

健康経営セミナー

～メンタルヘルス対策～

参加
無料



職場におけるメンタルヘルス対策を効果的なものとするためには、事業主や管理職・健康管理担当者など支援する方々の力が欠かせません。本セミナーでの学びを健康的な職場づくりに活用しましょう！

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

日時

令和8年3月5日(木)
14:00～16:00(受付開始13:30～)

会場

奈良商工会議所5階 大ホール
(奈良市西大寺南町8番33号)

※駐車場は確保していません。お車でお越しの場合はご自身で近隣の駐車場等をご確認ください。

プログラム

【第1部】『職場におけるラインケアのポイント』

臨床心理士・公認心理士・産業カウンセラー 伊東 眞行 様

【第2部】『ラインケアを実践！部下とのかかわり方』

株式会社COSPАウエルネス キャリアコンサルタント 柳澤 知里 様

【第3部】『協会けんぽ奈良支部からのご案内』

全国健康保険協会 奈良支部職員

申込方法

裏面の参加申込書(兼参加票)に必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。当日はFAX送信後の参加申込書(兼参加票)を受付へお持ちください。

申込期限

令和8年2月26日(木) 定員150名(先着)
定員になり次第締め切らせていただきます。

※本セミナーにつきましては、後日のオンライン配信はございません。(現地参加のみ)

《お問い合わせ先》

全国健康保険協会奈良支部 企画総務グループ
TEL:0742-30-3700(自動音声案内[4]・平日8:30～17:15)

主催：  全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

後援： 奈良産業保健総合支援センター

※ FAX送信後、この「参加
申込書(兼 参加票)」を当日
受付へお持ちください。

FAX

提出先:協会けんぽ奈良支部
(FAX番号:0742-30-3671)
申込締切:令和8年2月26日(木)

『健康経営セミナー～メンタルヘルス対策～』
参加申込書(兼 参加票)

■太枠内を記入してください ※3名以上の参加をご希望の場合は用紙をコピーしてご使用ください

記号・番号 <small>(協会けんぽ奈良支部 加入の方のみ ご記入ください。)</small>	「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」の氏名の上に記載されている数字			
	記号	番号	記号	番号
役職名				
お名前				
事業所名称				
事業所所在地	〒	-		
電話番号		-		-

※お申し込み (FAX送信) 後、この「参加申込書 (兼 参加票)」を
当日受付へお持ちください。
※お申し込み後、欠席される場合の当支部への連絡は不要です。