

いっぽくんから学ぼう！ 特定健診の受診方法

今回は、協会けんぽキャラクターのいっぽくんから、お問い合わせの多い特定健診の受診方法について答えてもらいます！



特定健診はどのように受診すればいいの？

特定健診の受診方法はとても簡単！！

①受診券を受け取る！

受診券は毎年4月ごろにご自宅へ送付。
受診するまで大切に保管してね！



②健診を予約する

健診機関に直接予約する方法と協会けんぽからの案内 (DM) を
使って予約する方法があるよ！

③健診を受診



健診を受けるときには何を持っていけばいいの？

受診時は、**受診券**と一緒に**健康保険の資格が確認できるもの**が必要！以下のいずれかを持ってきてね。

- ・マイナ保険証
- ・健康保険証※
- ・資格確認書
- ・マイナポータルの資格情報画面
- ・資格情報のお知らせとマイナンバーカード



※健康保険証は令和7年12月1日まで利用可能



健診を受けていつまでも健康に過ごしましょう！

特定健診の受け方 GUIDE

Q.特定健診とは？

40歳～74歳の被扶養者 (ご家族さま) が対象の健診で、
1年に1度受けていただくことができます！
健診の受け方については、ご自身の状況に合わせてお選びください！



～健診機関へ直接予約～

1.お得に受けたい！

このパンフレットに記載されている
健診機関は特定健診を

0円で受診できます！



お得が一番 ✨

2.近くの病院で受けたい！

このパンフレットに記載されている
健診機関のほかにも約800の病院で
受診可能です！

自己負担額は

1,243円



対象機関は
こちらから



～協会けんぽを通じて予約～

3.気軽に受けたい！

ショッピングモールや公共施設などで
健診を受けることができます！

オプションなども付き

0円で受診できます！



実施スケジュール
については中面を
Check！

☆対象の方にはDMを送付いたします

4.しっかり健診を！

市町村主催のがん検診とセットで受診
できる会場があります！

※2.近くの病院でもセットで受けられる病院があります。

0円で受診できます！



がん検診もセットで
受けたい！

☆対象の方にはDMを送付いたします

健診の情報
発信中！



タイムリーな情報をお届けします
ぜひご登録ください。



(メルマガ)



(LINE)

【お問い合わせ】



全国健康保険協会 岡山支部 保健グループ
協会けんぽ

〒700-8506

岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1号館8階

TEL：086-803-5780 (音声案内②)

令和7年度 協会けんぽ おすすめの健診予定スケジュール

協会けんぽでは今年度も魅力的な特典が付いた健診をご用意しています。
ちょっと**おトクな気分**になれる健診を受けてみませんか？

下記の健診は
すべて**0円**

県南地域

時 期	実 施 場 所	おススメPOINT
4～5月	健診機関施設 (岡山市・倉敷市・備前市の一部健診機関)	特定健診の他に 0円でオプション検査や特典 をご提供！ ※オプション検査・特典の詳細は、健診機関によって異なります。
6月	岡山市内豪華施設🌟 (1日限定実施)	高級感のある会場で、 リッチな気分 を味わいながら健診を！
8～9月	ショッピングモールや公共施設	ショッピングのついでやご自宅の近く の会場で気軽に健診を！
11月	倉敷市内豪華施設🌟 (1日限定実施)	高級感のある会場で、 リッチな気分 を味わいながら健診を！
1～2月	ショッピングモールや公共施設	ショッピングのついでやご自宅の近く の会場で気軽に健診を！

県北地域

時 期	実 施 場 所	おススメPOINT
4～5月	健診機関施設 (津山市の一部健診機関)	特定健診の他に 0円でオプション検査や特典 をご提供！ ※オプション検査・特典の詳細は、健診機関によって異なります。
9～10月	ショッピングモールや公共施設	ショッピングのついでやご自宅の近く の会場で気軽に健診を！

～協会けんぽおすすめの健診受診方法～

STEP①

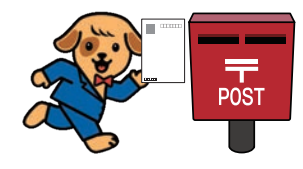
チラシを受け取る



※実施前に対象者様に向けて
チラシをお送りいたします。

STEP②

はがきでお申し込み



※チラシ内に申込はがきが
同封されています。

STEP③

健診機関より
案内が届く



※健診機関より日時の案内
や検査キット等が届きます。

STEP④

当日、健診を受診



※受診券と資格が確認できる
書類をお持ちください。
詳細は、裏面をご確認ください。

この一覧に掲載された健診機関では特定健診を「**0円**」で受診できます。
予約方法や健診内容については各健診機関に直接お問い合わせください。



市区町	健診機関名	住 所	電話番号
岡山市北区	セントラル・クリニック伊島	岡山市北区伊島北町7-5	086-214-3100
	岡山中央診療所 健康管理センター	岡山市北区柳町1-13-7	086-233-2222
	淳風会健康管理センター	岡山市北区大供2-3-1	050-3163-0002
	光生病院	岡山市北区厚生町3丁目8番35号	086-222-6806
	川崎医科大学総合医療センター	岡山市北区中山下2-6-1	086-225-2111
	岡山市立市民病院	岡山市北区北長瀬表町3-20-1	086-737-3000
	岡山赤十字病院	岡山市北区青江2-1-1	086-222-8811
岡山市南区	重井医学研究所附属病院	岡山市南区山田2117	086-282-5311
	岡山県労働基準協会労働衛生センター	岡山市南区山田2315-4	086-281-4500
	佐藤病院	岡山市南区築港栄町2-13	086-263-6622
	岡山労災病院	岡山市南区築港緑町1-10-25	086-262-0131
岡山市中区	岡山第一病院	岡山市中区高屋343番地	086-272-4088
	岡山旭東病院 健康センター	岡山市中区倉田567-1	086-276-7870
	岡山東中央病院	岡山市中区倉田677-1	086-277-6887
	岡山協立病院	岡山市中区赤坂本町8-10	0570-007-845
岡山市東区	岡山博愛会病院	岡山市中区江崎456-2	086-274-8101
	岡村一心堂病院	岡山市東区西大寺南2-1-7	086-942-9921
倉敷市	倉敷スイートホスピタル	倉敷市中庄3542番1	086-463-7111
	しげい病院	倉敷市幸町2番30号	086-422-3655
	松田病院	倉敷市鶴形1-3-10	086-422-3550
	倉敷記念病院 誠和会 くらしき健診センター	倉敷市中島831	086-460-3277
	倉敷成人病健診センター	倉敷市白楽町282	086-427-3333
	倉敷平成病院 平成脳ドックセンター	倉敷市老松町4-3-38	086-427-1115
	淳風会健康管理センター倉敷	倉敷市連島中央3-1-19淳風スクエア	086-454-8400
	児島中央病院	倉敷市児島小川町3685	086-474-9566
	倉敷中央病院リバーサイド・ 健康管理センター	倉敷市鶴の浦2-6-11	086-448-1113
	水島第一病院	倉敷市神田2-3-33	086-444-5350
	水島協同病院	倉敷市水島南春日町1-1	086-444-3211
	玉島病院	倉敷市玉島乙島4030	086-522-4141
	玉島中央病院	倉敷市玉島阿賀崎2-1-1	086-526-8111
	中国労働衛生協会津山検診所	津山市戸島634-25	0868-28-7311
	石川病院	津山市川崎554-5	0868-35-2035
笠岡市	笠岡第一病院健康管理センター	笠岡市横島1896	0865-67-5111
総社市	薬師寺慈恵病院	総社市総社1-17-25	0866-92-0146
高梁市	高梁中央病院	高梁市南町53番地	0866-22-2233
新見市	渡辺病院	新見市高尾2278-1	0867-72-2124
備前市	大ヶ池診療所	備前市大内571-1	0869-64-4648
	草加病院	備前市西片上1122	0869-64-3811
赤磐市	赤磐医師会病院	赤磐市下市187-1	086-955-6086
真庭市	落合病院	真庭市上市瀬341番地	0867-52-1512
	金田病院	真庭市西原63番地	0867-52-1469
浅口市	金光病院	浅口市金光町占見新田740	0865-42-3211
鏡野町	芳野病院	苫田郡鏡野町吉原312	0868-54-0312
勝央町	さとう記念病院	勝田郡勝央町黒土45	0868-38-6688

※令和7年4月1日現在