

健康な歯を
長持ちさせよう!

健康な身体は

健康なお回から

デンタル
ケア
コース

あなたのための、歯のプロを。

認知症(脳)

歯の残存数が20本以上ある人と、歯が無く義歯(入れ歯、インプラントなど)も付けていない人とでは、認知症になるリスクが1.9倍と大きな差異が見られました。

健康な歯が多いほど、長生きであると言われています。むし歯や歯周病は、食習慣、肥満、糖尿病、ストレスなどと深く関係している「**お口の生活習慣病**」です。



動脈硬化(血管)

アテローム性動脈硬化症(コレステロールなどの脂質が動脈内膜におかゆ状に沈着した動脈硬化)の程度が、歯周病と関連することが分かってきました。

point!

- ✓ 半年に1度は歯医者さんに診てもらいましょう!
- ✓ 食後のブラッシング習慣を!

肺炎(肺)

糖尿病(すい臓)

糖尿病の人が歯周病にかかりやすいこと、反対に歯周病菌がコントロールするインシュリンの働きを阻害することが知られています。

狭心症・心筋梗塞 心内膜炎(心臓)

歯周病の人は、そうでない人に比べて、心臓発作を起こすリスクが2.8倍も高いという結果があります。

骨粗しょう症(骨)

胎児の低体重・早産(子宮)

肥満(おなか)

BMIが高いほど歯周病にかかっている割合が高く、また歯周病菌に付着している炎症物質(LPS)は、常に血中に移行し、それによって肥満が起きている可能性があります。

