

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

# 生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から  
付加健診の  
対象年齢を  
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

## 「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



### ※メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

❗ 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



# 健診受診後の行動が大切です！

## 危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。  
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、  
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



**特定保健指導※を利用しましょう！**

### ❗ 事業主の皆さま

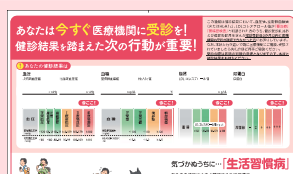
健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、  
特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。  
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、  
積極的なお声がけをお願いします。



**医療機関に早期受診を！**

### ❗ 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、  
受診していない従業員の方には、ご自宅に  
右の通知をお送りしています。  
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果を  
ご確認ください、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に  
移そう！



## 生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした  
血液検査や尿検査、がん検診等、  
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



### ● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

### ● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

### ● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

### ● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や  
糖尿病、痛風等を調べます

### ● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる  
病気を調べます

### ● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を  
調べます

### ● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

生活習慣病  
予防健診で  
調べること

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

## 健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から  
自己負担額が  
下がりました!

| 健診の種類             | 検査の内容                                                                    | 対象者                         | 自己負担額            |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 一般健診              | ・問診・診察等・身体計測・血圧測定<br>・尿検査・便潜血反応検査・血液検査<br>・心電図検査・胃部エックス線検査<br>・胸部エックス線検査 | 35歳~74歳の方<br>(75歳の誕生日の前日まで) | 最高 <b>5,282円</b> |
|                   | ・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ                                                     |                             | 最高 <b>79円</b>    |
| 子宮頸がん<br>検診(単独受診) | ・問診・細胞診<br>※自己採取による検査は実施していません。                                          | 20歳~38歳の<br>偶数年齢の女性の方       | 最高 <b>970円</b>   |

自己負担額  
最高**5,282円**

+

協会補助額  
最高**13,583円**

||

一般健診  
総額最高**18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。  
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

## + 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

令和6年度から  
5歳刻みを対象に!

| 健診の種類        | 検査の内容                                              | 対象者                                                          | 自己負担額                                                   |
|--------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 付加健診         | ・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査<br>・生化学的検査・眼底検査<br>・肺機能検査・腹部超音波検査 | 一般健診を受診する<br>40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、<br>65歳、70歳の方               | 最高 <b>2,689円</b>                                        |
| 乳がん検診        | ・問診・乳房エックス線検査<br>・視診・触診<br>※視診、触診は医師の判断により実施       | 一般健診を受診する<br>40歳~74歳の偶数年齢の女性の方                               | 50歳以上<br>最高 <b>1,013円</b>   40歳~48歳<br>最高 <b>1,574円</b> |
| 子宮頸がん<br>検診  | ・問診・細胞診<br>※自己採取による検査は実施していません。                    | 一般健診を受診する<br>36歳~74歳の偶数年齢の女性の方<br>※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 | 最高 <b>970円</b>                                          |
| 肝炎ウイルス<br>検査 | ・HCV抗体検査・HBs抗原検査                                   | 一般健診を受診する方のうち、過去にC型<br>肝炎ウイルス検査を受けたことがない方                    | 最高 <b>582円</b>                                          |

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの

健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ

(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### ① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための  
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。

健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



### 3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等\*及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

健診当日に特定保健指導の案内があった際は、

積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

マイナ保険証等\*

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

・マイナンバーカードによるオンライン資格確認  
(受診する施設が対応している場合)

・マイナポータル上の保険資格画面の提示

・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示

・資格確認書又は被保険者証<sup>(※)</sup>

<sup>(※)</sup>被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。



### 4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukakukunin/>)

# 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

健診当日に保健指導の利用が可能な機関

オススメ!

| 市区町       | 実施機関名                          | 電話番号                                    | FAX 番号                                  | 住 所          | 乳がん          | 子宮頸がん        | 検診車 | 人間ドック併用 | オンライン資格確認 | 備 考                                     |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------|-----------|-----------------------------------------|
| 岡山市<br>北区 | 岡山県健康づくり財団                     | 086-246-6253 (施設)<br>086-246-6256 (検診車) | 086-246-9036 (施設)<br>086-246-6259 (検診車) | 平田 408-1     | ○            | ○            | ○   | ○       |           | 施設のみ曜日休診                                |
|           | 岡山済生会<br>予防医学健診センター            | 086-252-2231                            | 086-251-1671                            | 伊福町 1-17-18  | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日是要問合せ<br>ネット申し込み可                    |
|           | 岡山済生会<br>昭和町健康管理センター           | 086-252-2200                            | 086-252-2205                            | 昭和町 12-15    | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日是要問合せ                                |
|           | 岡山赤十字病院                        | 086-222-8811                            | 086-222-6746                            | 青江 2-1-1     | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日休診<br>5月28日休診                        |
|           | 岡山中央診療所<br>健康管理センター            | 086-233-2222                            | 086-233-2243                            | 柳町 1-13-7    | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 木曜日休診                                   |
|           | 淳風会健康管理センター                    | 050-3163-0002                           | 086-226-8251                            | 大供 2-3-1     | ○            | ○            | ○   | ○       | ○         |                                         |
|           | セントラル・クリニック伊島                  | 086-252-3222                            | 086-214-3112                            | 伊島北町 7-5     | ○            | ○            |     |         |           |                                         |
|           | せとうちクリニック                      | 086-236-8470                            | 086-236-8477                            | 野田 3-1-10 2F | ○            | 外部<br>委託     |     | ○       | ○         | ネット申込み可                                 |
|           | 岡山市立市民病院<br>健康管理センター           | 086-737-3000                            | 086-897-0941                            | 北長瀬表町 3-20-1 | ○            | ○            |     |         | ○         | 土曜日休診                                   |
|           | 光生病院                           | 086-222-6806                            | 086-225-9506                            | 厚生町 3-8-35   | 外部<br>委託     | 外部<br>委託     |     | ○       | ○         | 土曜日休診                                   |
| 岡山市<br>中区 | 岡山協立病院                         | 0570-007-845                            | 086-273-8397                            | 赤坂本町 8-10    | ○            | ○            |     | ○       | ○         | ネット申込み可                                 |
|           | 岡山旭東病院 健康センター                  | 086-276-7870                            | 086-276-7740                            | 倉田 567-1     | ○            | 外部<br>委託     |     |         | ○         | 土曜日休診                                   |
| 岡山市<br>南区 | 三宅おおふくクリニック                    | 086-281-2020<br>(ガイダンス①)                | 086-737-3021                            | 大福 393-1     | ○            | ○            |     | ○       | ○         | ネット申込み可                                 |
| 倉敷市       | 川崎医科大学附属病院                     | 086-464-1173                            | 086-464-1555                            | 松島 577       | ○            | ○            |     |         | ○         | 土曜日午後休診                                 |
|           | 倉敷スイートホスピタル                    | 086-463-7111                            | 086-463-2111                            | 中庄 3542-1    | 外部<br>委託     | 外部<br>委託     |     | ○       | ○         | 土曜日は第1・3・5週実施                           |
|           | 倉敷記念病院 誠和会<br>くらし健診センター        | 086-460-3277                            | 086-460-3278                            | 中島 831       | 外部<br>委託     | 火曜午後<br>金曜午後 | ○   | ○       | ○         | 乳がん検診是要問合せ                              |
|           | 淳風会健康管理センター倉敷                  | 086-454-8400                            | 086-454-8408                            | 連島中央 3-1-19  | ○            | ○            |     | ○       | ○         | ネット申込み可                                 |
|           | 倉敷中央病院付属予防医療プラザ<br>(AI 自動音声電話) | 050-1721-3825<br>(AI 自動音声電話)            | 086-427-0515                            | 鶴形 1-11-11   | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日は不定期実施<br>(ホームページ参照)                 |
|           | 倉敷市立市民病院                       | 086-472-8111                            | 086-472-8116                            | 児島駅前 2-39    | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日休診                                   |
|           | 倉敷中央病院<br>リバーサイド健康管理センター       | 086-448-1113                            | 086-448-1205                            | 鶴の浦 2-6-11   | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 土曜日は不定期実施<br>(要問合せ)                     |
|           | 水島第一病院                         | 086-444-5350                            | 086-445-0030                            | 神田 2-3-33    | ○            | ○            | ○   | ○       | ○         |                                         |
|           | 水島中央病院                         | 086-444-3311                            |                                         | 水島青葉町 4-5    | ○            | 外部<br>委託     |     |         | ○         | 金・土曜日不定休<br>(要問合せ)                      |
|           | 水島協同病院                         | 086-444-3211                            | 086-444-3218                            | 水島南春日町 1-1   | ○            | ○            |     |         | ○         | 土曜日休診 (6月～1月の<br>第2・4土曜日は健診実施)          |
|           | 玉島中央病院                         | 086-526-8111                            | 086-526-8117                            | 玉島阿賀崎 2-1-1  | 外部<br>委託     | 外部<br>委託     |     |         | ○         |                                         |
|           | 倉敷成人病健診センター                    | 086-427-3333                            | 086-422-6693                            | 白楽町 282      | ○            | ○            | ○   | ○       | ○         | ネット申込み可                                 |
|           | みずしま検診クリニック                    | 086-441-0160                            | 086-441-0165                            | 水島高砂町 5-15   | 外部<br>委託     | 外部<br>委託     | ○   | ○       | ○         | 土曜日は不定期実施<br>(要問合せ)                     |
| 津山市       | ESクリニック                        | 0868-23-3000                            | 0868-23-9777                            | 津山口 308      | ○            | ○            |     | ○       | ○         | 月曜日休診・子宮頸がん検診<br>水・木曜実施 火曜不定期           |
|           | 中国労働衛生協会津山検診所                  | 0868-28-7311                            | 0868-28-7233                            | 戸島 634-25    | ○            | ○            | ○   | ○       |           | 土曜日は不定期実施<br>(要問合せ)                     |
|           | 津山中央健康管理センター                   | 0868-21-8333                            | 0868-21-8370                            | 川崎 1756-7    | ○            | ○            |     |         |           | 土曜日休診                                   |
|           | 石川病院                           | 0868-35-2035                            | 0868-26-1071                            | 川崎 554-5     | 外部<br>委託     | ○            |     | ○       | ○         | 木曜日午後休診<br>子宮頸がん検診委託機関<br>もしくは院内 (月曜午前) |
| 玉野市       | 岡山赤十字玉野病院                      | 0863-31-5117                            | 0863-31-2917                            | 築港 5-16-25   | 外部<br>委託     | 外部<br>委託     |     |         | ○         | 土曜日休診<br>5月28日休診                        |
| 井原市       | 井原市立井原市民病院                     | 0866-62-1133                            | 0866-62-1275                            | 井原町 1186     | ○            | 月・水          |     | ○       | ○         | 土曜日休診                                   |
| 笠岡市       | 笠岡第一病院健康管理センター                 | 0865-67-5111                            | 0865-67-5252                            | 横島 1896      | ○            | 外部<br>委託     |     |         | ○         | 土曜日是要問合せ                                |
|           | 笠岡市立市民病院                       | 0865-63-2191                            | 0865-63-3158                            | 笠岡 5628-1    | ○            | ○            |     |         | ○         | 土曜日休診                                   |
| 総社市       | 薬師寺慈恵病院                        | 0866-92-0146                            | 0866-92-0797                            | 総社 1-17-25   | ○            | 外部<br>委託     |     |         | ○         | 土曜日午後休診<br>ネット申込み可                      |
| 高梁市       | 高梁中央病院                         | 0866-22-2233                            | 0866-22-7500                            | 南町 53        | ○            | 要問合せ         |     | ○       | ○         | 子宮頸がん検診<br>委託機関受診可                      |
| 新見市       | 渡辺病院                           | 0867-72-2124                            | 0867-72-5386                            | 高尾 2278-1    | 月～土          | 月曜           |     | ○       | ○         |                                         |
| 備前市       | 大ヶ池診療所                         | 0869-64-4648 (施設)<br>0869-66-0101 (検診車) | 0869-63-3737 (施設)<br>0869-66-6615 (検診車) | 大内 571-1     | ○            | ○            | ○   | ○       | ○         |                                         |
| 瀬戸内市      | 瀬戸内市立瀬戸内市民病院                   | 0869-22-1234                            | 0869-22-3296                            | 邑久町山田庄 845-1 | 火曜午前<br>水曜午前 | 水曜<br>午前     |     | ○       | ○         | 土曜日休診                                   |

| 市区町 | 実施機関名 | 電話番号         | FAX 番号       | 住 所       | 乳がん  | 子宮頸がん | 検診車 | 人間ドック併用 | オンライン資格確認 | 備 考                            |
|-----|-------|--------------|--------------|-----------|------|-------|-----|---------|-----------|--------------------------------|
| 真庭市 | 落合病院  | 0867-52-1512 | 0867-52-1599 | 上市瀬 341   | ○    | ○     |     | ○       | ○         | 第 3 土曜日休診<br>6 月 1 日休診         |
|     | 勝山病院  | 0867-44-3161 | 0867-44-5331 | 本郷 1819   | ○    | 外部委託  |     | ○       |           | 土曜日は要問合せ                       |
|     | 金田病院  | 0867-52-1469 | 0867-52-1469 | 西原 63     | ○    | 月・木   |     | ○       | ○         | 土曜日午後休診                        |
| 里庄町 | 国定病院  | 0865-64-1001 | 0865-64-1002 | 浜中 93-141 | 外部委託 | ○     |     | ○       | ○         | 子宮頸がん検診<br>第 2 木曜 午後・第 4 木曜 午前 |
| 鏡野町 | 芳野病院  | 0868-54-0312 | 0868-54-3418 | 吉原 312    | 外部委託 | 外部委託  |     | ○       | ○         | 水曜日休診                          |

○検診車で各地を巡回します（施設での健診は実施していません）

|                 |              |              |                       |      |      |       |   |   |         |
|-----------------|--------------|--------------|-----------------------|------|------|-------|---|---|---------|
| 船員保険 福岡健康管理センター | 092-611-6721 | 092-622-4425 | 福岡市東区原田三丁目 4 番 10 号   | ○    | ○    | 検診車のみ | ○ | ○ |         |
| 船員保険 大阪健康管理センター | 06-6576-1011 | 06-6575-3877 | 大阪市港区築港 1 丁目 8 番 22 号 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車のみ | ○ | ○ | ネット申込み可 |

## 健診当日に保健指導の実施がない機関

| 市区町   | 実施機関名                | 電話番号                                 | FAX 番号       | 住 所           | 乳がん          | 子宮頸がん            | 検診車 | 人間ドック併用 | オンライン資格確認 | 備 考                       |
|-------|----------------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-----|---------|-----------|---------------------------|
| 岡山市北区 | 川崎医科大学総合医療センター       | 086-225-2111                         | 086-225-2340 | 中山下 2-6-1     | ○            | ○                |     | ○       | ○         | 土曜日休診                     |
|       | 岡山水清会病院              | 086-293-3355                         | 086-293-6175 | 西花尻 1231-1    | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         |                           |
| 岡山市中区 | 岡山東中央病院              | 086-277-6887                         | 086-277-5556 | 倉田 677-1      | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         | ネット申込み可                   |
|       | 岡山博愛会病院              | 086-274-8101                         |              | 江崎 456-2      | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 土曜日午後休診                   |
| 岡山市東区 | 岡山西大寺病院              | 086-943-2211                         |              | 金岡東町 1-1-70   | 木曜午前         | 外部委託             |     |         | ○         | 土曜日は要問合せ                  |
|       | 岡村一心堂病院              | 086-942-9921                         |              | 西大寺南 2-1-7    | 月～金第 3 土曜    | 外部委託             |     | ○       | ○         | 土曜日は要問合せ                  |
| 岡山市南区 | 重井医学研究所附属病院          | 086-282-5311                         | 086-282-5345 | 山田 2117       | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 木曜日休診                     |
|       | 岡山労災病院               | 086-262-0131                         | 086-261-7708 | 築港緑町 1-10-25  | ○            | ○                |     |         | ○         | 土曜日休診                     |
|       | 佐藤病院                 | 086-263-6622                         | 086-264-6769 | 築港栄町 2-13     | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 土曜日午後休診                   |
| 倉敷市   | 倉敷平成病院<br>平成脳ドックセンター | 086-427-1115                         | 086-427-1556 | 老松町 4-3-38    | ○            | ○                |     | ○       | ○         |                           |
|       | しげい病院                | 086-422-3655                         | 086-422-3671 | 幸町 2-30       | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         | 土曜日休診                     |
|       | 倉敷シティ病院              | 086-472-7111                         | 086-472-7113 | 児島阿津 2-7-53   | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         |                           |
|       | 児島中央病院               | 086-474-9566                         | 086-474-9566 | 児島小川町 3685    | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 土曜日休診                     |
| 津山市   | 津山第一病院               | 0868-28-2211                         | 0868-28-2280 | 中島 438        | ○            | 外部委託             |     |         | ○         | 土曜日休診<br>乳・子宮頸がん要問合せ      |
|       | 日本原病院                | 0868-36-3311                         | 0868-36-6195 | 日本原 352       | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 木・土曜日午後休診                 |
| 玉野市   | たまの病院                | 0863-31-2101                         |              | 宇野 2-1-20     | ○            | ○                |     | ○       | ○         | 土曜日休診                     |
| 総社市   | 長野病院 健診センター          | 0866-31-5515                         | 0866-31-5527 | 金井戸 150-1     | ○            | ○                |     | ○       |           | 水曜日終日・土曜日午後 休診<br>ネット申込み可 |
| 高梁市   | 成羽病院                 | 0866-42-3111                         | 0866-42-2970 | 成羽町下原 301     | ○            | 火・金（午前）          |     |         | ○         | 土曜日休診                     |
| 備前市   | 市立備前病院               | 0869-64-3385                         | 0869-63-3012 | 伊部 2245       | 外部委託         | 要問合せ             |     | ○       | ○         | 平日午後・土曜日休診                |
|       | 市立日生病院               | 0869-72-1111                         | 0869-72-3016 | 日生町寒河 2570-41 | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         | 土曜日休診                     |
|       | 市立吉永病院               | 0869-84-2120                         | 0869-84-3865 | 吉永町吉永中 563-4  | 水曜午前<br>木曜午前 | 水曜午前<br>木曜午前     |     | ○       | ○         | 平日午後・土曜日休診                |
|       | 草加病院                 | 0869-64-3811                         | 0869-63-4538 | 西片上 1122      | 外部委託         | 外部委託             |     |         | ○         | 胃部の検査は内視鏡検査のみ             |
| 赤磐市   | 赤磐医師会病院              | 086-955-6086                         | 086-955-5774 | 下市 187-1      | ○            | 外部委託             |     | ○       | ○         | 土曜日休診                     |
| 真庭市   | 津山中央まにわ病院            | 0867-44-2671                         | 0867-44-2989 | 勝山 1070       | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         | 土曜日要問合せ                   |
|       | 真庭市国民健康保険<br>湯原温泉病院  | 0867-62-2221                         | 0867-62-2223 | 下湯原 56        | ○            | 第 3 水曜<br>第 4 火曜 |     |         | ○         | 土曜日休診                     |
| 浅口市   | みわ記念病院 健診センター        | 0865-42-6316（直通）<br>0865-42-5000（代表） | 0865-42-6052 | 金光町佐方 80 番地 1 | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       |           | 火曜日休診<br>ネット申込み可          |
| 和気町   | 北川病院                 | 0869-93-1141                         | 0869-93-1200 | 和気 277        | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         |                           |
|       | 平病院                  | 0869-93-1155                         | 0869-93-0330 | 尺所 438        | 外部委託         | 外部委託             |     | ○       | ○         | 木・金曜日休診                   |

○検診車で各地を巡回します（施設での健診は実施していません）

|                |              |              |               |      |      |       |  |   |  |
|----------------|--------------|--------------|---------------|------|------|-------|--|---|--|
| 岡山クリニック        | 086-425-5282 | 086-427-2318 | 倉敷市笹沖 461-1   | 外部委託 | 外部委託 | 検診車のみ |  | ○ |  |
| 岡山県厚生農業協同組合連合会 | 086-232-2398 | 086-221-7202 | 岡山市北区磨屋町 9-18 | 外部委託 | 外部委託 | 検診車のみ |  |   |  |

### 注意事項

1. 「乳がん」、「子宮頸がん」欄に「外部委託」表示のある健診機関は、乳がん検診、子宮頸がん検診を他の医療機関に委託しているため、委託先医療機関での受診となります。予約及び受診に関するお問い合わせは健診機関にお願いします。
2. 「検診車」欄に表示のある健診機関では、検診車による巡回健診も実施しています。巡回健診には、一定の受診予定者、駐車場及び診察室等が必要となりますので健診機関にご確認ください。

# 生活習慣病予防健診とは？

## ① 定期健診として

労働安全衛生法により義務付けられている**定期健康診断の一般的な検査項目を満たしています。**

## ② がん検診

健診には**胃・肺・大腸がん検診**が含まれます。  
女性の方は、対象年齢であれば**子宮頸がん・乳がん検診**を追加で受けられます。

## ③ 特定保健指導

健診の結果に応じて、**生活習慣の改善が必要な方は保健師等による健康サポート(特定保健指導)**が無料で受けられます。

## 令和7年度 健診対象者早見表

「●」がついている項目は、補助を使って受けられます。

| 年齢  | 生年月日              | 一般 | 単独<br>子宮頸<br>がん | 付加 | 乳がん | 子宮頸<br>がん |
|-----|-------------------|----|-----------------|----|-----|-----------|
| 20歳 | H17.4.2 ~ H18.4.1 | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 21歳 | H16.4.2 ~ H17.4.1 | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 22歳 | H15.4.2 ~ H16.4.1 | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 23歳 | H14.4.2 ~ H15.4.1 | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 24歳 | H13.4.2 ~ H14.4.1 | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 25歳 | H12.4.2 ~ H13.4.1 | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 26歳 | H11.4.2 ~ H12.4.1 | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 27歳 | H10.4.2 ~ H11.4.1 | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 28歳 | H9.4.2 ~ H10.4.1  | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 29歳 | H8.4.2 ~ H9.4.1   | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 30歳 | H7.4.2 ~ H8.4.1   | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 31歳 | H6.4.2 ~ H7.4.1   | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 32歳 | H5.4.2 ~ H6.4.1   | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 33歳 | H4.4.2 ~ H5.4.1   | ×  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 34歳 | H3.4.2 ~ H4.4.1   | ×  | ●               | ×  | ×   | ×         |
| 35歳 | H2.4.2 ~ H3.4.1   | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 36歳 | H1.4.2 ~ H2.4.1   | ●  | ●               | ×  | ×   | ●         |
| 37歳 | S63.4.2 ~ H1.4.1  | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 38歳 | S62.4.2 ~ S63.4.1 | ●  | ●               | ×  | ×   | ●         |
| 39歳 | S61.4.2 ~ S62.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 40歳 | S60.4.2 ~ S61.4.1 | ●  | ×               | ●  | ●   | ●         |
| 41歳 | S59.4.2 ~ S60.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 42歳 | S58.4.2 ~ S59.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 43歳 | S57.4.2 ~ S58.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 44歳 | S56.4.2 ~ S57.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 45歳 | S55.4.2 ~ S56.4.1 | ●  | ×               | ●  | ×   | ×         |
| 46歳 | S54.4.2 ~ S55.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 47歳 | S53.4.2 ~ S54.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 48歳 | S52.4.2 ~ S53.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 49歳 | S51.4.2 ~ S52.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 50歳 | S50.4.2 ~ S51.4.1 | ●  | ×               | ●  | ●   | ●         |
| 51歳 | S49.4.2 ~ S50.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 52歳 | S48.4.2 ~ S49.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 53歳 | S47.4.2 ~ S48.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 54歳 | S46.4.2 ~ S47.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 55歳 | S45.4.2 ~ S46.4.1 | ●  | ×               | ●  | ×   | ×         |
| 56歳 | S44.4.2 ~ S45.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 57歳 | S43.4.2 ~ S44.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 58歳 | S42.4.2 ~ S43.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 59歳 | S41.4.2 ~ S42.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 60歳 | S40.4.2 ~ S41.4.1 | ●  | ×               | ●  | ●   | ●         |
| 61歳 | S39.4.2 ~ S40.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 62歳 | S38.4.2 ~ S39.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 63歳 | S37.4.2 ~ S38.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 64歳 | S36.4.2 ~ S37.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 65歳 | S35.4.2 ~ S36.4.1 | ●  | ×               | ●  | ×   | ×         |
| 66歳 | S34.4.2 ~ S35.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 67歳 | S33.4.2 ~ S34.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 68歳 | S32.4.2 ~ S33.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 69歳 | S31.4.2 ~ S32.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 70歳 | S30.4.2 ~ S31.4.1 | ●  | ×               | ●  | ●   | ●         |
| 71歳 | S29.4.2 ~ S30.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 72歳 | S28.4.2 ~ S29.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 73歳 | S27.4.2 ~ S28.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |
| 74歳 | S26.4.2 ~ S27.4.1 | ●  | ×               | ×  | ●   | ●         |
| 75歳 | S25.4.2 ~ S26.4.1 | ●  | ×               | ×  | ×   | ×         |

※令和7年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

お問い合わせは **全国健康保険協会岡山支部 保健グループ**

〒700-8506

岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル 1号館8F

電話 086 (803) 5780 (音声案内②)

ホームページ <https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ岡山

検索