

令和6年度

「やまがた健康企業宣言」登録事業所さま限定

# 事業所健康づくりセミナーのご案内

受講  
無料

協会けんぽ山形支部では、職場で働く皆さまの健康づくりを応援するため、令和6年度も事業所健康づくりセミナーを実施します。

- ・年度内に2回までご利用いただけます！  
(同一セミナーを社員を分けて2回実施、春と秋に違うセミナーを1回ずつ実施、訪問型とビデオオンデマンド型を組み合わせで1回ずつ実施 など)
- ・研修会、安全大会などにご活用ください！
- ・各セミナーの概要は別紙メニュー表を、詳細は下記ホームページをご覧ください。

協会けんぽ山形支部HPトップページ ▶ 健康づくり ▶  
やまがた健康企業宣言 ▶ 健康づくりセミナー



【お問合せ】

全国健康保険協会山形支部

企画総務グループ TEL: 023-629-7225

(ナビダイヤル4番)

## ＜セミナー実施の流れ＞

### 事業所訪問型

講師が事業所さまを訪問し、セミナーを実施します

申込

別紙からメニューを選び、裏面の申込書を協会けんぽへFAX

内容調整

お申込から1週間程度で、事業者よりご連絡します

当日

例  
10:00～ 講義  
10:20～ ストレッチ  
11:00 終了

後日

アンケートにご協力ください

### ビデオオンデマンド型

ご視聴用URLから、1か月間セミナーをご覧いただけます

申込

別紙からメニューを選び、裏面の申込書を協会けんぽへFAX

受付連絡

お申込から1週間程度で、事業者よりご連絡します

開始  
数日前

事業者よりEメールにて視聴用URLをお知らせします。社員の皆さまに展開してください。

開始日

開始日から1か月間、ご視聴いただけます。

後日

アンケートにご協力ください

令和6年度（令和6年4月～令和7年3月まで）

## 事業所健康づくりセミナー 申込書

|        |         |                      |  |
|--------|---------|----------------------|--|
| 事業所名   |         | 事業所記号<br>※保険証左上の「記号」 |  |
| 事業所所在地 |         |                      |  |
| 連絡先    | 担当者氏名   | 電話番号                 |  |
|        | メールアドレス | @                    |  |
|        | FAX     |                      |  |

年度内に最大2回までセミナーを受講できます。希望するセミナーを下記に2つまでご記入ください。

事業者が実施する各セミナーの詳細内容はホームページに掲載しております。

協会けんぽ山形支部HPトップページ ▶ 健康づくり ▶  
やまがた健康企業宣言 ▶ 健康づくりセミナー

## &lt;1回目セミナー&gt;

|                         |                    |     |
|-------------------------|--------------------|-----|
| 希望日時                    | 令和 年 月 日 AM / PM : |     |
| 希望セミナー<br>(一覧から番号を一つ選択) | 参加予定人数             | 人程度 |

## &lt;2回目セミナー&gt;

|                         |                    |     |
|-------------------------|--------------------|-----|
| 希望日時                    | 令和 年 月 日 AM / PM : |     |
| 希望セミナー<br>(一覧から番号を一つ選択) | 参加予定人数             | 人程度 |

同じセミナーを  
分割実施

または

違うセミナーを  
別日に実施

## &lt;説明事項&gt;

- すべてのセミナーが無料で受講いただけます。
- セミナーの実施会場は、事業所様にてご用意ください。受講者同士の間隔の確保や十分な換気にご協力ください。
- 実施時間はおおむね1時間程度（メンタルヘルスセミナーのみ、おおむね2時間程度）です。
- 令和7年3月末までに受講を終えてください。
- 希望するセミナーを最大2つまで**お選びください。同一セミナーの分割実施あるいは別のセミナーの受講が可能です。
- セミナーの実施可能数には上限がございます。
- 実施希望日の1ヶ月前までにお申込みください。実施事業者の都合上、お申込み後すぐの日程や、希望日に実施できない場合がございます。その場合、別日や別の事業者のセミナーへの変更をご相談させていただきます。
- ビデオオンデマンド型セミナーは、視聴期間を経過後はご視聴いただけません。お見逃しにご注意ください。
- セミナー受講後のアンケートにもご協力をお願いします。
- セミナー中の事故及び体調不良等が発生した場合、講師、委託業者及び協会けんぽ山形支部は、一切責任をおいませんので予めご了承ください。