

こんなに
たくさん

禁煙すると いいことがある!

たばこ
コース

たばこのない一服もある。



- 食事が美味しく感じる
- 口臭が気にならなくなる



- 息切れがしなくなる



- 家が綺麗になる
- 火事の心配が減る



- 家族に喜ばれる



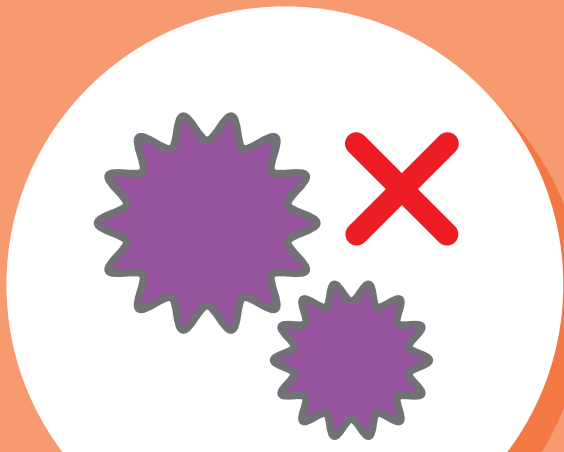
- 喫煙に使っていた
時間が有効に使える



- 肌のツヤが良くなる



- 血糖値を下げられる
- 咳や痰が出なくなる



- ガンのリスクが減る
- 動脈硬化・心筋梗塞の
リスクが減る



- たばこに使っていた
お金が必要なくなる