令和5年度　真室川町各種検診等日程表

（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

生活習慣病検診（総合検診）

◎特定健診　◎基本健診　◎胃がん検診　◎大腸がん検診　◎肺がん検診

実施場所	日程	受付時間	該当地区
ふれあいセンター安楽城	5月18日(木)	8:30～ 9:30	広倉・巣子・田郎・山屋・滝の上・中村・沼田・谷地・小国・内の沢
	5月26日(金)	8:30～ 9:30	小川内・矢の沢・下村・西郡・大向・砂子沢・野崎
旧平枝小学校	6月27日(火)	8:30～ 9:30	西川・大平・平枝・大池・谷地の沢・高坂
農村環境改善センター	7月25日(火)	8:30～ 9:30	朴木沢・塩根川・新及位・田代・旧及位
真室川北部小学校	9月 8日(金)	8:30～ 9:30	釜渕1、2、3、4・三滝・上小又・下小又・川舟沢
	9月14日(木)	8:30～ 9:30	釜渕5、6・春木・八敷代・大滝・鏡沢
中央公民館	8月28日(月)	7:15～ 8:15	安久土・高沢
		8:15～ 9:15	木ノ下・新町・内町
	9月19日(火)	7:15～ 8:15	平岡上、下・新田平岡
		8:15～ 9:15	漆坊・秋山・宮沢
	9月22日(金)	7:15～ 8:15	川ノ内上、中、下
		8:15～ 9:15	関栗・荒木・曙町・梅の里団地・駅西住宅
	10月13日(金)	7:15～ 8:15	東町1、2
		8:15～ 9:15	南町・長沢前・野々村・共栄
	10月19日(木)	7:15～ 8:15	栄町・元町・本町・糸出
		8:15～ 9:15	末広町1、2・新橋通り
	10月24日(火)	7:15～ 8:15	宮町1、2
		8:15～ 9:15	新栄町
	11月18日(土)	8:30～10:00	地区指定なし

令和６年度以降の総合健診の会場が一部変更になります

令和６年４月に、検診業務を委託している最上検診センターが移転することになりました。それに伴い、これまで中央公民館を会場として実施してきた真室川地区の総合健診については令和６年度から会場が最上検診センターへと変更になります。
釜渕地区、及位地区、安楽城地区、差首鍋地区におきましても、段階的に健診会場を最上検診センターに変更していき、いずれはすべて最上検診センター施設内での検診へ移行していくことになります。
住民の皆様にはご不便をおかけしますがご理解のほどお願いいたします。

各種検診のご案内について　**お申込みいただいた方へ、検診指定日の遅くとも１か月前までにご案内を送付します。１か月前を過ぎてもご案内が届かない場合や、指定日よりも早い検診日を希望する場合は、役場福祉課までお問い合わせください。**

子宮がん検診・乳がん検診・骨密度測定

（場所）最上検診センター　（受付時間）12:30～13:00　※乳がん検診のみご希望の方は時間が異なります

日程	該当地区
6月29日(木)	下村・西郡・大向・砂子沢・谷地・小国・野崎・内の沢・小川内・矢の沢・田郎・中村・広倉・巣子・西川・大平・大池・谷地の沢・高坂・沼田
7月 7日(金)	平枝・滝の上・山屋・長沢前・野々村・平岡上、下・新田平岡・木ノ下・川ノ内上、中、下
8月30日(水)	春木・釜渕1、2、3、4、5、6・八敷代・安久土・内町・梅の里団地・駅西住宅・三滝・川舟沢・上小又・下小又
9月 5日(火)	秋山・関栗・荒木・新橋通り・新栄町・漆坊・糸出・宮沢
10月23日(月)	高沢・新町・大滝・朴木沢・塩根川・新及位・旧及位・田代・鏡沢・曙町・末広町1、2
11月27日(月)	元町・宮町1、2・本町・共栄・東町1、2・南町・栄町

人間ドック検診

（場所）最上検診センター（受付時間）男性7:00～8:20／女性7:00～7:50　※個人によって受付時間が異なります

	日程	該当地区
男性	6月13日(火)	下村・西郡・大向・砂子沢・谷地・小国・野崎・内の沢・小川内・矢の沢・広倉・巣子・田郎・山屋・滝の上・中村・沼田・西川
	7月 1日(土)	大平・平枝・大池・谷地の沢・高坂・釜渕1、2、3、4、5、6・三滝・上小又・下小又・川舟沢・春木・八敷代・大滝
	9月13日(水)	関栗・荒木・川ノ内上、中、下・平岡上、下・新田平岡・漆坊・糸出・鏡沢・朴木沢・塩根川・新及位・田代・旧及位
	10月26日(木)	高沢・宮町1、2・曙町・本町・元町・新橋通り・木ノ下・栄町・宮沢・秋山・安久土
	12月 5日(火)	新町・新栄町・末広町1、2・内町・長沢前・野々村・共栄・東町1、2・南町・梅の里団地・駅西住宅
女性	6月 8日(木)	釜渕1、2、3、4、5、6・三滝・上小又・下小又・川舟沢・春木・八敷代・大滝・鏡沢
	6月21日(水)	川ノ内上、中、下・関栗・荒木・安久土・高沢・新及位・田代・旧及位
	7月21日(金)	下村・西郡・大向・砂子沢・本町・新橋通り・曙町・梅の里団地・駅西住宅・宮沢・秋山
	8月17日(木)	谷地・小国・野崎・内の沢・小川内・矢の沢・広倉・巣子・田郎・朴木沢・塩根川
	8月29日(火)	木ノ下・内町・長沢前・野々村・東町1、2・山屋・滝の上・中村・沼田
	9月27日(水)	西川・大平・大池・谷地の沢・平枝・高坂・新田平岡・漆坊・宮町1・南町・糸出
	10月16日(月)	栄町・末広町1、2・新町・新栄町・共栄・元町・宮町2・平岡上、平岡下
混合	12月25日(月)	地区指定なし

〈子宮がん・乳がん検診、人間ドックを希望された方へ〉

- 下記に該当する方は最上健診センター（TEL23-3411）までご連絡ください。
  - 都合により指定日に受診できず日程調整したい方、受診をキャンセルしたい方（必ず連絡をお願いします。）
  - 会場までの送迎バスを希望される方（検診日の15日前までにお申し込みが必要です。）
- 医療機関で個別に受診可能な子宮がん検診もあります。ご希望の方は役場福祉課（TEL62-3436）までご連絡ください。

乳幼児健康診査・健康相談 （会場：総合保健施設　2階研修室）

健診名	日程	該当児
乳児健康診査（3・4か月児 7・8か月児）開始 13:15	4月27日(木)	R47.8.12、R51月生
	6月22日(木)	R49.10、R52.3月生
	8月31日(木)	R411.12、R54.5月生
	10月26日(木)	R51.2.6.7月生
	12月21日(木)	R53.4.8.9月生
	R62月22日(木)	R55.6.10.11月生
すくすく教室 開始 9:30 要予約のため個別に案内を送付します	4月18日(火)	R41.2.3月生
	7月11日(火)	R44.5.6月生
	10月10日(火)	R47.8.9月生
	R61月16日(火)	R410.11.12月生
1歳6か月児健康診査 開始 13:15	6月 8日(木)	R310.11.12月生
	9月21日(木)	R41.2.3月生
	12月 7日(木)	R44.5.6月生
	R62月29日(木)	R47.8.9月生

健診名	日程	該当児
2歳児歯科健康診査 開始 13:15	5月11日(木)	R31.2.3月生
	7月13日(木)	R34.5.6月生
	11月 9日(木)	R37.8.9月生
	R62月 1日(木)	R310.11.12月生
3歳児健康診査 開始 13:15	5月25日(木)	R110.11.12月生
	7月 6日(木)	R21.2.3月生
	10月 5日(木)	R24.5.6月生
	R51月25日(木)	R27.8.9月生
年中児健康診査	7月20日(木)	該当児 H304月2日～H314月1日生 ※個人通知にてご案内します。
	7月27日(木)	
	8月 3日(木)	
	8月10日(木)	

※必ず開始時間厳守でお願いします。
開始時間を過ぎてからいらっしゃっても医師が帰ってしまい診察が受けられない場合がございます。

健診名	日程	該当児
キラキラ教室 歯科診察、フッ素塗布のみ 開始 13:15	4月 6日(木)	R27.8.9月生、R34.5.6月生
	6月15日(木)	R24.5.6月生、R210.11.12月生
	9月 7日(木)	R37.8.9月生、R27.8.9月生
	10月12日(木)	R31.2.3月生、R310.11.12月生
	12月14日(木)	R210.11.12月生、R34.5.6月生
	R62月 8日(木)	R41.2.3月生、R31.2.3月生

各健診時の注意事項
・持ち物：各健診ごとの記入済みの予診票
　母子健康手帳
　歯ブラシ（1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、キラキラ教室）
・1歳6か月以降3歳児健康診査までの健診・教室では、歯科診察がありますので、事前に歯をきれいにしてきてください。
・会場に到着したら、受付簿に名前を記入し、お待ちください。

子どもの予防接種

○**接種方法**：それぞれの予防接種の適した接種時期に、町が委託する県内医療機関にて、個別に接種してください。
定期予防接種は無料です。医療機関によっては予約が必要な場合もありますので、事前に各自医療機関へご確認ください。
○**持ち物**：母子健康手帳・予診票（事前に記入してください）・接種券
○**医療機関**：町外医療機関のみ
○**定期予防接種の種類**

麻しん風しん	四種混合
日本脳炎	水痘
BCG	ロタウイルス
Hib感染症	B型肝炎
小児用肺炎球菌	子宮頸がん
ジフテリア・破傷風	

接種をする際には、**接種券（予診票とは別）**が必要になります。
※接種券発行は、**接種当日ではなく必ず事前**に福祉課へご連絡ください。

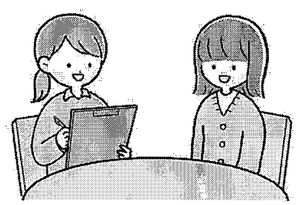
すこやかママ支援事業 （会場：総合保健施設）

事業名	日程等
母子健康手帳の交付 要予約	日　時：随時（事前に電話（福祉課：62-3436）にて予約の上、翌日以降の交付となります。） 持ち物：妊娠届出書 個人番号カードもしくは個人番号通知カード、委任状（代理者の場合） 妊婦本人の通帳（出産応援金交付申請のため）
プチママサロン 要予約	日　時：6月1日(木)、9月28日(木)、11月30日(木)、R63月7日(木)　13:30～15:00 対　象：妊　婦 内　容：助産師による体操や妊娠中の生活、身体についてのお話及び相談 持ち物：母子健康手帳 申　込：役場福祉課まで（対象者には、個別に1カ月程前に案内をお送りします。）
ピヨピヨサロン 要予約	日　時：5月26日(金)、7月28日(金)、9月15日(金) 11月24日(金)、R61月26日(金)、R63月22日(金)　10:00～11:45 対　象：翌月に3・4か月児健診対象となる児をお持ちのお母さん 内　容：保健師・助産師による子育て相談、産後ストレッチ 赤ちゃんとのふれあい体操等 申　込：役場福祉課まで（対象者には、個別に1カ月程前に案内をお送りします。）
離乳食教室 要予約	日　時：4月12日(水)、8月23日(水)、12月13日(水)　9:30～12:00 対　象：翌月か翌々月に7・8か月児健診対象となる児をお持ちのご家族 内　容：管理栄養士による離乳食に関するお話、調理実習と実食 申　込：役場福祉課まで（対象者には、個別に1カ月程前に案内をお送りします。）
母子健康相談	日　時：4月10日(月)、5月8日(月)、6月12日(月)、7月10日(月)、8月28日(月) 9月11日(月)、10月23日(月)、11月13日(月)、12月11日(月) R61月22日(月)、R62月26日(月)、R63月11日(月)　9:30～11:00 内　容：月1回、助産師による母と子の健康相談を行っています。 妊娠中のお悩み、子育てのお悩みなど、お気軽にご相談ください。体重測定もできます。 申　込：予約不要ですので上記日程にお越しください。

心の健康に関する相談

生活の悩み、仕事の悩み、健康や体調に関することなど、臨床心理士による定期相談を開催しております。

○**開催日**：4月26日(水)、6月28日(水)、8月30日(水)、10月25日(水)
12月20日(水)、R62月28日(水)
○**時　間**：それぞれ13時30分、14時30分、15時30分から1時間程度
○**申込方法**：役場福祉課にお電話にてご予約ください（予約先：62-3436）



【お問合せ先】真室川町福祉課（総合保健施設内）電話62−3436