

---

## 特定健診を受けるとおトクなクーポンがもらえる健トクキャンペーン実施 さらに協賛店が増えてスタート！

---

全国健康保険協会(協会けんぽ)福井支部では、メタボリックシンドロームを早期に発見・改善するため特定健診を実施しています。10月までに健診を受診して当支部に申し込むと、もれなく様々な協賛店で使えるクーポンを配布します。

### ■特定健診とは

40歳から74歳までの被扶養者(家族)向けの健診です。当支部の対象者は約28,000名です。特定健診の内容は、診察・問診、身体測定、血圧検査、血液検査、尿検査で、自己負担は1,000円以内です。県内約280か所の医療機関または公民館等の特設会場で受診できます。

### ■受診率は22.7%

令和元年度の当支部の特定健診受診率は22.7%で全国38位です。全国平均の受診率は25.5%です。

### ■血圧と脂質のリスクが高い

令和元年度の当支部の特定健診の結果、健康リスク該当者が多い生活習慣病は、血圧(主に高血圧)38.3%と脂質(主に脂質異常症)25.8%です。

高血圧は脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病などのリスクが高くなります。脂質異常症は、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高くなります。

高血圧と脂質異常症は、自覚症状がほとんどありません。そのため気づくのが遅れ、重大な病気につながる可能性があります。重大な病気を防ぐためには、まずは健診を受けて自分の体の状態を知ることが大切です。

### ■特定健診受診でクーポンを贈呈

10月31日までに特定健診を受診、または9月30日までに人間ドックやパート勤務先で健診を受診した方が11月10日までに当支部に申し込むと、県内の主な商業施設、チェーン店、文

# PressRelease

化施設等で使えるクーポンを全員に配布します。クーポンが使える協賛店は昨年度から1社(6店舗)増え、全部で25社(約250店舗)+24施設でご利用いただけます。

## ■協会けんぽに加入していなくてもご利用いただけます

このキャンペーンには県内の保険者も参加しており、今年度は公立学校共済組合福井支部が加わり、全部で5つの市、4つの共済組合、6つの健康保険組合が当キャンペーンに参加しています。各市の国民健康保険加入者、各組合の被扶養者、総計約102,000名にのぼります。

近年、糖尿病や高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の有病者や予備群が増加しています。死亡原因は生活習慣病が約6割を占めている状況です。

このような状況下において、生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームに着目した検査を行う特定健診を受診することは、ご自身の生活習慣を改善し、疾病発症の予防・早期発見を行ううえで非常に重要です。また、健診受診率の向上は、医療費の削減や健康保険料負担軽減にも繋がります。

特定健診の案内は、4月20日に対象者の自宅へ郵送しますので受診をお願いします。

## 【添付資料】

1. 支部別の特定健診の受診率(29～元年度)
2. 健康リスク(29～元年度 福井支部の特定健診受診者のうち、各項目のリスク該当者の割合)
3. クーポン申込者数(30～2年度)
4. キャンペーンに参加する保険者

## 【チラシ】

1. 健診受けてトクしちゃお！
2. 特定健診の受診について

---

## 【お問い合わせ先】

企画総務グループ 新川(ニイカワ)

TEL 0776-27-8301

全国健康保険協会福井支部

福井市大手 3-4-1 福井放送会館 5階

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。福井支部の加入者は県民の約4割となる29.4万人、加入事業所は約16,300社にのぼります。

# PressRelease

## 【添付資料】

### 1. 支部別の特定健診の受診率

平成 29 年度			平成 30 年度			令和元年度		
全国		23.2%	全国		24.4%	全国		25.5%
1	山形	39.7%	1	山形	39.2%	1	山形	41.1%
2	山梨	37.3%	2	山梨	38.9%	2	山梨	40.4%
3	宮城	32.2%	3	石川	33.0%	3	滋賀	34.3%
4	新潟	30.8%	4	宮城	32.4%	4	新潟	33.4%
5	滋賀	30.4%	5	新潟	32.0%	5	宮城	32.9%
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
7	石川	28.4%	20	富山	25.7%	8	石川	30.8%
18	富山	25.0%	40	福井	21.3%	15	富山	27.4%
33	福井	21.6%				38	福井	22.7%

### 2. 健康リスク(29～元年度 福井支部の特定健診受診者のうち、各項目のリスク該当者の割合)

項目	内容	該当者割合 (29 年度)	該当者割合 (30 年度)	該当者割合 (元年度)
血圧	・収縮期血圧 130 mm Hg 以上、または拡張期血圧 85 mm Hg 以上、または高血圧に対する薬剤治療あり	39.0%	38.1%	38.3%
脂質	・中性脂肪 150 mg/dl 以上、または HDL コレステロール 40mg/dl 未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり	24.5%	24.2%	25.8%
腹囲	・内臓脂肪面積が 100 cm <sup>2</sup> 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で 85 cm 以上、女性で 90 cm 以上	14.5%	15.1%	14.6%
代謝	・空腹時血糖 110mg/dl 以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c6.0% 以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり	9.3%	9.8%	10.8%
メタボリック	・腹囲かつ血圧・脂質・代謝のうち 2 項目以上に該当	6.4%	6.9%	7.2%

# PressRelease

## 3. クーポン申込者数

平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
856 人	1,436 人	1,551 人

## 4. キャンペーンに参加する保険者

全国健康保険協会福井支部	警察共済組合福井県支部
福井市	公立学校共済組合福井支部
鯖江市	福井食品国民健康保険組合
越前市	福井銀行健康保険組合
坂井市	福井県自動車販売整備健康保険組合
大野市	福井県機械工業健康保険組合
福井県市町村職員共済組合	三谷健康保険組合
地方職員共済組合福井県支部	福邦銀行健康保険組合

※対象者は総計約 102,000 名