

# 協会けんぽ新潟支部 ウォークラリー

団体戦

開催期間: 2025年9月16日(火)~9月29日(月)

「にいがた健康経営宣言」エントリー事業所の被保険者の方を対象に、ウォークラリーを開催します。

職場で楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか？

たくさんのご参加をお待ちしております！

参加  
無料



## 参加事業所特典

取り組みが優秀な事業所を表彰します(各10事業所)

表彰  
①

参加者全員の  
合計歩数に対する  
平均歩数

※参加者が5人以上の事業所を表彰の対象とします。

※上位の事業所に協会けんぽ新潟支部が訪問し、取材や広報誌への掲載をお願いする場合があります。

表彰  
②

事業所の被保険者総数に対する  
ウォークラリー参加率\*

\*同率の場合は、事業所の被保険者総数が多い  
事業所を上位とします。

## 参加者特典

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」で  
「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」  
100ポイント進呈



申し込み期間

2025年8月1日(金)~8月25日(月)

※ウォークラリーの参加申し込み上限人数は5,000人です。

申し込み上限に達した場合や他の自治体(団体)のウォークラリーに参加の場合は、お申し込みいただけませんので予めご了承ください。

お申し込みはこちらから <https://forms.gle/jMqDGVLKjvAP7vtg6>



# ウォークラリーとは？

## 健康経営の取り組みにも活用できます！

### 健康経営優良法人の認定※

ウォークラリーの参加により以下の認定要件に役立ちます。

- ・コミュニケーション促進に向けた取り組み
- ・運動機会の増進に向けた取り組み

※健康経営優良法人認定制度は、健康経営に積極的に取り組んでいる企業を対象に経済産業省が設計した認定制度です。

## コミュニケーションの活性化

共通のアプリを使うことで自然と会話が生まれ、**コミュニケーションの活性化**にも繋がります。

## 手軽に参加可能

参加者に必要なものはスマホだけ！  
オンラインの歩数イベントのため、**場所を問わず参加**できます。



新潟県内各地のスポットが表示されます。  
歩くことで次のスポットに進むことができます。  
ウォーキングをしながら県内の素敵なスポット情報を楽しみましょう！

以下の順位を確認できます。

- チーム：チーム毎の順位
- チーム内：チーム内での個人順位
- 個人：参加者全員の個人順位



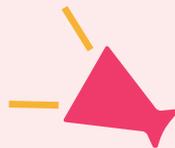
## 申し込み～開始までの流れ



### 参加申し込み

2025年8月1日(金)～8月25日(月)

表面に記載の申し込みフォームよりお申し込みください。



### 社内周知

9月15日(月)23:59まで

運営団体から参加に必要なチームコードをお送りしますので、期日までにエントリーをお願いします。

### ウォークラリー 開始！

9月16日(火)0:00  
スタート

### 結果発表

10月1日(水)～  
10月2日(木)16:00 まで



## 協会けんぽ新潟支部 公式アカウント LINE

健康情報やさまざまなお役立ち情報をタイムリーに配信中



友だち登録は  
こちらから

利用アプリ

GUPPY  
healthcare



グッピーヘルスケア



お問い合わせ

【協会けんぽ新潟支部ウォークラリー事務局】

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F  
営業時間：9時～18時(土日祝除く)

株式会社 FiNC Technologies グッピーヘルスケア事業部

☎03-5908-3883