

清涼飲料水の

糖質含有量



3gの
スティックシュガー
約何本分？



スポーツ飲料 500ml

125kcal 糖質31g

スティックシュガー換算

||||| 10本



炭酸飲料 500ml

225kcal 糖質56.5g

スティックシュガー換算

||||| 19本



紅茶(糖質入り) 500ml

80kcal 糖質20g

スティックシュガー換算

||||| 7本

