜協立病院 0897-37-2333	〒792-0017 新居浜市若水町 1-7-45		※ 院外	※ 院外	○	経口 0円 経鼻 1,100円 (土曜の胃カメラは 第1・3のみ)		土曜 午前のみ		○	電話予約 11:00～16:30 (平日のみ) 子宮頸がん検診は火、木曜日の午前のみ 乳がん検診は月～金 午前のみ	
西条	西条中央病院 0897-47-3625	〒793-0027 西条市朔日市 804	○	○	○	○	2,200円	☺	第2・4 土曜				
	済生会西条病院 0897-55-5121	〒793-0027 西条市朔日市 269-1	○	※	※	○	2,200円	☺	第1・3 土曜午前			胃カメラは経口・経鼻で選択(当日変更不可) 乳がん検診は午前のみ実施 子宮頸がん検診は木曜日のみ実施 FAX・ホームページで24時間申込可能	
	村上記念病院 0897-47-2307	〒793-0030 西条市大町 739		○	※	○	2,200円		土曜 午前のみ			電話受付時間 ※休診日(日・祝・火(第2・4))は除く 月・水・木・金 10:00～17:00 火(第1・3・5)・土 10:00～12:00 子宮頸がん検診は水・木曜日に実施	
	西条市立周桑病院 0898-64-2630	〒799-1341 西条市壬生川 131		○	※	○	2,200円				○	子宮頸がん検診は第2・4月曜日、毎週火曜日(どちらも午前)に実施 電話予約 13:00～16:30 (平日のみ)	
今治	済生会今治病院 0898-47-6034	〒799-1592 今治市喜田村 7-1-6		○	※	○	2,200円		第1・3・5 土曜			子宮頸がん検診は水・木曜日に実施	
	今治市医師会市民病院 0898-55-8339	〒794-0026 今治市別宮町 7-1-40		院外	院外	○	2,200円				○	電話予約 9:00～16:30 (平日のみ) 検診車は40名以上からです	
	放射線第一病院 0898-23-3358	〒794-0054 今治市北日吉町 1-10-50	○	○	※ 院外	○	1,650円	☺	土曜 午前のみ			電話予約 10:00～16:30 (平日) 10:00～11:30 (土) 子宮頸がん検診実施について、詳しくはお問合せください(木曜日は実施なし)	
	山内病院 0898-32-3000	〒794-0063 今治市片山 3-1-40	○	院外	院外	○	0円	☺	土曜 午前のみ		○	お問合せ受付時間 9:00～17:00 (平日) (水曜日は9:00～12:30)	
松山	松山赤十字病院 089-926-9513	〒790-8524 松山市文京町 1	○	○	※	※	0円	☺				電話予約 10:30～16:00 (平日のみ) 子宮頸がん検診(人数制限あり) 胃検査は原則、胃透視になります	
	松山市民病院 089-915-2077	〒790-0067 松山市大手町 2-6-5		○	※	○	2,530円					子宮頸がん検診は水曜日に実施 胃内視鏡鎮静剤使用の場合、別途2,200円がかかります	
	松山市医師会健診センター 089-915-7701	〒790-8601 松山市藤原 2-4-70	○	○	※	○	※2,200円	☺	第1・3 土曜 午前のみ			子宮頸がん検診は火・木曜日以外に実施 人間ドックの場合は、胃内視鏡変更分の差額はありませぬ	
	済生会松山病院 089-951-6111	〒791-8026 松山市山西町 880-2		○	※	○	0円					お問合せ受付時間 14:00～16:00 (平日のみ) 子宮頸がん検診は火・木曜日に実施	
	松山第一病院 089-924-6877	〒791-8016 松山市久万ノ台 282-2		○	院外	○	1,650円		第1・3・5 土曜 午前のみ		○	乳がん・子宮頸がん検診、節目健診は平日のみ実施	
	松山城東病院 089-934-2502	〒790-0915 松山市松末 2-19-36		○	院外	○	1,650円	☺	土曜 午前のみ				電話予約 11:00～16:00 (平日のみ) 胃カメラは経口・経鼻で選択可能 子宮頸がん検診(完全予約制・人数制限あり)
	おおぞら病院 089-989-6608	〒791-8021 松山市六軒家町 4-20		○	院外	○	0円	☺	土曜				電話予約 9:30～17:00 (平日のみ) 胃カメラは経口・経鼻で選択可能 胃カメラの枠数に制限あり。予約希望はお早めに
	愛媛生協病院 089-976-7201	〒791-1102 松山市来住町 1091-1		○	○	○	0円		土曜 午前のみ		○	電話予約 9:00～16:00 (平日のみ) 9:00～12:30 (土曜日) 日曜日、月1回実施	

地区	健診実施機関名 電話番号	所在地	人間ドック健診	乳がん	子宮頸がん	胃カメラ		保健指導が可能	土日祝の実施	検診車	健診機関独自の人間ドックとの併用	参考	
							差額						
松山	愛媛県総合保健協会 089-987-8202	〒790-0814 松山市味酒町 1-10-5	○	※	○		6,160円	☺	土曜 (不定期)	○	○	電話予約 8:30～17:30 (平日のみ) 乳がん・子宮頸がん検診は火、木曜日に実施 検診車は 30 名以上からです	
	愛媛県厚生連健診センター 089-970-2070	〒790-0925 松山市鷹子町 533-1	○	○	※	○	6,600円 ドック併用時 4,800円	☺	土曜 (不定期)	○	○	電話予約 8:30～16:00 (平日のみ) 子宮頸がん検診は木曜日のみ午後、木曜以外は午前中に実施 (変更の可能性あり)	
	菅井内科 089-931-3163	〒790-0001 松山市一番町 3-3-3		院外	院外	○	4,400円 (院外で実施)		※	○	○	WEB 予約可能 問合せ・予約電話 9:00～17:30 (平日のみ) 検診車は 30 名以上からです 土曜日は検診車のみ実施	
	順風会 健診センター 050-1721-2373	〒790-0822 松山市高砂町 2-3-1	○	○	○	○	4,950円	☺	土曜	○	○		
	エヒメ健診協会 松山診療所 089-993-7326	〒790-0012 松山市湊町 8-111-1 愛建ビル 302 号室		院外	院外	○		☺	土・日	○			電話予約 9:00～17:00 (平日のみ) 事業所単位でのお申込みをお願いいたします。
	野本記念病院 089-943-0151	〒790-0003 松山市三番町 5-12-1		院外	院外	○	※ 4,400円				○		胃カメラは経口鎮静のみで差額 4,400円 いただきます。
	松山西病院 089-909-3612	〒791-8034 松山市富久町 360-1		院外	院外	○	0円					○	電話予約 9:30～16:00 (平日のみ)
	松山リハビリテーション病院 089-975-7431	〒791-1111 松山市高井町 1211		院外	院外	○	0円						胃検査は、胃カメラのみ実施
	松山協和病院 089-932-1712	〒790-0966 松山市立花 5-1-53		院外	院外	○	0円						電話予約 10:00～16:00 (平日のみ)
	松山まどんな病院 089-936-2499	〒790-0802 松山市喜与町 1-7-1		○	○								電話予約 13:00～16:00 (平日のみ)
砥部	八倉医院 050-1721-2373	〒791-2112 伊予郡砥部町重光 275-1		院外	院外				土曜				
大洲	市立大洲病院 0893-24-2151	〒795-8501 大洲市西大洲甲 570		○	院外	○	0円						胃検査は、胃カメラのみ実施
	喜多医師会病院 0893-25-0577	〒795-8505 大洲市東大洲 1563-1		○	院外	○	0円						電話予約 13:30～16:00 (平日のみ)
	大洲記念病院 0893-25-2022	〒795-8510 大洲市徳森 1512-1		※	院外	○	0円	☺	土曜 午前のみ		○	お問合せ受付時間、平日 10:00～17:00、 土曜日 9:30～11:30 乳がん検診実施について、詳しくはお問合せ ください	
八幡浜	市立八幡浜総合病院 0894-22-3211	〒796-8502 八幡浜市大平 1-638		○	○	○	0円						胃カメラ検査は経口
	広瀬病院 0894-22-2600	〒796-0088 八幡浜市 1280-9		院外	院外	○	経口 2,200円 経鼻 2,200円 経口鎮静 4,400円	☺	土曜				胃カメラ鎮静希望者と節目健診は木曜日のみ
西予	市立西予市民病院 0894-62-1121	〒797-0029 西予市宇和町永長 147-1		○	※	○	経口 2,500円 経鼻 2,500円 経口鎮静 4,500円						胃検査は、胃カメラのみ実施 胃カメラの当日キャンセルは、キャンセル料 として差額分をいただく場合があります 子宮頸がん検診実施について、詳しくはお問合せ ください
宇和島	JCHO 宇和島病院 0895-23-6501	〒798-0053 宇和島市賀古町 2-1-37		○	院外	○	3,300円	☺		○	○		電話予約 13:00～16:30 (平日)
	宇和島徳洲会病院 0895-22-2811	〒798-0003 宇和島市住吉町 2-6-24		○	※	○	経口 6,600円 経鼻 6,600円 経口鎮静 8,800円	☺					子宮頸がん検診は第 1、3 火曜日のみ実施
検診車による巡回	福岡健康管理センター 092-611-6721	〒812-0063 福岡市東区原田 3-4-10							土日祝	○	○		全て検診車での実施となります 土日祝の実施は要相談 特定保健指導の実施についてはお問合せ ください
	(一財)医療情報健康財団 092-271-6421	〒812-0025 福岡市博多区区屋町 4-15								○			全て検診車での実施となります
	(一社)瀬戸健康管理研究所 0877-35-8773	〒765-0032 香川県善通寺市原田町 27-1								○			全て検診車での実施となります

「※」の表示については、「参考」欄をご覧ください。

健診内容 年齢一覧表

各ご年齢で「●」の項目が受診できます ※骨粗鬆症検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は女性の方が対象の検診になります。

令和 8 年度内に到達する年齢により、健診内容が異なります。

到達する年齢	生年月日	一般健診 人間ドック	一般健診 (若年)	節目健診	骨粗鬆症 検診	乳がん	子宮 頸がん	子宮 頸がん (単独)
20歳	平成18.4.2～ 平成19.4.1	×	●	×	×	×	×	●
21歳	17.4.2～ 18.4.1	×	×	×	×	×	×	×
22歳	16.4.2～ 17.4.1	×	×	×	×	×	×	●
23歳	15.4.2～ 16.4.1	×	×	×	×	×	×	×
24歳	14.4.2～ 15.4.1	×	×	×	×	×	×	●
25歳	13.4.2～ 14.4.1	×	●	×	×	×	×	×
26歳	12.4.2～ 13.4.1	×	×	×	×	×	×	●
27歳	11.4.2～ 12.4.1	×	×	×	×	×	×	×
28歳	10.4.2～ 11.4.1	×	×	×	×	×	×	●
29歳	9.4.2～ 10.4.1	×	×	×	×	×	×	×
30歳	8.4.2～ 9.4.1	×	●	×	×	×	×	●
31歳	7.4.2～ 8.4.1	×	×	×	×	×	×	×
32歳	6.4.2～ 7.4.1	×	×	×	×	×	×	●
33歳	5.4.2～ 6.4.1	×	×	×	×	×	×	×
34歳	4.4.2～ 5.4.1	×	×	×	×	×	×	●
35歳	3.4.2～ 4.4.1	●	×	×	×	×	×	×
36歳	2.4.2～ 3.4.1	●	×	×	×	×	●	●
37歳	平成元 .4.2～ 平成 2.4.1	●	×	×	×	×	×	×
38歳	昭和63.4.2～ 平成元 .4.1	●	×	×	×	×	●	●
39歳	62.4.2～ 63.4.1	●	×	×	×	×	×	×
40歳	61.4.2～ 62.4.1	●	×	●	●	●	●	×
41歳	60.4.2～ 61.4.1	●	×	×	×	×	×	×
42歳	59.4.2～ 60.4.1	●	×	×	●	●	●	×
43歳	58.4.2～ 59.4.1	●	×	×	×	×	×	×
44歳	57.4.2～ 58.4.1	●	×	×	●	●	●	×
45歳	56.4.2～ 57.4.1	●	×	●	×	×	×	×
46歳	55.4.2～ 56.4.1	●	×	×	●	●	●	×
47歳	54.4.2～ 55.4.1	●	×	×	×	×	×	×
48歳	53.4.2～ 54.4.1	●	×	×	●	●	●	×
49歳	52.4.2～ 53.4.1	●	×	×	×	×	×	×

到達する年齢	生年月日	一般健診 人間ドック	一般健診 (若年)	節目健診	骨粗鬆症 検診	乳がん	子宮 頸がん	子宮 頸がん (単独)
50歳	昭和51.4.2～ 昭和52.4.1	●	×	●	●	●	●	×
51歳	50.4.2～ 51.4.1	●	×	×	×	×	×	×
52歳	49.4.2～ 50.4.1	●	×	×	●	●	●	×
53歳	48.4.2～ 49.4.1	●	×	×	×	×	×	×
54歳	47.4.2～ 48.4.1	●	×	×	●	●	●	×
55歳	46.4.2～ 47.4.1	●	×	●	×	×	×	×
56歳	45.4.2～ 46.4.1	●	×	×	●	●	●	×
57歳	44.4.2～ 45.4.1	●	×	×	×	×	×	×
58歳	43.4.2～ 44.4.1	●	×	×	●	●	●	×
59歳	42.4.2～ 43.4.1	●	×	×	×	×	×	×
60歳	41.4.2～ 42.4.1	●	×	●	●	●	●	×
61歳	40.4.2～ 41.4.1	●	×	×	×	×	×	×
62歳	39.4.2～ 40.4.1	●	×	×	●	●	●	×
63歳	38.4.2～ 39.4.1	●	×	×	×	×	×	×
64歳	37.4.2～ 38.4.1	●	×	×	●	●	●	×
65歳	36.4.2～ 37.4.1	●	×	●	×	×	×	×
66歳	35.4.2～ 36.4.1	●	×	×	●	●	●	×
67歳	34.4.2～ 35.4.1	●	×	×	×	×	×	×
68歳	33.4.2～ 34.4.1	●	×	×	●	●	●	×
69歳	32.4.2～ 33.4.1	●	×	×	×	×	×	×
70歳	31.4.2～ 32.4.1	●	×	●	●	●	●	×
71歳	30.4.2～ 31.4.1	●	×	×	×	×	×	×
72歳	29.4.2～ 30.4.1	●	×	×	●	●	●	×
73歳	28.4.2～ 29.4.1	●	×	×	×	×	×	×
74歳	27.4.2～ 28.4.1	●	×	×	●	●	●	×
75歳	26.4.2～ 27.4.1	●	×	×	×	×	×	×

※令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月の間に 75 歳を迎える方は、
誕生日の前日までに受診を終える必要があります。
(誕生日の当日から、「後期高齢者医療制度」の加入者となります。)

全国健康保険協会 愛媛支部 保健グループ 電話 (089) 947-2100

(音声ガイダンス→②)

〒 790-8546 松山市千舟町 4 丁目 6-3 アヴァンサ千舟 1 階