

2019年度 健診結果からみる生活習慣病リスク

福井支部の加入者は血糖・脂質のリスクが高い
～毎年健診を受けて、自分の身体をチェックしましょう～

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、2019年度のスコアリングレポートを作成しました。スコアリングレポートとは、健診受診率、特定保健指導実施率に加え、男女別の健診結果や問診結果及び医療費をレーダーチャートやグラフにより福井支部と全国を比較したものです。

■福井支部スコアリングレポートの特徴(順位は全国47支部の福井支部順位)

赤色:特に悪い状態、青色:特に良い状態

●生活習慣病リスク保有者の割合 <<スコアリングレポートP8～15>>

○【代謝(血糖)リスク保有者の割合】 <<指標5>>

・男性 46.9%(33位)、女性 23.9%(24位)

○【脂質リスク保有者の割合】 <<指標6>>

・男性 29.0%(33位)、女性 11.5%(43位)

●生活習慣要改善者の割合 <<スコアリングレポートP16～23>>

○【喫煙者の割合】 <<指標1>>

・男性 39.6%(10位)、女性 11.3%(3位)

○【20歳の時に比べ体重が10kg以上増加した者の割合】 <<指標2>>

・男性 47.1%(11位)、女性 27.1%(6位)

○【運動習慣の改善が必要な者の割合】 <<指標3>>

・男性 68.1%(43位)、女性 73.4%(44位)

PressRelease

○【飲酒習慣の改善が必要な者の割合】 << 指標 5 >>

・男性 22.3%(17 位)、女性 7.1%(3 位)

○【睡眠で休養がとれていない者の割合】 << 指標 6 >>

・男性 40.6%(42 位)、女性 46.2%(42 位)

●健診受診率・特定保健指導実施率の概要 << スコアリングレポート P2～7 >>

○【被保険者健診受診率(生活習慣病予防健診+事業者健診)】 << 指標 3 >>

・受診率 73.8%(8 位)

・35～74 歳の被保険者(ご本人)は、当協会が実施する生活習慣病予防健診の受診又は労働安全衛生法に基づく事業者健診(定期健診)の健診結果を協会けんぽに提供してください。

○【特定健診受診率(被扶養者)】 << 指標 4 >>

・受診率 22.7%(38 位)

・40～74 歳の被扶養者(ご家族)は、当協会が実施する特定健診を受診してください。

○【特定保健指導実施率(被保険者)】 << 指標 5、6 >>

・初回面談実施率 20.9%(36 位) (特定保健指導対象者が保健師・管理栄養士と面談した率)

・実績評価実施率 19.5%(28 位) (特定保健指導を中断せずに最後まで実施した率)

・健診の結果、「メタボリックシンドローム」または「その予備群」と判断された方は、生活習慣を改善するために保健師・管理栄養士による特定保健指導(健康相談)を利用してください。

高血糖や脂質異常症などの生活習慣病といわれる疾患は、初めは症状のないものがほとんどです。血糖値や脂質値が高いまま放置しておくと、生活習慣病の重症化に繋がります。生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療のために毎年健診を受診してください。

また健診の結果、特定保健指導対象と判断された方は、運動習慣や睡眠等の生活習慣を改善するために特定保健指導(健康相談)を利用してください。

令和 3 年度 生活習慣病予防健診(35～74 歳の被保険者が受診)の申し込みは、令和 3 年 3 月 1 日から始まります。健診機関によっては、短期間で予約が一杯になるため早めに健診機関へ申し込みをしてください。

また、特定健診(40～74 歳の家族が受診)の案内(受診券)は、令和 3 年 4 月に自宅へ送付しますので、案内が届き次第、健診機関へ申し込みができます。

PressRelease

【添付資料】

2019 年度支部別スコアリングレポート《福井支部》

【お問い合わせ先】

企画総務グループ 新川(ニイカワ)

TEL 0776-27-8301

全国健康保険協会福井支部

福井市大手 3-4-1 福井放送会館 5 階

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。福井支部の加入者は県民の約 4 割となる 29.3 万人、加入事業所は約 16,200 社にのぼります。