

FAX 0952-27-0617

(協会けんぽ佐賀支部行)

FAXまたは郵送にてご提出ください。

がばい健康企業宣言 個別目標シート

わが社は、全従業員が健康で生き生きと働ける会社を目指し、
以下の内容に取り組みます

1. 法令に従い、従業員の健診受診率を100%とします
2. 特定保健指導の実施率を50%以上とします
3. 協会けんぽと連携し、健康課題の改善に取り組みます



■ 健康課題(いずれか一つに) と 具体的施策の例

<input checked="" type="checkbox"/>	分野	● 具体的施策の例
<input type="checkbox"/>	運動	● 佐賀県の[SAGATOCO]に登録し、企業内で歩数の競争 ● 運動施設の利用料補助を行う など
<input type="checkbox"/>	食生活	● 健康に配慮した(減塩等)仕出し弁当の利用促進 ● 自販機の飲料を低糖・無糖に変更する など
<input type="checkbox"/>	メンタルヘルス	● 計画的な年次有給休暇取得の推進 ● メンタルヘルス研修を実施する など
<input type="checkbox"/>	喫煙	● 就業時間中の全面禁煙 ● 禁煙希望者へ禁煙外来の費用補助 など
<input type="checkbox"/>	がん予防	● 生活習慣病予防健診の受診率100% ● 従業員の家族に市町村が実施するがん検診の受診勧奨 など

～具体的施策として～

に取り組みます

事業所名 _____

貴社の抱える健康課題を踏まえ、継続的に実践が可能な取り組みを記入してください。