

デンタルケア
コース

29

たばこコース

30

たばこコース

31

32

33

34

早期発見・早期受診
コース

35

36

37

38

39

40

41

42

メンタルヘルス
コース

43

44

6つのコースで
健康づくり
ポスター

一覧表

休憩室に 食堂に 喫煙所に
自販機コーナーに

ポスターを掲示して職場の
健康づくりを進めませんか？

掲示するポスターは事業所様の健康課題に
あわせて自由にお選びいただけます。

全部で
46
種類

健康づくりのメリット

- 職場全体が健康を意識することで、元気で明るい雰囲気職場に！
- 健康で元気な状態で仕事をする、集中力もアップし、効率的に働ける！

ご飯の量
あなたの適量は
どのくらい？

あなたの活動量に合ったご飯の量で、
体重をコントロールしましょう！

血糖値を下げるには...
内臓脂肪を減らすと効果的！

ポスターのお取り寄せ方法

お取り寄せ
健康づくりポスター申請書に必要事項を
ご記入の上、FAX でご依頼ください。

データ配布
協会けんぽ新潟支部のホームページから
ダウンロードの上、印刷してご利用ください。

お問い合わせ先

全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ
TEL 025-242-0260
FAX 025-242-0280

協会けんぽ新潟 健康づくりポスター

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/niigata/cat070/190815-1/r6poster/>