

# 富山支部の課題に対する重点施策 (事業計画と予算の整理表)

## 【課題1】 睡眠で休養が取れていない者の割合が、全国平均を大きく上回る(全国ワースト1位)

### <取組みの方針>

- ・睡眠の質の改善対策（県との共同事業やメディアの活用等により「睡眠の質を改善するためのポイント」等を案内）
- ・引き続き、睡眠の質が低い要因の把握や分析に努める

R5 事業計画	R5 保険者機能強化予算	
	事業概要	予算額
v) その他の保健事業 ・支部の健康課題の一つである睡眠習慣について、改善に向けた周知啓発を行う。	睡眠習慣の改善に向けた取り組み 県等との共同でシンポジウムを開催するほか、睡眠不良者に対し良好な睡眠習慣を醸成するための啓発を行う。	<医療費適正化予算> 4,664千円

## 【課題2】 代謝(血糖)リスク保有率が全国平均を上回って高い

### <取組みの方針>

- ・目標：「空腹時血糖者 $\geq 100\text{mg/dl}$ （割合）又はHbA1c $\geq 5.6\%$ （割合）を全国平均以下にする」（データヘルス計画中位目標）
- ・特定保健指導実施率の向上及び高血糖未治療者を治療に結び付ける

R5 事業計画	R5 保険者機能強化予算	
	事業概要	予算額
ii) 特定保健指導の実施率及び質の向上（支部目標35.6%）	検診車における特定保健指導遠隔面談分割実施	<保健事業予算> 3,960千円
iii) 重症化予防対策の推進	重症化予防事業（未治療者受診勧奨・糖尿病性腎症予防）	<保健事業予算> 4,277千円
iv) コラボヘルスの推進	医療機関早期受診の啓発を目的としたメディア広報事業 (新規)	<保健事業予算> 3,300千円

# 支部事業計画・予算策定に関する全体スケジュール

