

報道関係者 各位

令和2年12月4日
(照会先)
全国健康保険協会山形支部
企画総務グループ 佐藤
電話：023-629-7226

身近なかかりつけ医でも健診が受けられます

～定期的な診察+健診でより高い安心感を～

協会けんぽ山形支部では、特定健診の受診率向上を目指して今年度より新たな取り組みを始めておりますのでご紹介いたします。

山形支部における特定健診（被扶養者向けの健診）受診率は、10年連続で全国一位の順位であるものの、その受診率は41.1%（令和元年度実績）となっており、更なる受診率の向上が求められております。

山形支部が令和元年に、健診を受けていない被扶養者向けに実施したアンケート（回答数1,087件）によると、健診を受診しない理由として「通院をしているから」という理由が最も多く、定期的に医師の診察を受けているため健診は不要と考えている方が多い状況がわかりました。

一方で、それらの方に、「通院先で健診が受けることが出来れば健診を受診してみたいか」の問いに対しては、約87%の方が「通院先で健診を受けてみたい」と回答しており、普段通院している“かかりつけ医”であれば健診を受けてもいいと考えている方が多いことがわかりました。

そこで、山形支部においては、健診はかかりつけ医でも受診することが可能であることを周知することを目的に、“定期的に医療機関を受診している健診未受診者”に対して、「医師による定期的な診察」と「健康診断」の違いをお知らせした上で、かかりつけ医における健診受診を促す事業を実施しております。

○診察と健診の違いについて

山形支部においては、定期的にかかりつけ医で診察を受けているため健診は不要と考えている方に対して、診察と健診の違いを以下のように説明しています。

診察…既に症状が出ている病気に対する治療

健診…これからかかる可能性のある病気を未然に防ぐために行うもの

また、健診は体に潜んでいる健康リスクを把握するために行うものであり、協会けんぽより7,150円の健診費用補助を行う受診券を送っているため、大変お得な健診であることを周知しております。

これらを記したリーフレットを、県内在住の定期的に医療機関を受診している健診未受診者2,977名にお知らせを送付いたしました。

<案内リーフレット>

通院中の方も、 健診を受けましょう。

主治医にご相談の上、通院中の方もぜひ受診してください。

「通院しているから大丈夫。」と思いませんか？

通院のイメージ

花が咲いた後（症状が出た後）に治療する。



通院の目的

特定の病気の治療のために行う。

健診（特定健診）のイメージ

花が咲く前（症状が出ないうち）に対処する。

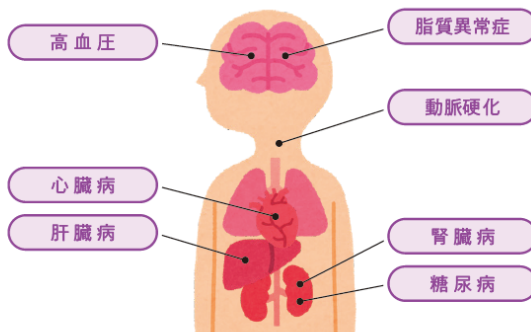


健診の目的

これからかかる可能性のある病気を未然に防ぐために行う。

健診を受けて、 にならないうちに、
悪い  と  を摘み取りましょう。

この健診内容で、今ひそんでいるあなたの体のリスク（生活習慣病）を早期発見することができます。



受診券を使用すると、**無料**または**1,156円**とお得に特定健診が受診できます。

最高
8,306円
※基本的な健診のみ受診の場合

受診券から
費用補助
7,150円

無料
または **1,156円**



昨年より
補助金額が
500円
増額!

○健診実施機関へのポスターの送付

被扶養者が健診を受ける方法として、各市町村が公民館等で実施している住民健診において受ける方法と、健診実施機関において受ける方法に大別されます。

被扶養者の健診については、各市町村が公民館等で実施している住民健診において受診している方が多い状況であり、自分が普段より通院しているクリニック等でも健診を受けることができるということはあまり認知されておりません。そこで、山形支部においては、県内において特定健診を実施しているクリニック等を含めた187機関に対して、以下のポスターを配付し、“かかりつけ医”においても健診を受けられることを周知しております。

<健診機関向け配布ポスター>



協会けんぽご加入の
40歳以上の被扶養者の方へ

ご予約・ご相談は、
当院窓口まで
お問い合わせください。

自分ひとりの、体じゃないから。

**当院で特定健診を
受診することができます**

日頃の通院プラス年1回の特定健診で
自分の体と向き合いましょう。

協会けんぽとかかりつけ医は、あなたの健康づくりをサポートします。

 全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

特定健診の対象となる被扶養者の多くは女性（主婦層）です。それらの方は、普段の家事や育児等が忙しく、なかなか健診までは目を向けられず未受診となっている方が多いのが現状です。

そこで、公民館における住民健診や、健診を専門的に行っている健診機関での受診が難しい方に対して、普段より自分の体の状態をよく知っている“かかりつけ医”でも健診を受けることが出来ることを知っていただければ、「定期的な診察＋健診」でより高い安心感が得られるものと考えております。

つきましては、山形支部が実施しております事業を、是非各種報道機関様において取り上げていただくようお願いいたします。

<参考>

○被扶養者を対象とした健診受診率に関するデータ（40歳以上 令和元年度実績）

- ・対象者数：40,773名
- ・受診者数：16,756名
- ・受診率：41.1%

○クリニック等を含む県内特定健診実施機関

- ・235機関

特定健診受診率（令和元年度）

