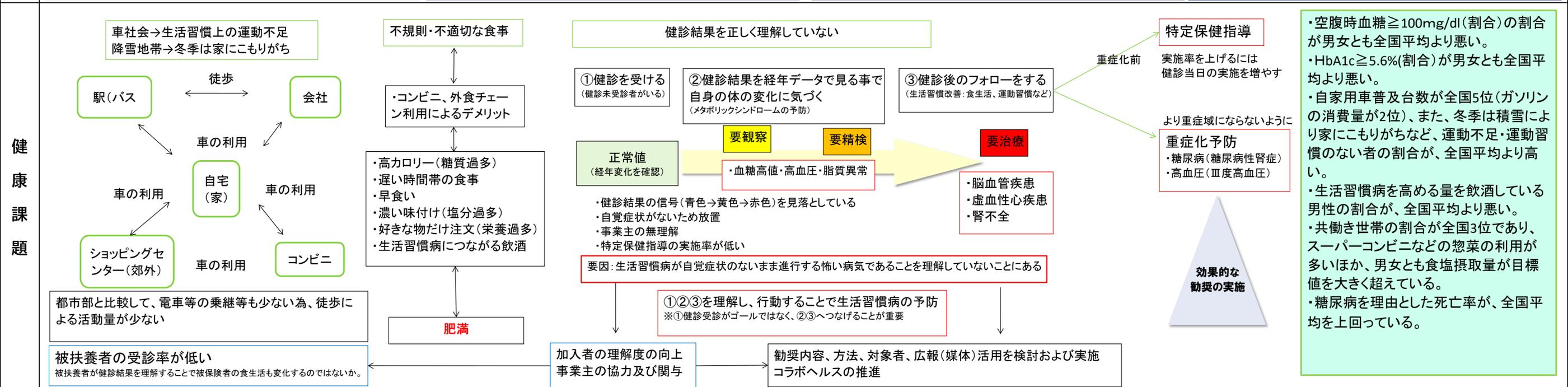


6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ (41.9%) 又はHbA1c $\geq 5.6\%$ (54.7%) を全国平均以下 (参考: 血糖 36.4%/HbA1c 47.8%) にする。**
※数値は、令和3年度

健康課題の抽出

| | 背景、不適切な生活習慣 | 生活習慣病予備群 | 生活習慣病 | 重症化、要介護状態、死亡 |
|----|--|--|---|--|
| 現状 | <ul style="list-style-type: none"> 加入事業所数: 19,987事業所 被保険者数: 253,330人 被扶養者数: 138,977人 風土・気候 降雨量: 2,535mm(6位) 降雪量: 253cm(5位) 晴れ日数: 175.1日(43位) 世帯の状況 一世帯当たりの人数: 2.50人(4位) 共働き世帯の割合: 57.1%(3位) 食習慣 食塩摂取量の平均値(1日当たり): 男性12.1g 女性10.3g ※目標値 男性 7.5g 女性 6.5g 運動習慣 自家用車普及台数(台/人): 0.686(5位) ガソリン消費量: 698ℓ(2位) 喫煙率: 18.0%(27位) 飲酒状況 生活習慣病を高める量を飲酒している者の割合: 男性16.0% 女性6.3% ※全国 男性14.9% 女性9.1% 特定健康診査実施率:(被保険者32.1%・被扶養者22.1%) 健康宣言事業所数: 741事業所 睡眠で十分栄養が取れていない割合: ワースト1位 | <ul style="list-style-type: none"> ●空腹時血糖$\geq 100\text{mg/dl}$(割合) 男性50.9% ワースト5位 女性27.7% ワースト6位 (男1位37.0%奈良、女1位18.4%奈良) ●HbA1c$\geq 5.6\%$(割合) 男性57.5% ワースト9位 女性50.3% ワースト9位 (男1位43.9%鳥取、女1位36.2%鳥取) ●血圧130/85mmHg以上又は服薬(割合) 男性58.8%(全国平均56.4%) 女性38.6%(全国平均36.9%) ●血圧140/90mmHg以上又は服薬(割合) 男性42.4%(全国平均42.2%) 女性25.6%(全国平均25.6%) | <ul style="list-style-type: none"> ●空腹時血糖$\geq 126\text{mg/dl}$(割合) 男性9.8% 30位 女性3.3% 19位 (男1位7.3%岐阜、女1位滋賀2.5%) ●高血圧(割合)のうち服薬中(血圧)(割合) 男性53.1% 11位 女性53.0% 18位 ●Ⅲ高血圧者の割合1.25%(未治療者) ●HDLコレステロール$< 40\text{mg/dl}$(割合) 男性6.3% 10位 女性0.9% 17位 (男1位5.4%青森、女1位0.7%山口) ●服薬 ・血糖(男性7.4%,女性2.9%) ・脂質(男性11.0%,女性9.8%) ・血圧(男性22.5%,女性13.6%) | <ul style="list-style-type: none"> ●健康寿命の推移(平成21年→平成26年→令和1年) 男性: 70.95歳(31位)→72.58歳(8位)→72.71歳(20位) 女性: 74.76歳(14位)→75.77歳(4位)→76.18歳(10位) ●死因 糖尿病による死亡率(人口10万対) 男性 14.0 女性 10.3 ※全国 男性 12.9 女性 9.7 |



対策を進めるべき重大な疾患 (10年以上経過後に達するゴール) **メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合 (29.9%) を減少させ、全国平均 (参考: 29.3%) 以下にする。**
※数値は、令和3年度国報告より