報道関係者 各位

令和3年6月4日 (照会先)

全国健康保険協会山形支部 企画総務グループ 菅野・安達

電話:023-629-7226

## 「働き盛り世代」の喫煙率、依然全国平均を上回る

厚生労働省では、5月31日(月)~6月6日(日)を「禁煙週間」と定め、「タバコと肺の健康」を目的 として各種の施策を講じています。

タバコの煙は、肺がんをはじめとする多くのがんや、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、脳卒中、冠動脈(心 臓)疾患、歯周病、胃潰瘍等の様々な病気を引き起こします。また、そのリスクは喫煙者のみならず、周りに いる人にも及ぼします(受動喫煙)。

2018年7月に望まない受動喫煙の防止を図るための健康増進法の一部を改正する法律が成立しました。 2019年1月から喫煙する際の周囲の状況への配慮義務からスタートし、学校・病院・児童福祉施設といっ た施設で原則敷地内禁煙となる等一部施行が開始され、全国的に喫煙者の割合は減少しております。

さらに、2020年4月1日には健康増進法が全面施行されたことで、より禁煙を求める声は高まっています。 そのような背景のもと、このたび、令和元年度における山形支部の喫煙率についての調査結果がまとまりま したので公表いたします (協会けんぽの35歳以上の加入者で、健診を受けた際の生活習慣を尋ねる問診 票データの回答をもとに算出)。

令和元年度における山形支部の男性の喫煙率は協会けんぽの全国平均より2.4ポイント高い43.9% (喫煙率が高い順で全国第14位)、女性の喫煙率は全国平均より1.3ポイント低い14.7%(全国第 26位) という結果となりました。

平成27年度以降の経年推移をみると、協会けんぽ山形支部加入者の喫煙率は男性・女性共に減少傾 向にあり、全国とほぼ同様の動きをみせています。

しかし、平成27年度と令和元年度を比較すると、男性の喫煙率の減少率は△1.7%と全国平均  $(\triangle 2.2\%)$  を下回っており、女性においても喫煙率の減少率は $\triangle 0.7\%$ と全国平均( $\triangle 0.9\%$ )を下 回りました。





### 【女性】



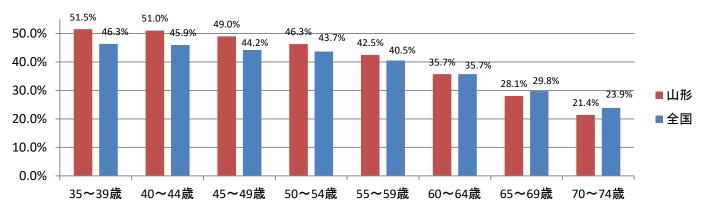


# 1. 協会けんぽ山形支部における男性の年齢階級別喫煙割合

男性の年齢階級別喫煙者割合をみると、35~39歳は全国平均より5.2ポイント高い51.5%、40~44歳は全国平均より5.1ポイント高い51.0%と、調査対象の中では年齢が若い方の喫煙率が非常に高い結果となりました。

また、30~50代の「働き盛り世代」と呼ばれる世代の喫煙率が高い一方で、65~74歳の「高齢者世代」は、全国平均よりも低い割合であることがわかりました。

### 男性の年齢階級別喫煙者割合(%)



	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	全体
山形	51.5%	51.0%	49.0%	46.3%	42.5%	35.7%	28.1%	21.4%	43.9%
全国	46.3%	45.9%	44.2%	43.7%	40.5%	35.7%	29.8%	23.9%	41.5%
山形と全 国との差	5.2%	5.1%	4.8%	2.6%	2.0%	0%	-1.7%	-2.5%	2.4%

#### (参考)

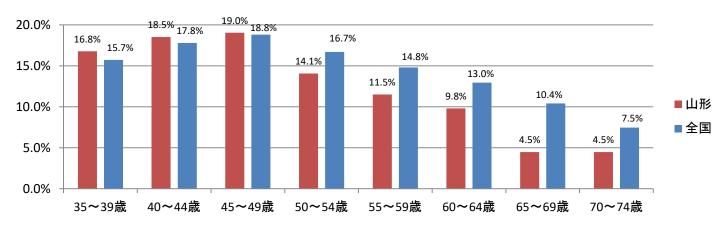
山形 (喫煙者 /全体)	5,445人 /10,572人	6,435人 /12,616人	6,057人 /12,370人	4,751人 /10,258人	4,701人 /11,063人	3,895人 /10,899人	1,782人 /6,350人	519人 /2,423人	33,585人 /76,551人
全国 (喫煙者 /全体)	358,758人 /774,409人	438,331人 /953,989人	462,237人 /1,045,427人	359,955人 /823,988人	293,984人 /725,424人	227,476人 /636,875人	123,562人 /414,659人	46,479人 /194,532人	2,310,782人 /5,569,303人



## 2. 協会けんぽ山形支部における女性の年齢階級別喫煙割合

協会けんぽ山形支部加入の女性の喫煙率については、全国平均よりも低く推移していますが、年齢階級別にみると、35~39歳は全国平均より1.1ポイント高い16.8%、40~44歳が0.7ポイント高い18.5%となっており、男性と同様に「働き盛り世代」の特に40代の喫煙率が高いことがわかります。

### 女性の年齢階級別喫煙者割合(%)



	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	全体
山形	16.8%	18.5%	19.0%	14.1%	11.5%	9.8%	7.3%	4.5%	14.7%
全国	15.7%	17.8%	18.8%	16.7%	14.8%	13.0%	10.4%	7.5%	16.0%
山形と全 国との差	1.1%	0.7%	0.2%	-2.6%	-3.3%	-3.2%	-3.1%	-3.0%	-1.3%

#### (参考)

山形 (喫煙者 /全体)	1,268人 /7,551人	1,731人 /9,345人	1,805人 /9,479人	1,233人 /8,759人	1,044人 /9,068人	653人 /6,662人	185人 /2,522人	35人 /780人	7,954人 /54,166人
全国 (喫煙者 /全体)	68,990人 /438,397人	99,152人 /556,928人	121,885人 /647,553人	95,943人 /574,241人	73,824人 /498,361人	45,607人 /351,912人	17,816人 /171,038人	5,406人 /72,432人	528,623人 /3,310,862人



## 3. 協会けんぽ山形支部のサポート

「健康増進法の一部を改正する法律」の施行や、山形県受動喫煙防止条例、また各市町村における受動喫煙防止条例(例えば、山形市における「山形市子どもの受動喫煙防止条例」)等の望まない受動喫煙をなくすための取組み強化等もあり、禁煙を求める風潮は年々高まっておりますが、山形支部加入者においては、未だ高い喫煙率を示しております。

協会けんぽ山形支部では、事業所及び個人で行う分煙・禁煙に向けた取組みをサポートするため、 医師や薬剤師等が事業所を訪問して行うセミナーや喫煙による健康リスクを正しく知っていただくための 禁煙ポスターの配付、当支部所属の保健師・管理栄養士による禁煙も含めた生活習慣改善のため のアドバイスを行っており、今後も引き続き事業所・加入者の禁煙を支援してまいります。

つきましては、協会けんぽ山形支部における喫煙割合や取組等について、是非、各種報道等で取り 扱っていただきますよう、よろしくお願いいたします。