

あなたの飲んでいる お酒の量どれぐらい?

1日の適量の目安(男性)

 <p>日本酒 度数: 15% 180ml (1合)</p>	 <p>ビール 度数: 5% 500ml</p>	 <p>焼酎 度数: 25% 100ml</p>
 <p>ワイン 度数: 14% 180ml (2杯)</p>	 <p>ウイスキー 度数: 43% 60ml</p>	 <p>缶チューハイ 度数: 5% 500ml</p>

1日の適量の目安(女性)

 <p>日本酒 度数: 15% 90ml (0.5合)</p>	 <p>ビール 度数: 5% 250ml</p>	 <p>焼酎 度数: 25% 50ml</p>
 <p>ワイン 度数: 14% 90ml (1杯)</p>	 <p>ウイスキー 度数: 43% 30ml</p>	 <p>缶チューハイ 度数: 5% 250ml</p>

