

# 令和6年度 やまがた健康企業宣言事業所向け 健康づくりセミナー（たばこ編）

講師：協会けんぽ山形支部

協会けんぽ山形支部の保健師・管理栄養士が、取り組みのヒントをご紹介します。

※1時間程度の講演を予定しています。

## ① 受動喫煙防止対策

令和2年4月に改正健康増進法が施行され、受動喫煙対策が義務化されています。

あなたの会社でも再度確認してみませんか。

## ② 禁煙支援

禁煙成功のキーワードは「楽に」「確実に」「安く」です。

禁煙外来の情報や禁煙補助剤についてご紹介します。