



高血圧

本当の怖さ

高血圧によって動脈硬化が進み、脳卒中等の危険性が高まります!

ある日突然からだが不自由に!

高血圧は脳卒中の原因の第1位

言語障害

以前から
高いと言われて
いますが...

長期入院

半身まひ

失業

要介護状態

突然死の危険性
心筋梗塞・狭心症

人工透析の危険性
腎臓病・腎硬化症

足切断の危険性
末梢動脈疾患

✓ あなたの検査数値と比べてみましょう!

	基準範囲	保健指導 (生活習慣改善)	生活習慣を見直しても改善しない場合は受診	ただちに受診
収縮期血圧 (mmHg)	130未満	130以上	140以上	160以上
拡張期血圧 (mmHg)	85未満	85以上	90以上	100以上



かかりつけの医師にご相談ください!



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

福井県医師会

福井労働局



高血糖

本当の怖さ

放っておけば確実に進む!!

忍び寄る 三大合併症

人工透析

糖尿病腎症

人工透析は週に3回で1回4時間
程度の通院が必要

以前から
高いと言われて
いますが...



失明

糖尿病網膜症

糖尿病になって
10年前後で発症

足切断

糖尿病神経障害

足に壊疽^{えそ}が起こり切断が必要になることも



ほかにも

半身まひの危険性

脳卒中



突然死の危険性

心臓病



足切断の危険性

末梢動脈疾患

あなたの検査数値と比べてみましょう!

	基準範囲	保健指導 (生活習慣改善)
空腹時血糖 (mg/dl)	99以下	100以上
HbA1c (%)	5.5以下	5.6以上
尿糖(参考値)	陰性(-)	-
尿たんぱく (参考値)	陰性(-)	-

126以上

6.5以上

陽性(+)

再検査
弱陽性(±) ただちに受診
陽性(+)以上



かかりつけの医師に ご相談ください!

※標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)

