

報道関係各位

男女とも全国 1 位継続中！

～2020 年度 協会けんぽ岐阜支部スコアリングレポート発表～

協会けんぽは、2020 年度のスコアリングレポート（*1）を作成しました。岐阜支部は全 32 の指標のうち、16 の指標で A ランク（47 支部中 10 位以内）を獲得しました。

その一方で、13 の指標では B ランク（11～37 位）、3 つの指標では C ランク（38～47 位）となりました。C ランクはすべて生活習慣に関する指標であり、今後の課題であることがわかりました。

（*1）協会けんぽ 47 支部ごとに、下記をレーダーチャートやグラフにより「見える化」した資料です。

支部の全国における順位や健康課題を把握することを目的としています。（別添）

<指標> ・ 健診受診率、特定保健指導実施率

・ 男女別の健診結果や問診結果の年齢調整平均値及び医療費

岐阜支部スコアリングレポートから読み取る特徴

■生活習慣病リスク保有者割合（別添：P8-15）

最重要指標ともいえる「メタボリックリスク（*2）」の低さが男女ともに 47 支部中 1 位！（A ランク）。男女とも 2 年連続の 1 位です。

また、メタボリスク及びメタボ予備群の低さと、腹囲リスクが女性 1 位、男性 2 位（ともに A ランク）です。男女ともに血圧リスクのみが B ランクとなっています。

	男性		女性	
	ランク	順位	ランク	順位
メタボリックリスク	A	1	A	1
メタボリスク及びメタボ予備群	A	2	A	1
腹囲リスク	A	2	A	1
血圧リスク	B	18	B	26

【A：順位 1 位～10 位、B：順位 11 位～37 位、C：順位 38 位～47 位】

（*2）メタボリックリスク（メタボリスク）とは、腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち 2 つ以上のリスクに該当する者

■生活習慣要改善者の割合（別添：P16-23）

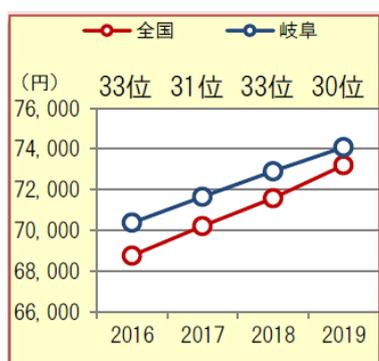
指標ごとに A～C のバラつきがありました。体重 10 kg 以上増加者や食事習慣要改善者の割合は、男女ともに A ランクである一方、**運動習慣要改善者の割合が男女ともに下位で C ランク**となっています。また、睡眠に関する指標も、男女とも順位が低くなっています。

	男性		女性	
	ランク	順位	ランク	順位
体重 10 kg以上増加者の割合	A	3	A	7
運動習慣要改善者の割合	C	44	C	38
食事習慣要改善者の割合	A	5	A	4
睡眠で休養が取れていない者の割合	C	40	B	30

■医療費の状況（別添：P24）

2019年度の1人あたり医療費は179,981円で47支部中14位で比較的低くなっています。医療費種別では、入院外と歯科の医療費が全国平均より4年連続で高い結果となりました。

（1人あたり入院外医療費）



（1人あたり歯科医療費）



協会けんぽ岐阜支部の取り組み

協会けんぽ岐阜支部では、男女ともに血圧リスクの高さや運動習慣要改善者の多さが課題であるため、家族を含めた事業所における健康づくり推進のための様々な事業に取り組んでいます。

<例>

- ・ 血圧や血糖値が高い方に対する文書、電話および事業所訪問による面談
- ・ 事業所における運動講座の開催
- ・ 健康宣言事業など健康経営の普及促進

【照会先】 全国健康保険協会岐阜支部 担当：企画総務グループ 畠山・天田
 〒500-8667 岐阜市橋本町 2-8 濃飛ニッセイビル 14 階
 TEL：058-255-5155 （自動音声案内で☎をお選びください） FAX：058-255-5165

（参考）協会けんぽは、健康保険法に基づいて設立され、国民の3.1人に1人、約4,000万人を超える加入者と、約240万の事業所からなる日本最大の公的医療保険の保険者であり、主に中小企業で働く方とその家族の皆さまが加入しています。47都道府県支部で構成されており、その中で岐阜支部には岐阜県内約3万7,000事業所、約76万人の方が加入しています。（令和3年3月時点）