

健康を  
しって得して  
梅雨しらず

協会けんぽ



令和5年  
7月号

健康保険に関するタイムリーな話題をお届け！職場内で回覧してください。

## 健康保険委員を募集しています

「申請書の書き方など健康保険の事務手続きについて知りたい」「健康づくりに関する情報をもっと知りたい」と感じたことはありませんか？そんなご担当者さまへ、ぜひ健康保険委員にご登録ください！

### 健康保険委員とは？



協会けんぽにご加入の事業所において健康保険の事務に携わっている方(被保険者に限る)で、健康保険事業の推進にご協力いただける方を「健康保険委員」として委嘱しています。

### 健康保険委員のメリット

申請書の書き方等事務手続きに役立つ冊子を贈呈！

健康保険制度の解説や、申請書の記入方法がわかる「協会けんぽGUIDEBOOK」をお送りします。



健康保険に関する最新情報をお届け！

健康保険委員さま限定広報誌「健康保険委員だより」にて、健康保険に関する最新情報(制度改正・保険料率など)や健康づくりに役立つ情報を定期的にお届けします。健康づくりのきっかけにご活用ください。



表彰されるかも！

活動状況に応じて、厚生労働大臣等からの表彰制度もあり、企業のイメージアップにもつながります。



### よくある質問

Q1. 仕事の負担になりませんか？

A. 委員登録いただくことによる新たなご負担は生じません。協会けんぽから情報をお届けし、事務手続きの負担軽減のためのサポートをさせていただきます。

Q2. 費用はかかるの？

A. **無料**です！  
会費・資料代等一切いただきません。

### 登録方法

「健康保険委員登録用紙」に記入し、提出するだけ！

「健康保険委員登録用紙」にご記入の上、郵送またはFAXにて協会けんぽ岡山支部あてにお送りください。

用紙は  
こちらから ▶



## ジェネリック軽減額通知書をお送りします

先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に、どのくらい自己負担が安くなるかが一目でわかるお知らせをお送りいたします。

### 送付対象者

生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用している方  
また、お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方(7歳以上)

### 送付時期

令和5年 8月下旬



※現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

# かかりつけ医を活用しましょう!

風邪などのちょっとした体の不調があるとき、いつもかかっている「かかりつけ医」はありますか？  
「かかりつけ医」とは、日常的な病気の診療や、健康相談などができる身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医機能を持つ診療所にかかることは**3つ**の大きな**メリット**があります。

## 1 一人ひとりに応じた丁寧な診察を受けられる!

継続的に受診することで、患者の病状や病歴、体質などを踏まえた診療を受けることができます。病気の診療はもちろん、健康診断の結果などの健康づくりや、地域の保健・福祉サービスなど、健康に関して何でも相談することが可能です。



## 2 適切な専門医を紹介してもらえる!

詳しい検査や高度な医療が必要と判断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらうことができるので安心です。



## 3 特別料金がかからないのでおトク!

紹介状なしで大病院などの大病院を受診すると、初診料に加えて5,000円以上の特別料金がかかりますが、「かかりつけ医」の紹介状があれば特別料金はかかりません。



# 未治療者の方への受診勧奨を実施しています

協会けんぽは重症化予防対策として健診結果(血圧、血糖、脂質)で要治療と判定されながら医療機関を受診していない治療放置者に対して受診勧奨を行い、生活習慣病の重症化及び合併症の発症を防ぎ、医療費適正化およびQOLの維持を図ることを目的に受診勧奨を実施しています。



## 1. 一次案内の対象者と実施方法

**対象者:** 以下の**1**~**3**のすべてに該当する方

- 35歳以上75歳未満**の生活習慣病予防健診を受診した方(加入者ご本人)※任意継続被保険者の方は除く
- 健診受診前**1か月**および健診受診後**3か月以内**(健診受診月を含む)に、医療機関への受診が確認できない方
- 以下の基準のうち、**いずれか一つ**でも該当する方

受診勧奨基準値

血圧	収縮期血圧	160 mmHg以上
	拡張期血圧	100 mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126 mg/dL以上
	HbA1c	6.5 %以上(NGSP値)
脂質	LDLコレステロール	180 mg/dL以上

### 実施方法:

健診受診の半年後に、ご案内をご自宅へ送付いたします。

## 2. 二次案内の対象者と実施方法

**対象者:** 一次案内の対象者のうち、以下の**1**または**2**に該当する方

- 以下の基準の血圧、血糖、脂質のうち、**2つ以上**に該当する方

血圧	収縮期血圧	160 mmHg以上
	拡張期血圧	100 mmHg以上
血糖	空腹時血糖	126 mg/dL以上
	HbA1c	6.5 %以上(NGSP値)
脂質	LDLコレステロール	180 mg/dL以上

- 以下の基準のうち、**いずれか一つ**でも該当する方

血圧	収縮期血圧	180 mmHg以上
	拡張期血圧	110 mmHg以上
血糖	空腹時血糖	160 mg/dL以上
	HbA1c	8.4 %以上(NGSP値)

### 実施方法:

対象となる方には、受診状況等をご記入いただく回答欄を設けた案内を送付いたしますので、ご記入のうえ、ご返送をお願いいたします。ご回答いただいた方には、協会けんぽ支部の保健師等から文書、電話によりご案内いたします。

※行き違いで医療機関へ受診されている場合は、失礼のほど何卒ご容赦ください。