



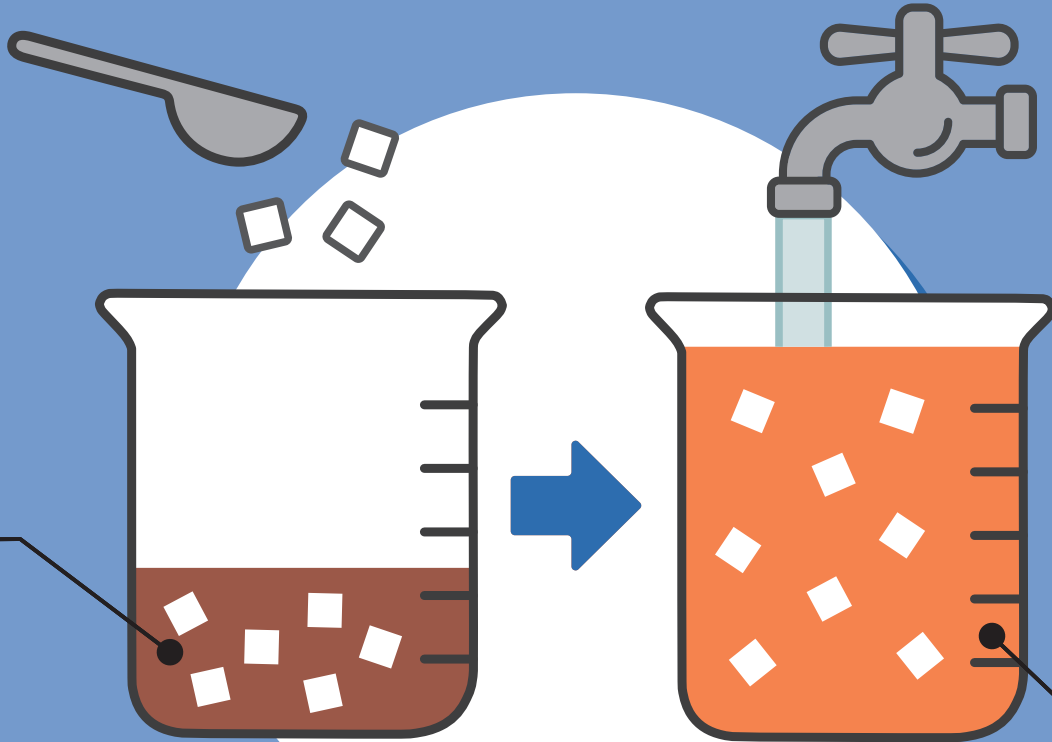
早期発見
早期受診コース

健診・検診で
未来の自分を見つめよう。

血圧が上がるのはなぜ？

塩分と血圧の関係

血液中の
塩分が増える



濃度を保つため
血液が水増しされ、
量が増える

point!



塩分を摂り過ぎると血液が水増しされる

体には血中の塩分濃度を一定 (0.8%) に保とうとする仕組みがあります。塩分を摂り過ぎると、その分だけ水分を多くとって対応することになります。塩辛いものを食べた後のどが渴くのはこのためです。



血液を送り出す心臓に負担がかかる

血液が水増しされると、その分心臓は血液を強く送り出すことになります。

その結果 **血圧が上がる** というしくみ

